

MODULO 7

RISPOSTA E RECUPERO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Created by The Swedish School of Library and Information Science.



UNIVERSITY
OF BORÅS



Licensed under CC BY-NC-SA 4.0 2024-2025

Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

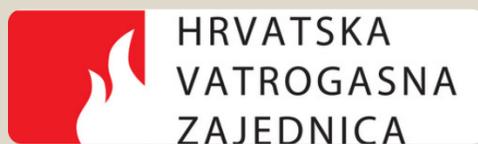
This license requires that reusers give credit to the creator. It allows reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format, for noncommercial purposes only. If others modify or adapt the material, they must license the modified material under identical terms.

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Contributors to the contents and review:



<https://kemea.gr/en/>



The project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement no. 101037247



In questo modulo, esplorerai come rispondere in modo efficace durante un incendio boschivo e i passaggi richiesti per il recupero post-incendio. Il modulo riguarda il primo soccorso durante gli incendi boschivi, l'uso corretto degli strumenti antincendio, e le strategie per rifugiarsi in casa o evacuare. Si concentra anche sugli sforzi di recupero, come la gestione dello stress e il ritorno a casa dopo un incendio boschivo.



CONTENUTO

In questo modulo imparerai:

1. Cosa fare se rimani intrappolato in un incendio boschivo
2. Come ripararti in casa durante un incendio boschivo
3. Come viaggiare durante un incendio boschivo



4. Come comunicare con le autorità in caso di incendio
5. Il corretto utilizzo dell'estintore
6. Come effettuare primo soccorso per lesioni correlate ad incendi boschivi
7. RCP nel contesto di un incendio boschivo



8. Uso sicuro degli strumenti antincendio
9. Come ridurre l'esposizione al fumo degli incendi boschivi
10. Orientamento e ricerca del percorso per l'evacuazione
11. Evacuazione
12. Gestire lo stress da incendio boschivo
13. Componenti del recupero
14. Ritorno a casa dopo un incendio boschivo





IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



COSA FARE SE SI RIMANE INTRAPPOLATI IN UN INCENDIO BOSCHIVO



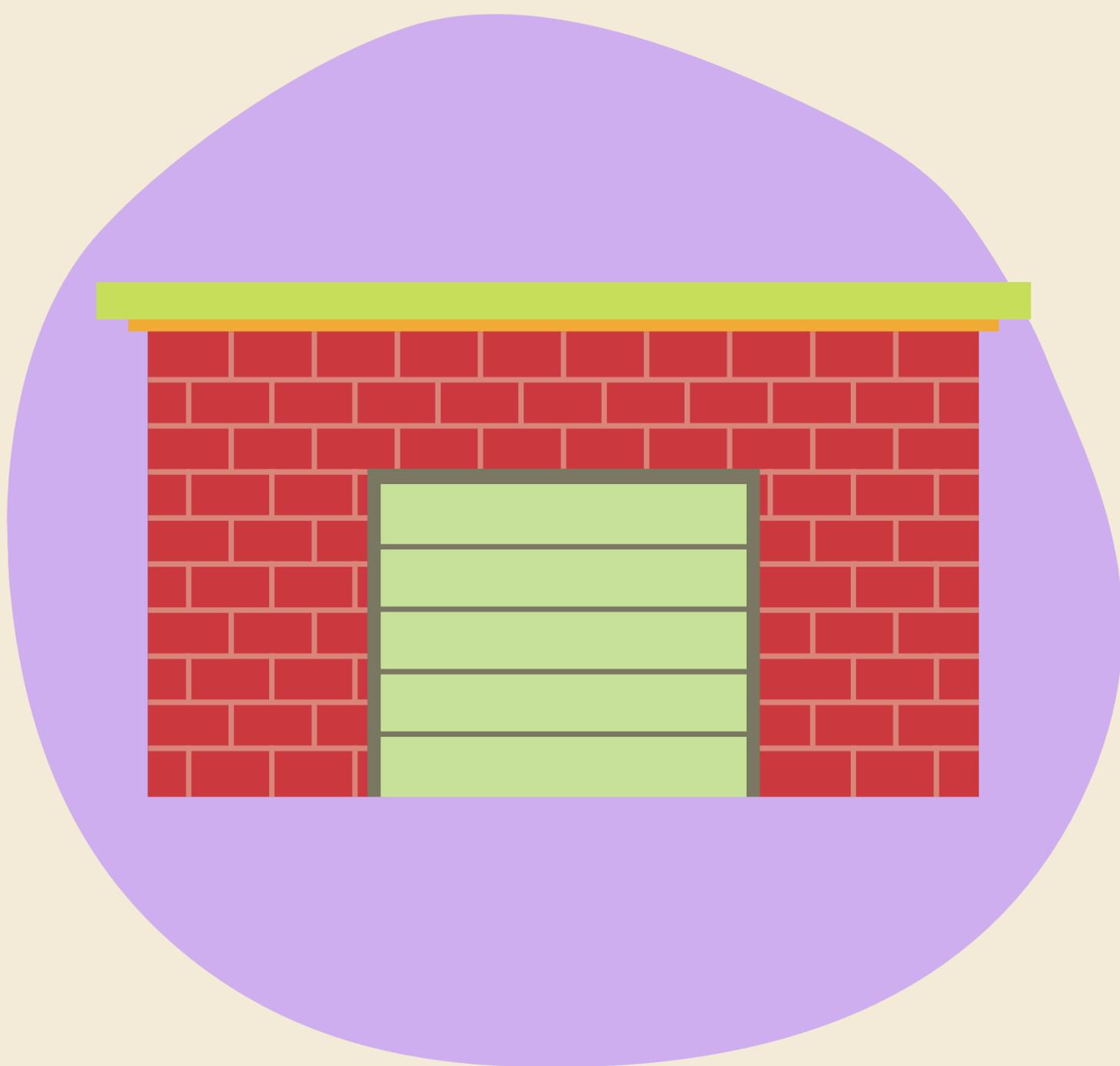
COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

- Mantieni la calma.
- Non ripararti in macchina.



- Se la tua casa è fatta di legno, cerca riparo in un edificio ignifugo.

IN CASA

- Chiudi bene tutte le porte e le finestre.



- Tappa tutte le crepe con panni bagnati per impedire la penetrazione del fumo.

SPOSTARE GLI OGGETTI INFIAMMABILI

- Togliere le tende dalle finestre.
- Allontanare i mobili dalle finestre e dalle porte esterne.



- Seguire le istruzioni e i percorsi suggeriti dalle autorità.

SE SEI CIRCONDATO DAL FUOCO

- Proteggiti dalle radiazioni termiche sdraiandoti a terra dietro una grande roccia o un tronco.



- Respira aria vicina al pavimento attraverso gli indumenti bagnati.

LASCIARE LA ZONA

- Tieniti lontano dalle zone con molta vegetazione.



- Se possibile, individua una zona con acqua dove puoi difenderti dalle alte temperature.

SE NON SEI IN GRADO DI PARTIRE DA SOLO



- Cerca di informare le autorità e attendi il loro arrivo.



EVACUAZIONE

- Non abbandonare l'edificio se la via di fuga non è completamente sicura.

RIFUGIARSI IN CASA DURANTE UN INCENDIO BOSCHIVO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Nel caso in cui tutti gli altri piani di evacuazione falliscano e abbandonare la tua proprietà non sia un'opzione, rifugiarti in casa tua dovrebbe essere l'ultima risorsa. Una preparazione adeguata è fondamentale se ti trovi in questa situazione.

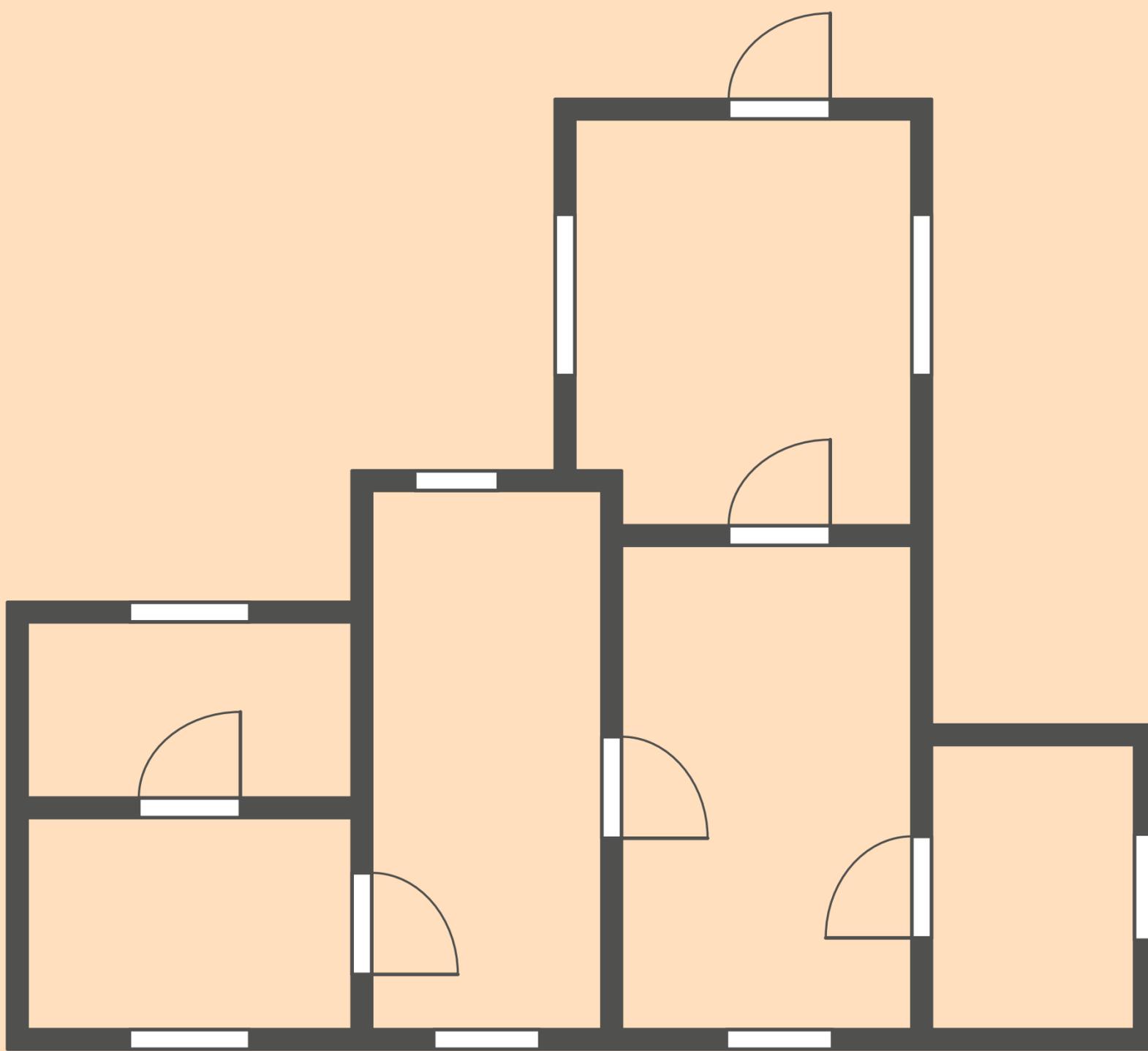


Assicurati di avere pronto un kit di emergenza, comprensivo di indumenti protettivi e maschere per chiunque abbia bisogno di proteggersi.



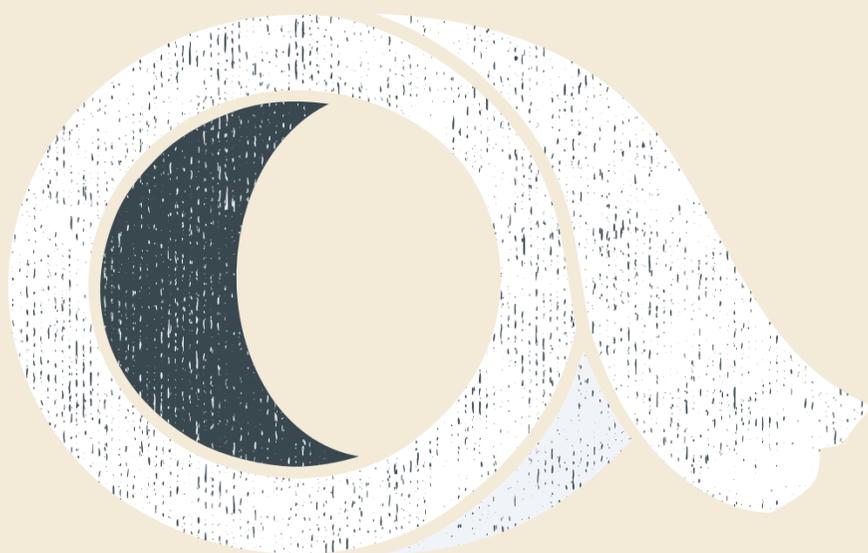
**I PASSAGGI CHIAVE DA SEGUIRE
QUANDO CI SI RIFUGIA IN CASA
DURANTE UN INCENDIO
BOSCHIVO SONO I SEGUENTI**





- Scegli una stanza con due uscite, la più lontana dal fronte del fuoco. Almeno un'uscita deve portare all'esterno.

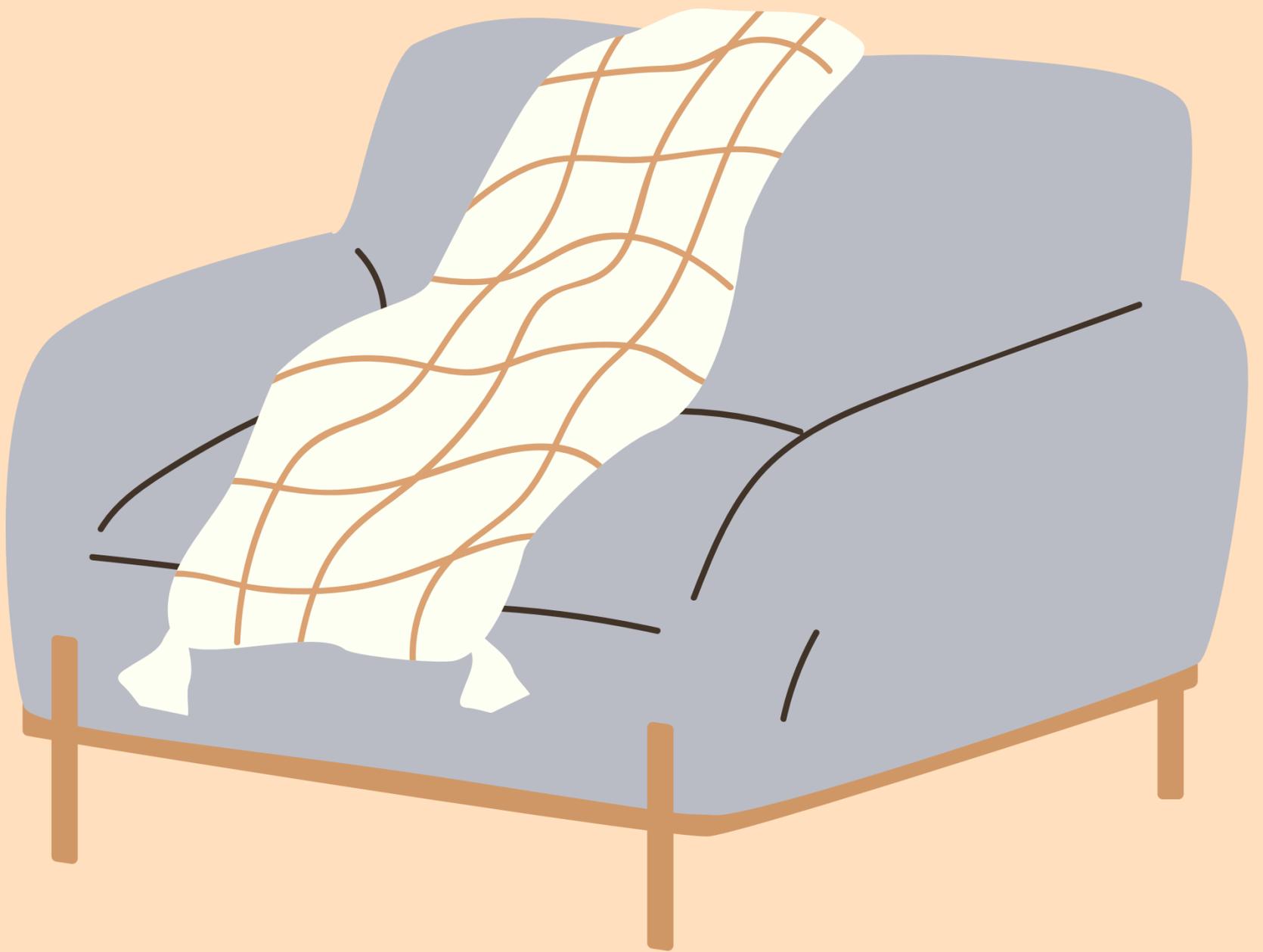
- Sigilla porte e finestre il più saldamente possibile.



- Bagna asciugamani e tappeti e posizionali lungo la parte interna delle porte esterne.



- Tieni a portata di mano delle coperte di lana per proteggerti dal calore radiante.



- Togli le tende e sposta i mobili lontano dalle finestre.

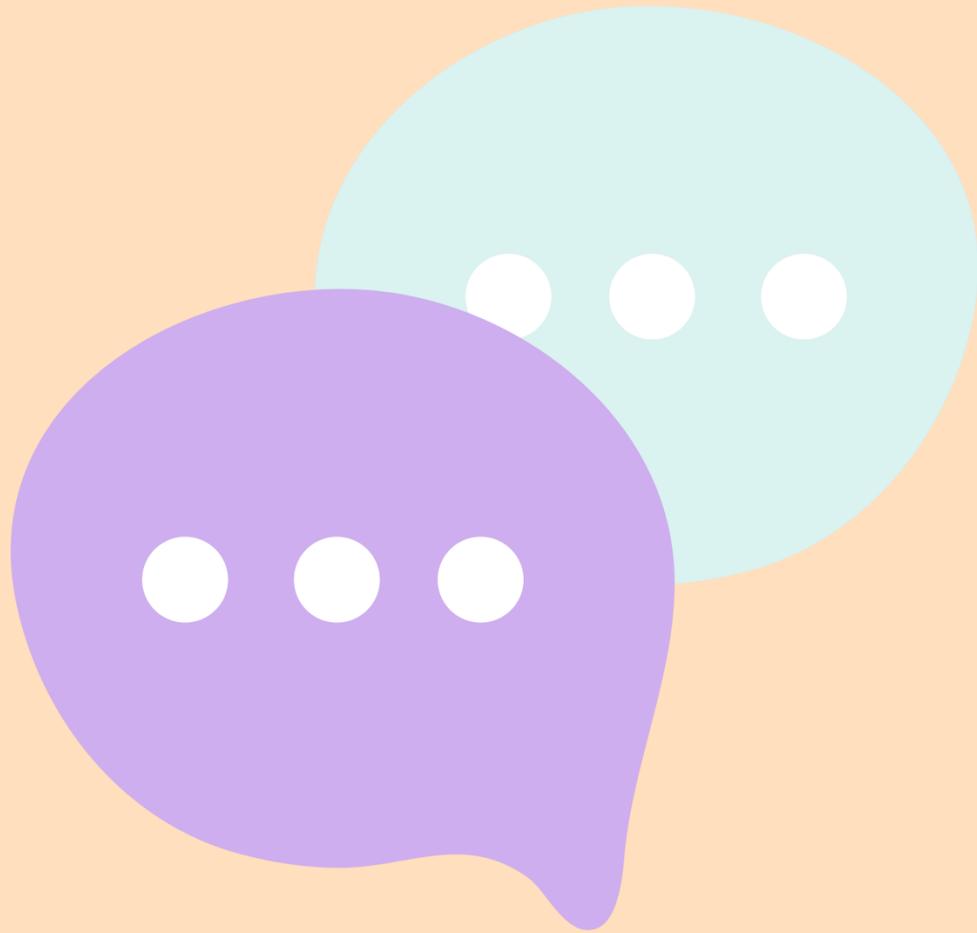
- Rimuovi gli oggetti infiammabili dall'esterno della casa, come gli zerbini.



- Rimani in casa mentre passa il fronte dell'incendio.



- Se la gente si aspetta che tu te ne vada, comunica che rimani.



- Difendi attivamente la tua proprietà spegnendo gli incendi localizzati.





- Controllare la cavità del tetto attraverso il tombino per individuare eventuali punti di incendio.

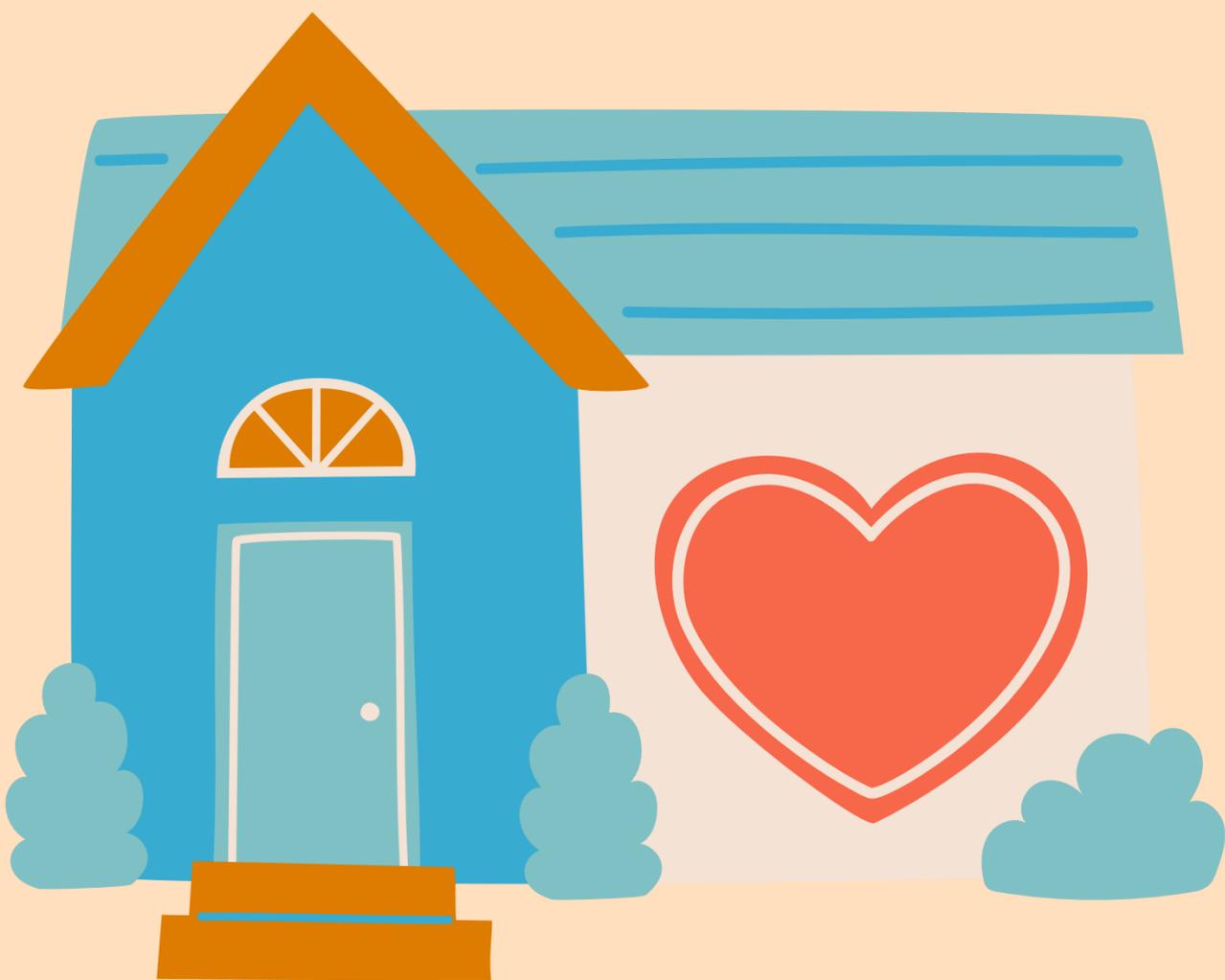


- Mantenetevi bassi per limitare l'esposizione al fumo.

- Bevi molta acqua per mantenerti idratato/a.



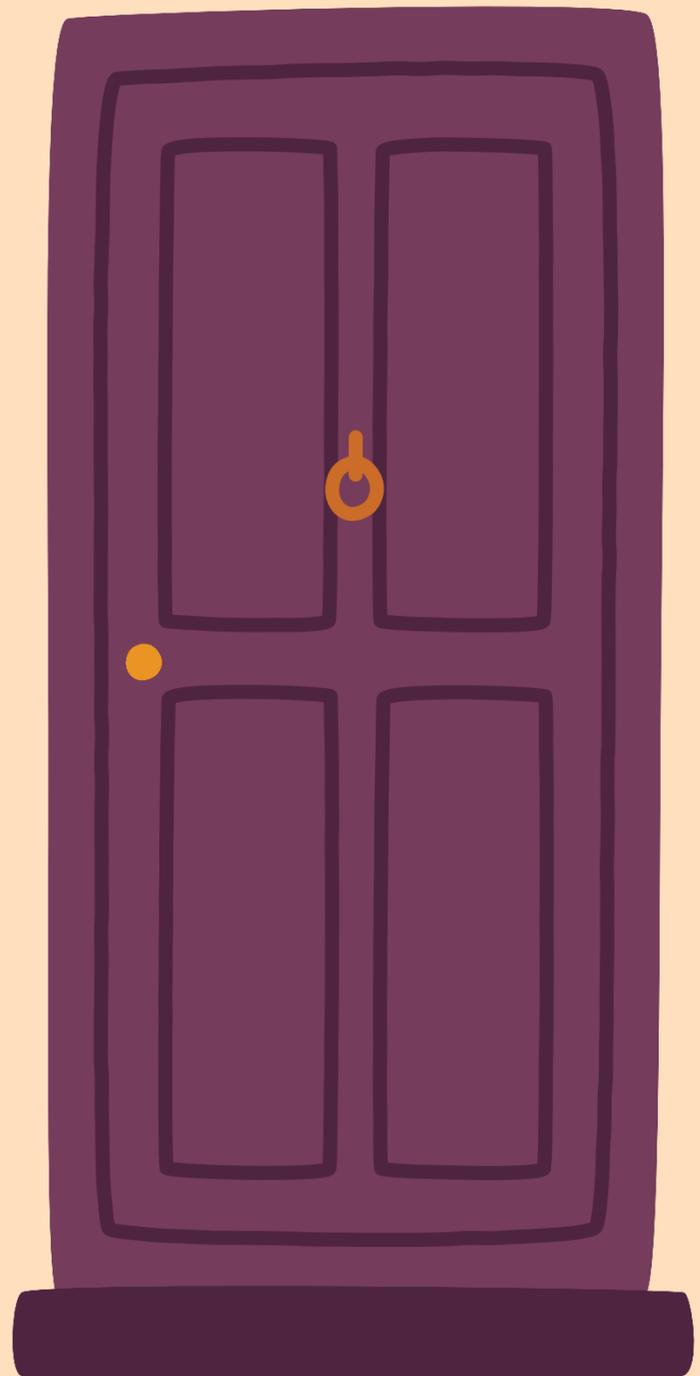
- Rimani al riparo in casa il più a lungo possibile.



**SE LA TUA CASA PRENDE
FUOCO E LE CONDIZIONI
DIVENTANO
INSOPPORTABILI**



- Esci dalla porta più lontana dal fuoco in avvicinamento.

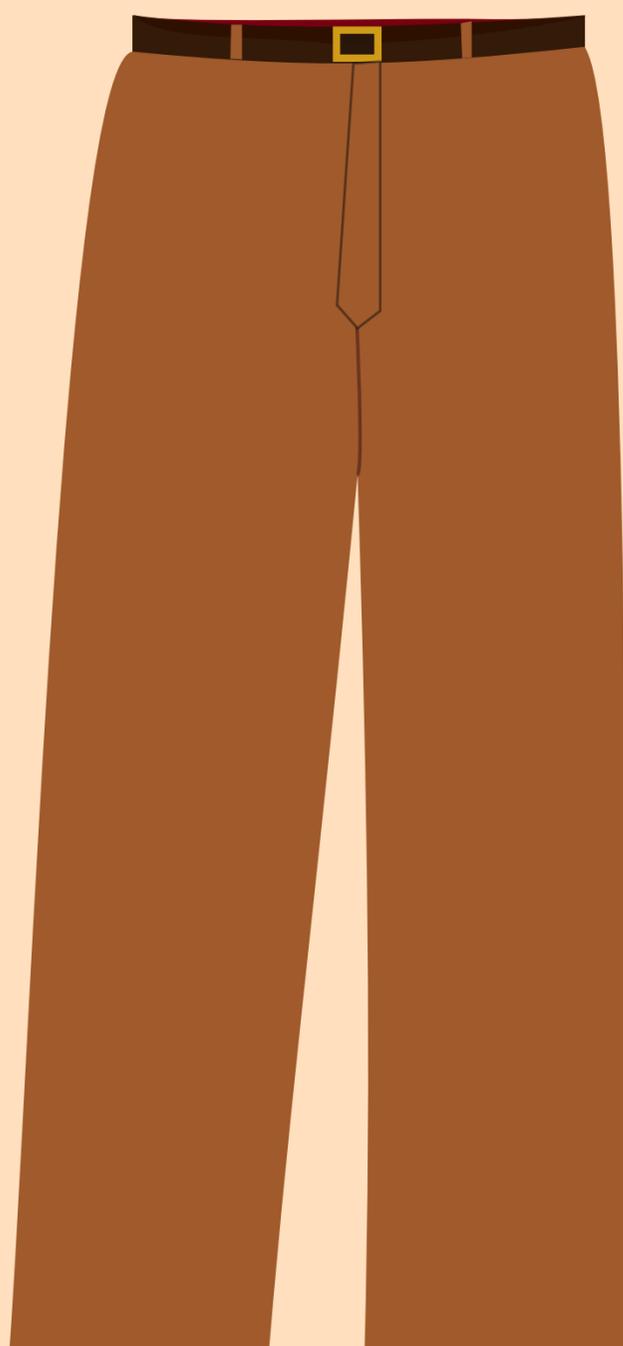
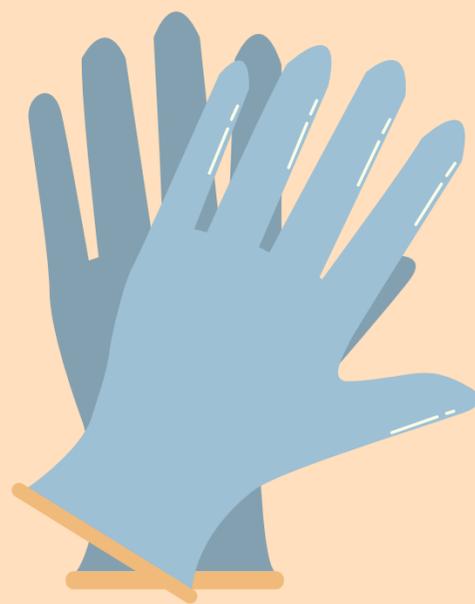


- Recati in una zona che è già stata bruciata.

PROTEGGITI DAL CALORE RADIANTE

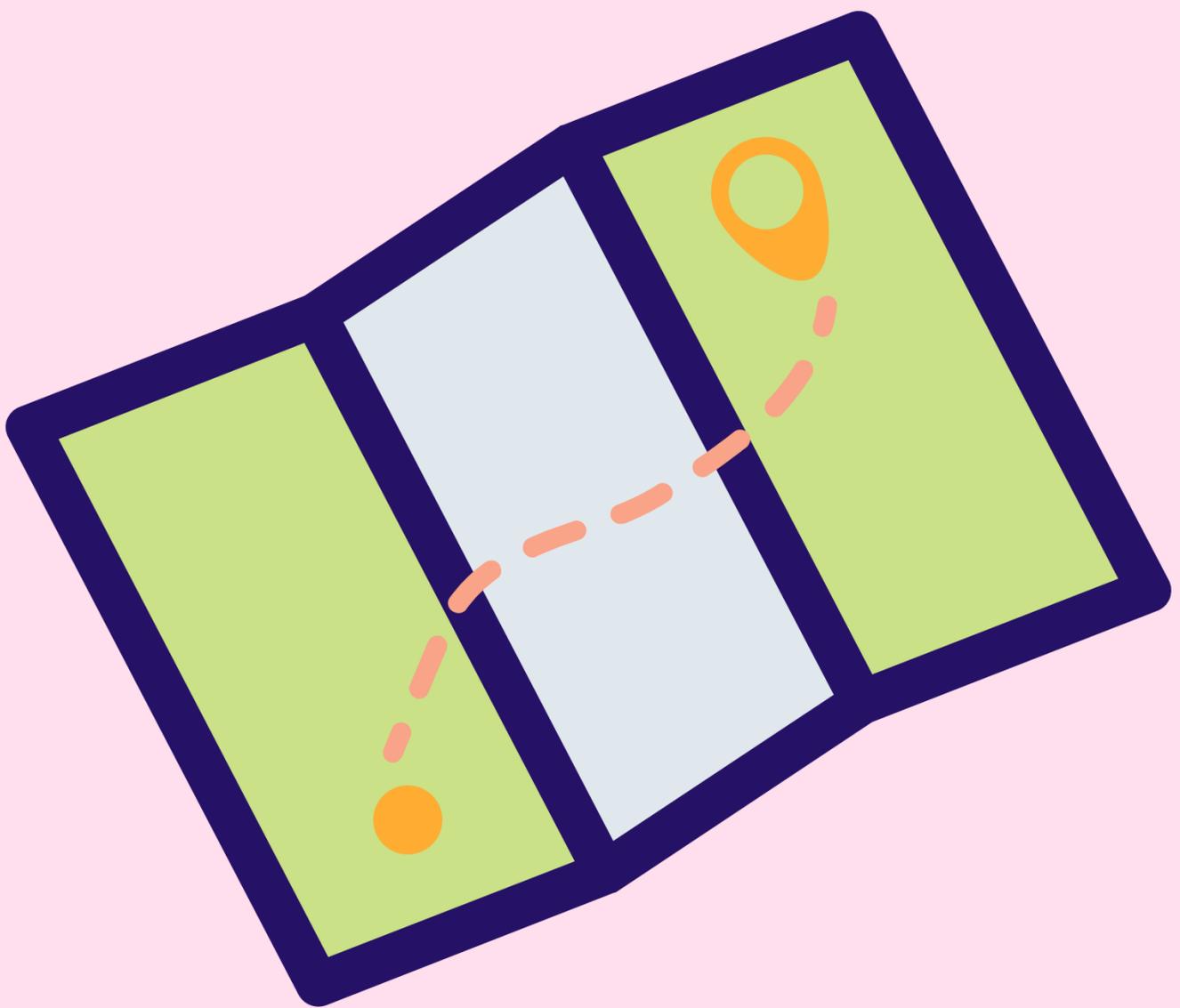


- Indossa maniche lunghe e spesse e pantaloni lunghi.



- Utilizza stivali di pelle resistenti, guanti e protezioni per la testa.

VIAGGIARE DURANTE UN INCENDIO BOSCHIVO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.





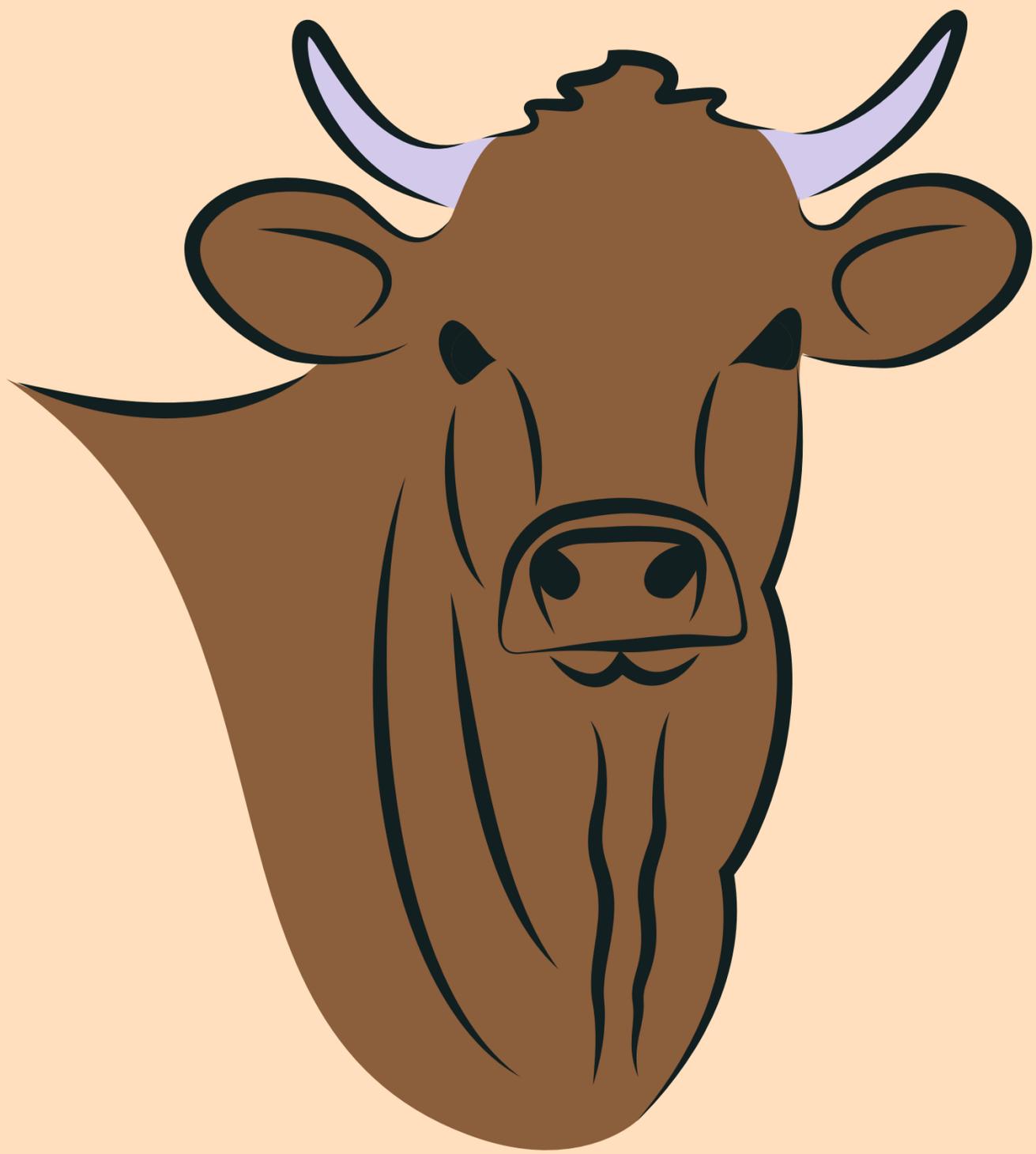
Gli incendi boschivi possono
scoppiare senza preavviso,
rappresentando un rischio
significativo per chi viaggia o
soggiorna nelle vicinanze della
boscaglia.

Per aumentare la tua sicurezza,
porta con te un kit di emergenza
con articoli essenziali come
coperte di lana, acqua potabile
e indumenti protettivi.





SE C'È MOLTO FUMO



- Rallenta, considerando la presenza di persone, veicoli e bestiame sulla strada.

- Accendi i fari e le luci di emergenza dell'auto.



- Chiudi i finestrini dell'auto e le prese d'aria esterne.



- Se la visibilità è scarsa, accosta e attendi che il fumo si diradi.

SE RIMANI INTRAPPOLATO IN UN INCENDIO



Rifugiarsi all'interno di un veicolo è una strategia ad alto rischio e la sopravvivenza è improbabile in circostanze gravi

- Parcheggia il veicolo fuori dalla strada, in una zona con poca vegetazione, rivolto verso il fronte dell'incendio in arrivo.

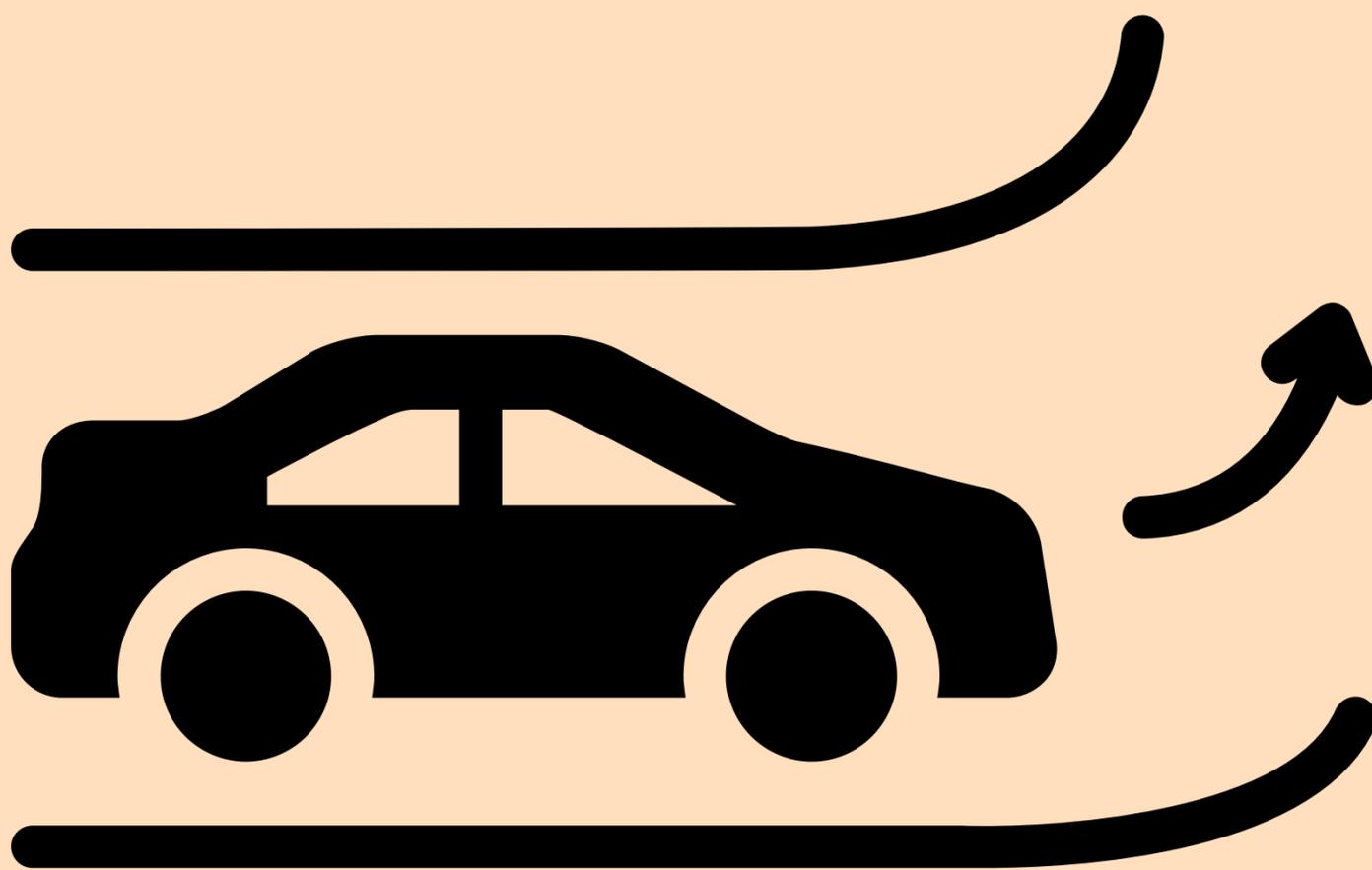


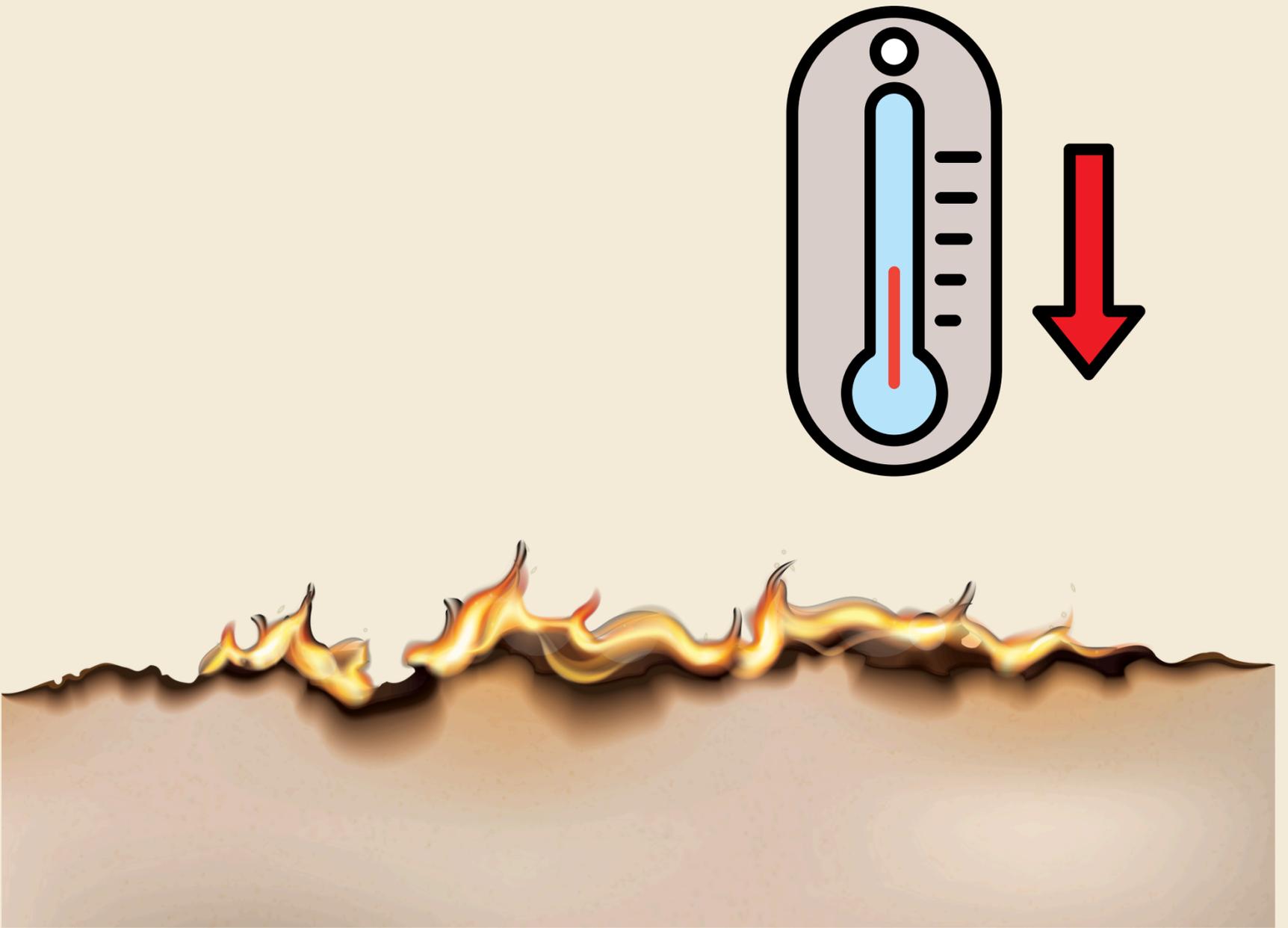
- Spegni il motore.

- Chiudi le portiere, i finestrini e le prese d'aria esterne dell'auto; quindi chiama il 112.



- Cerca di girare il veicolo e guidare in direzione opposta all'incendio oppure, se ciò non è possibile, abbandona il veicolo e allontanati dal percorso del fuoco.





- Cerca di raggiungere l'area già bruciata, poiché attraversare il fronte del fuoco è rischioso.

COMUNICAZIONE CON LE AUTORITÀ IN CASO DI INCENDIO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Una comunicazione efficace con le autorità statali in caso di incendio boschivo è fondamentale per una risposta tempestiva e per la gestione della situazione. Ecco una guida su come comunicare in modo efficace:



SEGNALAZIONE ANTICIPATA

Identificare i segnali

Se vedi fumo, fiamme o qualsiasi segno di incendio, è essenziale segnalarlo immediatamente.



Sapere chi contattare

Tieni a portata di mano i recapiti dei servizi di emergenza locali, del servizio forestale o dell'autorità statale per la gestione degli incendi. In molte regioni, chiamare un numero di emergenza generale (come il 112 in Europa) è il modo consigliato per segnalare un incendio.



Fornire informazioni dettagliate

Quando segnali un incendio, fornisci quanti più dettagli possibili sulla posizione (usa punti di riferimento se non sono disponibili indirizzi esatti), le dimensioni e il comportamento dell'incendio. Anche le informazioni sulla direzione e la velocità del vento possono essere utili, se note.



RIMANI INFORMATO

Canali ufficiali

Segui le autorità locali sui social media e resta sintonizzato sui canali di notizie locali per gli aggiornamenti. Le autorità spesso usano queste piattaforme per diffondere informazioni rapidamente.



Avvisi di emergenza

Iscriviti agli avvisi di emergenza se la tua comunità li offre. Questi possono fornire aggiornamenti in tempo reale e istruzioni direttamente dalle autorità statali.



Incontri comunitari

Partecipa a qualsiasi incontro della comunità in cui i vigili del fuoco forniscono aggiornamenti e indicazioni. Questi incontri sono anche un'opportunità per porre domande ed esprimere eventuali preoccupazioni.



SEGUIRE GLI ORDINI DI EVACUAZIONE

Capire gli ordini

Conoscere la differenza tra i diversi tipi di ordini di evacuazione (ad esempio, pronti, partenza, via) e seguirli scrupolosamente.



Vie di evacuazione



Informatevi in anticipo su tutti i possibili percorsi di evacuazione e seguite i percorsi consigliati anziché utilizzare la navigazione GPS, che potrebbe non essere aggiornata in tempo reale sui pericoli o sulle chiusure stradali.

Comunica il tuo stato

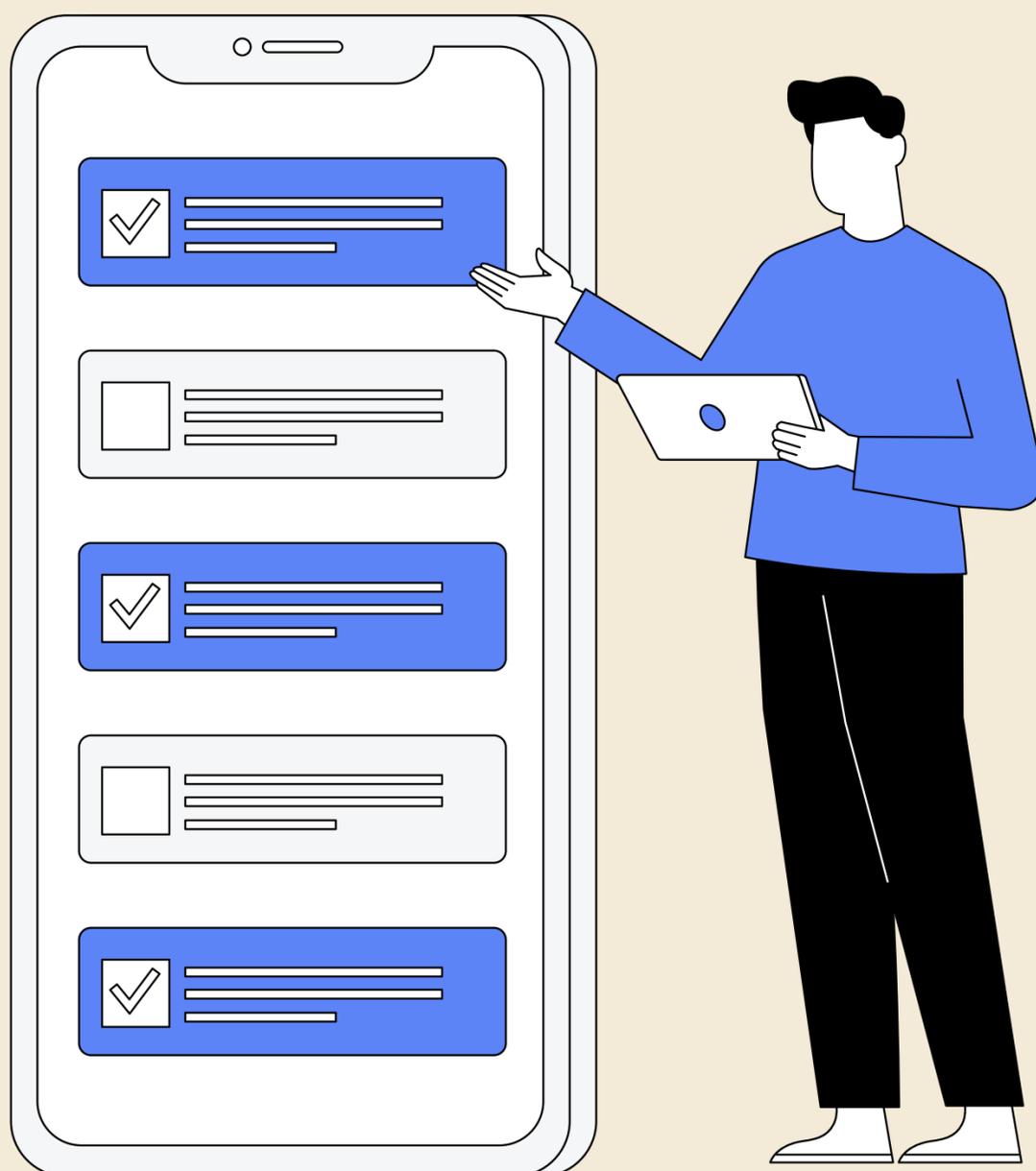
Una volta evacuati, fate sapere alle autorità dove vi trovate se è in atto un sistema di registrazione. Questo aiuta a tenere conto di tutti i residenti e aiuta a indirizzare le risorse.



COMUNICAZIONE POST-INCENDIO

Segnalazione danni

Dopo un incendio, comunica alle autorità eventuali danni alla tua proprietà. Questo può essere spesso fatto tramite i servizi di soccorso in caso di calamità forniti dalle autorità o dai comuni.



Cercare assistenza

Se hai bisogno di aiuto dopo un incendio, come un alloggio temporaneo, rifornimenti o supporto psicologico, contatta il tuo comune locale. Loro possono indirizzarti ai servizi appropriati.



Incontri di recupero della comunità

Partecipa a riunioni comunitarie incentrate sugli sforzi di recupero.

Queste riunioni possono fornire informazioni vitali sui programmi di assistenza e sugli sforzi di ricostruzione.



DOCUMENTAZIONE

Documentare tutto

Scatta foto, conserva le ricevute e prendi appunti dettagliati sui danni e sugli sforzi di recupero. Questa documentazione sarà fondamentale per le richieste di risarcimento assicurativo e per i possibili aiuti governativi.



USO DELL'ESTINTORE



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Utilizzare correttamente un estintore è fondamentale per spegnere efficacemente gli incendi garantendo al contempo la sicurezza. Ecco una guida passo passo su come utilizzarne uno:



IDENTIFICARE IL TIPO CORRETTO DI ESTINTORE

Per prima cosa, devi assicurarti
che l'estintore che intendi
utilizzare sia adatto al tipo di
incendio che stai affrontando:



CLASSE A

Per combustibili comuni come legno,
carta e stoffa.



CLASSE B

Per liquidi infiammabili come benzina, olio e grasso.



CLASSE C

Per incendi di origine elettrica.



CLASSE D

Per incendi che coinvolgono metalli infiammabili (comuni in ambienti industriali).



CLASSE K

Per incendi in cucina che coinvolgono oli e grassi da cucina.



La maggior parte delle case e degli uffici utilizza un modello ABC, sufficientemente versatile per la maggior parte delle situazioni, fatta eccezione per gli incendi di classe D e K.



RICORDA LA TECNICA PASS

Utilizzare la tecnica PASS per
azionare l'estintore.



TIRO

Tirare il perno nella parte superiore dell'estintore, rompendo il sigillo antimanomissione.



MIRA

Puntare l'ugello o il tubo flessibile verso la base dell'incendio, mantenendosi a circa 2 metri e mezzo di distanza.



STRINGI

Premere la maniglia per rilasciare l'agente estinguente.



SPAZZA

Muovi l'ugello da un lato all'altro, muovendoti con attenzione verso l'incendio finché non sembra spento. Tieni d'occhio la zona nel caso in cui l'incendio si riaccenda.



PRECAUZIONI DI SICUREZZA

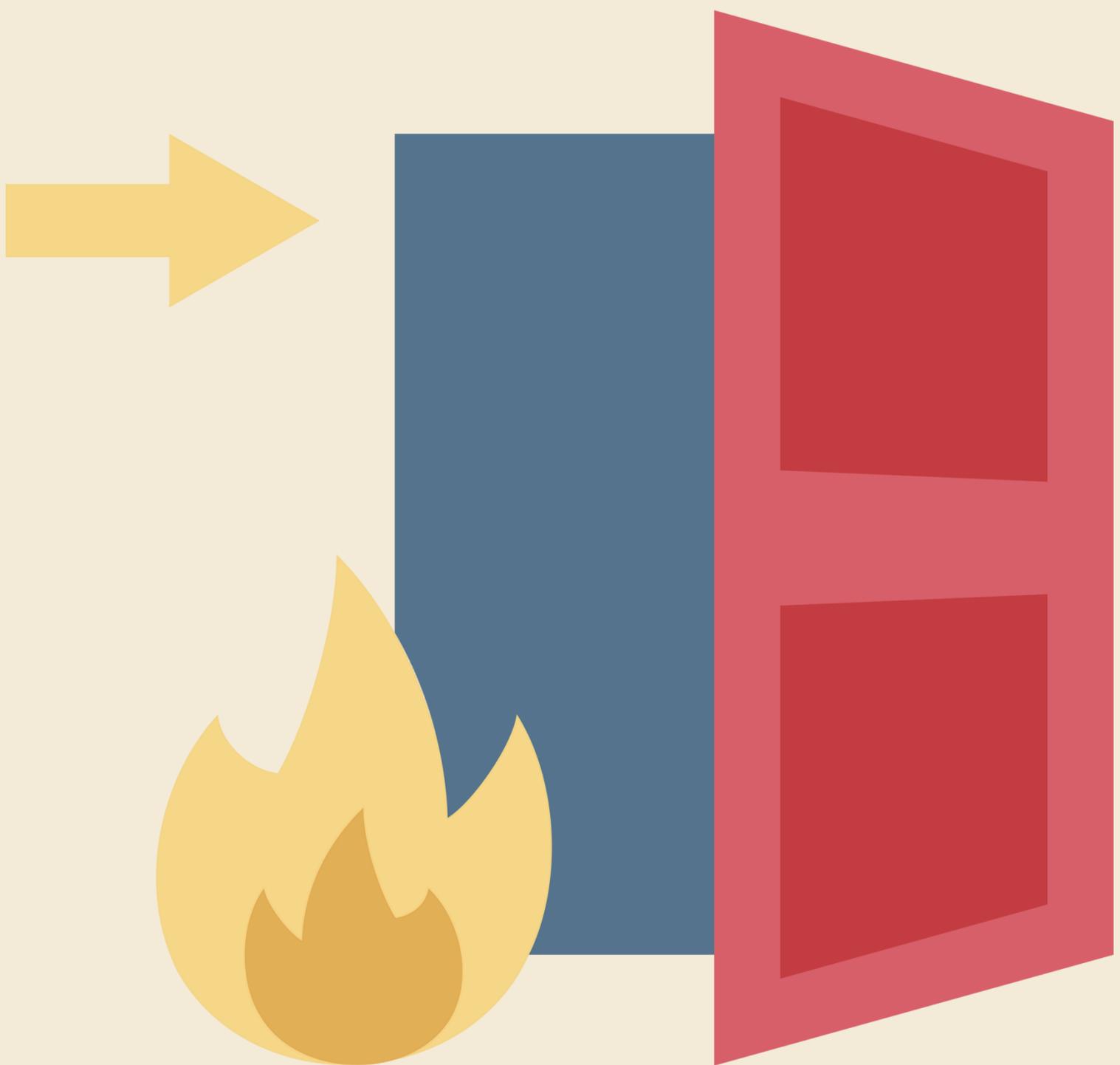
Agire rapidamente ma in sicurezza

Chiama sempre immediatamente i vigili del fuoco se l'incendio sembra incontrollabile o se non si spegne dopo aver utilizzato l'estintore.



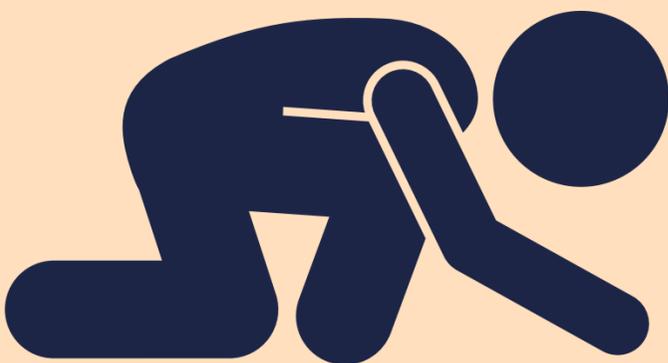
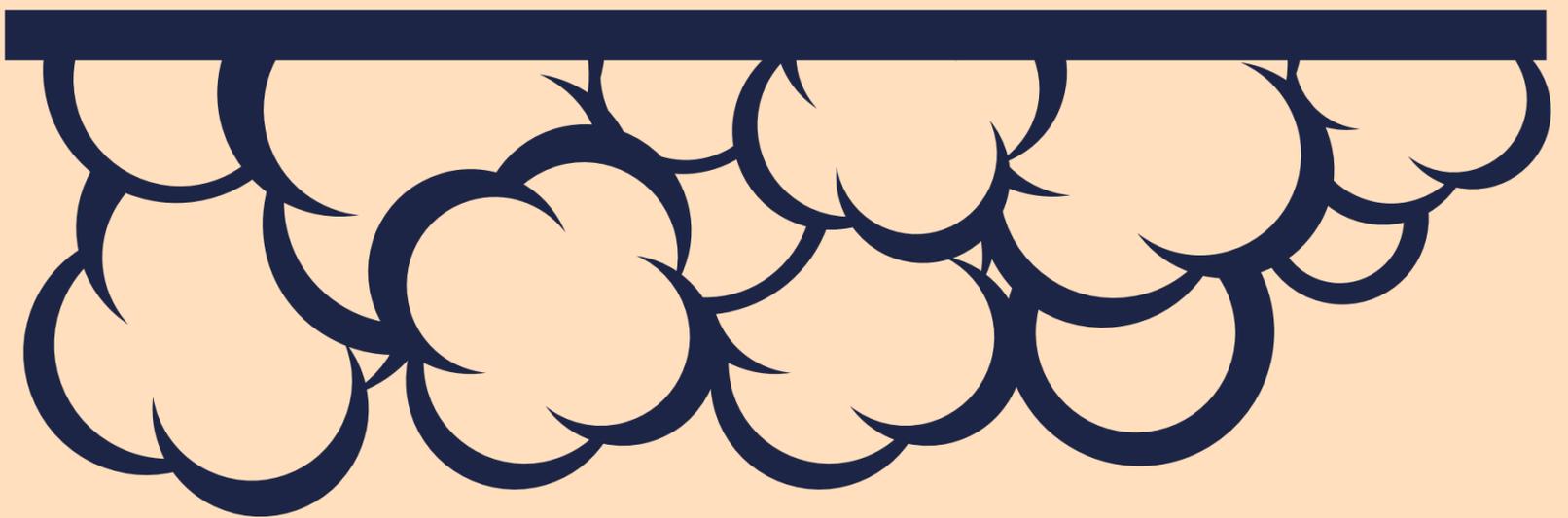
Mantenere una via di fuga

Non permettere mai che il fuoco si frapponga tra te e la via di fuga.



Evitare il fumo

Inalare il fumo può essere mortale, quindi cercate di stare bassi se c'è del fumo e allontanatevi dalla zona se diventa troppo denso.



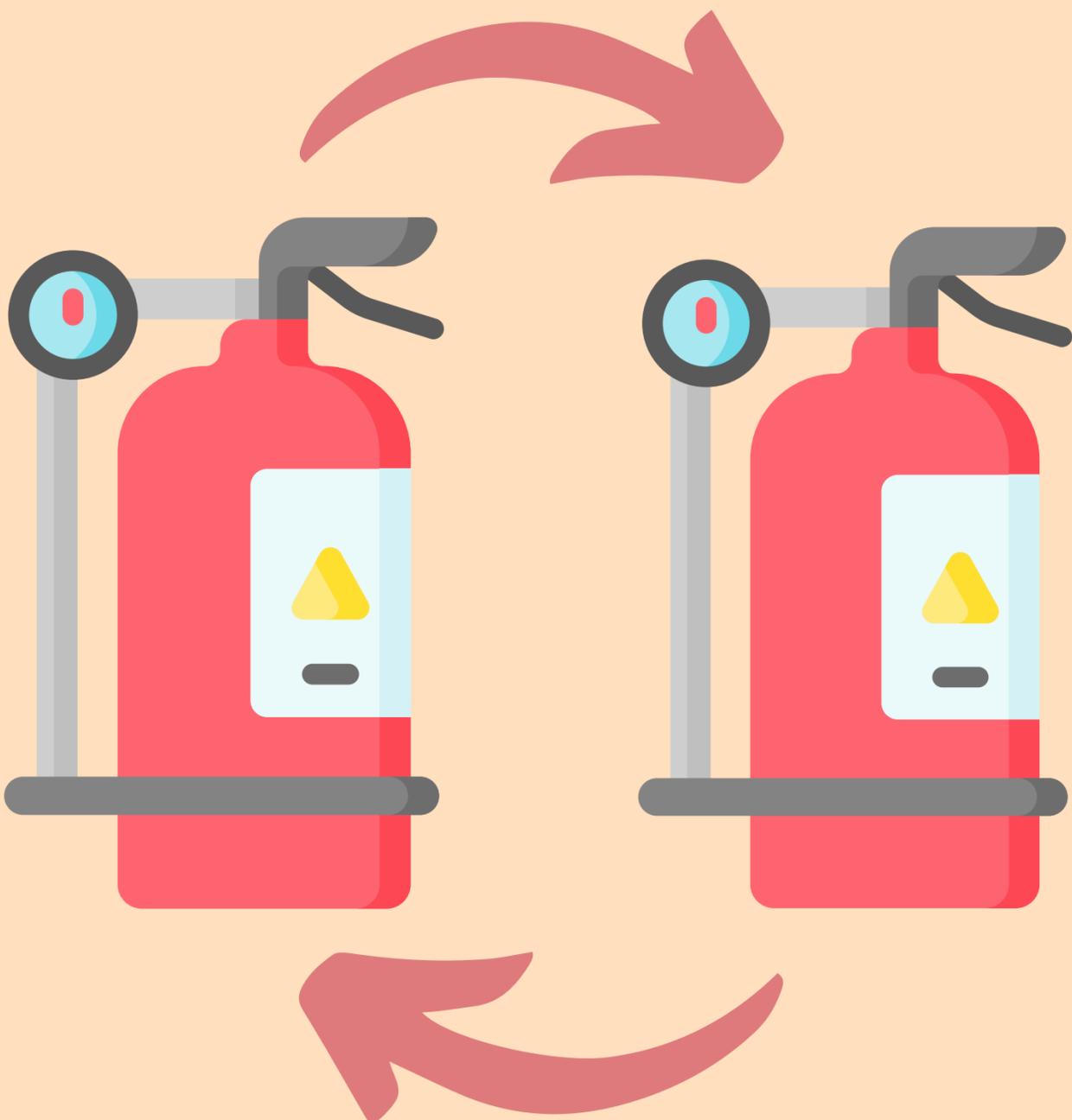
Ispezionare l'estintore

Prima dell'uso, controllare rapidamente l'estintore per verificare che non presenti danni visibili, assicurandosi che sia ancora pressurizzato e sigillato.



DOPO L'USO

Una volta che un estintore è stato utilizzato, anche parzialmente, deve essere ricaricato o sostituito. Non rimettere mai a posto un estintore che è stato utilizzato, perché potrebbe non funzionare correttamente in future emergenze.

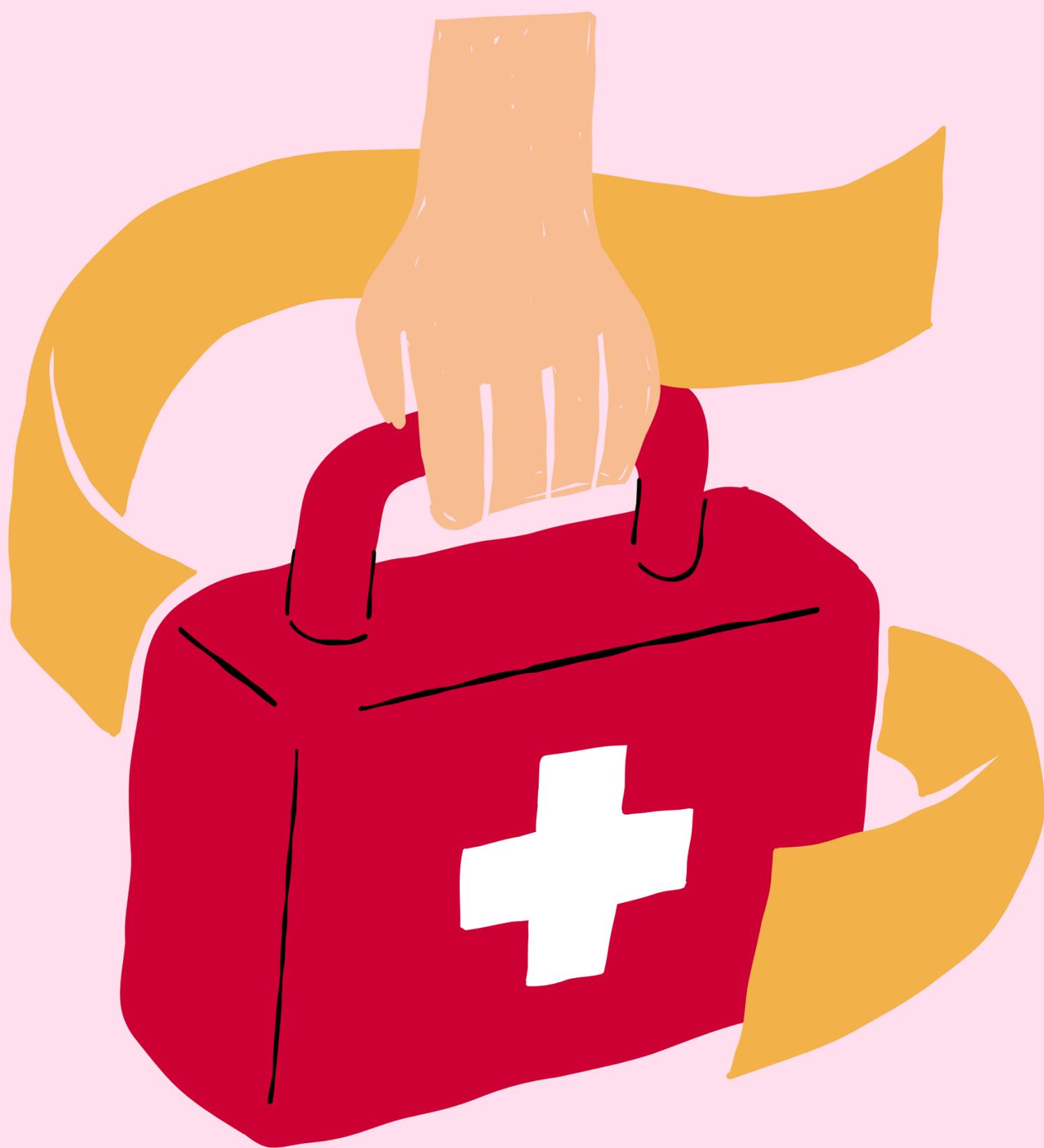


FORMAZIONE E FAMILIARIZZAZIONE

Familiarizzatevi con il funzionamento di un estintore se ne avete uno a casa o sul posto di lavoro. Molti dipartimenti dei vigili del fuoco locali offrono sessioni di formazione.



PRIMO SOCCORSO PER LESIONI CORRELATE AGLI INCENDI BOSCHIVI



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



USTIONI

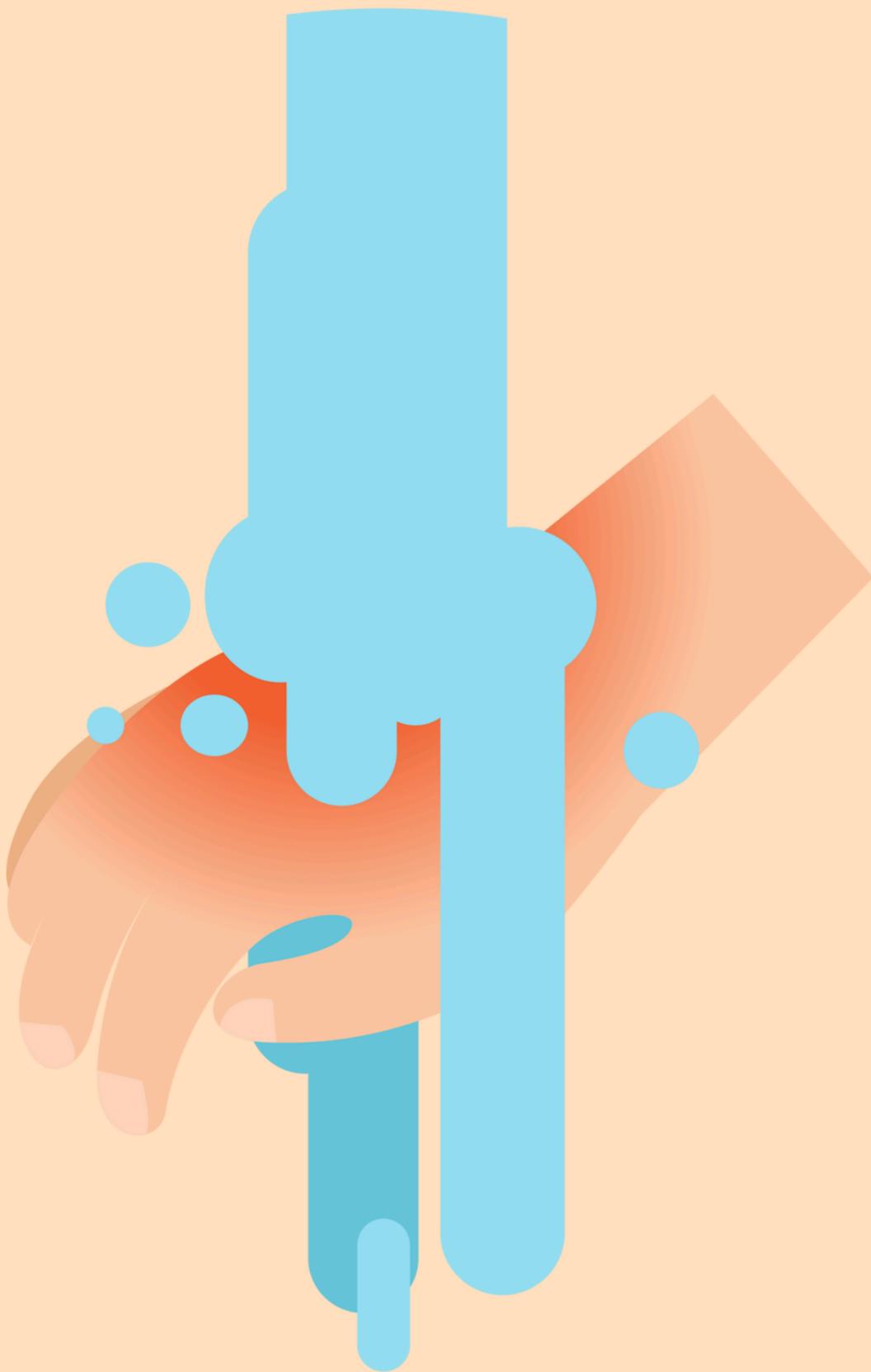
Valuta la gravità dell'ustione

Le ustioni di primo grado causano rossore, quelle di secondo grado causano vesciche, mentre quelle di terzo grado possono causare pelle carbonizzata o bianca.



Raffredda la bruciatura

Usa acqua fredda, non ghiaccio, per ridurre la temperatura della bruciatura per 10-20 minuti.



Copri la bruciatura

Usa una benda sterile e non adesiva o un panno pulito per proteggere la zona ustionata.



Tratta il dolore e previeni le infezioni

Gli antidolorifici da banco possono aiutare a gestire il dolore. Evita di applicare creme, unguenti o grassi su ustioni gravi.



Cerca assistenza medica

Rivolgiti sempre a un medico professionista per le ustioni di secondo grado più grandi di 7 cm e per tutte le ustioni di terzo grado.



INALAZIONE DI FUMO

**Spostasti immediatamente
all'aria aperta**

Evita ulteriore esposizione al fumo.



Verifica la presenza di difficoltà respiratorie

Presta attenzione ai segnali di difficoltà respiratoria, come tosse, respiro sibilante, mancanza di respiro e dolore al petto.



Allenta gli abiti stretti

Aiuta la persona a respirare più liberamente allentando cinture, cravatte e altri indumenti restrittivi.



Mantieni la calma

Mantenere la persona calma
può aiutare a gestire la sua
respirazione in modo più
efficace



Cerca assistenza medica

Se i problemi respiratori persistono, è necessario l'intervento di un medico professionista.



IRRITAZIONE OCULARE

Sciacqua gli occhi

Se gli occhi sono venuti a contatto con cenere o fumo, sciacquali con acqua pulita.



Evita di strofinare

Lo sfregamento può causare
ulteriori irritazioni o danni.



Indossa occhiali da sole

Proteggi gli occhi irritati dalla luce.



COLPO DI CALORE E DISIDRATAZIONE

Trova un posto fresco

Sposta la persona in una zona ombreggiata
o climatizzata.



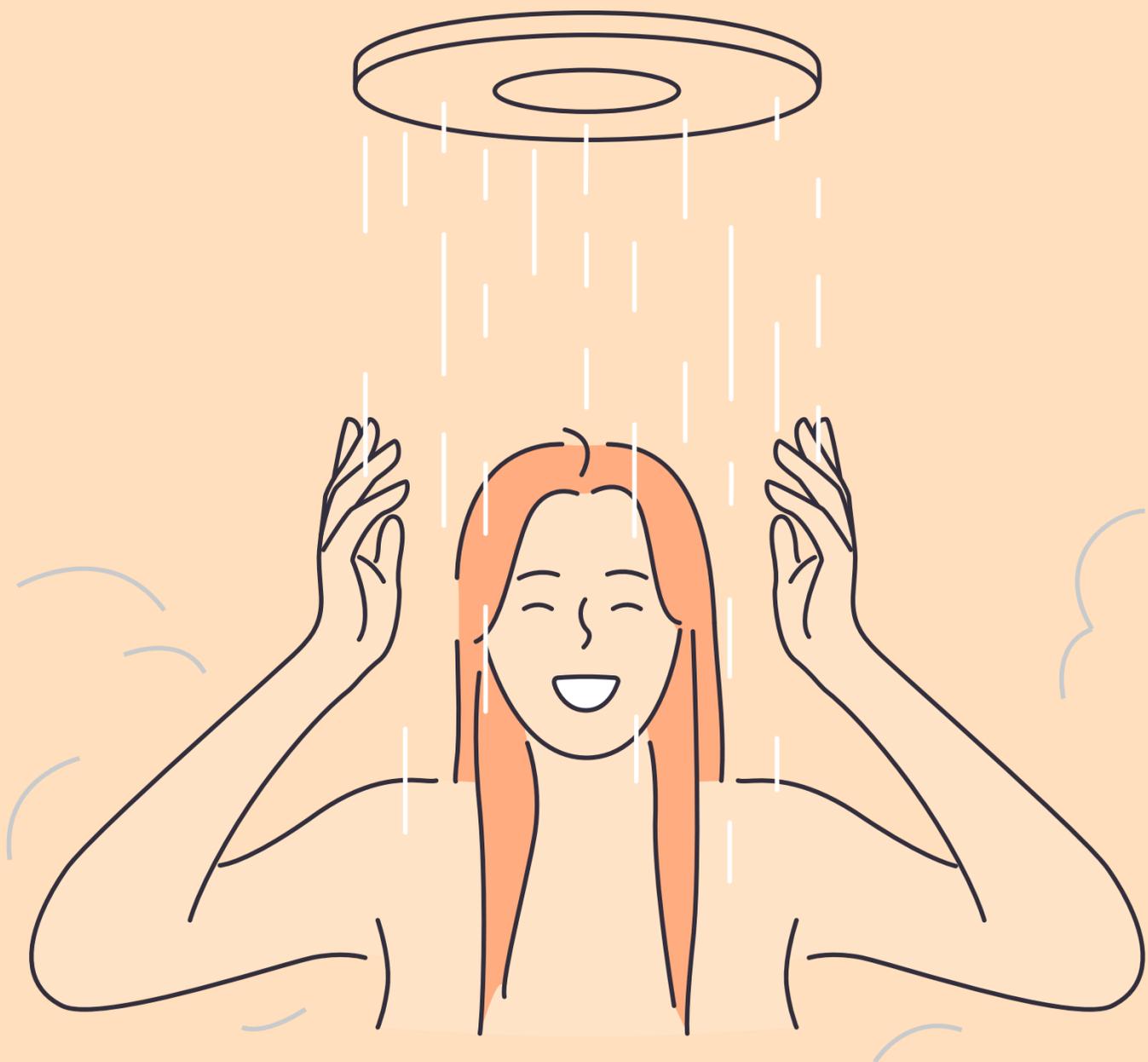
Idrata

Fornisci abbondante acqua da bere.



Raffredda il corpo

Applicate panni freddi e umidi
oppure fate fare una doccia
fredda.



Monitora il colpo di calore

Cerca segnali di colpo di calore, come temperatura corporea elevata, polso accelerato, vertigini, nausea, confusione o perdita di coscienza.



CONSIGLI GENERALI

Prepara un kit di pronto soccorso

Tienilo sempre pronto e accessibile.



Pianificare le vie di evacuazione

Scopri come abbandonare la tua
zona in modo rapido e sicuro.

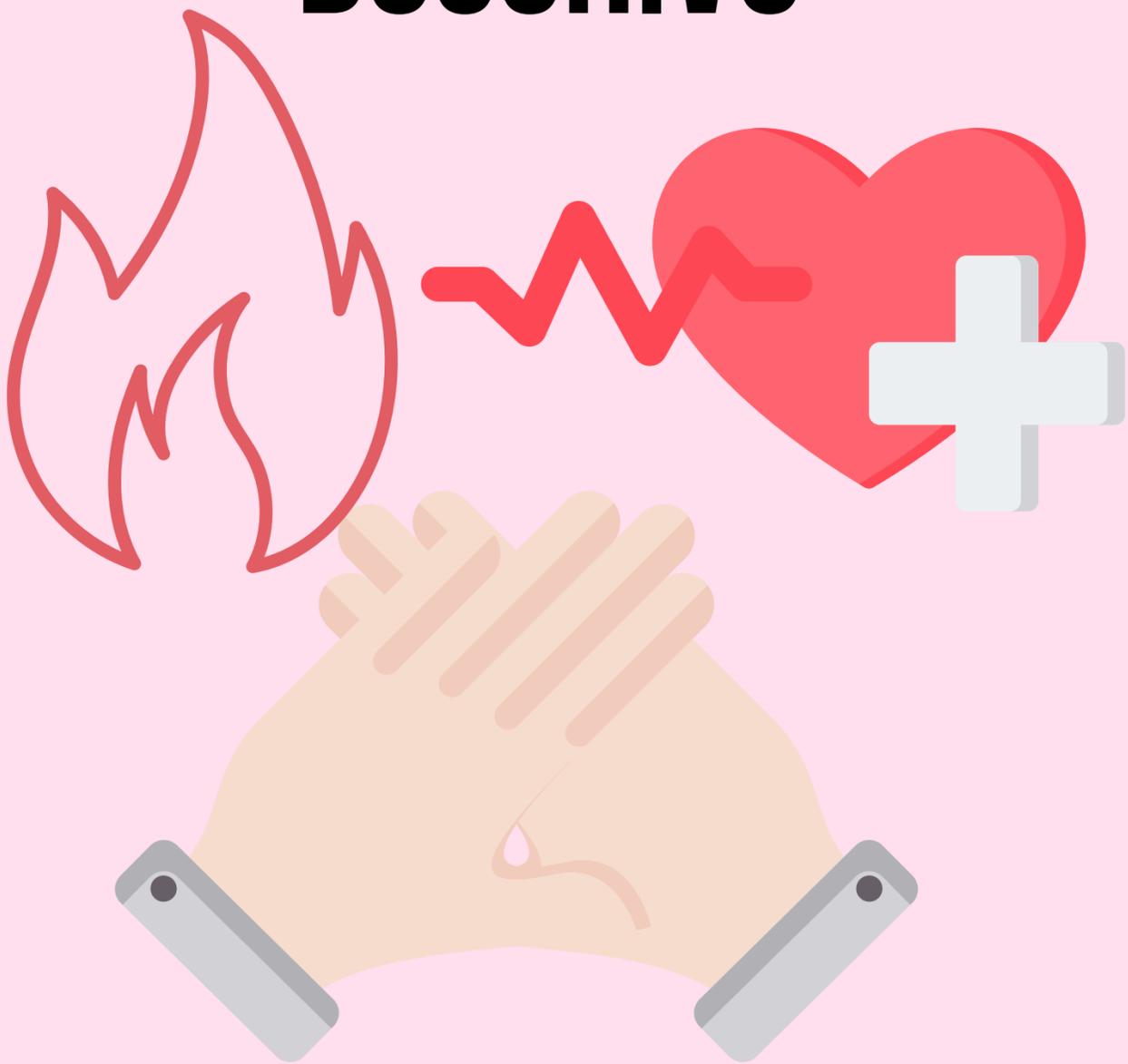


Rimani informato

Tieni a portata di mano una radio a batteria per ricevere aggiornamenti sull'incendio.



**RIANIMAZIONE
CARDIOPOLMONARE NEL
CONTESTO DI UN INCENDIO
BOSCHIVO**



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!

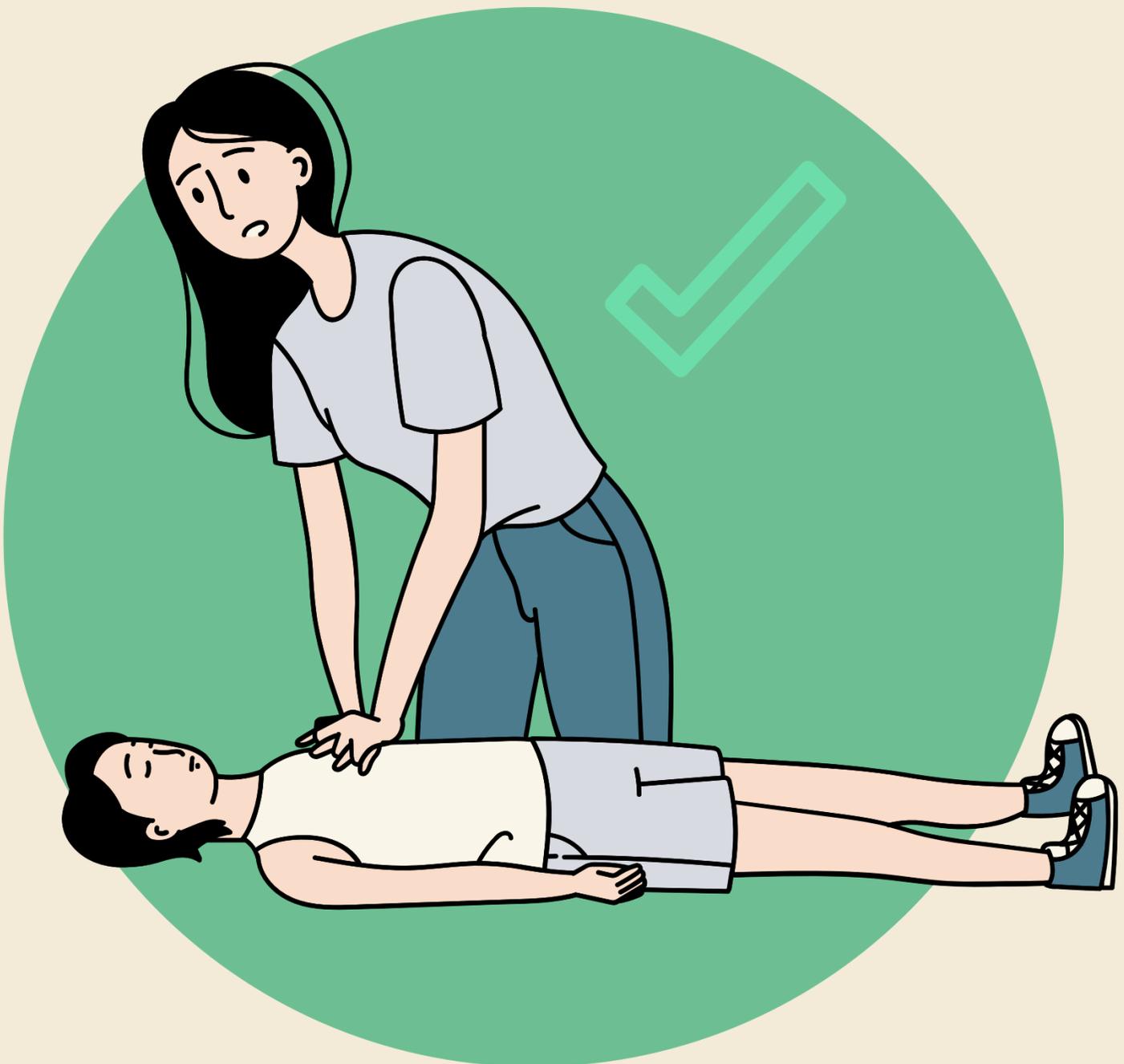


This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



GARANTIRE LA SICUREZZA

Prima di iniziare la RCP, assicurati che l'area sia al sicuro da fuoco e fumo. La tua sicurezza è una priorità.



CONTROLLARE LA REATTIVITÀ

Scuoti e grida per verificare se la persona risponde. Se non c'è risposta, chiama immediatamente i soccorsi, se possibile.



ESEGUIRE LA RCP

Vie aeree

Inclina all'indietro la testa della vittima e solleva il mento per aprire le vie respiratorie.



Respirazione

Controlla la respirazione; in caso non ci sia, inizia immediatamente la RCP.



Compressioni

Posiziona il palmo della mano al centro del torace della persona. Posiziona l'altra mano sopra, intrecciando le dita.

Tieni le braccia dritte e le spalle direttamente sopra le mani. Comprimi il torace di almeno 5 cm di profondità ad una velocità di 100-120 compressioni al minuto.



Respiri (se allenati)

Dopo ogni 30 compressioni, effettua 2 respirazioni di soccorso tappandogli il naso, coprendo la bocca della persona con la propria e soffiando per sollevare il torace.



DEFIBRILLATORE (SE DISPONIBILE)

Applica un defibrillatore automatico esterno (DAE) se disponibile e se sei addestrato a usarlo. Segui le istruzioni vocali fornite dal DAE.



USO SICURO DEGLI STRUMENTI ANTINCENDIO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Quando si ha a che fare con gli incendi boschivi, i cittadini che potrebbero trovarsi nella situazione di dover usare strumenti antincendio devono farlo con estrema cautela. La preoccupazione principale è la sicurezza, poiché un uso improprio può esacerbare l'incendio o causare lesioni personali. Ecco come i cittadini possono usare gli strumenti antincendio in modo sicuro nel contesto della preparazione o della protezione dagli incendi boschivi.



COMPRENDERE GLI STRUMENTI

Ricerca e formazione

Prima di utilizzare qualsiasi strumento antincendio, è importante comprenderne lo scopo e il funzionamento. Se possibile, cerca una formazione dalle autorità antincendio locali o guardare tutorial online accreditati.



Strumenti comuni per il fuoco

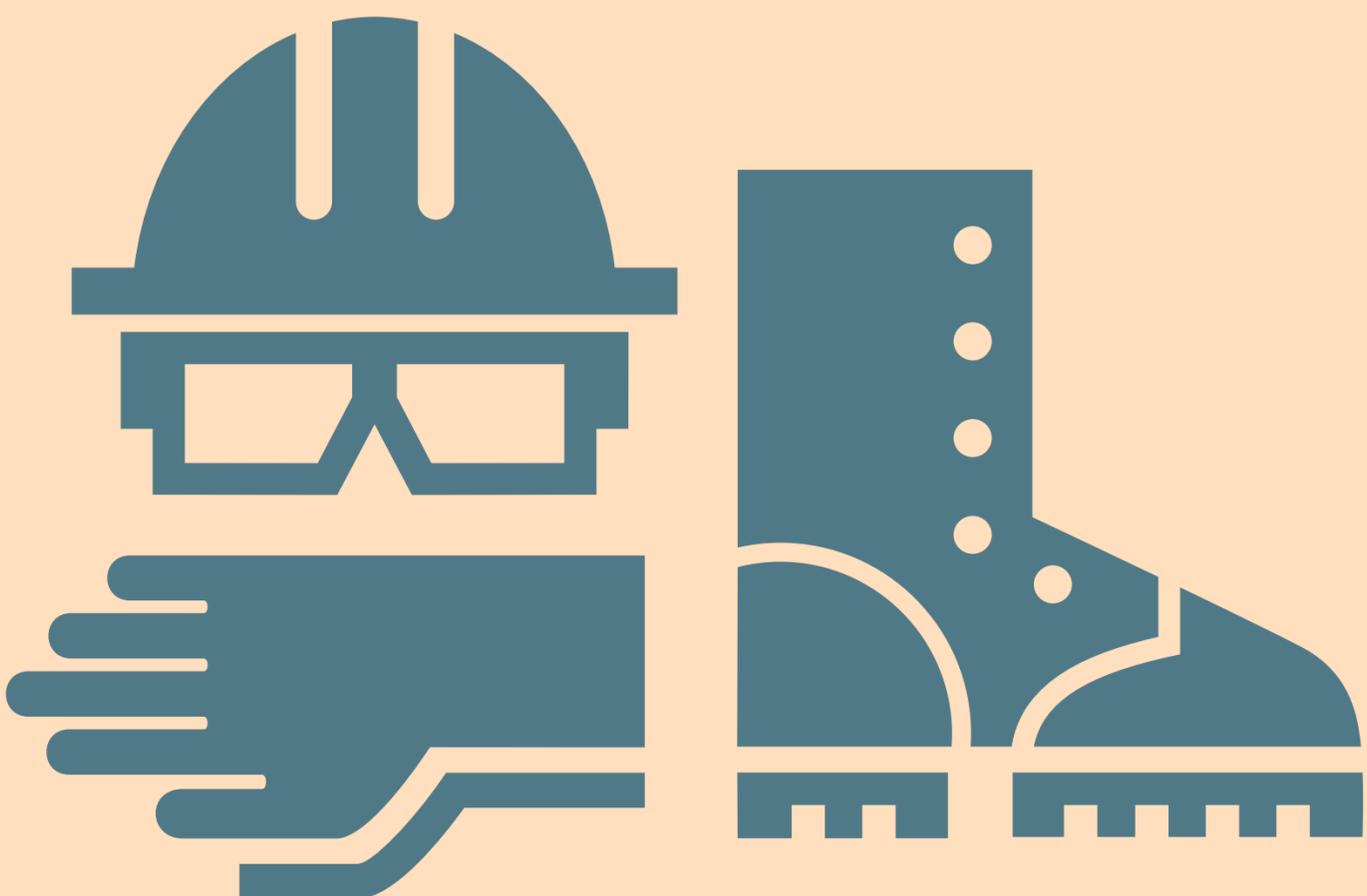
Tra questi rientrano pale, rastrelli, asce, motoseghe ed estintori. Ogni strumento ha un uso specifico, come creare linee tagliafuoco o tagliare vegetazione potenzialmente infiammabile.



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

Indossa indumenti protettivi

Usa guanti pesanti, maniche lunghe, pantaloni lunghi, stivali robusti e protezione per gli occhi. Questa attrezzatura protegge da ustioni, detriti volanti e altri pericoli.



Protezione respiratoria

Indossa una maschera o un respiratore per evitare di inalare cenere, fumo o polvere, soprattutto durante un'intensa attività fisica.



PREPARAZIONE E MANUTENZIONE DEGLI UTENSILI

Ispeziona gli utensili prima dell'uso

Assicurati che tutti gli utensili siano in buone condizioni di funzionamento. Controlla che non vi siano parti allentate, lame smussate o danni che potrebbero rendere l'utensile non sicuro.



Manutenzione corretta

Pulisci e affila regolarmente gli utensili per mantenerli sempre efficaci e sicuri.



FUNZIONAMENTO SICURO

Seguire le istruzioni

Usa ogni utensile in base allo scopo previsto e segui le linee guida del produttore.



Sii consapevole di ciò che ti circonda

Sii consapevole delle altre persone attorno
a te e mantieni una distanza di sicurezza
per evitare incidenti.



Evita di lavorare da solo

Se possibile, lavora in team o tieni qualcuno nelle vicinanze in caso di emergenza. Ciò è particolarmente importante quando si utilizzano utensili elettrici come le motoseghe.



Creazione di spazio difensivo

Utilizza degli strumenti per creare una zona cuscinetto attorno alla tua proprietà rimuovendo piante morte, erba, erbacce e vegetazione soggetta a incendi. Questo spazio può aiutare a rallentare la diffusione dell'incendio e a ridurre l'intensità.



Smaltimento corretto

Raccogli e smaltisci i detriti e taglia la vegetazione in modo sicuro per evitare che diventino potenziale combustibile per l'incendio.



IDRATAZIONE E PAUSA

Rimani idratato

Porta sempre con te acqua e bevi regolarmente, soprattutto quando si lavora in condizioni di caldo o si svolgono attività fisicamente impegnative.



Fai pause regolari

Gestisci la stanchezza facendo pause frequenti in una zona ombreggiata o più fresca per evitare esaurimento da calore o colpi di calore.



UTILIZZO DEGLI ESTINTORI

Conoscine il funzionamento

Assicurati di sapere come usare un estintore (ricorda la tecnica PASS: Pull, Aim, Squeeze, Sweep). Tieni gli estintori a portata di mano nella tua proprietà.



Scegli il tipo giusto

Assicurati di avere il tipo di estintore appropriato per i diversi tipi di incendi che potrebbero verificarsi nella tua zona (ad esempio, Classe A per legno e carta; Classe B per oli e carburanti).



COME RIDURRE L'ESPOSIZIONE AL FUMO DEGLI INCENDI BOSCHIVI



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu



IMPORTANT INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR.** Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Ridurre l'esposizione al fumo degli incendi boschivi è fondamentale per preservare la salute, soprattutto per gruppi sensibili come bambini, anziani e individui con patologie respiratorie o cardiovascolari preesistenti. Ecco strategie efficaci per minimizzare l'esposizione alle particelle nocive nel fumo degli incendi boschivi.

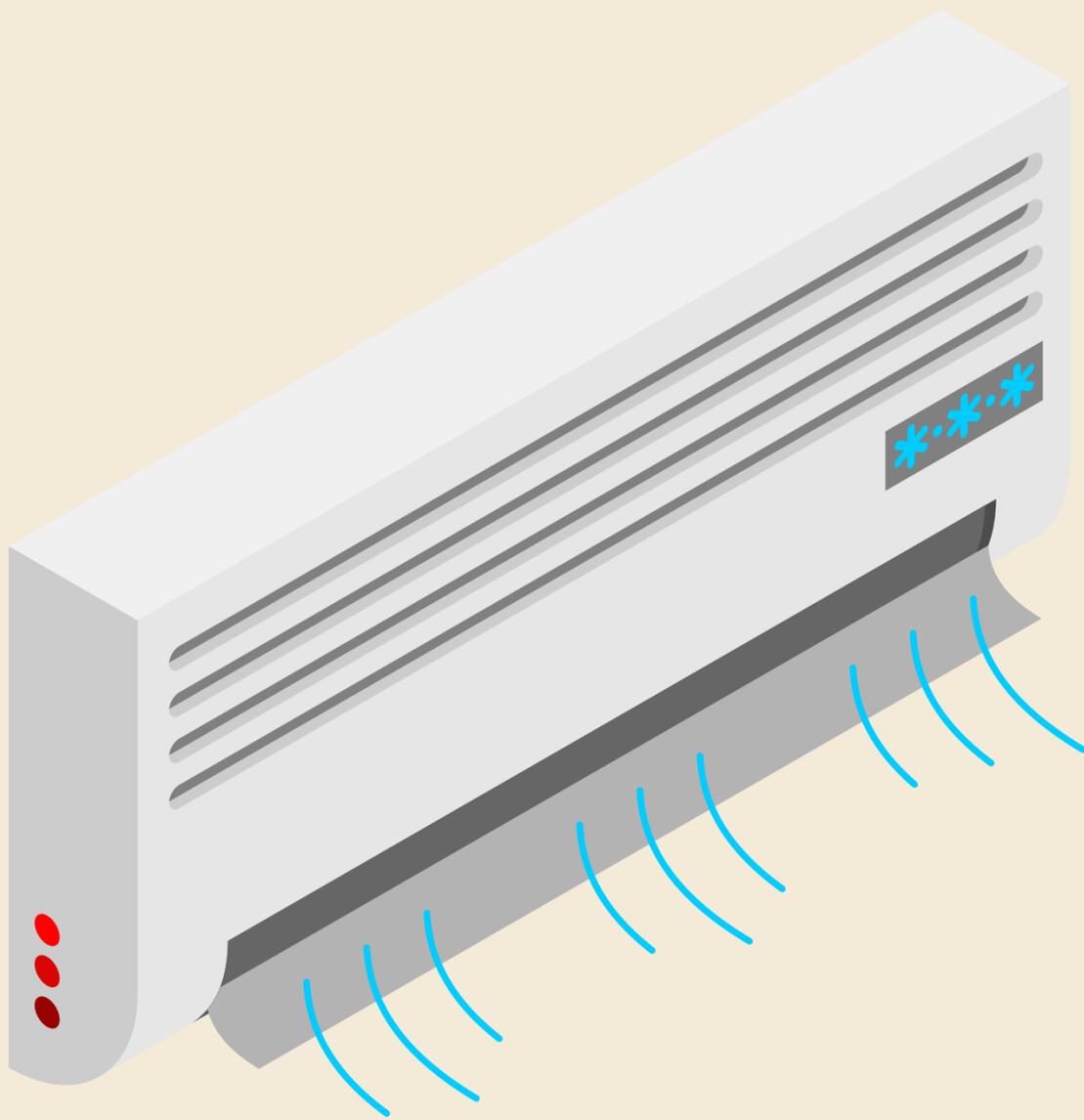


RESTA IN CASA

Tenete porte e finestre chiuse per evitare che il fumo entri in casa.



Se disponibile, usa l'aria condizionata, impostandola sulla modalità di ricircolo per evitare di aspirare aria carica di fumo dall'esterno all'interno dell'edificio.



Evita attività che aumentano l'inquinamento indoor, come fumare, accendere candele, friggere cibi o usare stufe a legna.



MIGLIORA LA QUALITÀ DELL'ARIA INTERNA

Usa purificatori d'aria dotati di filtri HEPA per rimuovere le particelle dall'aria all'interno della tua casa.



Se l'aria condizionata non è disponibile o non ha un'opzione di ricircolo, crea una stanza pulita con un purificatore d'aria per fornire uno spazio con aria filtrata.



RIDURRE L'ATTIVITÀ FISICA

Limita lo sforzo fisico,
soprattutto all'aperto, per ridurre
la quantità di fumo inalato.



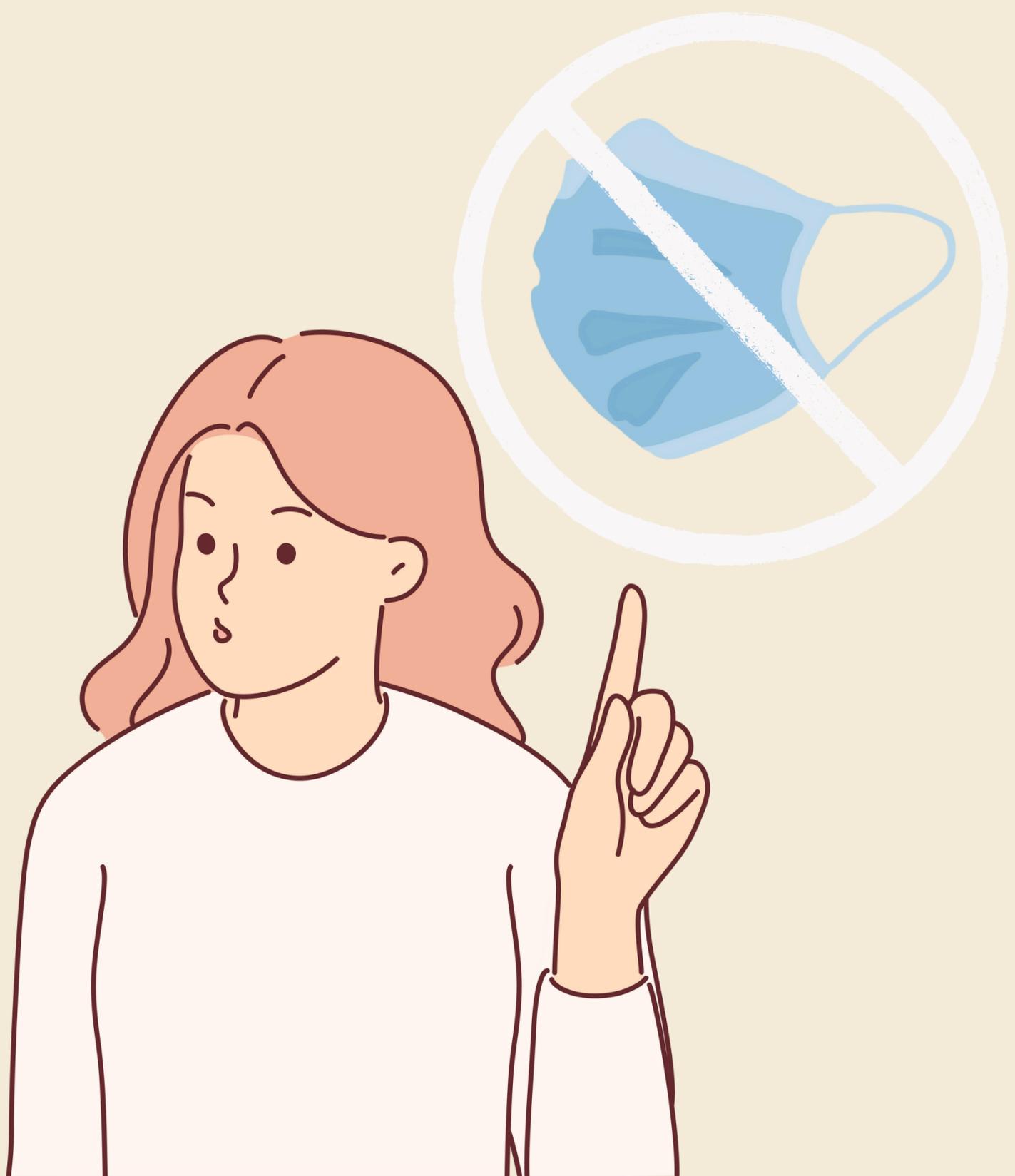
Anche al chiuso, cerca di svolgere
attività leggere, soprattutto nelle
giornate in cui la qualità dell'aria è
molto scarsa.

USA LE MASCHERE

Se devi uscire, indossa una maschera progettata per filtrare le particelle fini. I respiratori N95 sono efficaci se indossati correttamente. Assicurati che la maschera aderisca bene al tuo viso, formando una tenuta.



Ricorda che le mascherine in tessuto e quelle chirurgiche non proteggono dalle particelle di fumo.

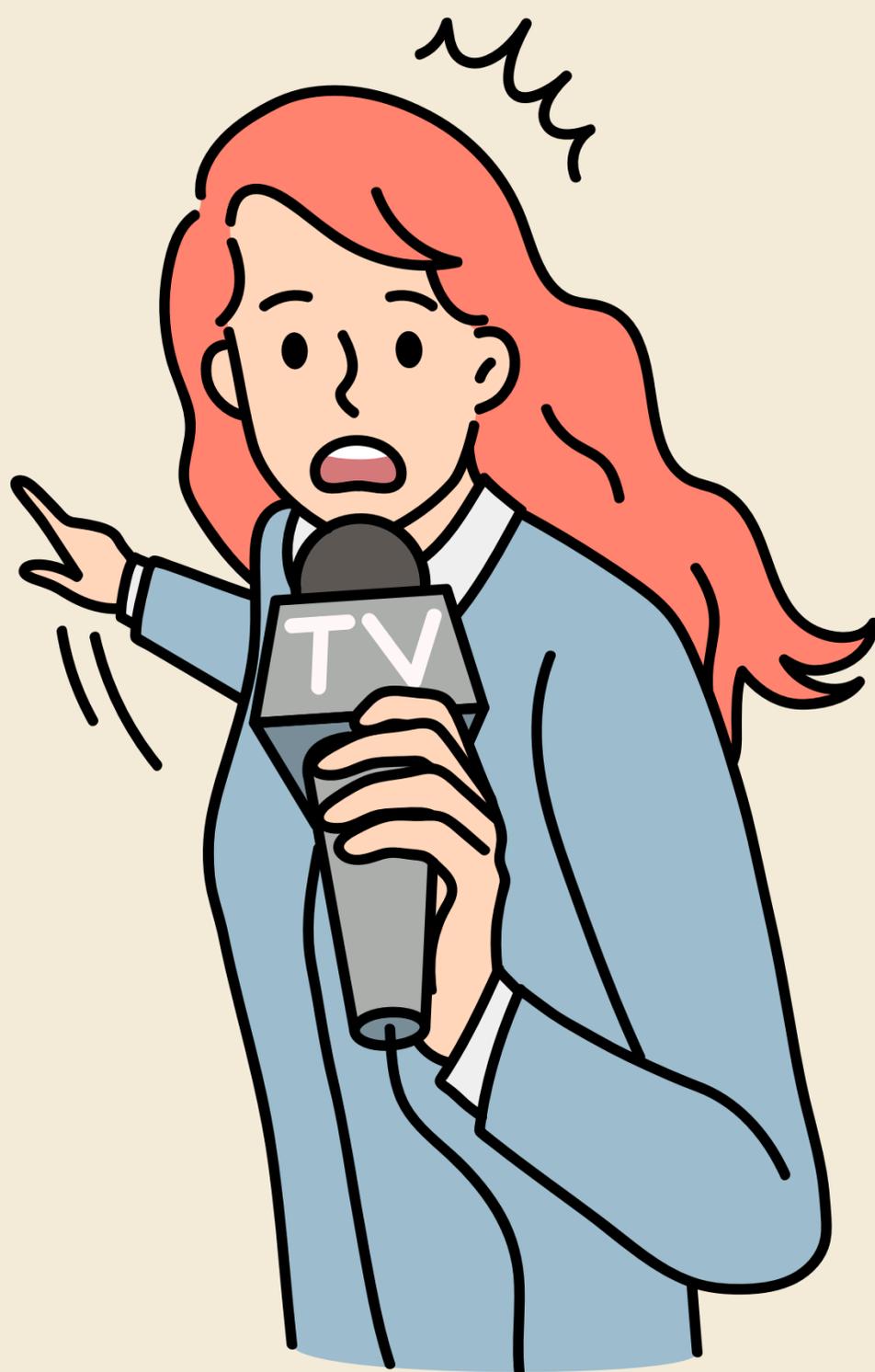


RIMANI INFORMATO

Monitora i report locali sulla qualità dell'aria attraverso siti web, specifici per ogni Paese, che forniscono informazioni e previsioni sulla qualità dell'aria in tempo reale.



Ascolta le notizie locali e gli
avvisi sanitari e sii pronto a
seguire gli ordini di
evacuazione.



CERCARE SPAZI AEREI PIÙ PULITI

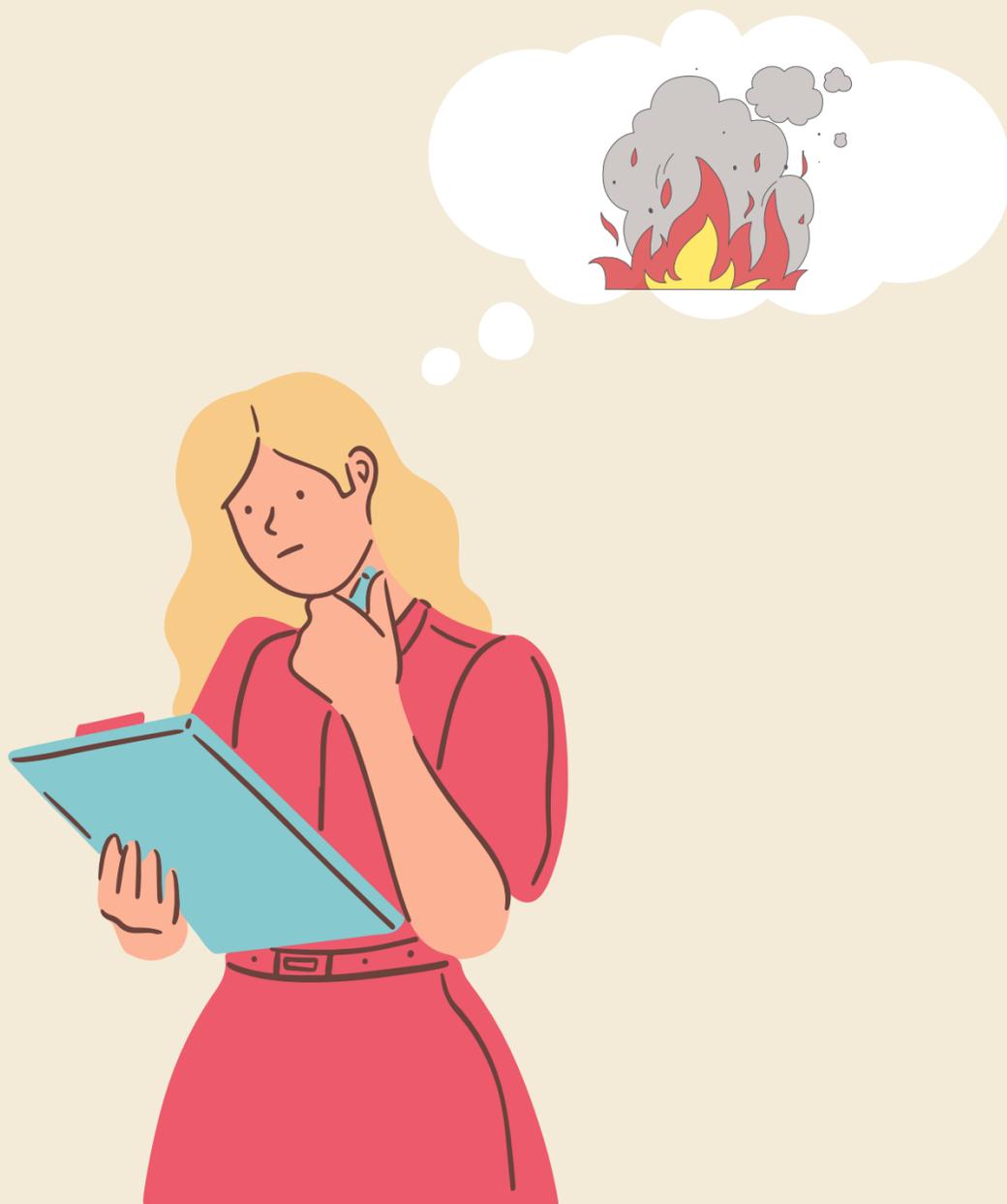
Se la qualità dell'aria interna peggiora e non è sicuro restare a casa, prendi in considerazione di trasferirti temporaneamente in un edificio o in una struttura della comunità con sistemi di filtraggio dell'aria migliori. Le autorità locali spesso designano rifugi per aria pulita durante gravi eventi di fumo da incendi boschivi.



PIANIFICA E PREPARA

Sviluppa un piano d'azione per le giornate di fumo da incendi boschivi.

Questo dovrebbe includere l'identificazione di quando usare i purificatori d'aria, quando restare in casa e dove andare se la qualità dell'aria in casa diventa pericolosa.



Fai scorta di provviste,
compresi alimenti non
deperibili, per ridurre al
minimo la necessità di uscire.



GESTIONE DELLA SALUTE

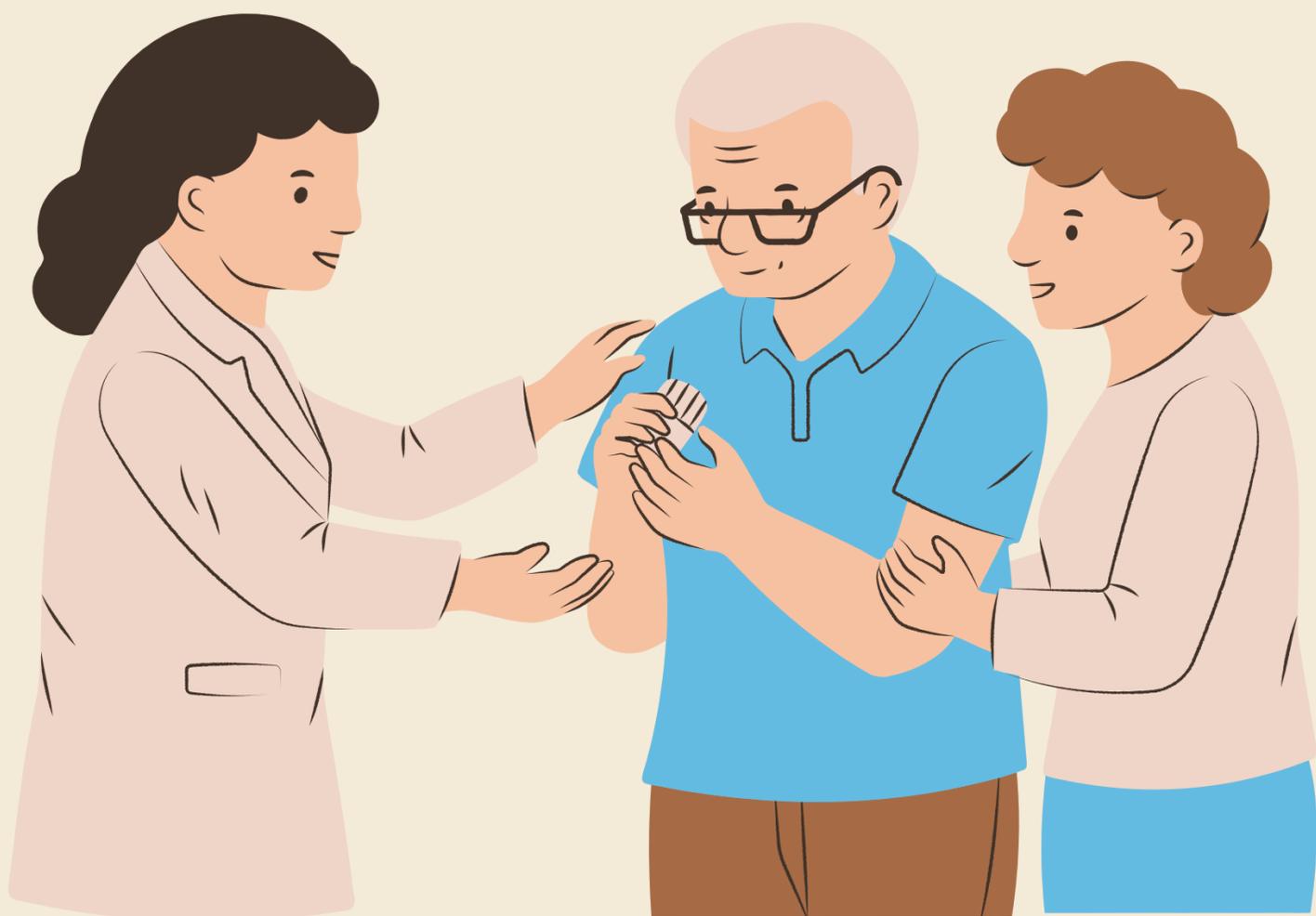
Mantieniti idratato per
aiutare il tuo corpo a
espellere naturalmente le
particelle inalate.



Se soffri di patologie respiratorie come l'asma o la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), assicurati che i tuoi farmaci siano facilmente accessibili e segui i consigli del tuo medico su come gestire le tue condizioni durante l'esposizione al fumo.



Rivolgiti al tuo medico per consigli più personalizzati, soprattutto se manifesti sintomi di esposizione al fumo come tosse, mancanza di respiro o altre difficoltà respiratorie.



ORIENTAMENTO E INDIVIDUAZIONE DEL PERCORSO PER L'EVACUAZIONE



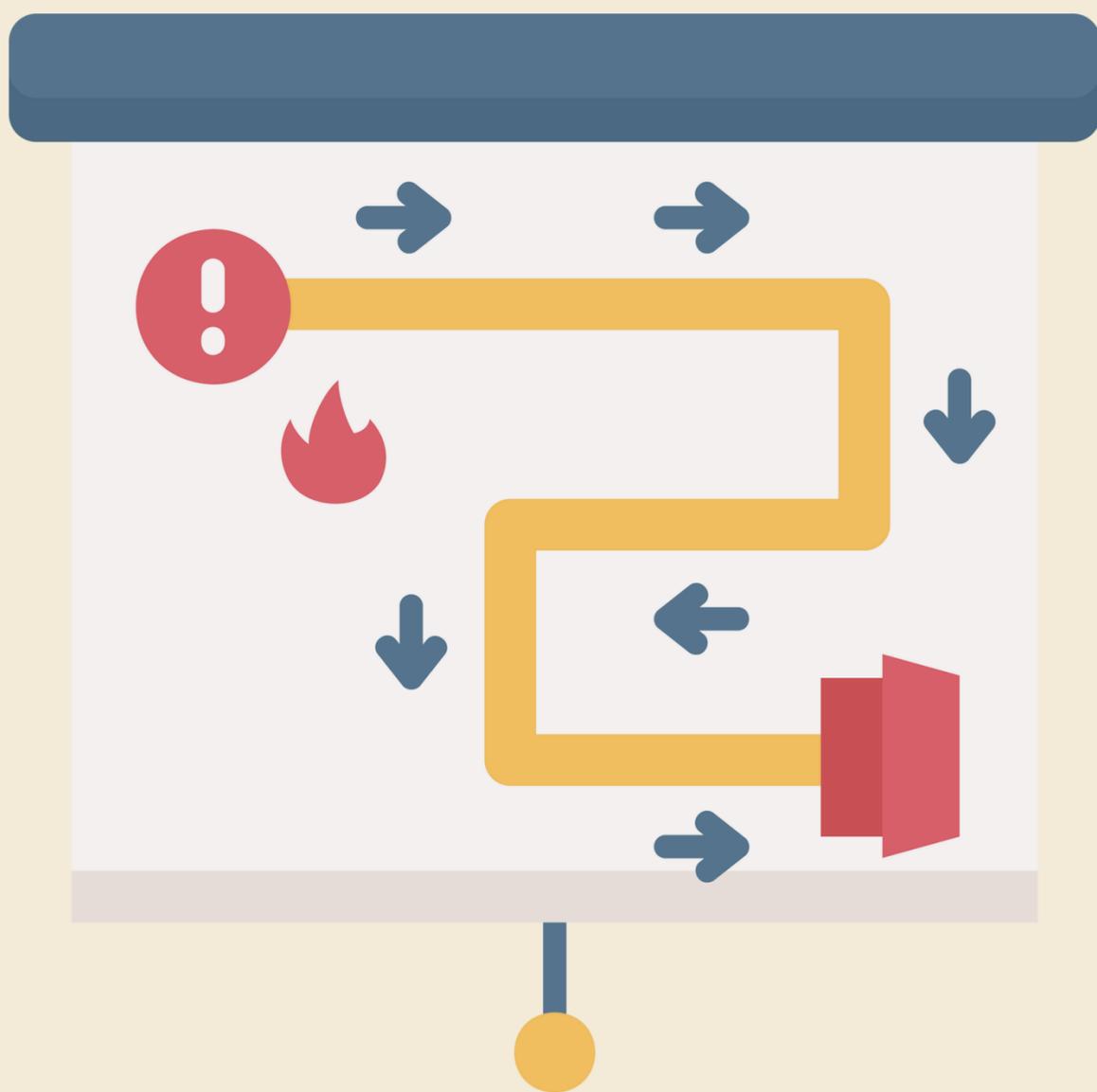
COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Durante un incendio boschivo, un'evacuazione rapida e sicura è fondamentale. Comprendere l'orientamento e l'individuazione dei percorsi può migliorare significativamente la tua capacità di evacuare in modo efficiente e sicuro.



Ecco una guida dettagliata su come preparare ed eseguire efficacemente l'evacuazione, con particolare attenzione all'orientamento e all'individuazione del percorso.

PREPARAZIONE PRE- EVACUAZIONE

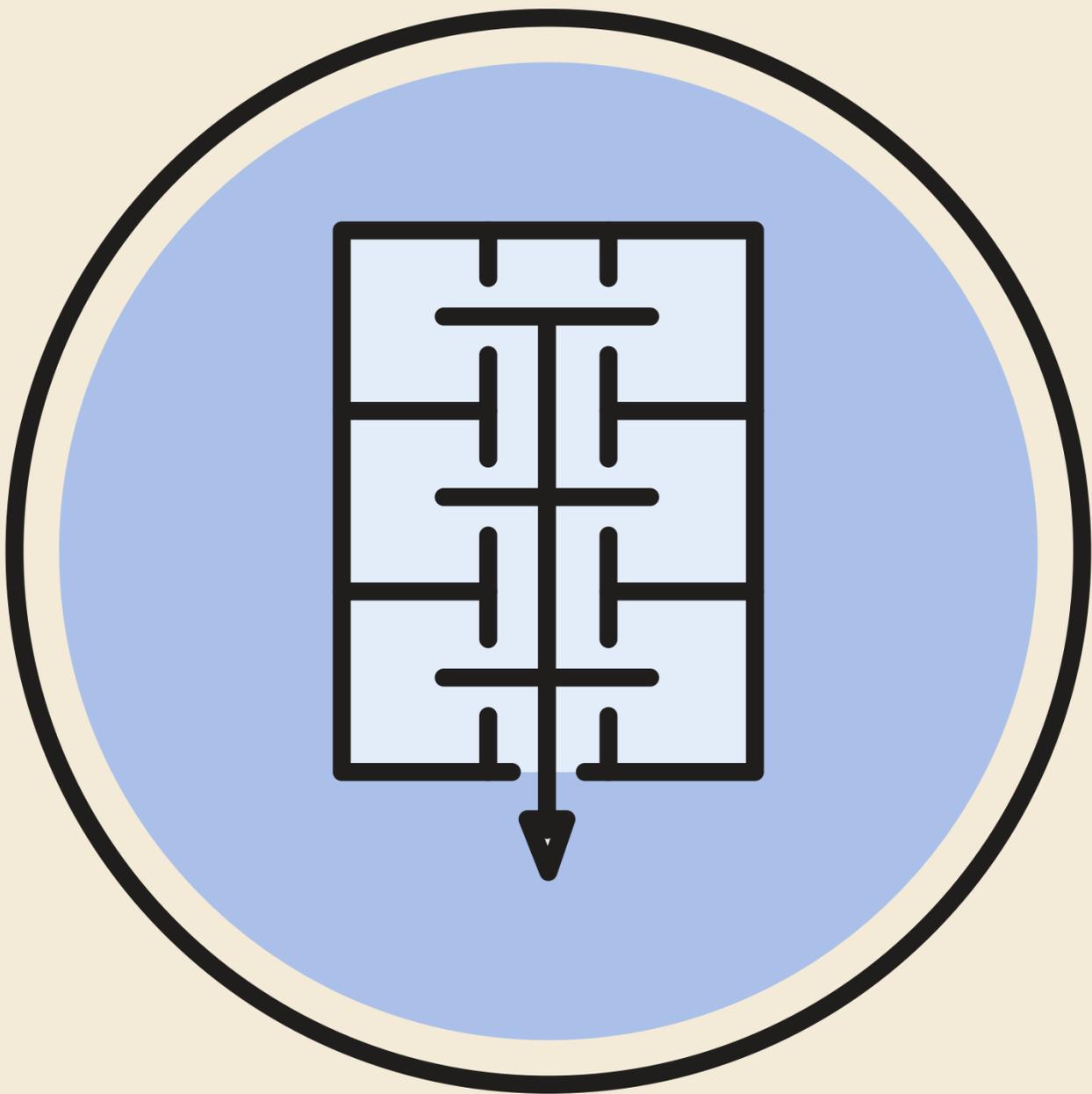
Conosci la tua zona

Familiarizza con la geografia locale, le strade principali e le possibili vie secondarie. Utilizza mappe e GPS, ma non affidarti esclusivamente alla tecnologia, perché potrebbe non funzionare in caso di emergenza.



Crea un piano di evacuazione

Sviluppa un piano che includa più vie di fuga. Esercitati su queste vie per assicurarti che tutti in casa le conoscano in caso di problemi di visibilità dovuti al fumo.



Risorse della comunità

Identifica quali autorità locali forniscono informazioni in tempo reale durante gli incendi boschivi, come i servizi di emergenza o i siti web e i social media dei comuni locali.



NOZIONI DI BASE SU MAPPA E BUSSOLA

Comprensione dei simboli della mappa



Impara a leggere le mappe, concentrandoti sulla comprensione dei simboli, della scala e della topografia rappresentata. Questa conoscenza può essere cruciale quando sono necessari percorsi alternativi.

Utilizzo di una bussola

Impara a usare una bussola insieme a una mappa. Esercitati a trovare il nord e a tracciare un percorso usando punti di riferimento.



Dispositivo GPS

Tieni a portata di mano un dispositivo GPS e assicurati che sia carico. Può essere uno strumento prezioso per la navigazione quando la visibilità è scarsa.



SEGNALI E MARCATURE

Segui i segnali ufficiali

Presta attenzione a qualsiasi segnaletica ufficiale o istruzione predisposta per guidare le evacuazioni. Potrebbero includere segnali temporanei posizionati dai servizi di emergenza per dirigere il traffico lontano dal pericolo.



Percorsi segnalati

Alcune comunità hanno percorsi di evacuazione predeterminati e segnalati. Familiarizza con questi e seguili durante le evacuazioni.



UTILIZZO DEI PUNTI DI RIFERIMENTO

Identifica i punti di riferimento

Prima di un'emergenza, identifica i punti di riferimento che possono guidarti durante l'evacuazione. Possono essere colline, grandi edifici o caratteristiche naturali distintive.



Navigazione notturna

Impara come orientarti in condizioni di scarsa visibilità, come di notte o in mezzo al fumo intenso. Usa i fari con parsimonia, poiché il fumo può riflettere la luce e compromettere la vista.



COMUNICAZIONE

Rimani in contatto

Mantieni aperte le linee di comunicazione con i familiari durante l'evacuazione.

Concordate un punto di incontro prestabilito nel caso in cui qualcuno si separi.

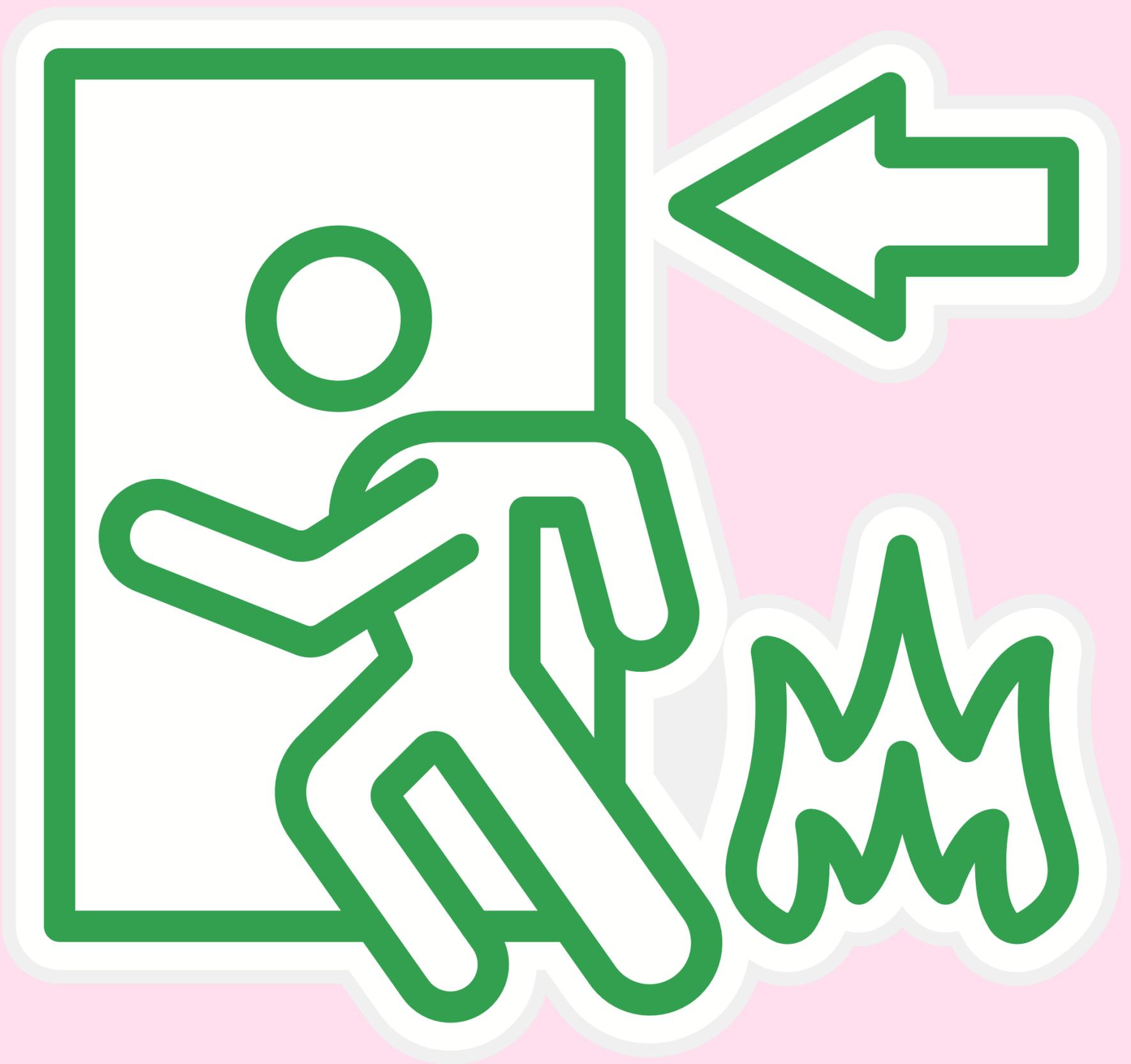


Servizi di emergenza

Tieni un elenco dei numeri di telefono dei servizi di emergenza e non esitare a chiamarli se ti perdi o hai bisogno di assistenza.



EVACUAZIONE



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

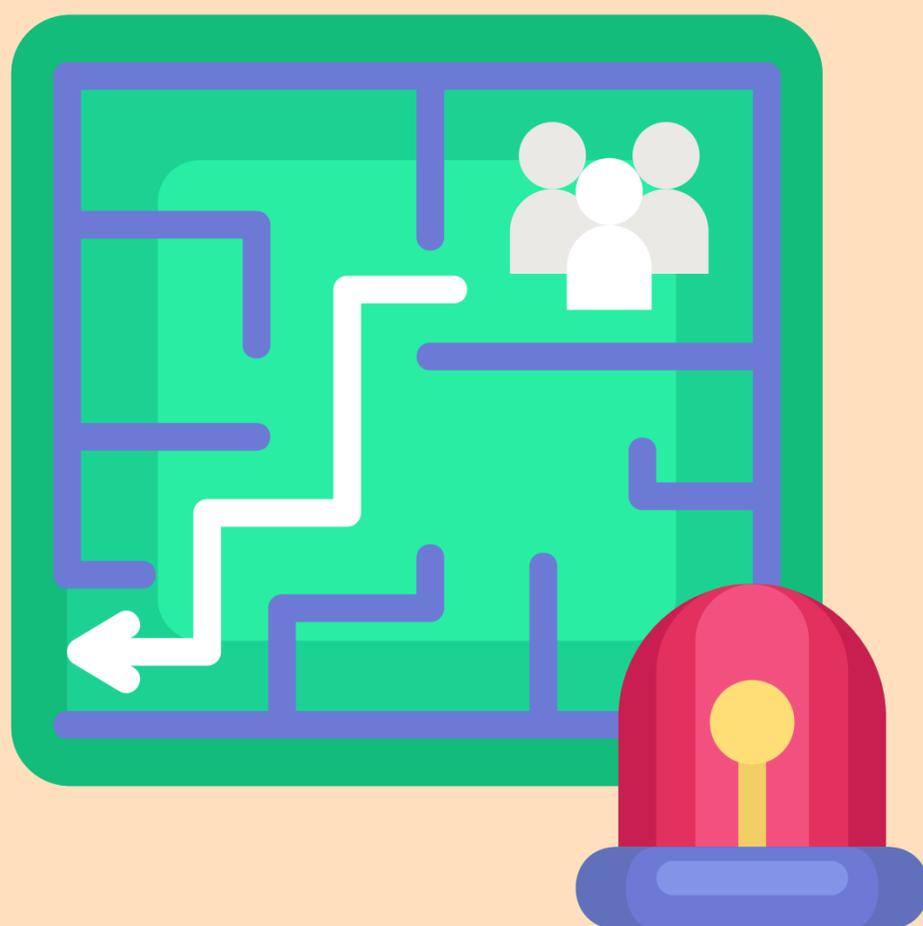
L'evacuazione durante un incendio boschivo è un processo critico che richiede un'azione rapida e organizzata per garantire la sicurezza di tutti i soggetti coinvolti. Una corretta pianificazione e comprensione del processo di evacuazione possono fare una differenza significativa nella prevenzione di infortuni e decessi.



FASE DI PREPARAZIONE

Piano di evacuazione

Sviluppa un piano di evacuazione completo per la tua famiglia. Dovrebbe includere più vie di fuga, metodi di comunicazione e un luogo di incontro designato al di fuori della zona pericolosa. Esercitati regolarmente con questo piano per assicurarti che tutti sappiano cosa fare.



Kit di emergenza

Prepara un kit di emergenza con articoli essenziali come acqua, cibo non deperibile, materiale di pronto soccorso, medicinali, copie di documenti importanti, vestiti e articoli per l'igiene personale. Se applicabile, includi anche articoli per animali domestici.



Rimani informato

Tieniti informato sullo stato degli incendi boschivi tramite i media locali, le app di emergenza o gli avvisi delle autorità locali. Comprendere il comportamento dell'incendio e i potenziali cambiamenti nelle condizioni è fondamentale per un'evacuazione tempestiva.



FASE DI ALLERTA

Sistemi di allerta

Presta attenzione ai sistemi di allerta locali come sirene, avvisi telefonici o annunci del personale di emergenza. Possono essere emessi diversi livelli di ordini di evacuazione (di consiglio, di avvertimento, obbligatorio), ognuno dei quali richiede azioni diverse.



Comunicazione

Assicuratevi che tutti i membri della famiglia siano a conoscenza della situazione e rivedete il vostro piano di evacuazione. Contattate i vicini, in particolare gli anziani o i disabili, per vedere se hanno bisogno di assistenza.



Esecuzione dell'evacuazione

Quando viene dato un ordine di evacuazione, agisci immediatamente. I ritardi possono causare l'intrappolamento nel traffico, nel fumo o persino nelle fiamme.



Percorsi

Segui le vie di evacuazione prestabilite. Evita scorciatoie poiché potrebbero essere bloccate o pericolose. Le autorità spesso forniscono informazioni sulle vie durante un incendio boschivo in base al comportamento dell'incendio e alle condizioni prevalenti.



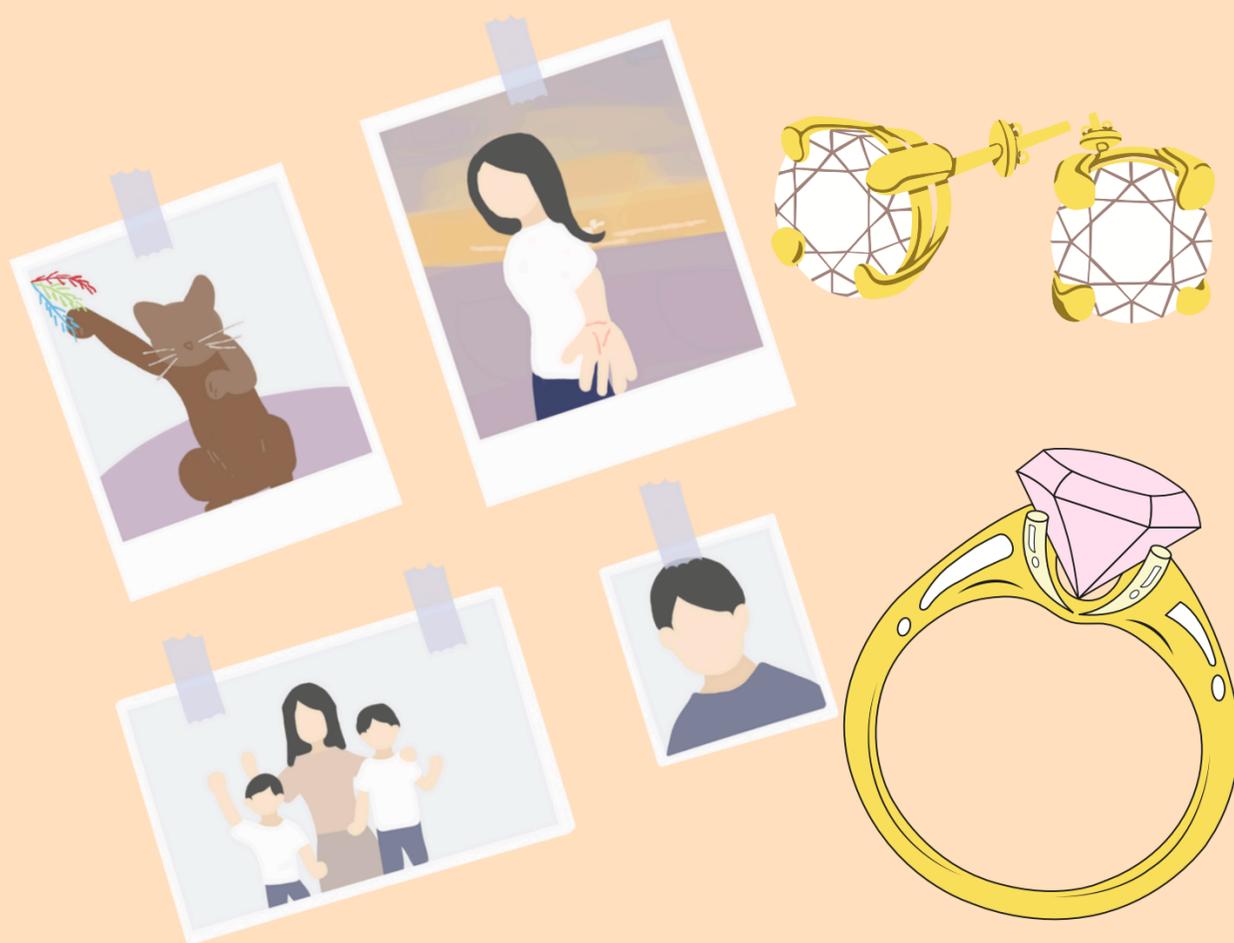
Animali domestici e bestiame

Evacua gli animali domestici e bestiame se possibile. Assicurati che abbiano abbastanza cibo e acqua e che siano al sicuro durante il trasporto.



Oggetti preziosi

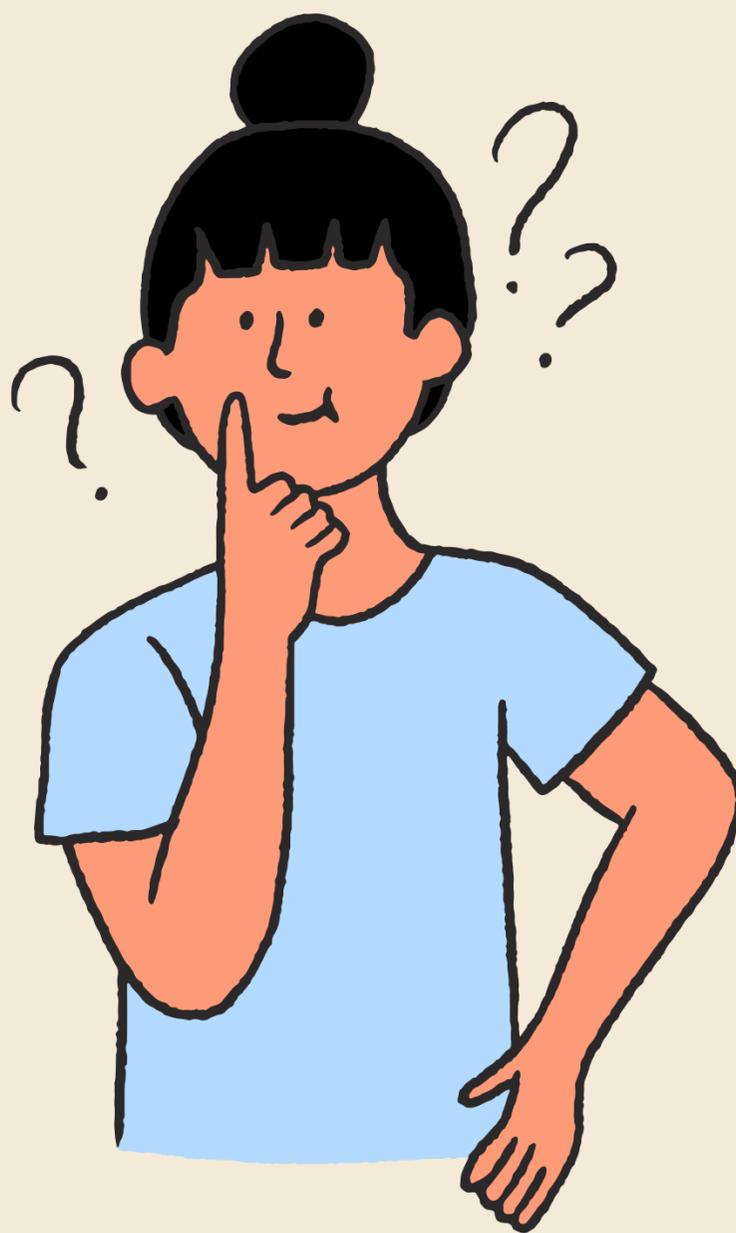
Se il tempo lo consente, ad esempio se c'è la preparazione di una potenziale evacuazione, portate con voi oggetti di valore insostituibili. Tuttavia, date sempre la priorità alla vita rispetto alla proprietà.



DURANTE L'EVACUAZIONE

Mantieni la calma

Mantieni la calma e segui il tuo piano. Il panico può portare a decisioni sbagliate.



Comunicazione

Usa l'autoradio o il tuo dispositivo mobile per rimanere aggiornato sullo stato di avanzamento dell'incendio e su eventuali cambiamenti nelle istruzioni di evacuazione.



Misure di sicurezza

Guida con attenzione ma velocemente. Tieni i finestrini e le prese d'aria chiusi per evitare di inalare fumo. Se si è intrappolati, chiama aiuto e accendi le luci per renderti visibile ai soccorritori.



POST-EVACUAZIONE

Registrazione

Una volta raggiunta la sicurezza, registratevi in un rifugio designato o con un team di risposta alle emergenze. Fate sapere a familiari e amici che siete al sicuro.



Rimani aggiornato

Continua a monitorare la situazione. Non tornare a casa finché le autorità non dichiarano che è sicuro farlo. Potrebbero esserci pericoli nascosti come punti caldi, strutture danneggiate o cavi elettrici sotto tensione.



Recupero e assistenza

Dopo l'incendio, contatta le autorità o le organizzazioni locali per informazioni su assistenza per alloggio, cibo e recupero.

Documenta i danni alla proprietà con fotografie e note dettagliate per le richieste di risarcimento assicurativo.



COME AFFRONTARE LO STRESS DEGLI INCENDI BOSCHIVI



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Per affrontare lo stress causato dagli incendi boschivi, soprattutto se si vive in una zona a rischio o se si è direttamente colpiti da incendi boschivi, sono necessarie diverse strategie per gestire efficacemente il disagio emotivo e psicologico.



Rimani informato

Ottieni informazioni accurate e tempestive da fonti affidabili.

Comprendere la situazione può ridurre l'ansia causata dall'incertezza.

Tuttavia, fai attenzione al sovraccarico di informazioni, che può aumentare lo stress.



Preparazione alle emergenze

Prepara un piano di emergenza e una borsa da viaggio con gli oggetti essenziali, tra cui documenti, farmaci e forniture di base. Sapere di essere preparati può ridurre significativamente l'ansia.



Esercitatevi con le vie di evacuazione e i piani di comunicazione familiare. La familiarità con cosa fare e dove andare può alleviare lo stress durante un'emergenza reale.



Supporto della comunità

Rimani in contatto con la tua comunità.

Il supporto di vicini, organizzazioni locali e gruppi comunitari può fornire conforto emotivo e aiuto pratico.



Partecipa ad attività di preparazione della comunità

Essere parte di uno sforzo comunitario può dare un senso di controllo e solidarietà.



Affidati solo a fonti ufficiali

Dai sempre priorità alle informazioni provenienti da fonti ufficiali come stazioni di notizie e trasmissioni radiofoniche locali, servizi di emergenza locali e agenzie governative. Questi canali forniscono gli aggiornamenti più accurati sulle posizioni degli incendi, sugli ordini di evacuazione e sulle istruzioni di sicurezza.

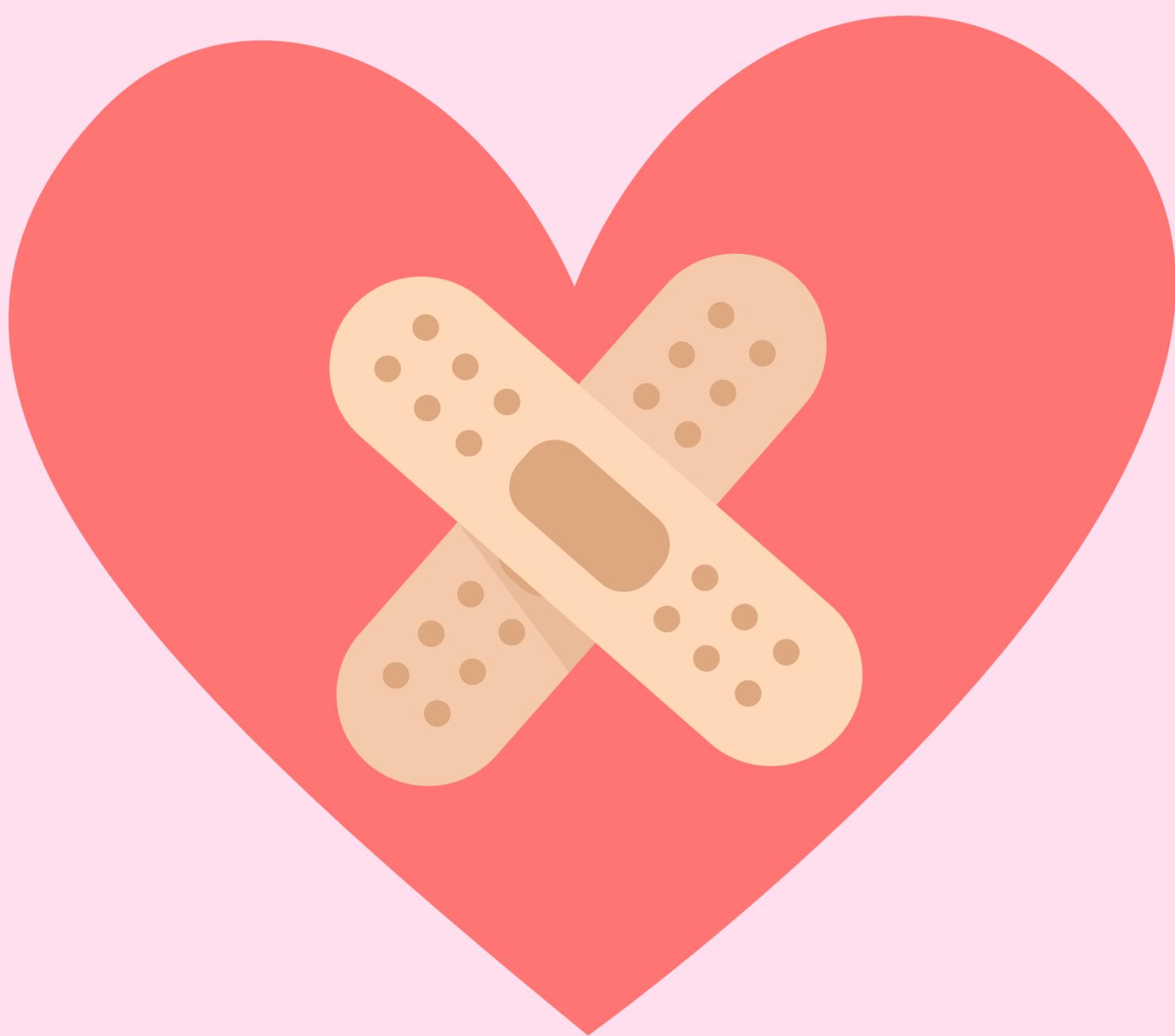


Evita la disinformazione

Siate cauti con le voci o le informazioni non verificate sui social media. Durante le emergenze, la disinformazione può diffondersi rapidamente e causare stress, panico o confusione inutili.



COMPONENTI DEL RECUPERO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI

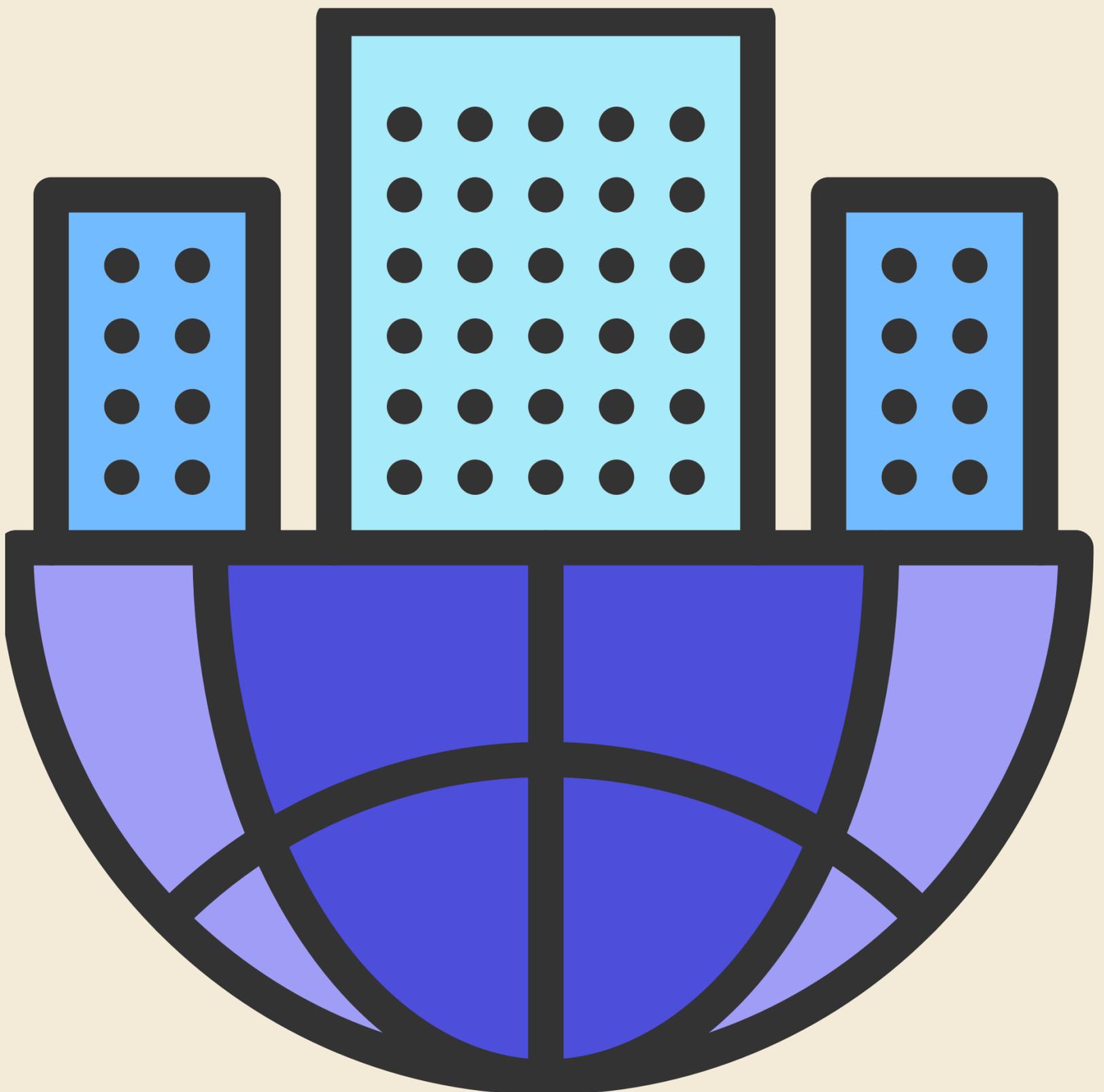


SILVANUS

www.silvanus-project.eu

RECUPERO FISICO

**Riparazione e ricostruzione
delle infrastrutture**



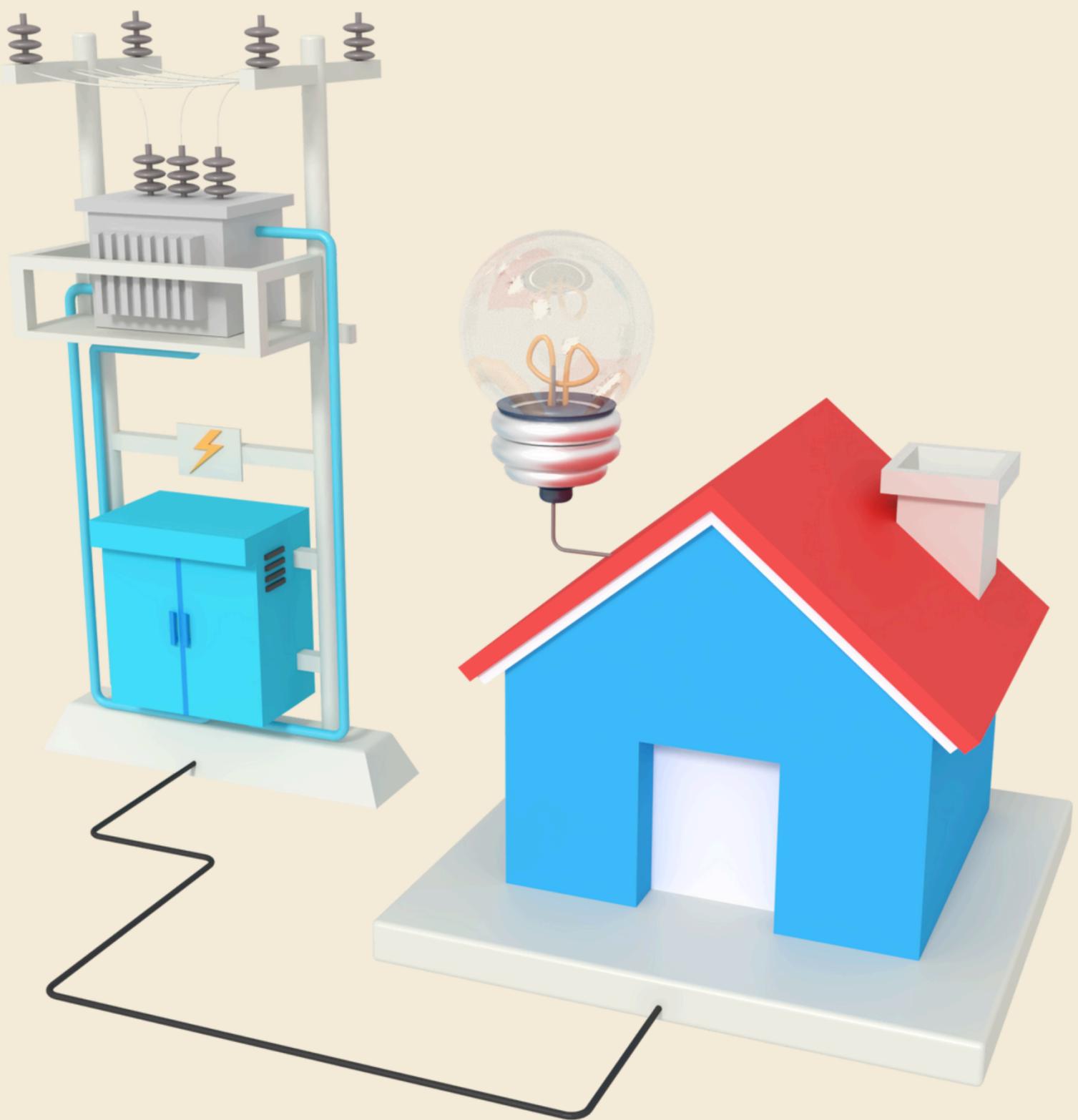
Case ed edifici

Ricostruire o riparare case,
aziende ed edifici pubblici
danneggiati o distrutti
dall'incendio.



Servizi e utilità

Ripristinare servizi essenziali quali elettricità, acqua, sistemi fognari e telecomunicazioni.



Reti di trasporto

Riparare strade, ponti e altre infrastrutture di trasporto per garantire accessibilità e connettività.



RIPRISTINO AMBIENTALE

Riforestazione e ripiantumazione

Piantare alberi e vegetazione per ripristinare gli habitat naturali, prevenire l'erosione del suolo e migliorare il recupero ecologico.



Stabilizzazione del terreno

Attuazione di misure per stabilizzare il terreno e prevenire frane o erosione, fenomeni comuni dopo gli incendi boschivi dovuti alla perdita di vegetazione.



Gestione della qualità dell'acqua

Proteggere e ripristinare le fonti idriche danneggiate dai detriti e dai deflussi degli incendi boschivi, garantendo acqua pulita alla comunità e all'ecosistema.



RIPRESA ECONOMICA

Assistenza e supporto finanziario



Programmi di aiuto

Accesso e distribuzione di aiuti finanziari da parte di agenzie governative, organizzazioni non profit e fondi comunitari per sostenere le persone e le aziende colpite.



Richieste di risarcimento assicurativo

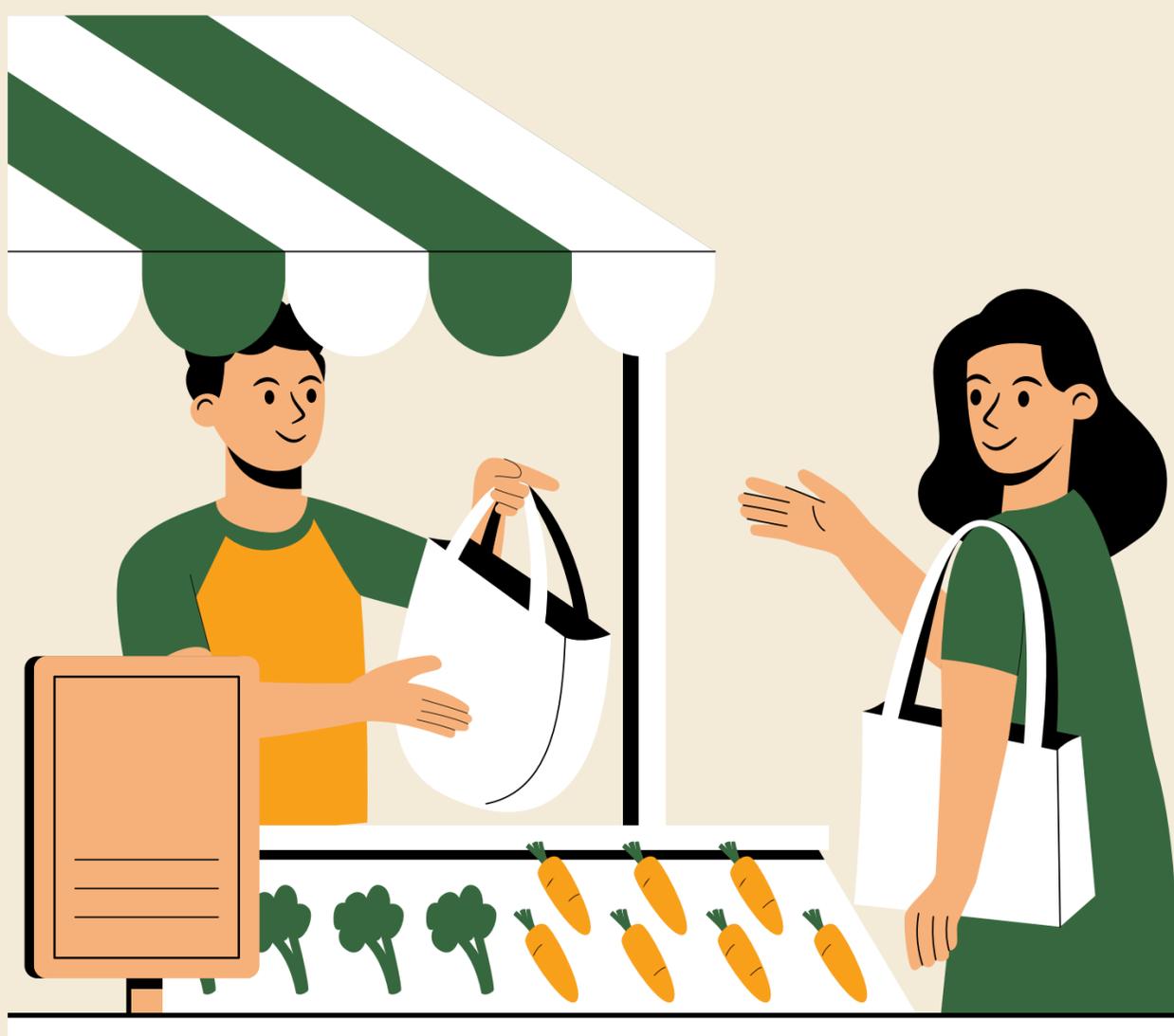
Assistere residenti e aziende nella presentazione di richieste di risarcimento assicurativo per coprire i danni e le perdite subiti durante l'incendio boschivo.



RIVITALIZZARE L'ECONOMIA LOCALE

Sostenere le imprese locali

Incoraggiare i membri della comunità a sostenere le imprese locali per aiutarle a riprendersi economicamente.



Creazione di posti di lavoro

Sviluppo di programmi di creazione di posti di lavoro correlati agli sforzi di ricostruzione, come progetti di costruzione, di paesaggistica e di ripristino ambientale.



RECUPERO EMOTIVO E PSICOLOGICO

Supporto per la salute mentale



Servizi di consulenza

Fornire accesso a professionisti della salute mentale per consulenza e terapia per aiutare le persone a superare traumi e stress.



Gruppi di supporto

Creare gruppi di supporto in cui i membri della comunità possano condividere le proprie esperienze e fornirsi supporto reciproco.



RITORNO A CASA DOPO UN INCENDIO BOSCHIVO



COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Tornare a casa dopo un incendio boschivo può essere un'esperienza impegnativa ed emotiva. È fondamentale dare priorità alla sicurezza e adottare misure specifiche per garantire che l'ambiente sia sicuro per la rioccupazione. Ecco le misure di sicurezza essenziali da considerare.



VERIFICA DELL'AUTORIZZAZIONE UFFICIALE

Comunicazioni ufficiali

Ritorna a casa solo quando le autorità locali hanno dichiarato che è sicuro farlo. Presta attenzione agli aggiornamenti dei servizi di emergenza, delle municipalità locali e delle fonti di notizie.



Condizioni stradali

Assicuratevi che le strade che conducono alla vostra abitazione siano percorribili e libere da detriti e ostacoli.



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

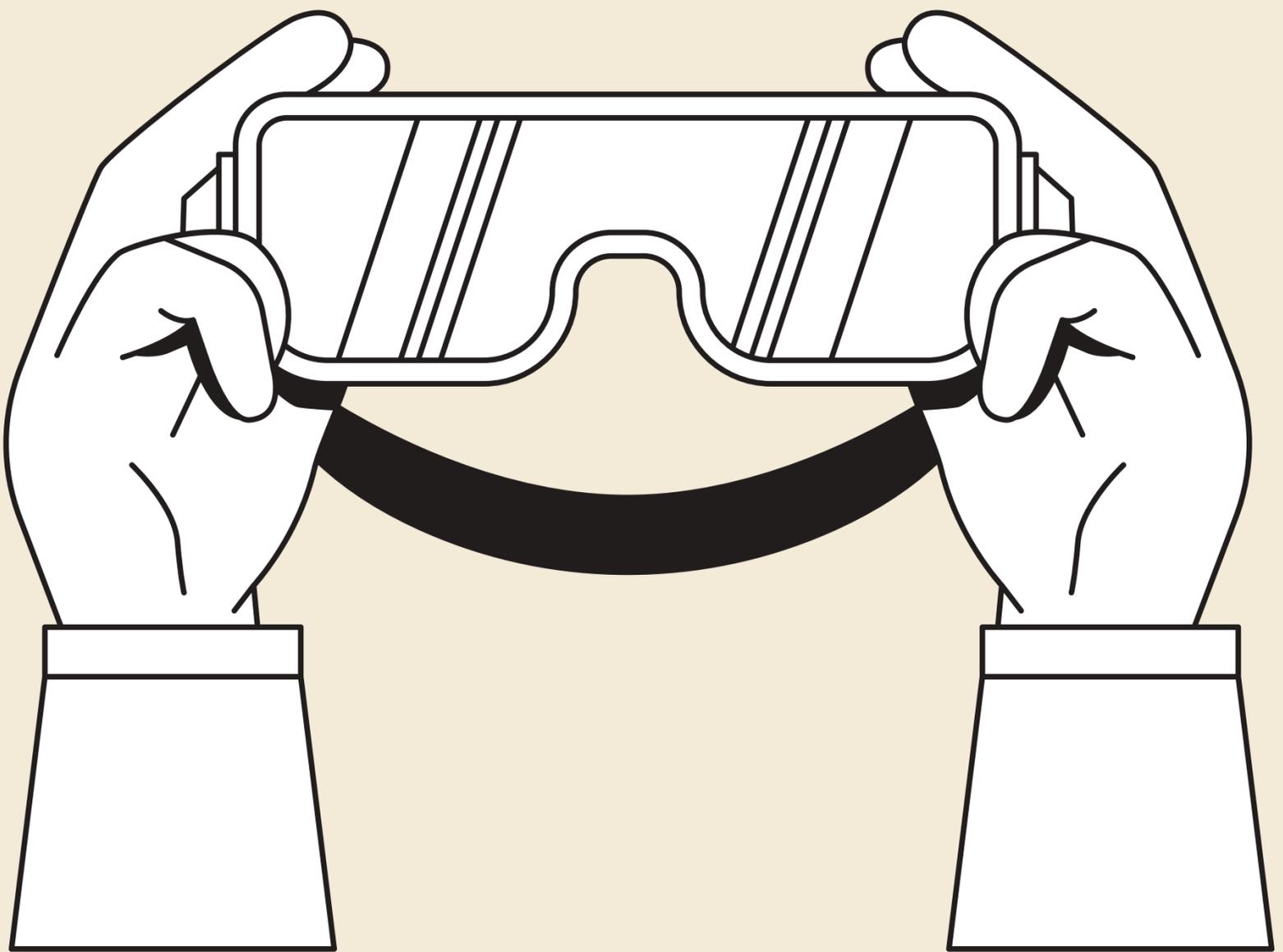
Abbigliamento appropriato

Indossa maniche lunghe, pantaloni lunghi, guanti, stivali robusti e una maschera (preferibilmente una N95) per proteggerti da cenere, detriti e potenziali contaminanti.



Protezione degli occhi

Usa occhiali protettivi per proteggere gli occhi da polvere, cenere e sostanze irritanti.



ISPEZIONARE LA PROPRIETÀ

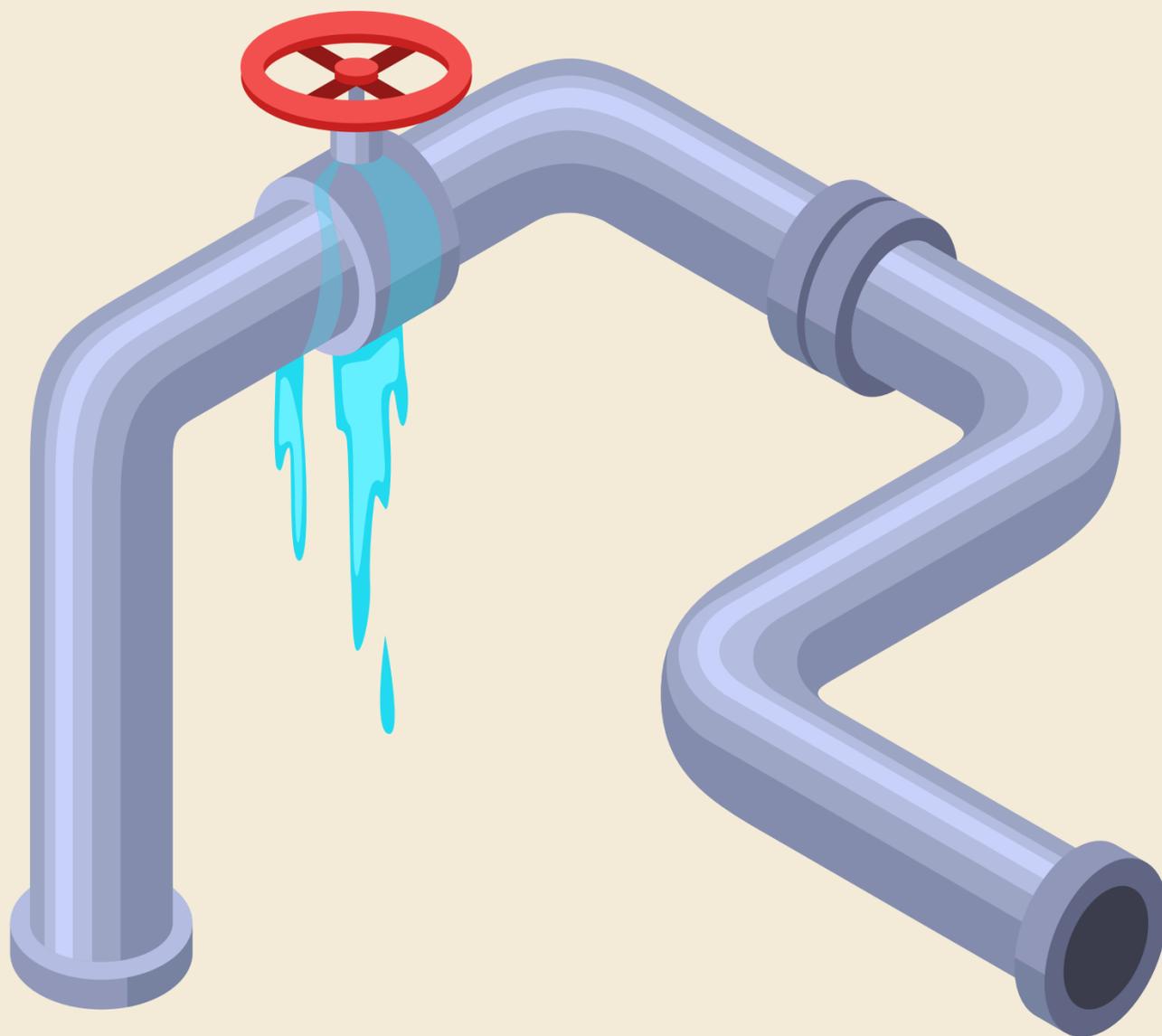
Integrità strutturale

Controlla i segni visibili di danni strutturali, come crepe nelle fondamenta, nei muri o nel tetto. Non entrare in edifici che sembrano instabili.



Servizi e utilità

Assicurati che elettricità, gas e acqua siano spenti prima di ispezionare la proprietà. Cerca linee elettriche danneggiate, perdite di gas (identificate dall'odore di gas) e tubi dell'acqua rotti.



Materiali pericolosi

Identifica e rimuovi in modo sicuro materiali pericolosi, quali sostanze chimiche, batterie e contenitori di carburante che potrebbero essere stati danneggiati o esposti.



CONTROLLO DEI RISCHI PER LA SALUTE

Qualità dell'aria

Siate consapevoli dei report sulla qualità dell'aria. Le aree colpite da incendi boschivi possono avere fumo persistente e particolato. Se necessario, usate purificatori d'aria.



Cenere e detriti

Pulisci attentamente cenere e detriti. Evita di sollevare la polvere.

Bagnare la cenere prima della pulizia può impedire che si disperda nell'aria.



Acqua contaminata

Verifica che l'acqua sia potabile. Gli avvisi di bollitura dell'acqua potrebbero essere in vigore se i sistemi idrici sono stati compromessi.



PULIZIA E DISINFEZIONE

Rimozione della cenere

Rimuovi con attenzione la cenere dalle superfici, usando panni o stracci umidi. Evita di usare soffiatori o aspirapolvere che possono far ricircolare la cenere nell'aria.



Disinfezione

Pulisci e disinfetta le superfici che potrebbero essere state contaminate da cenere o prodotti chimici antincendio.



Sicurezza alimentare

Smaltisci tutti gli alimenti, compresi quelli in scatola, che potrebbero essere stati esposti a calore, fumo o sostanze chimiche antincendio.



VALUTAZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI DI UTILITÀ

Elettricità

Prima di riaccendere l'impianto elettrico, fallo ispezionare da un elettricista qualificato, soprattutto se il cablaggio o la scatola dell'interruttore sono danneggiati.



Gas

Contatta la tua compagnia del gas per ispezionare e ripristinare il servizio del gas.
Non tentare di riaccendere il gas da solo.



Acqua

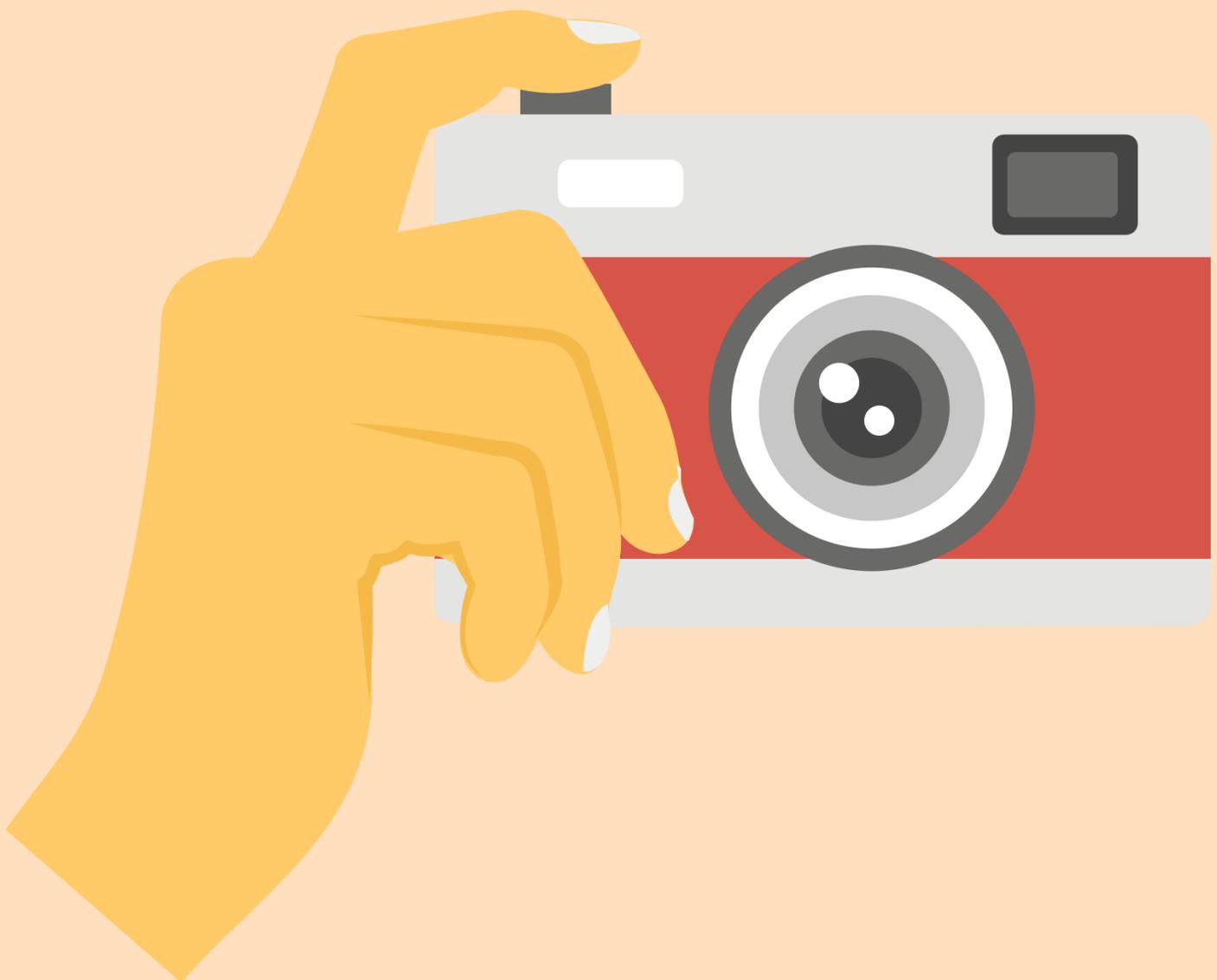
Controlla eventuali perdite e danni all'impianto idraulico. Valuta di far testare la qualità dell'acqua prima di usarla per bere o cucinare.



DOCUMENTAZIONE E RENDICONTAZIONE

Prova fotografica

Scatta foto e registra video di tutti i danni per le richieste di risarcimento assicurativo e di assistenza in caso di calamità.



Conservazione dei registri

Conserva registri dettagliati di tutti i danni, comprese date, descrizioni e ricevute per eventuali riparazioni o spese sostenute.



Contatta l'assicurazione

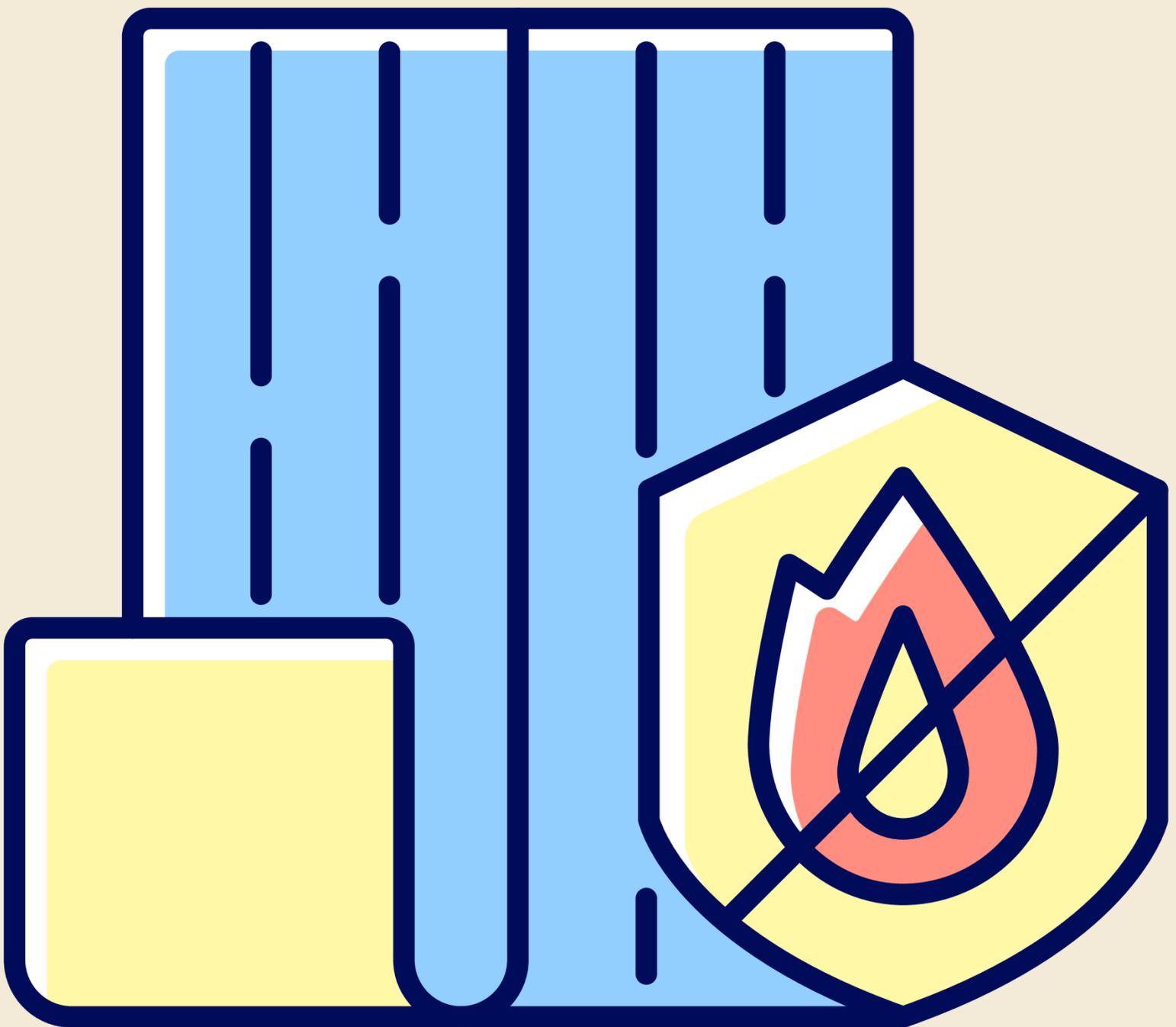
Contatta la tua compagnia assicurativa per avviare la procedura di richiesta di risarcimento e capire quale documentazione è necessaria.



PIANIFICARE IL FUTURO

Misure di mitigazione

Si consiglia di adottare materiali edilizi e tecniche di progettazione paesaggistica resistenti al fuoco per ridurre il rischio di incendi futuri.



Kit e piani di emergenza

Rifornisci le scorte di emergenza e aggiorna il tuo piano di emergenza familiare sulla base delle lezioni apprese.



Coinvolgimento della comunità

Partecipa ai programmi locali di sicurezza antincendio e promuovi iniziative di preparazione in tutta la comunità.



SEGUIRE LE LINEE GUIDA LOCALI

Autorità locali

Segui eventuali ulteriori linee guida e requisiti forniti dalle autorità locali, come protocolli di bonifica specifici o avvisi sanitari.



Aggiornamenti e avvisi

Rimani informato sui rischi in corso e sugli aggiornamenti tramite le notizie locali, i siti web governativi e gli avvisi di emergenza.

