

MODUL 7 ODGOVOR I OPORAVAK



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Created by The Swedish School of Library and Information Science.



Licensed under CC BY-NC-SA 4.0 2024-2025

Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

This license requires that reusers give credit to the creator. It allows reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format, for noncommercial purposes only. If others modify or adapt the material, they must license the modified material under identical terms.

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Contributors to the contents and review:



<https://kemea.gr/en/>



Zanasi & Partners
Security Research and Advisory

IST ID



The project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement no. 101037247



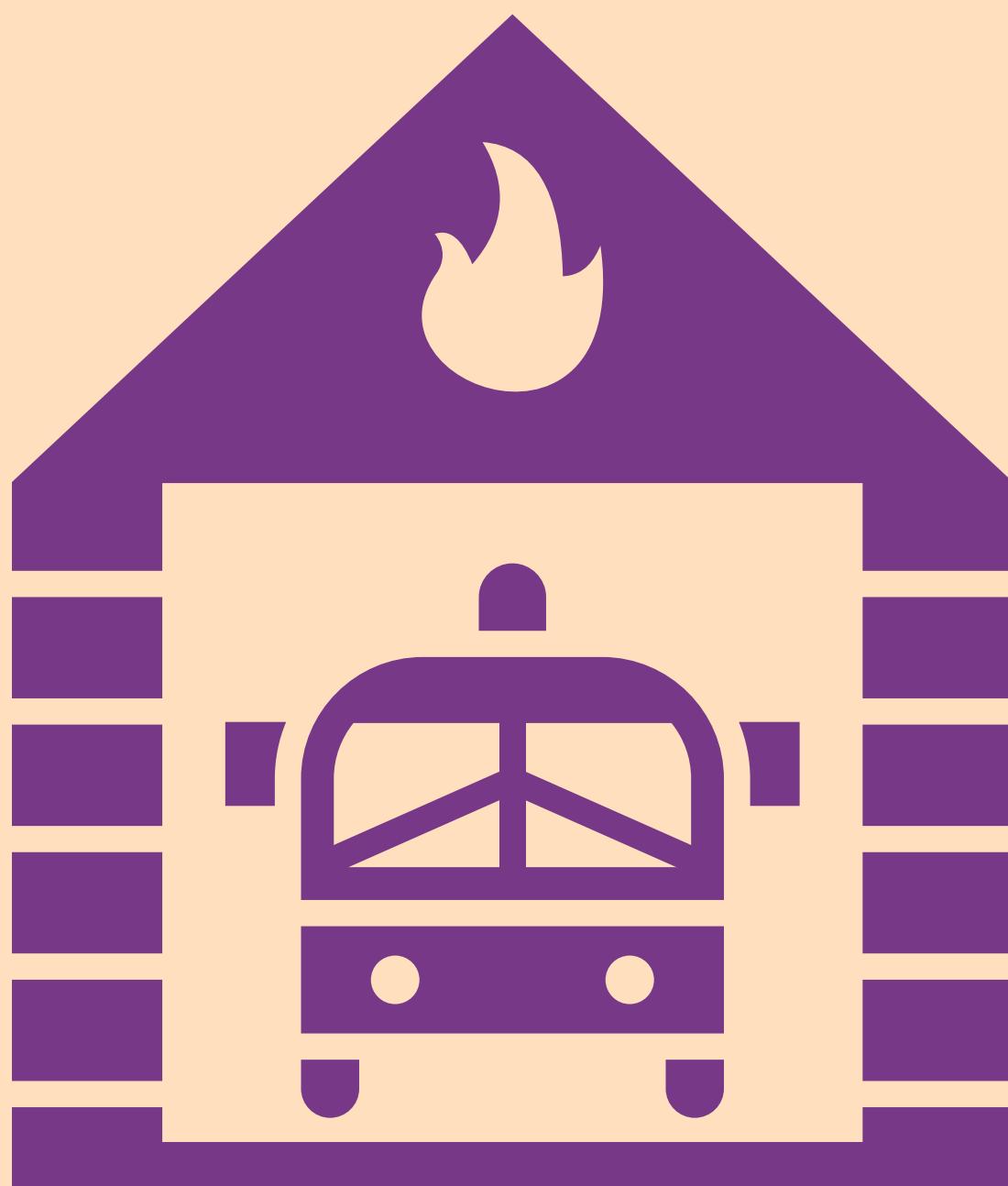
U ovom modulu istražit ćete kako učinkovito reagirati tijekom šumskog požara i koje korake poduzeti za oporavak nakon požara. Modul pokriva prvu pomoć u šumskim požarima, sigurnu upotrebu alata za gašenje požara i strategije za sklanjanje kod kuće ili evakuaciju. Također se fokusira na napore oporavka, kao što je suočavanje sa stresom i povratak kući nakon požara.



SADRŽAJ

Kroz ovaj modul naučit ćete o:

1. Što učiniti ako ostanete zarobljeni u šumskom požaru
2. Sklonište u svom domu tijekom požara
3. Putovanje tijekom požara



4. Komunikacija s vlastima u slučaju požara

5. Korištenje aparata za gašenje požara

6. Prva pomoć za ozljede uzrokovane šumskim požarom

7. CPR u kontekstu šumskog požara



8. Sigurna uporaba vatrogasnog alata

9. Kako smanjiti izloženost dimu

10. Orientacija i pronalaženje puta za evakuaciju

11. Evakuacija

12. Suočavanje sa stresom izazvanim šumskim požarom

13. Komponente oporavka

14. Povratak kući nakon šumskog požara



IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



ŠTO UČINITI AKO OSTANETE ZAROBLJENI U ŠUMSKOM POŽARU



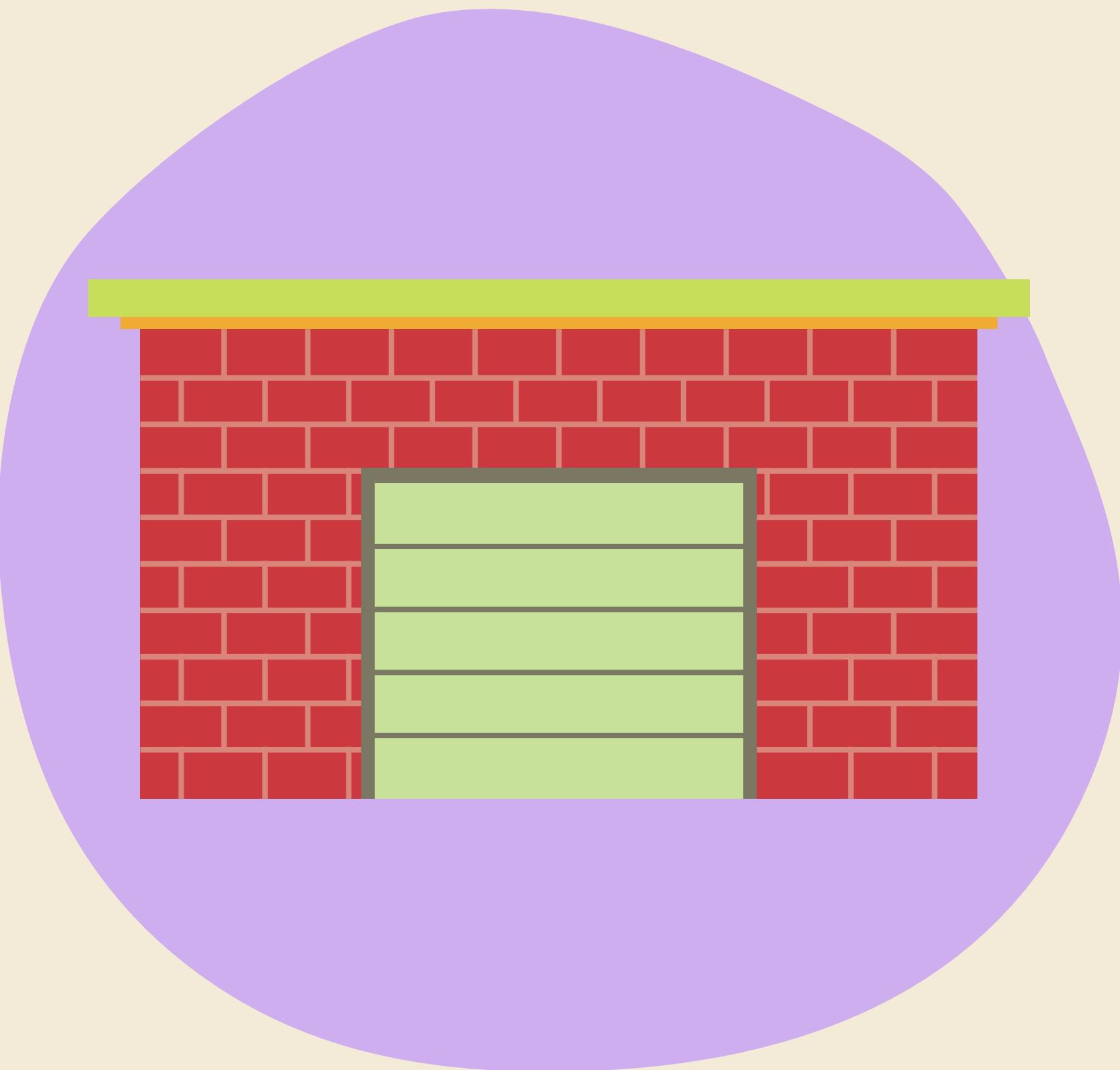
ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

- Ostanite mirni
- Nemojte se sklanjati u automobil.



- Ako je vaš dom od drveta, potražite sklonište u zgradi otpornoj na vatru.

U KUĆI

- Čvrsto zatvorite sva vrata i prozore.



- Zatborite sve pukotine mokrom odjećom kako biste spriječili prođor dima.

PREMJESTITE ZAPALJIVE PREDMETE

- Skinite zavješe s prozora.
- Udaljite sav namještaj od prozora i vanjskih vrata.



- Slijedite upute i rute koje predlažu nadležna tijela.

AKO STE OKRUŽENI VATROM

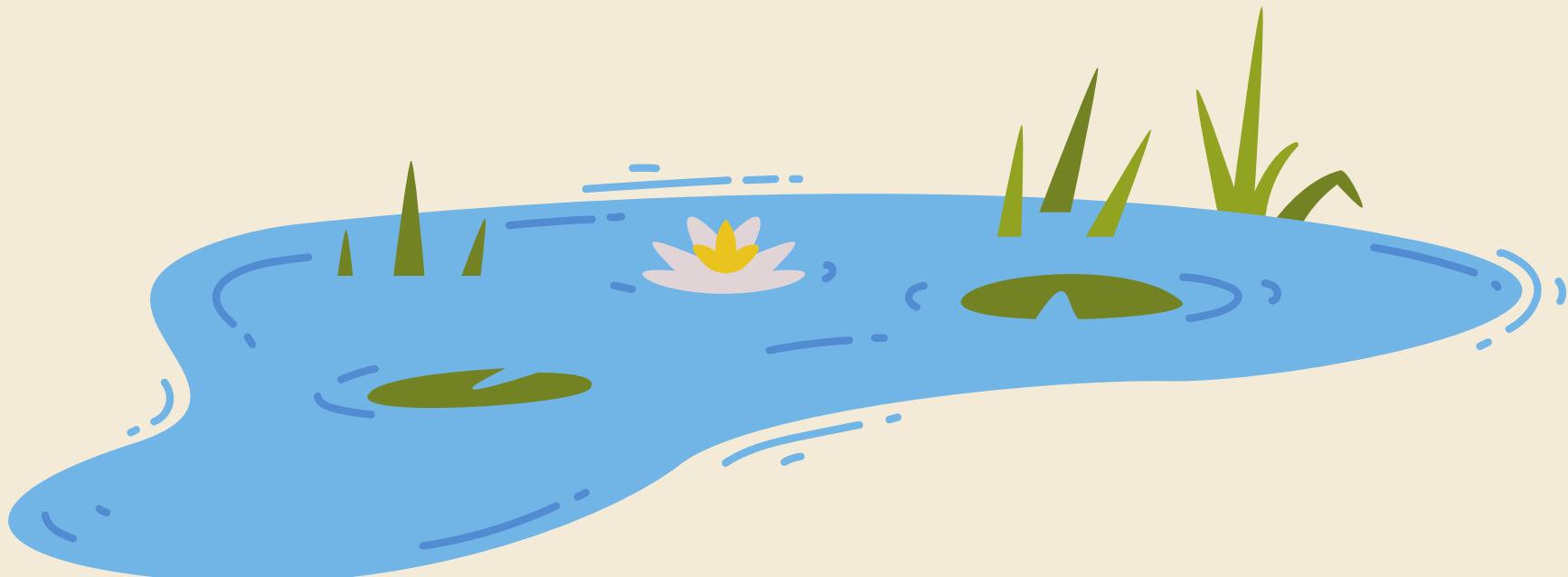
- Zaštitite se od zračenja ležanjem na tlu iza velikog kamena ili balvana



- Udišite zrak blizu poda kroz mokru odjeću

NAPUSTITE PODRUČJE

- Držite se podalje od područja s puno vegetacije.



- Ako je moguće, pronađite prostor s vodom gdje se možete braniti od visokih temperatura.

AKO NE MOŽETE SAMI OTIĆI



- Pokušajte obavijestiti vlasti i pričekajte dolazak nadležnih.



EVAKUACIJA

- Ne napuštajte zgradu osim ako vam bijeg nije potpuno osiguran.

SKLONITE SE U SVOM DOMU TIJEKOM POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



U slučaju da svi ostali planovi evakuacije ne uspiju i napuštanje vašeg posjeda nije opcija, sklonište u vašem domu trebalo bi biti posljedje utočište. Adekvatna priprema je ključna ako se nađete u ovoj situaciji.

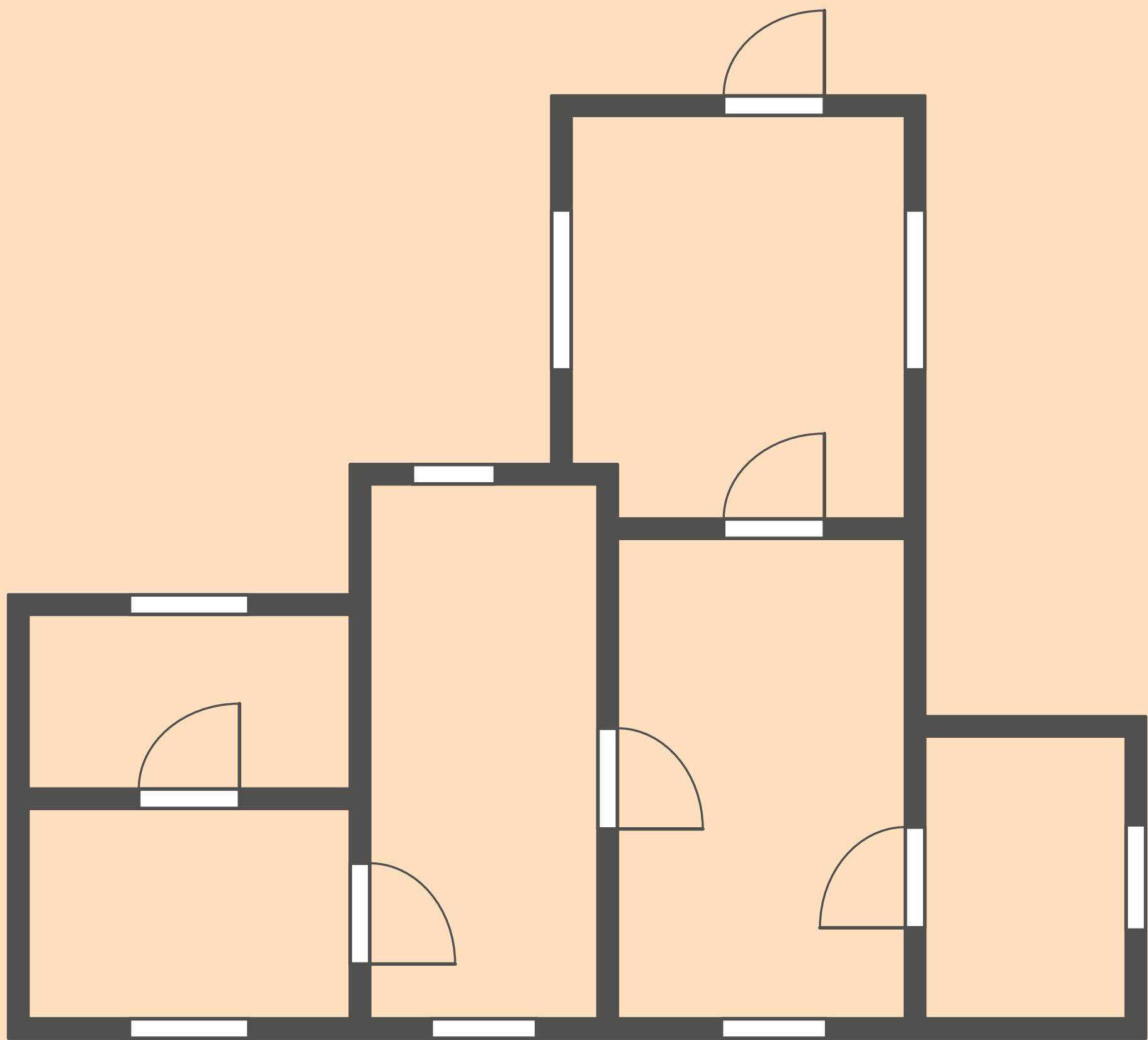


Pobrinite se da imate spreman
pribor za hitne slučajeve,
uključujući zaštitnu odjeću i
maske za sve koji se možda
trebaju skloniti.



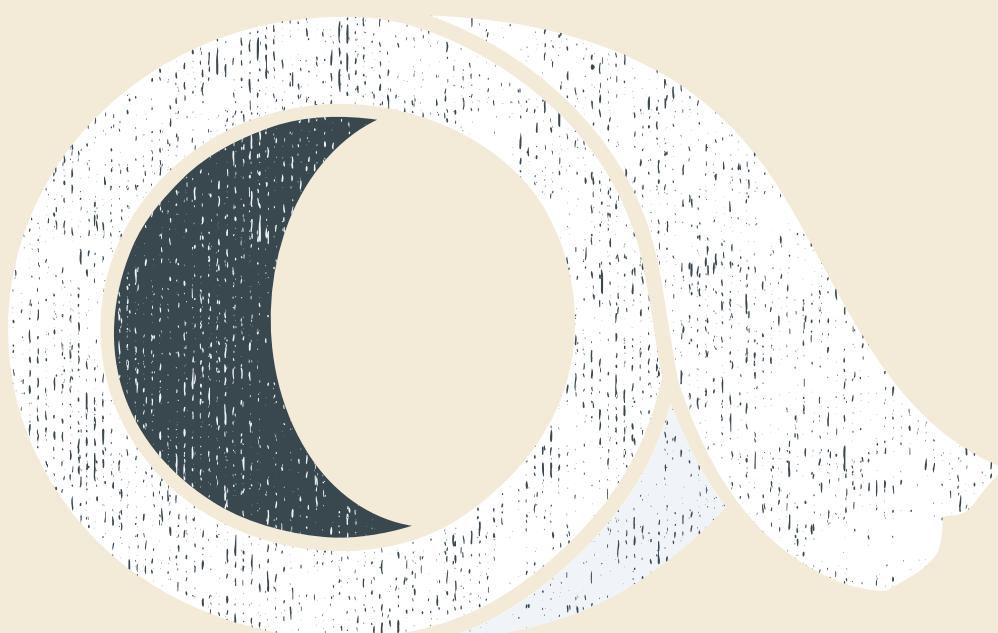
**EVO KLJUČNIH KORAKA KOJE
TREBATE SLIJEDITI KADA SE
SKLONITE U SVOJ DOM
TIJEKOM ŠUMSKOG POŽARA**





- Odaberite sobu s dva izlaza, najudaljeniju od fronte vatre. Barem jedan izlaz mora voditi van.

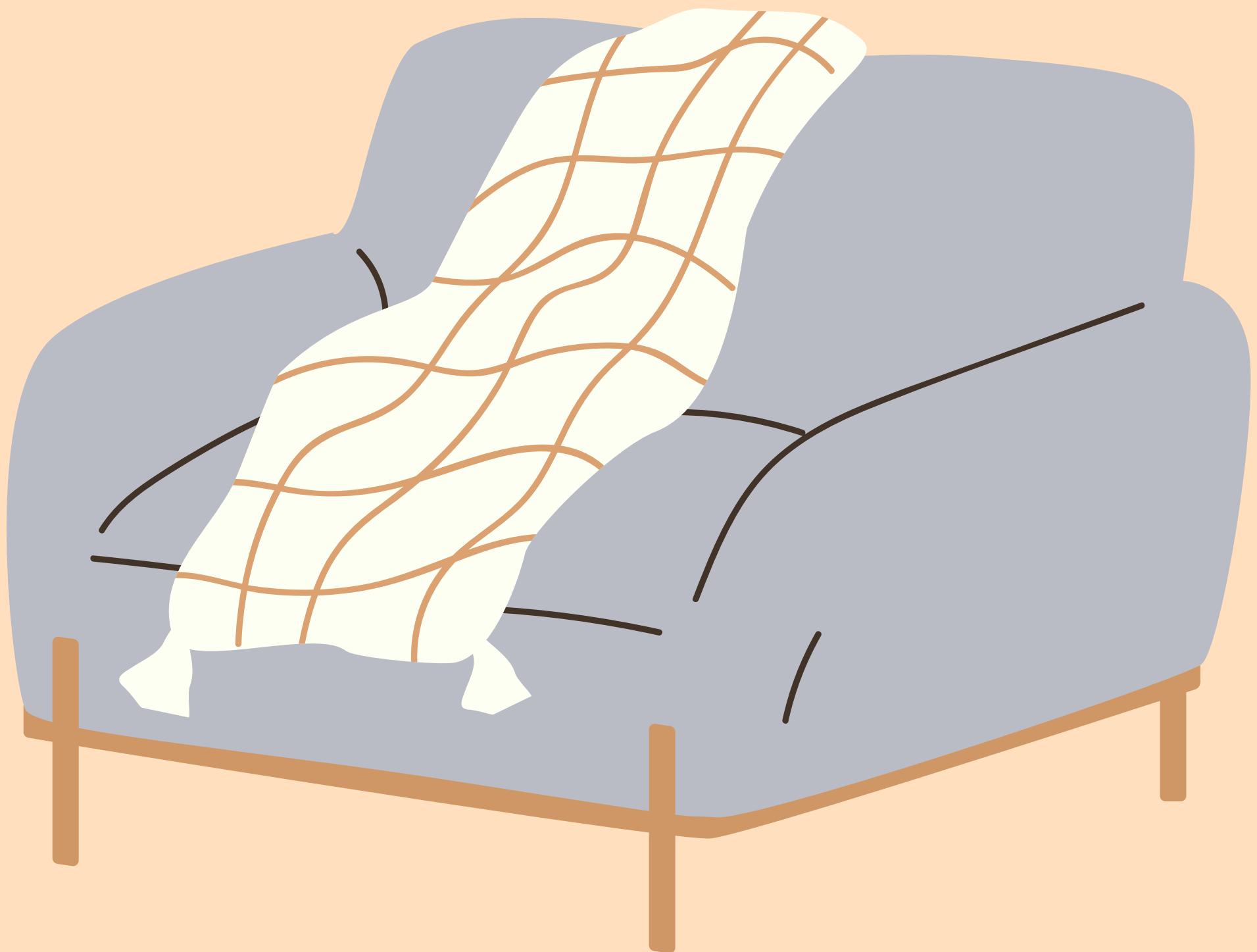
- Zabrtvite sva vrata i prozore što je sigurnije moguće.



- Navlažite ručnike i prostirke i stavite ih uz unutarnju stranu vanjskih vrata.



- Držite vunene pokrivače u blizini radi zaštite od toplinskog zračenja.



- Skinite zavjese i maknite namještaj od prozora.

- Uklonite zapaljive predmete izvan kuće, poput otirača.



- Ostanite u kući dok fronta požara prolazi.

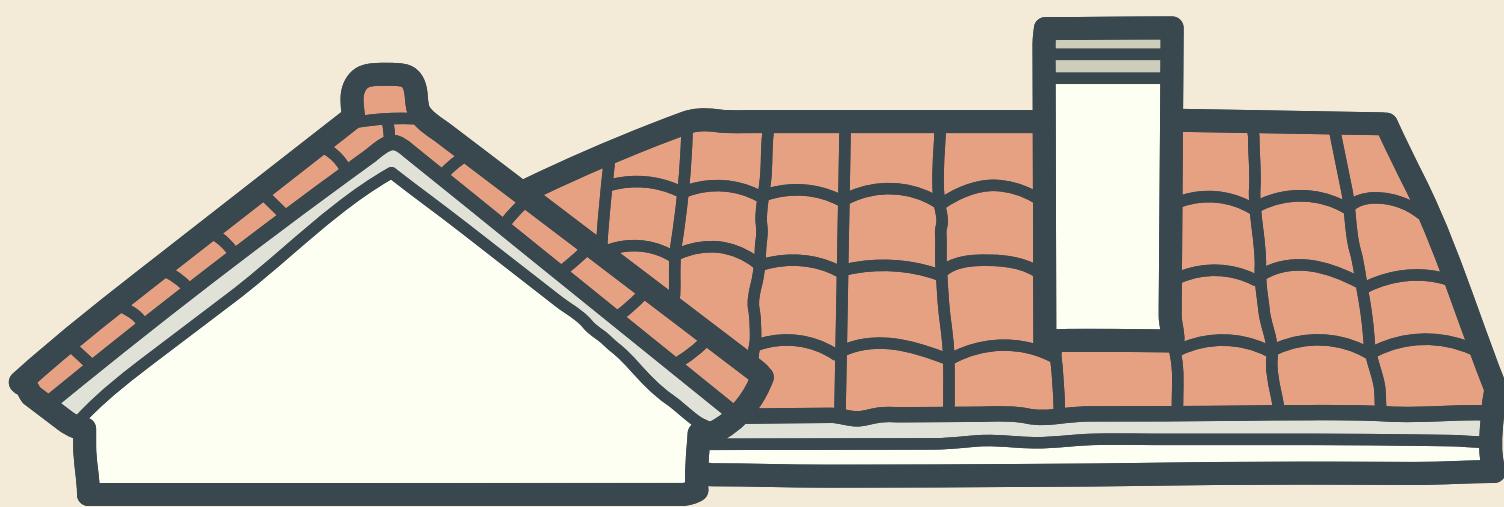


- Ako ljudi očekuju da odete, recite im da ostajete.



- Aktivno branite svoju imovinu gašenjem požara na licu mjestu.





- Provjerite tavanski prostor kako bi uočili mogući požar.



- Ostanite nisko kako biste ograničili izloženost dimu.

- Pijte puno vode kako biste ostali hidrirani.



- Sklonite se u kući što duže.



**AKO VAM SE KUĆA ZAPALI
I UVJETI POSTANU
NEPODNOŠLJIVI**



- Izađite kroz vrata najdalje od vatre koja se približava.

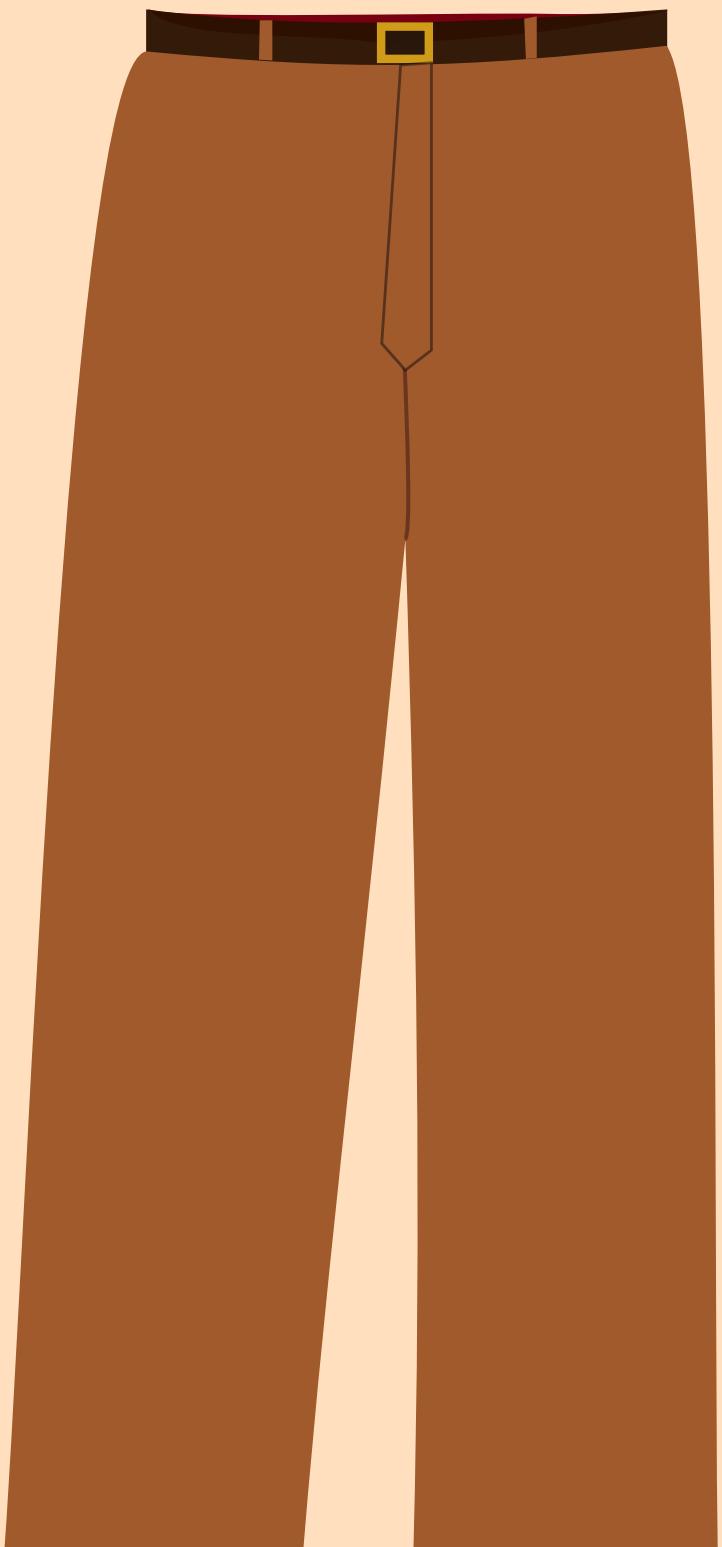
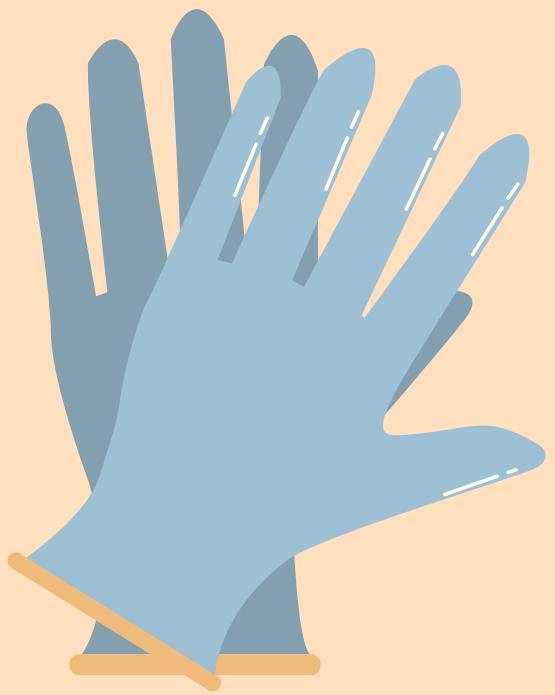


- Idite na područje koje je već spaljeno.

ZAŠTITITE SE OD TOPLINSKOG ZRAČENJA

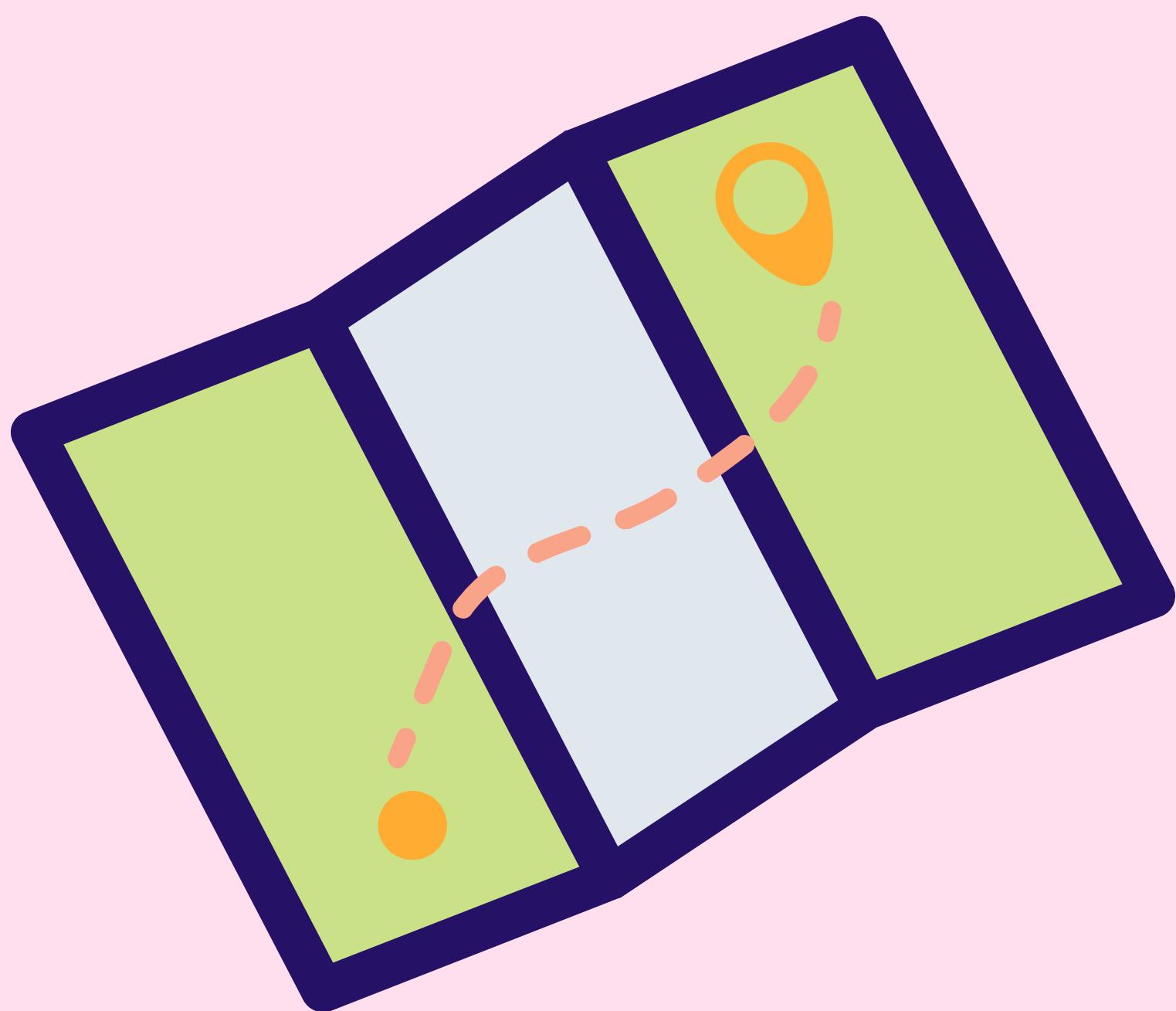


- Nosite debele duge rukave i duge hlače.



- Koristite čvrste kožne čizme, rukavice i zaštitu za glavu.

PUTOVANJE TIJEKOM ŠUMSKOG POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.





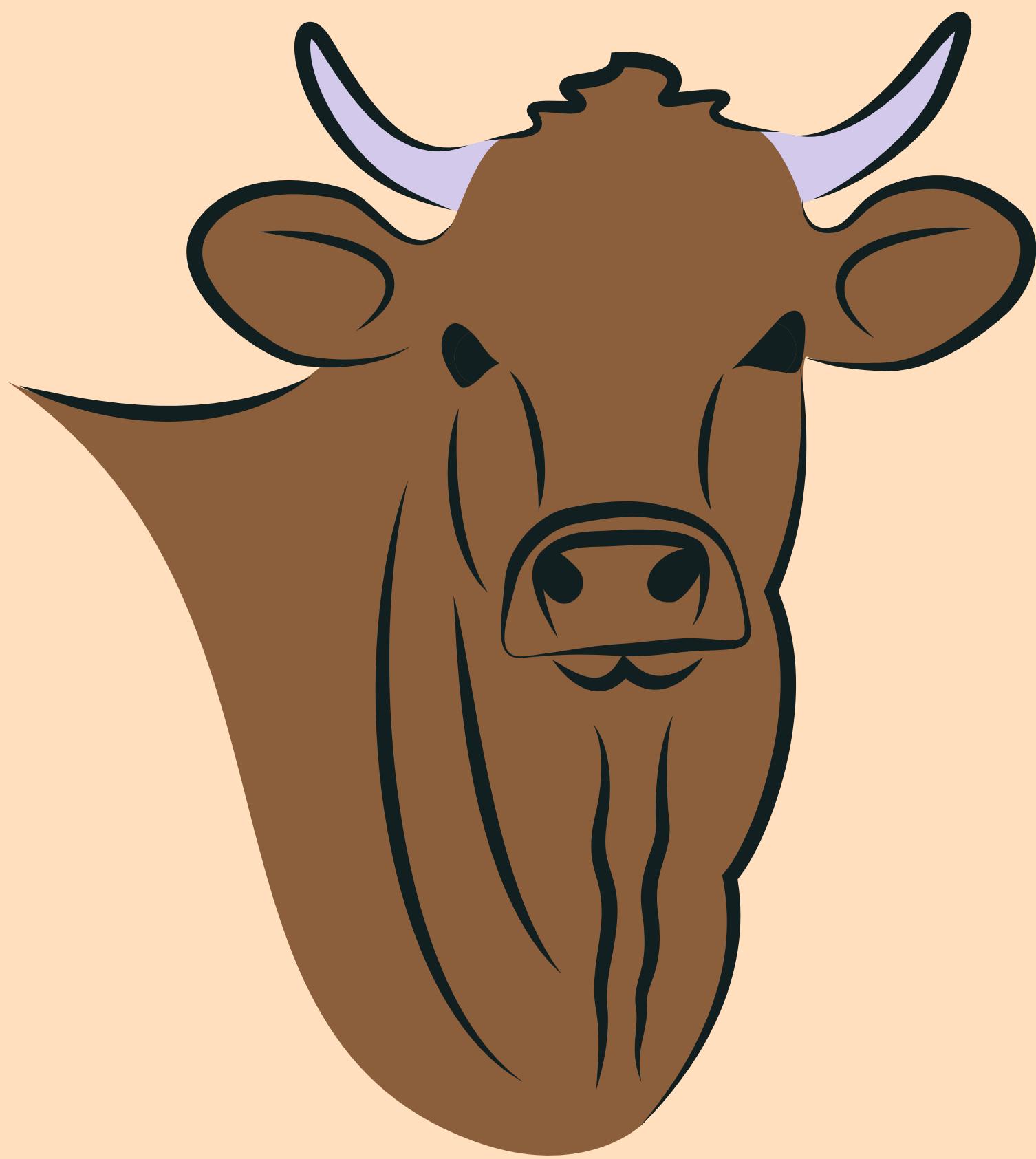
Šumski požari mogu početi bez upozorenja, predstavljajući značajan rizik za one koji putuju ili borave u blizini niskog raslinja ili šume.

Kako biste poboljšali svoju sigurnost, spakirajte komplet za hitne slučajeve s osnovnim stvarima kao što su vunene deke, pitka voda i zaštitna odjeća.





AKO IMA PUNO DIMA



- Usporate s obzirom na prisutnost ljudi, vozila, divljih životinja i stoke na cesti.

- Uključite prednja svjetla automobila i sva četiri pokazivača smjera.



- Zatvorite prozore automobila i vanjske ventilacijske otvore.



- Ako je vidljivost loša, zaustavite se i pričekajte da se dim raziđe.

AKO OSTANETE ZAROBLJENI VATROM



Sklanjanje unutar vozila strategija je visokog rizika, a preživljavanje je malo vjerojatno u teškim okolnostima

- Parkirajte vozilo izvan ceste na području s malo raslinja, licem prema nadolazećoj fronti vatre.

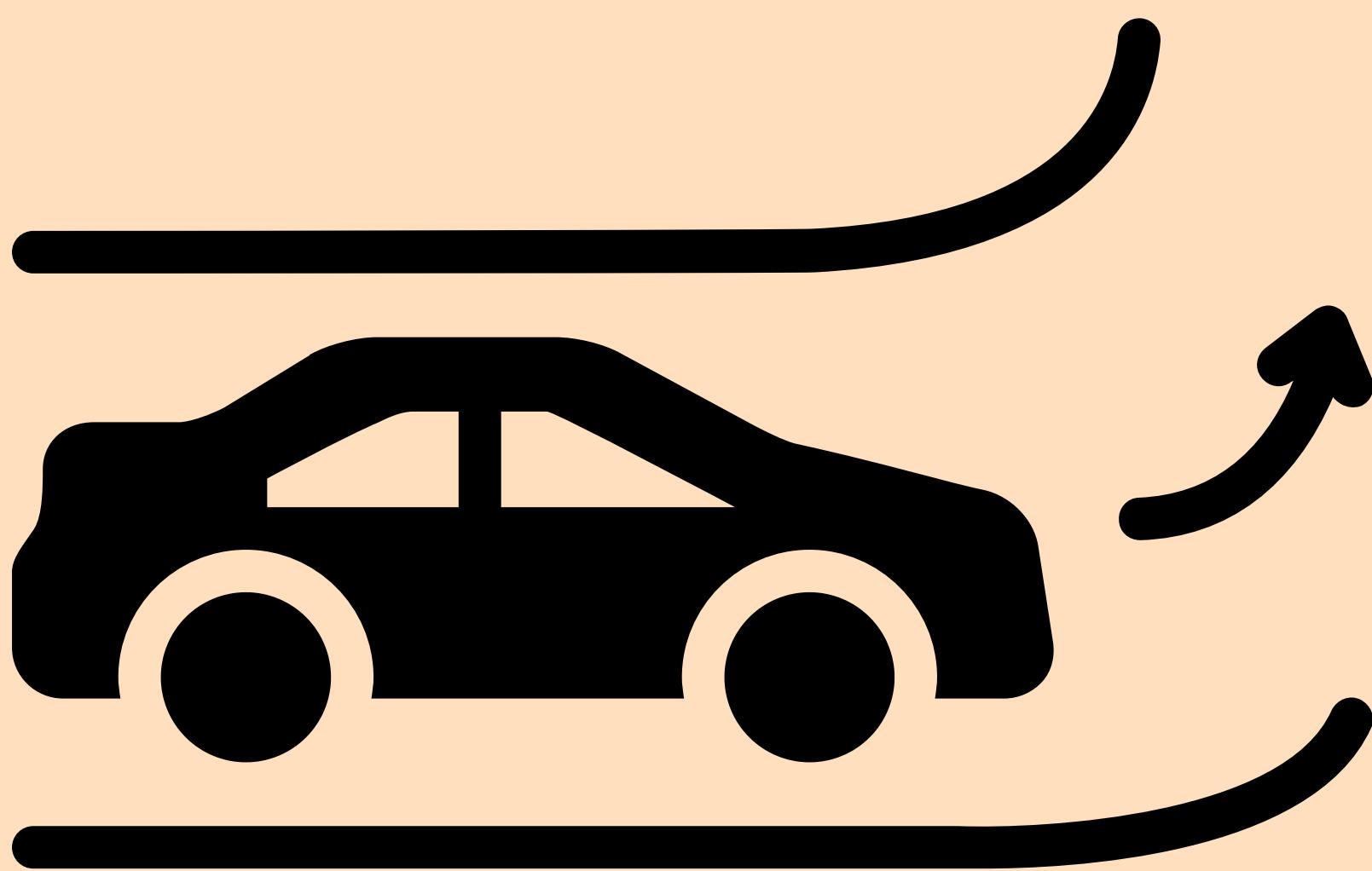


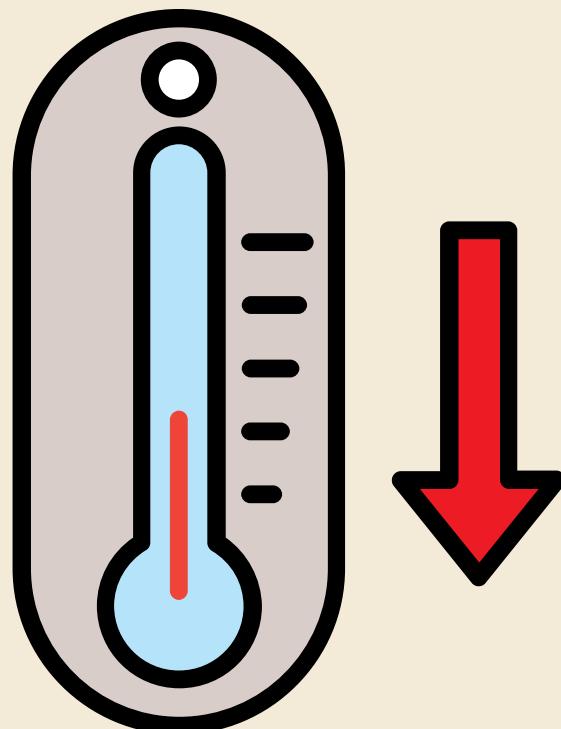
- Ugasi motor.

- Zatvorite vrata automobila, prozore i vanjske ventilacijske otvore; onda nazovi 112 (europski broj za hitne slučajeve) ili direktno vatrogasce na 193 (broj vatrogasaca u Hrvatskoj).



- Pokušajte okrenuti vozilo i voziti u suprotnom smjeru od požara. Ako to nije moguće, napustite vozilo i udaljite se iz vatre nog puta.





- Pokušajte doći do već izgorjelog područja, jer je prolazak kroz vatreni front rizičan.

KOMUNIKACIJA S VLASTIMA U SLUČAJU POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Učinkovita komunikacija s državnim tijelima u slučaju šumskog požara ključna je za pravovremenu reakciju i upravljanje situacijom. Evo vodiča za učinkovitu komunikaciju:



RANO IZVJEŠĆIVANJE

Prepoznajte znakove

Ako vidite dim, plamen ili bilo kakve znakove izbijanja požara, važno je to odmah prijaviti.



Znati kome se obratiti

Pripremite podatke za kontakt lokalnih vatrogasaca, drugih hitnih službi ili šumarskih službi. U многим regijama biranje općeg broja za hitne slučajeve (kao što je 112 u Europi ili direktno vatrogasce na 193 broj vatrogasaca u Hrvatskoj) preporučeni način prijave požara.



Navedite detaljne informacije

Prilikom prijave požara navedite što više detalja o lokaciji (koristite orientire ako točne adrese nisu dostupne), veličini i ponašanju požara. Informacije o smjeru i brzini vjetra također mogu biti korisne ako su poznate.



BUDITE INFORMIRANI

Službeni kanali

Pratite lokalne vlasti na društvenim mrežama i pratite lokalne kanale vijesti za novosti. Vlasti često koriste ove platforme za brzo širenje informacija.



Hitna upozorenja

Prijavite se za hitna upozorenja ako ih vaša zajednica nudi. Oni mogu pružiti ažuriranja u stvarnom vremenu i upute izravno od državnih tijela.



Sastanci zajednice

Prisustvujte svim sastancima zajednice na kojima vatrogasci daju novosti i smjernice. Ovi sastanci također su prilika za postavljanje pitanja i izražavanje zabrinutosti.



SLIJEDITE NAREDBE ZA EVAKUACIJU

Razumijte naredbe

Upoznajte se s razlikom između različitih vrsta naredbi za evakuaciju (npr. spremni, spremni, krenite) i strogo ih se pridržavajte.



Putovi za evakuaciju



Unaprijed se upoznajte sa svim mogućim rutama evakuacije i slijedite preporučene rute umjesto da koristite GPS navigaciju koja možda neće biti ažurirana s opasnostima u stvarnom vremenu ili zatvorenim cestama.

Priopćite svoj status

Nakon što se evakuirate,
obavijestite vlasti gdje se
nalazite ako postoji sustav
registracije. To pomaže kod
prebrojavanja svih stanovnika i
pomaže u usmjeravanju resursa.

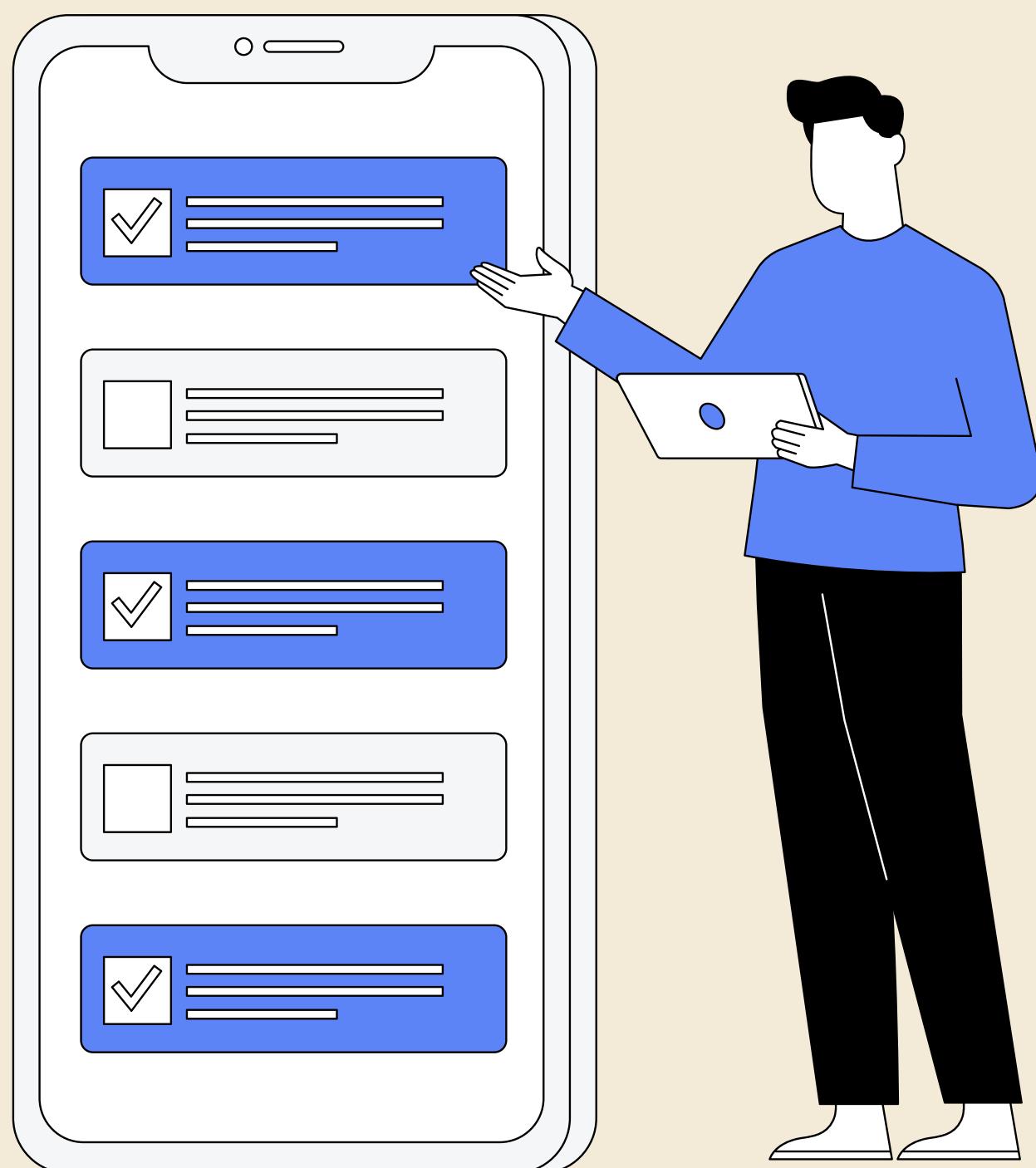


KOMUNIKACIJA NAKON POŽARA

Prijava štete

Nakon požara, obavijestite vlasti o eventualnoj šteti na svojoj imovini.

To se često može učiniti putem službi za pomoć u katastrofama koje pružaju vlasti ili općine.



Potražite pomoć

Ako trebate pomoć nakon požara, kao što je privremeni smještaj, zalihe ili psihološka podrška, obratite se lokalnoj općini. Oni vas mogu uputiti na odgovarajuće službe.



Sastanci zajednice za oporavak

Sudjelujte na sastancima zajednice koji su usredotočeni na napore za oporavak. Ovi sastanci mogu pružiti vitalne informacije o programima pomoći i naporima za obnovu.



DOKUMENTACIJA

Dokumentirajte sve

Fotografirajte, čuvajte račune i napravite detaljne bilješke o šteti i pokušajima oporavka. Ta će dokumentacija biti ključna za zahtjeve za osiguranje i moguću državnu pomoć.



KORIŠTENJE APARATA ZA GAŠENJE POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA

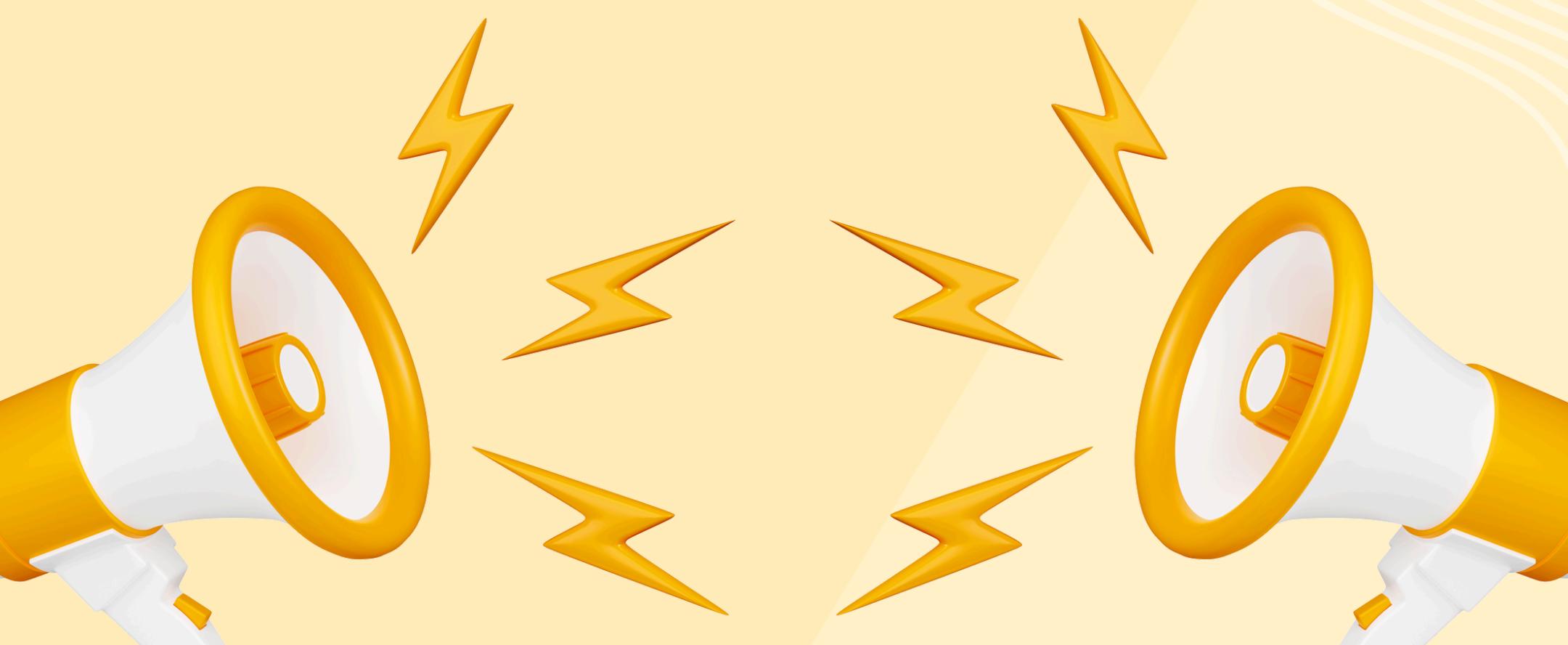


www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Pravilna uporaba aparata za gašenje požara ključna je za učinkovito gašenje požara uz osiguranje sigurnosti. Evo vodiča korak po korak kako ga koristiti:



ODREDITE PRAVU VRSTU APARATA ZA GAŠENJE POŽARA

Najprije morate biti sigurni da je aparat za gašenje požara koji namjeravate koristiti prikladan za vrstu požara s kojim imate posla:



KLASA A

**Za obične zapaljive tvari kao što su
drvo, papir i tkanina.**



KLASA B

Za zapaljive tekućine poput benzina, ulja i maziva.



KLASA C

Za požare zapaljivih plinova.



KLASA D

Za požare koji uključuju zapaljive metale
(običajeno u industrijskim okruženjima).



KLASA F

Za kuhinjske požare koji uključuju ulja i
masti za kuhanje.



Većina domova i ureda koristi tip ABC, koji je dovoljno svestran za većinu situacija osim za požare klase D i F.



ZAPAMTITE PASS TEHNIKU

Koristite PASS tehniku za rukovanje aparatom za gašenje.



POVUCI (PULL)

Povucite iglu na vrhu aparata za gašenje, razbijajući pečat za neovlašteno otvaranje.



CILJAJ (AIM)

Usmjerite mlaznicu ili crijevo u podnožje vatre, stojeći otprilike 2 do 3 metra dalje.



STISNI (SQUEEZE)

Stisnite ručku kako biste
oslobodili sredstvo za gašenje.



ZAMAHNI (SWEEP)

Zamahnite mlaznicom s jedne na drugu stranu, pažljivo se krećući prema vatri dok se ne čini da je ugašena. Pripazite na opožareno područje u slučaju da se vatra ponovno rasplamsa



SIGURNOSNE MJERE OPREZA

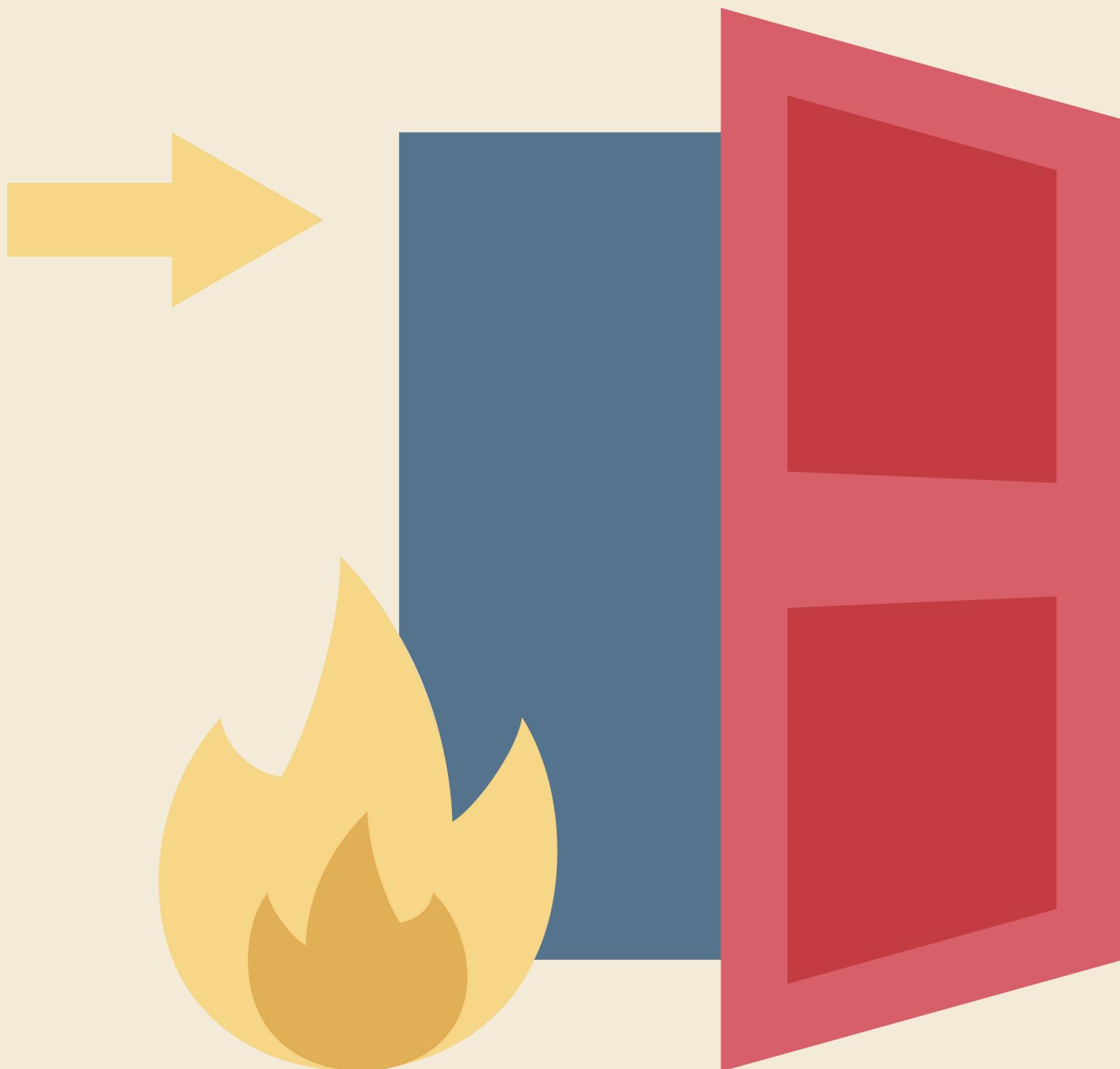
Djelujte brzo, ali sigurno

Uvijek odmah nazovite vatrogasce ako se čini da se vatra ne može kontrolirati ili ako se ne ugasi nakon upotrebe aparata za gašenje.



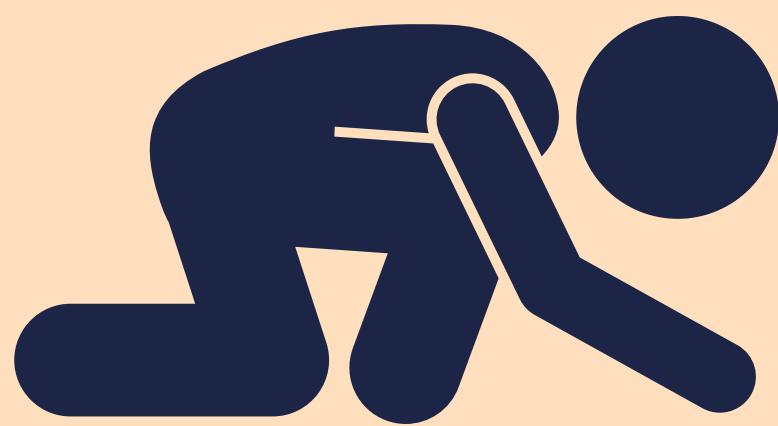
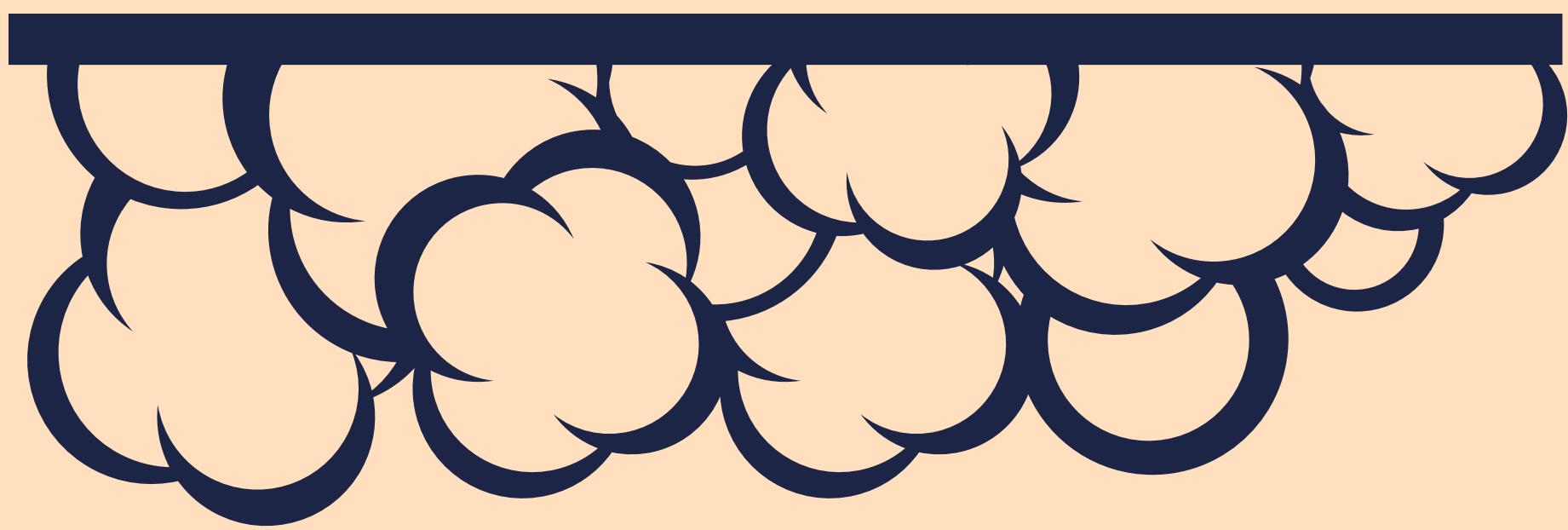
Održavajte put za bijeg

Nikada nemojte dopustiti da vatra stane između vas i vašeg puta za bijeg.



Izbjegavajte dim

Udisanje dima može biti smrtonosno, stoga pokušajte ostati prignuti ako ima dima i napustite prostor ako dim postane previše gust.



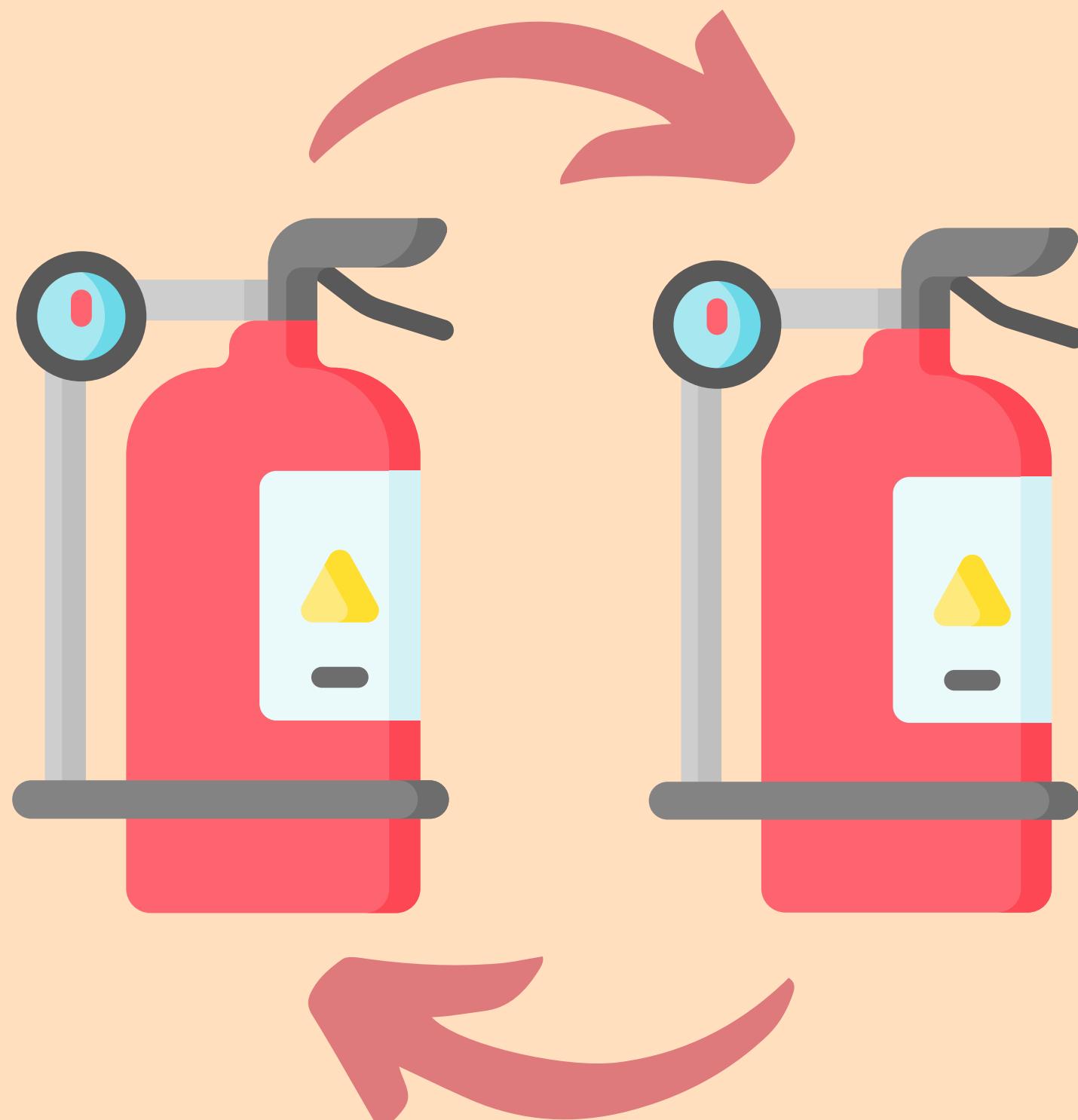
Pregledajte aparat za gašenje

Prije uporabe brzo provjerite ima li na aparatu za gašenje vidljivih oštećenja, uvjerite se da je još uvijek pod tlakom i da je zabrtvljen.



NAKON UPOTREBE

Nakon što je aparat za gašenje požara korišten, čak i djelomično, potrebno ga je ponovno napuniti ili zamijeniti. Nikada nemojte vraćati aparat za gašenje koji ste koristili jer možda neće ispravno raditi u budućim hitnim slučajevima.

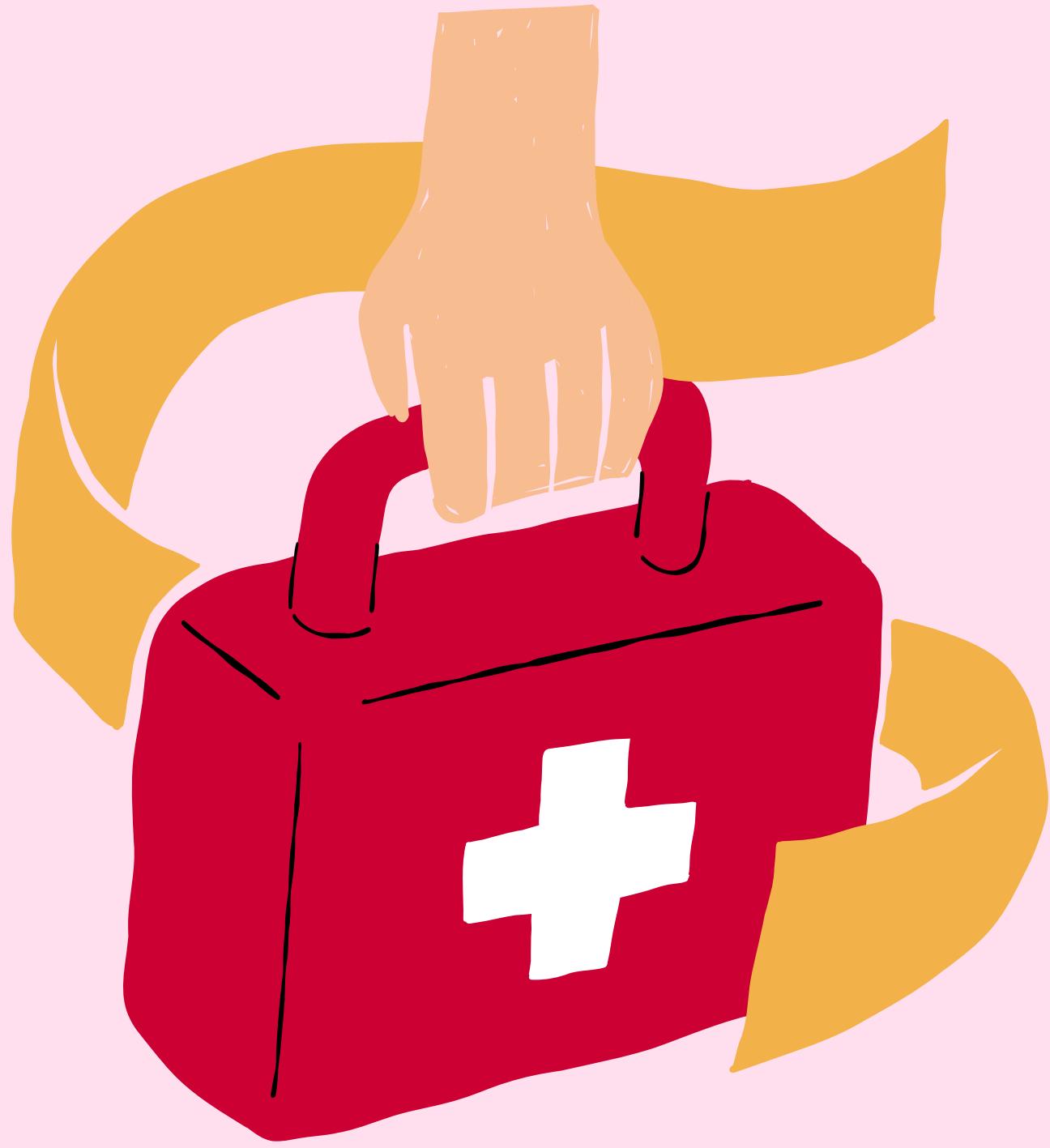


OBUKA I UPOZNAVANJE

Upoznajte se s radom aparata za gašenje požara ako ga imate kod kuće ili na radnom mjestu. Mnoge lokalne vatrogasne postrojbe nude obuku.



PRVA POMOĆ ZA OZLJEDE UZROKOVANE ŠUMSKIM POŽAROM



ANGAŽMAN GRAĐANA



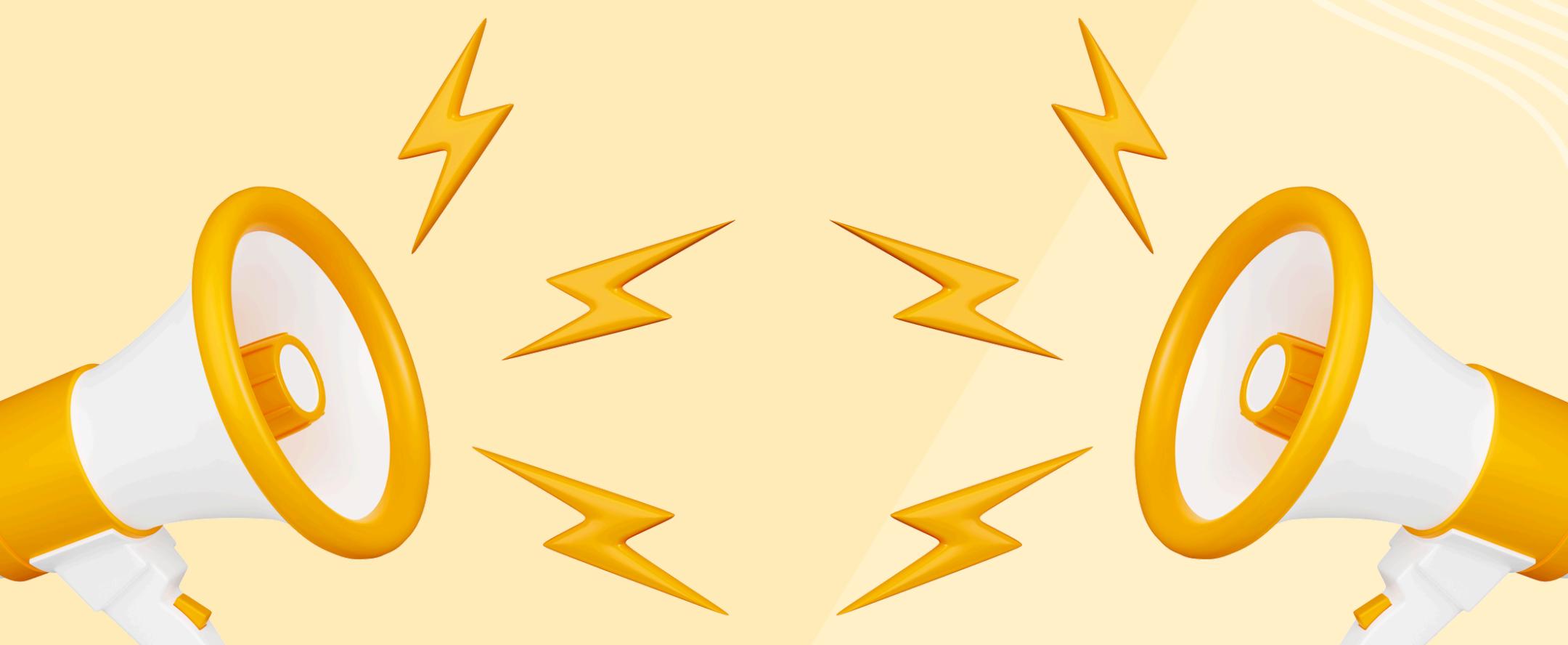
SILVANUS

www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



OPEKLINE

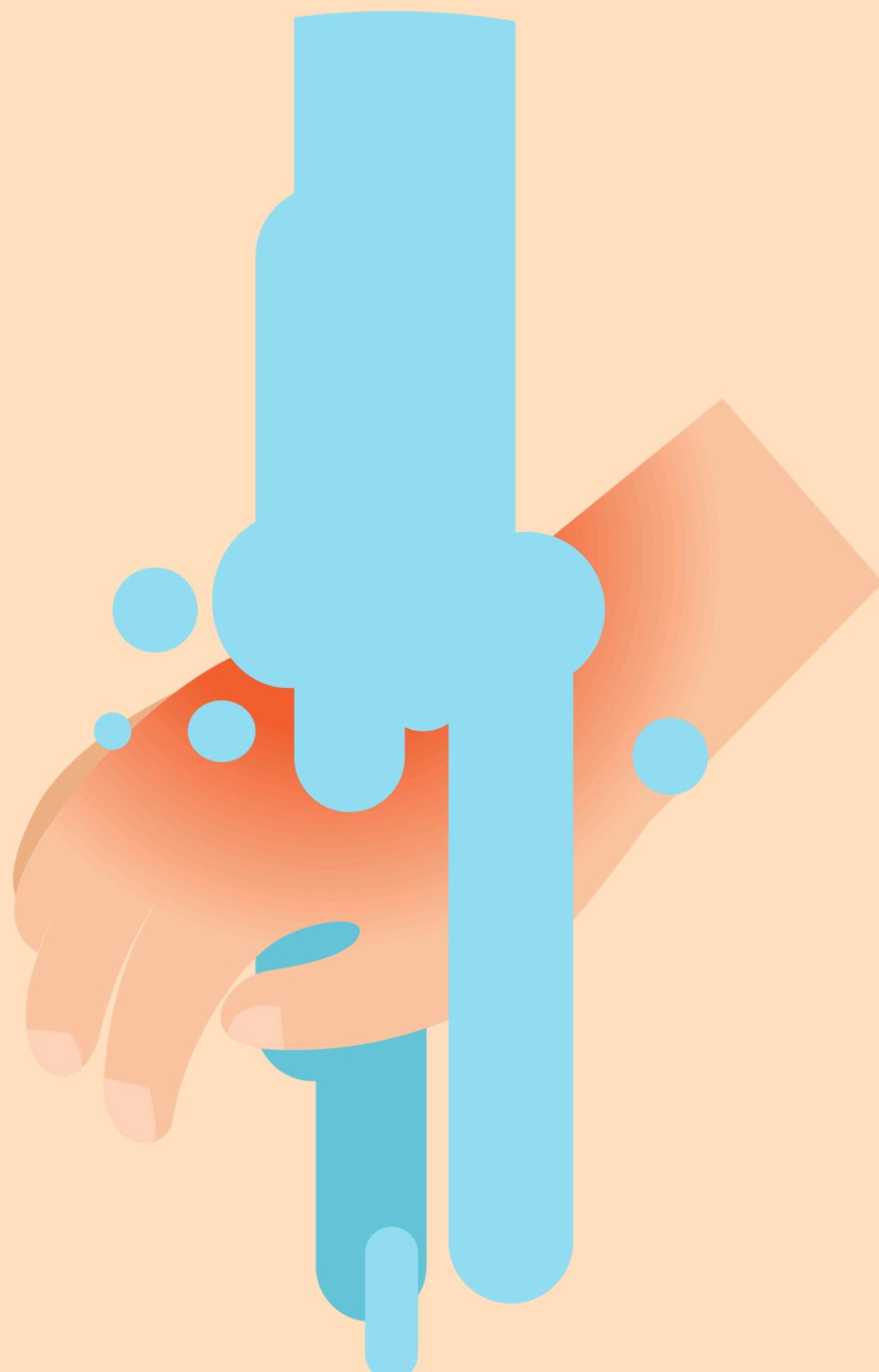
Procijenite težinu opeklina

Opekline prvog stupnja uzrokuju crvenilo, opekline drugog stupnja uzrokuju mjehare, opekline trećeg stupnja oštećuju dublje slojeve kože, a opekline četvrtog stupnja uzrokuju pougljenjenje kože i najteža oštećenja.



Ohladite opeklinu

Koristite hladnu vodu, a ne led, u vremenu od 10 do 20 minuta, kako bi ublažili opeklinu.



Pokrijte opeklinu

Koristite sterilni, neljepljivi zavoj ili
čistu tkaninu da zaštitite opečeno
područje.



Liječite bol i spriječite infekciju

Lijekovi za ublažavanje bolova koji se izdaju bez recepta mogu pomoći u kontroli boli. Izbjegavajte nanošenje krema ili masti na teške opeklne.



Potražite liječničku pomoć

Uvijek potražite stručnu liječničku pomoć za opeklne drugog stupnja veće od 7 centimetara i sve opeklne trećeg i četvrtog stupnja.



UDISANJE DIMA

Odmah se premjestiti na
svjež zrak

Izbjegavajte dalnje izlaganje dimu.



Provjerite postoji li Akutni respiratorni distres sindrom

Pripazite na znakove Akutni respiratorni distres sindrom kao što su kašalj, zviždanje, otežano disanje i bol u prsimu.



Olabavite usku odjeću

Pomozite osobi da slobodnije diše
otpuštanjem remena, kravata i
druge ograničavajuće odjeće.



Ostanite mirni

Održavanje osobe mirnom
može pomoći u učinkovitijem
upravljanju disanjem



Potražite liječničku pomoć

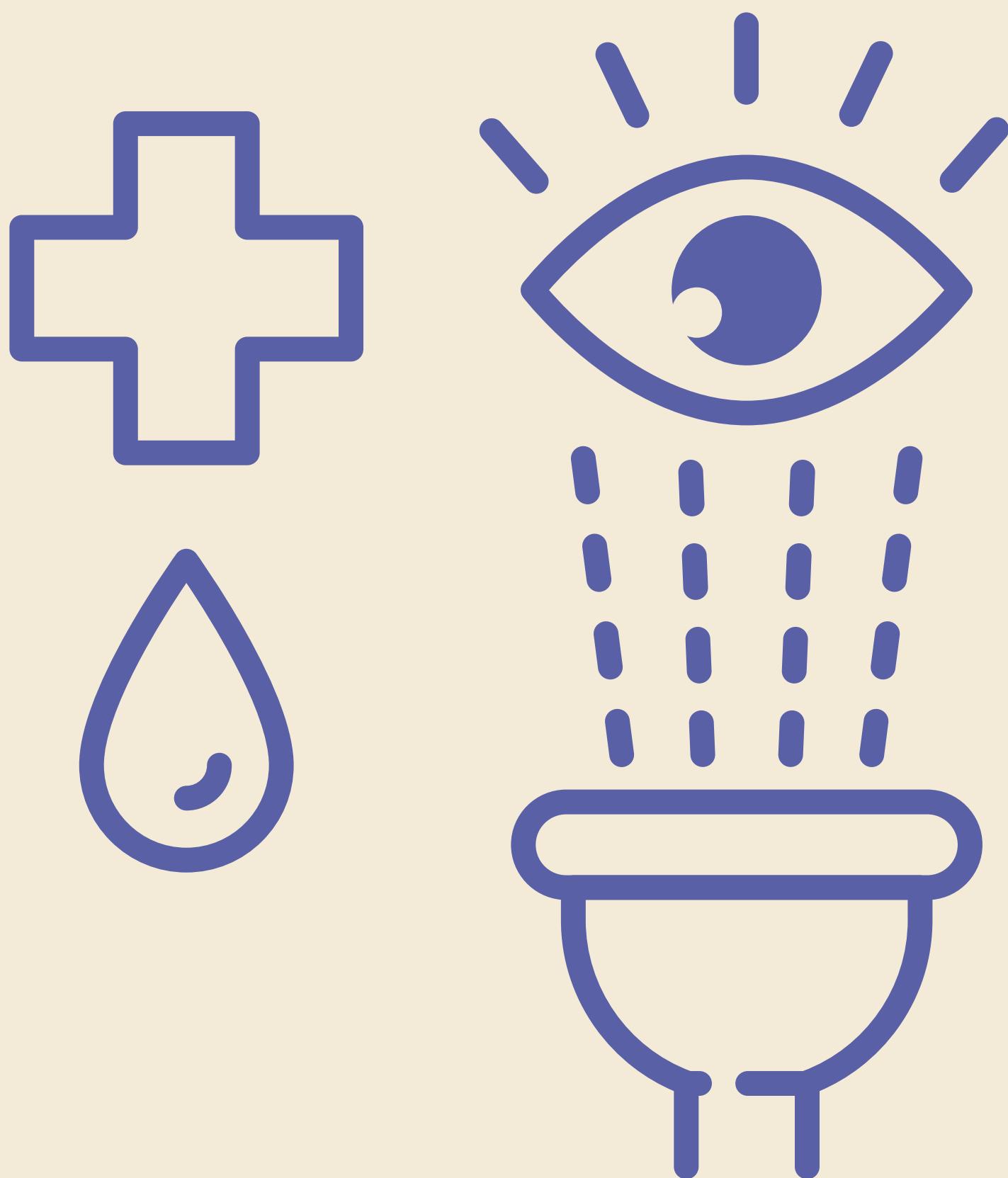
Ako se problemi s disanjem nastave, potrebna je stručna liječnička pomoć.



IRITACIJA OČIJU

Ispelite oči

Koristite čistu vodu za ispiranje očiju ako su zahvaćene pepelom ili dimom.



Izbjegavajte trljanje

Trljanje može uzrokovati više
iritacije ili oštećenja.



Nosite sunčane naočale

Zaštititi nadražene oči od svjetlosti.



TOPLINSKA ISCRPLJENOST I DEHIDRACIJA

Pronađite hladno mjesto

Premjestite osobu u zasjenjeni ili klimatizirani prostor.



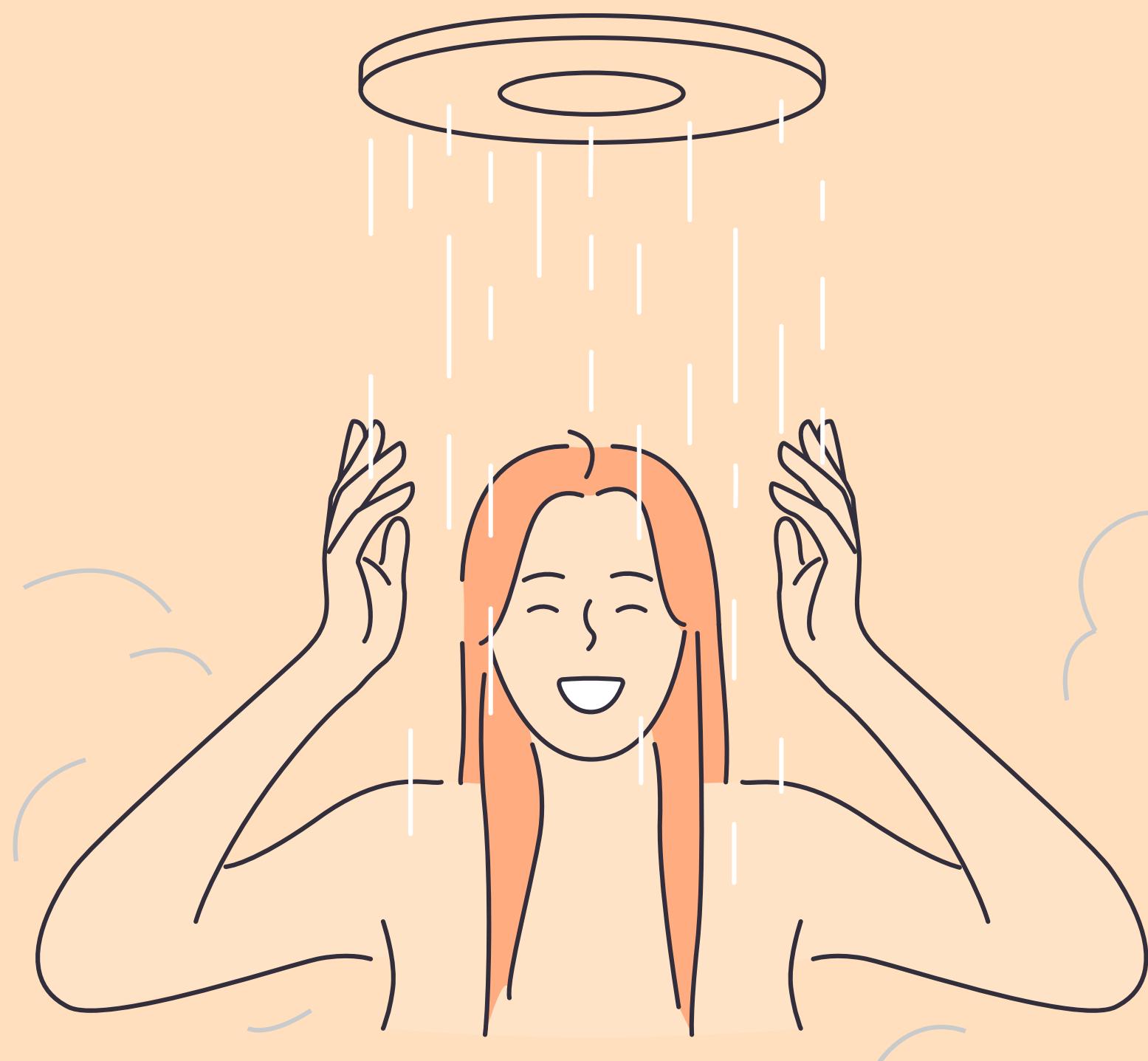
Hidratiziranje

Osigurajte puno vode za piće.



Ohladite tijelo

Nanesite hladne, mokre krpe ili neka se osobe istuširaju hladnom vodom.



Znakovi toplinskog udara

Potražite znakove toplinskog udara,
poput visoke tjelesne temperature,
ubrzanog pulsa, vrtoglavice,
mučnine, zbunjenosti ili nesvjestice.



OPĆI SAVJETI

Pripremite pribor za prvu
pomoć

Imajte ga uvijek spremnog i dostupnog.



Planirajte evakuacijske rute

Znajte kako brzo i sigurno
napustiti svoje područje.

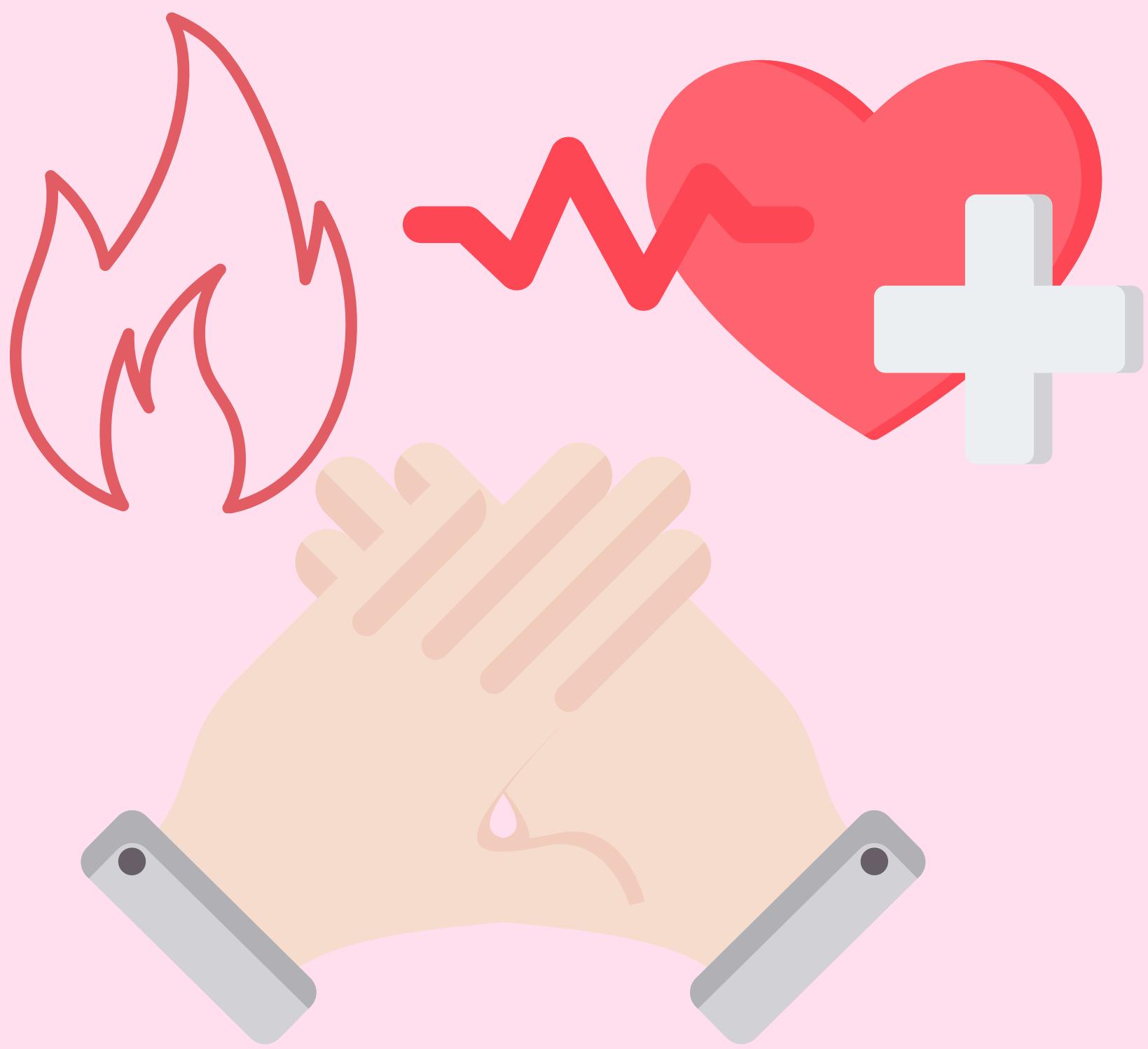


Budite informirani

Imajte radio na baterije kako biste
primali novosti o šumskom požaru.



CPR (OŽIVLJAVANJE) U KONTEKSTU ŠUMSKOG POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA



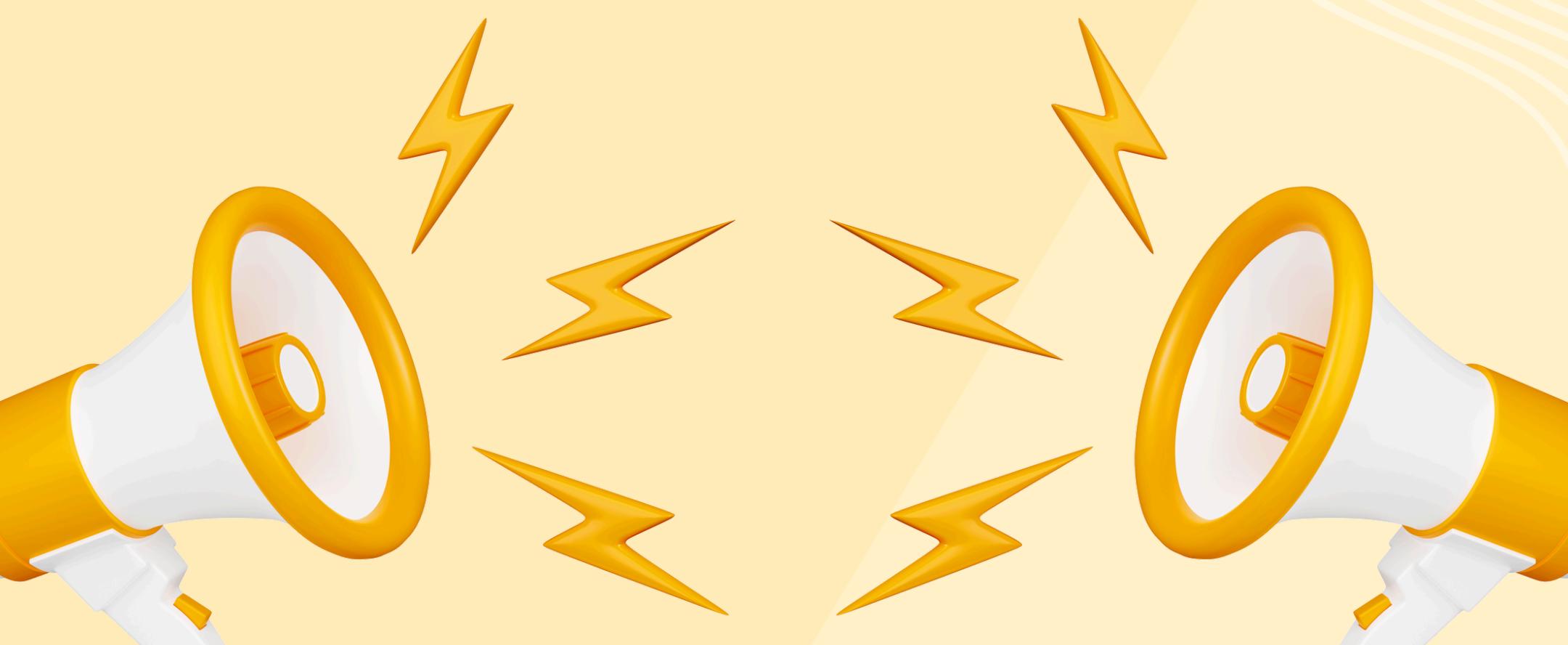
SILVANUS

www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!

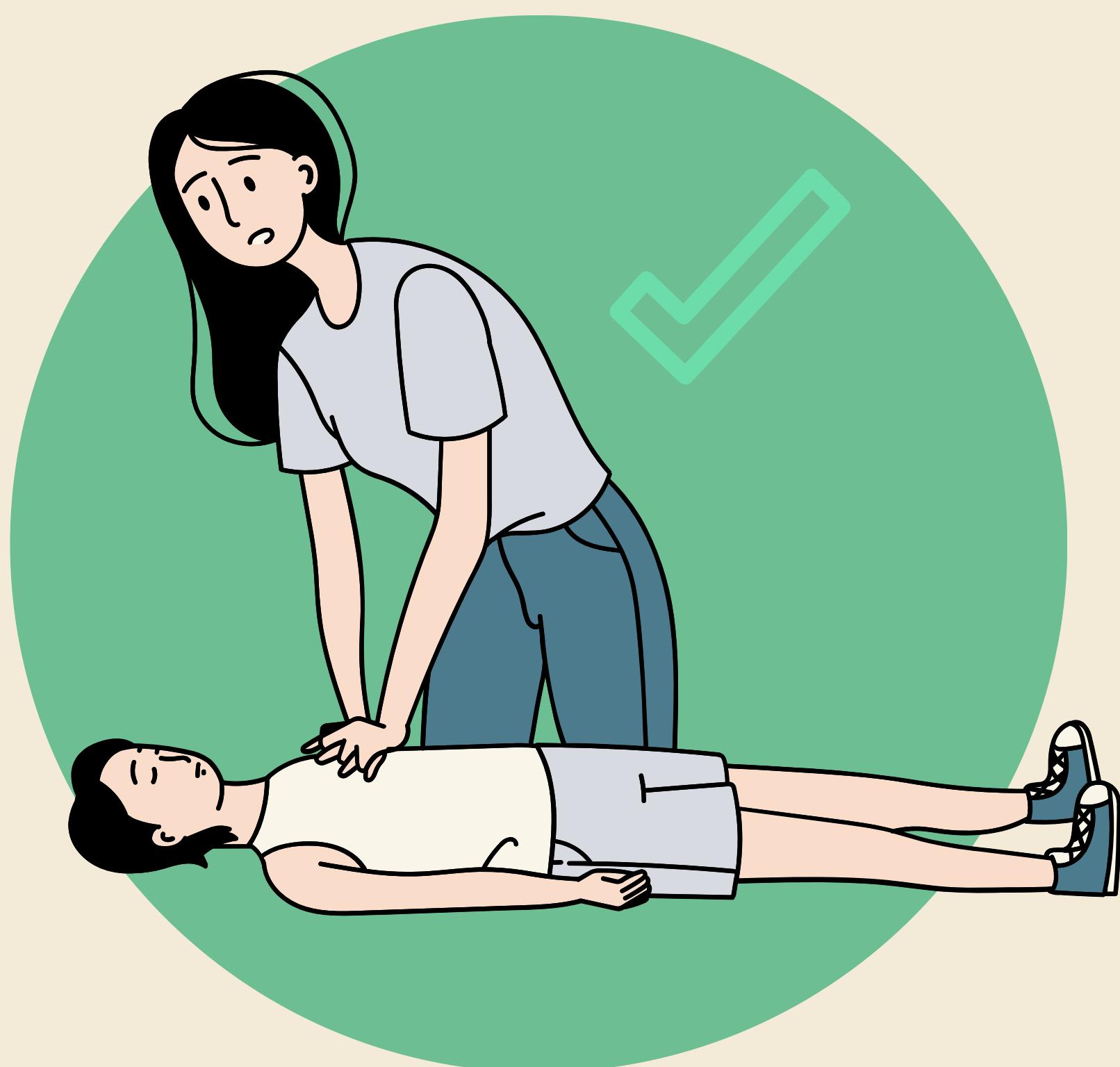


This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



OSIGURAJTE SIGURNOST

Prije početka postupka oživljavanja (CPR), osigurajte da je područje sigurno od vatre i dima. Vaša sigurnost je prioritet.



PROVJERITE REAGIRANJE

Protresite i vičite kako biste provjerili reagira li osoba. Ako nema odgovora, odmah pozovite hitnu pomoć ako je moguće.



PROVEDITE CPR

dišni put

Zabacite glavu žrtve unatrag i podignite bradu kako biste otvorili dišni put.



Disanje

Provjerite disanje; ako ih nema,
odmah počnite s CPR-om.



Kompresije

Stavite početak dlana svoje ruke na središte prsa osobe. Stavite drugu ruku na vrh, ispreplevši prste. Držite ruke ravno, a ramena ravno iznad šaka. Stisnite prsa najmanje 2 inča duboko brzinom od 100 do 120 kompresija u minuti.



Umjetno disanje (ako je uvježbano)

Nakon svakih 30 kompresija, dajte 2 puta umjetno disanje tako što ćete stisnuti nos, pokriti usta osobe svojima i puhati da se prsa podignu.



DEFIBRILATOR (AKO JE DOSTUPAN)

Primijenite automatski vanjski defibrilator (AED) ako je dostupan i ako ste ga obučeni koristiti.

Slijedite izgovorene upute koje daje AED.



SIGURNO KORIŠTENJE ALATA I OPREME ZA GAŠENJE



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Građani koji se mogu naći u situaciji da koriste vatrogasni alat moraju to činiti s velikim oprezom prilikom gašenja šumskih požara.

Primarna briga je sigurnost jer nepravilna uporaba može pogoršati požar ili uzrokovati ozljede. Evo kako građani mogu sigurno koristiti vatrogasne alate u kontekstu pripreme ili zaštite od požara.



RAZUMIJEVANJE ALATA

Istraživanje i obuka

Prije uporabe bilo kojeg alata i opreme za gašenje, važno je razumjeti njihovu svrhu i način rada. Ako je moguće, potražite obuku kod lokalnih vatrogasnih službi ili se uključite u rad dobrovoljnih vatrogasnih društva



Uobičajeni alati za gašenje požara

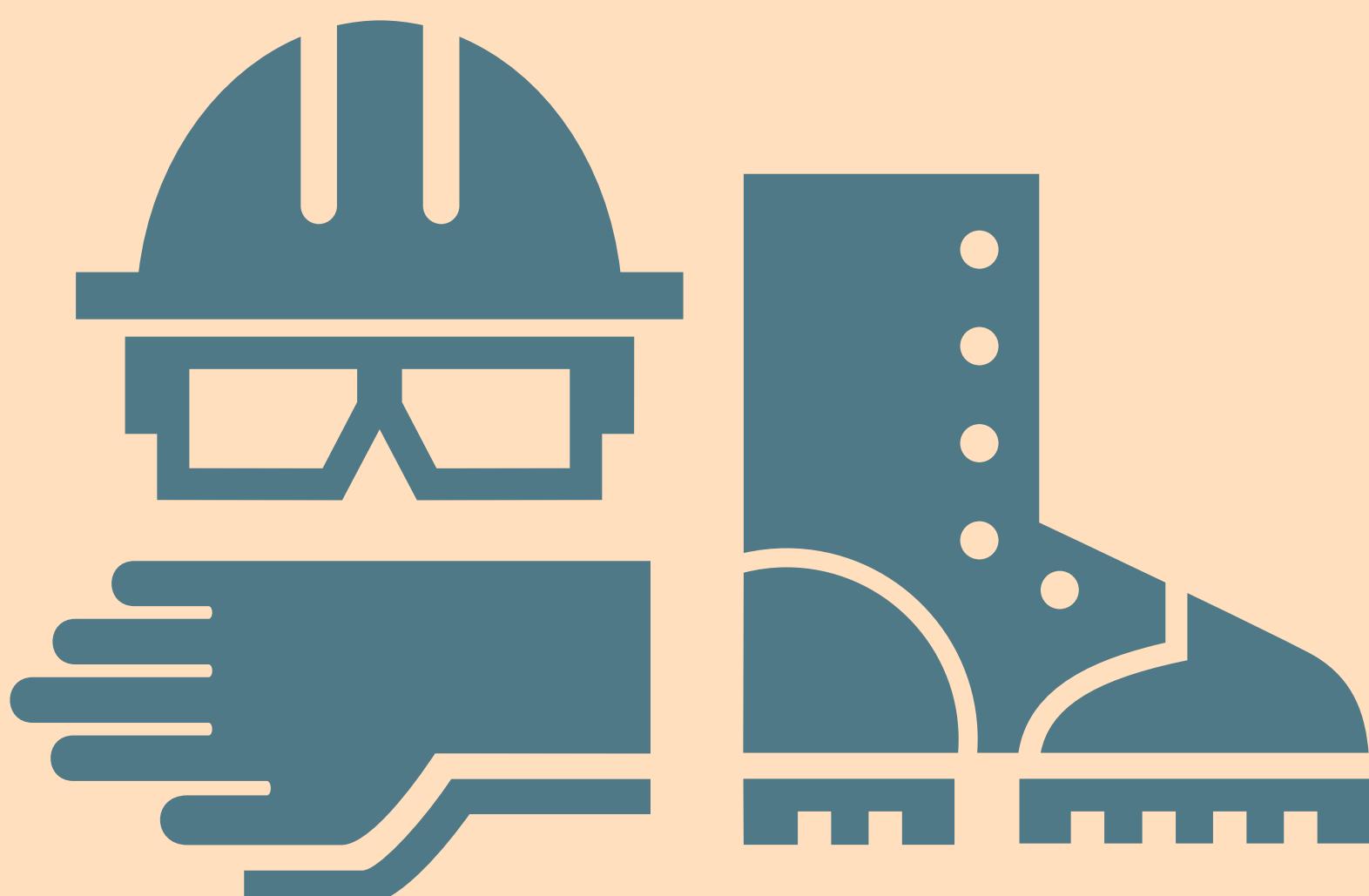
To uključuje lopate, grablje, sjekire, motorne pile i aparate za gašenje požara. Svaki alat ima specifičnu namjenu, poput stvaranja protupožarnih prolaza ili sječe potencijalno zapaljive vegetacije.



OSOBNA ZAŠTITNA OPREMA (PPE)

Nosite zaštitnu odjeću

Koristite otporne rukavice, duge rukave, duge hlače, čvrste čizme i zaštitu za oči. Ova oprema štiti od opeklina, letećih krhotina i drugih opasnosti.



Zaštita dišnog sustava

Nosite masku ili respirator kako biste izbjegli udisanje pepela, dima ili prašine, osobito tijekom intenzivne tjelesne aktivnosti.



PRIPREMA I ODRŽAVANJE ALATA

Provjerite alate prije uporabe

Provjerite jesu li svi alati u dobrom radnom stanju. Provjerite ima li labavih dijelova, tupih oštrica ili bilo kakvih oštećenja koja bi alat mogla učiniti nesigurnim.



Pravilno održavanje

Redovito čistite i oštrite alate
kako bi bili učinkoviti i sigurni za
korištenje.



SIGURAN RAD

Slijedite upute

Koristite svaki alat prema njegovoj namjeni i slijedite smjernice proizvođača.



Budite svjesni svoje okoline

Budite svjesni drugih oko sebe i održavajte sigurnu udaljenost kako biste spriječili nesreće.



Izbjegavajte raditi sami

Ako je moguće, radite u timovima ili neka netko bude u blizini u slučaju nužde. Ovo je osobito važno kada koristite alate poput motornih pila.



Stvaranje obrambenog pojasa

Upotrijebite alate za stvaranje tampon zone oko svoje imovine uklanjanjem mrtvih biljaka, trave, korova i vegetacije sklone požarima. Ovaj prostor može usporiti širenje požara i smanjiti njegov intenzitet.



Pravilno odlaganje

Sakupite i odložite biljni otpad i pokošeno raslinje na siguran način kako biste spriječili da postanu potencijalno gorivo za vatru.



HIDRATACIJA I ODMOR

Ostanite hidrirani

Uvijek nosite vodu i pijte redovito,
osobito kada radite u vrućim uvjetima
ili se bavite fizički zahtjevnim
aktivnostima.



Pravite redovite pauze

Često se odmarajte u zasjenjenom ili hladnijem prostoru kako biste izbjegli iscrpljenost toplinom ili toplinski udar.



KORIŠTENJE APARATA ZA GAŠENJE POŽARA

Upoznaj način korištenja

Pobrinite se da razumijete kako koristiti aparat za gašenje požara (zapamtite PASS tehniku: povucite, ciljajte, stisnite, zamahnite). Držite aparate za gašenje dostupnima u blizini svoje imovine.



Odaberite pravu vrstu

Provjerite imate li odgovarajuću vrstu aparata za gašenje požara za različite vrste požara koji se mogu pojaviti u vašem području (npr. klasa A za drvo, papir; klasa B za ulja i goriva).



KAKO SMANJITI IZLOŽENOST DIMU



ANGAŽMAN GRAĐANA

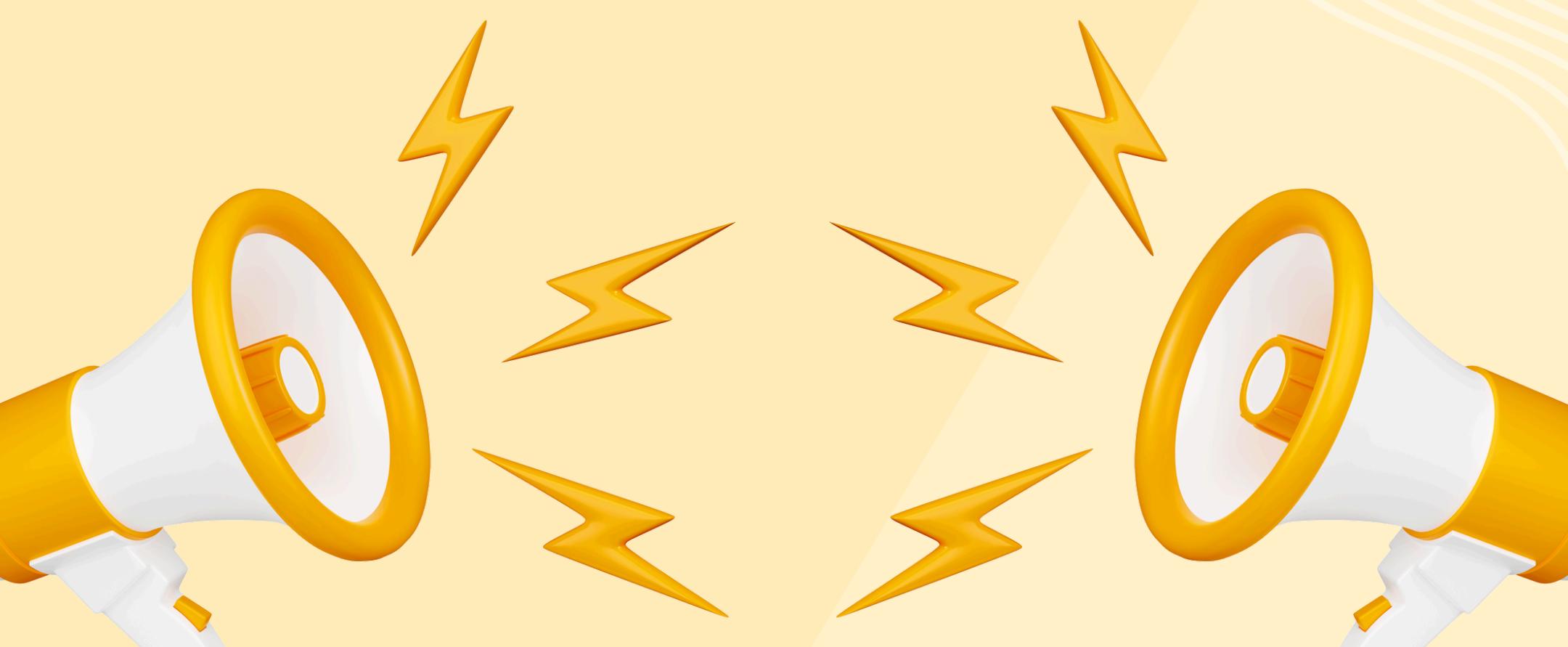


www.silvanus-project.eu

IMPORTANT! INFORMATION!



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Smanjenje izloženosti dimu požara ključno je za očuvanje zdravlja, posebno za osjetljive skupine kao što su djeca, starije osobe i osobe s već postojećim respiratornim ili kardiovaskularnim bolestima. Ovdje su učinkovite strategije za smanjenje vaše izloženosti štetnim česticama u dimu požara.

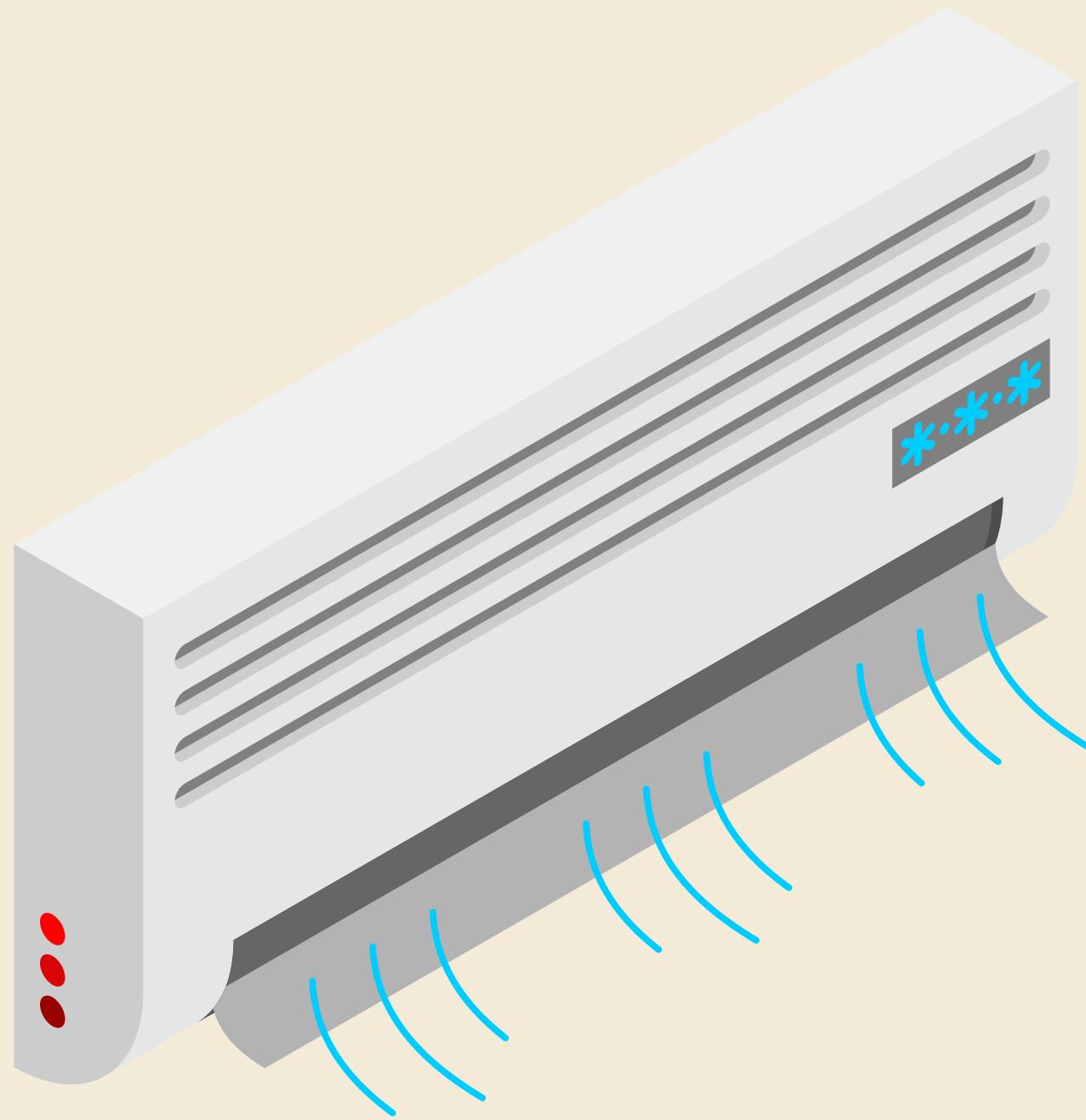


OSTANITE UNUTRA

Držite prozore i vrata zatvorenima
kako biste spriječili ulazak dima u
vaš dom.



Koristite klima uređaj ako je dostupan, postavite ga na recirkuliranje kako biste izbjegli uvlačenje zraka puna dima izvana u zgradu.



Izbjegavajte aktivnosti koje povećavaju unutarnje onečišćenje, poput pušenja, korištenja svijeća, prženja hrane ili korištenja peći na drva.



POBOLJŠAJTE KVALITETU ZRAKA U ZATVORENOM PROSTORU

Koristite pročistače zraka s HEPA filterima za uklanjanje čestica iz zraka u vašem domu.



Ako klima uređaj nije dostupan ili nema mogućnost recirkulacije, stvorite čistu sobu s pročistačem zraka kako biste osigurali prostor s filtriranim zrakom.



SMANJITE TJELESNU

AKTIVNOST

Ograničite fizički napor, osobito na otvorenom, kako biste smanjili količinu udahnutog dima.



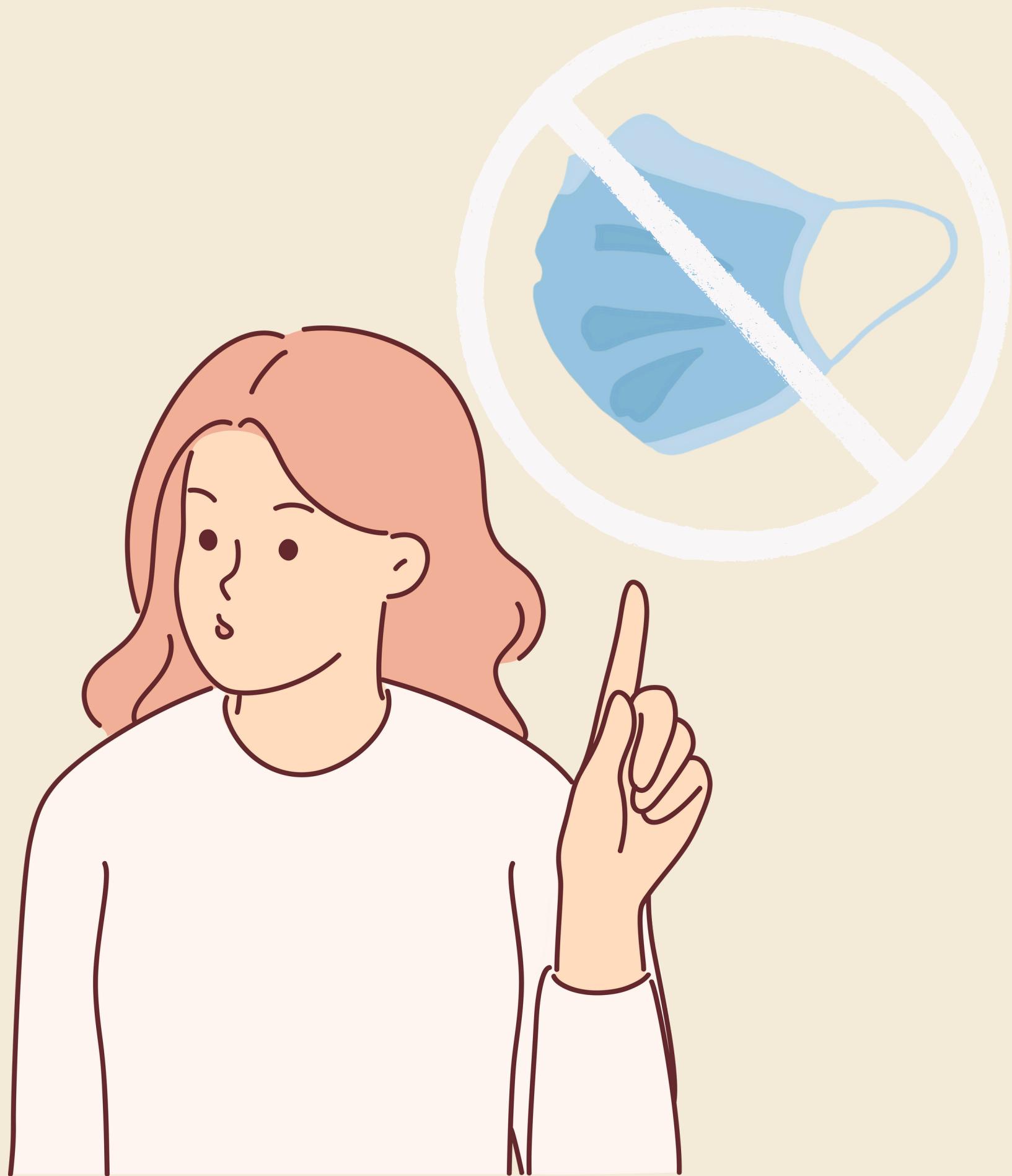
Čak i u zatvorenom prostoru, nastojte da aktivnosti budu lagane, osobito danima kada je kvaliteta zraka vrlo loša.

KORISTITE MASKE

Ako morate izaći van, nosite masku dizajniranu za filtriranje sitnih čestica. N95 respiratori su učinkoviti ako se pravilno nose. Uvjerite se da maska čvrsto prianja uz vaše lice, kako ne bi propuštala.



Imajte na umu da platnene i
kirurške maske ne štite od
čestica dima.

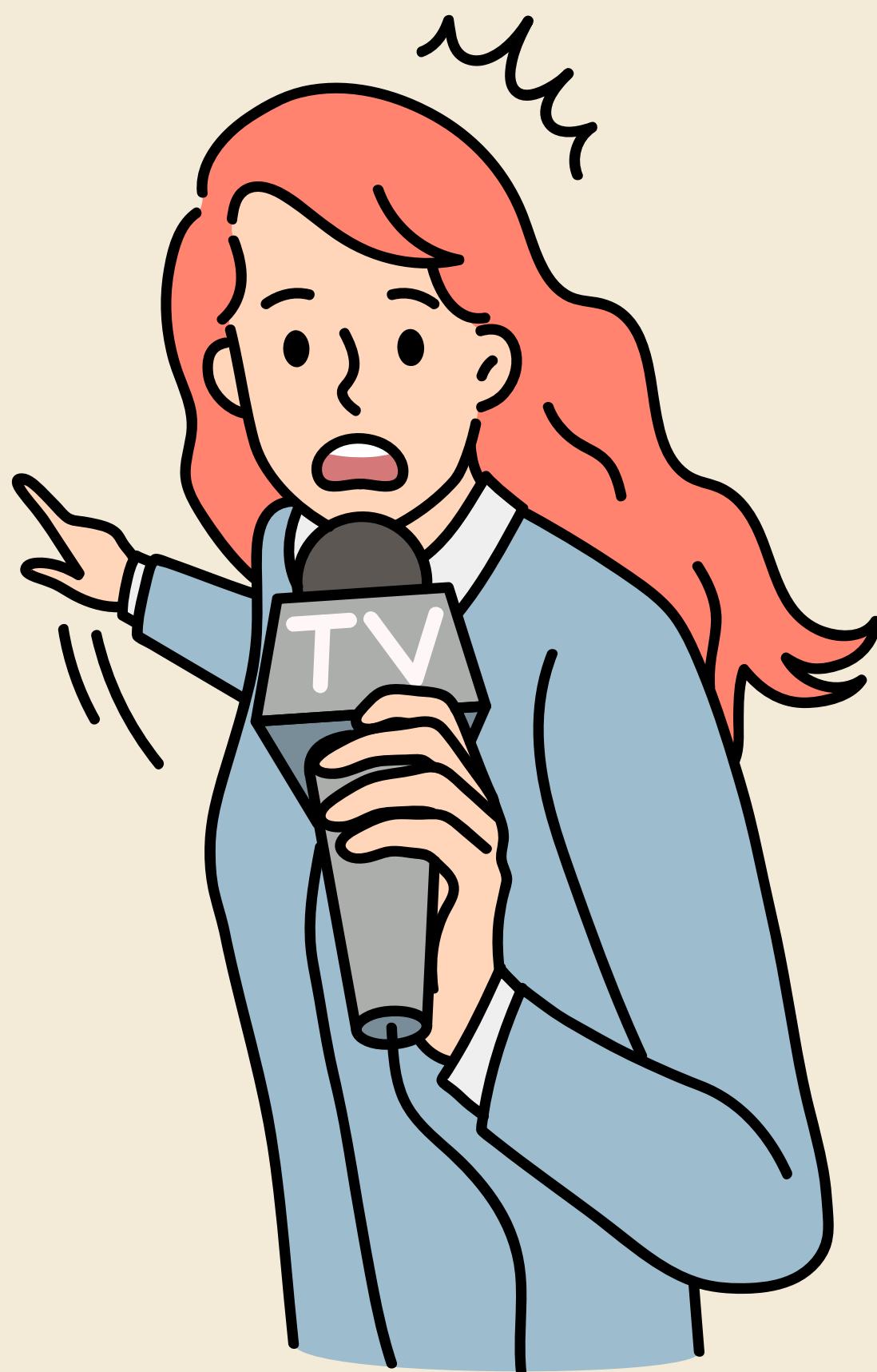


BUDITE INFORMIRANI

Pratite lokalna izvješća o kvaliteti zraka putem web stranica, specifičnih za svaku zemlju, koja pružaju informacije i prognoze o kvaliteti zraka u stvarnom vremenu.



Slušajte lokalne vijesti i
zdravstvena upozorenja i
budite spremni slijediti
naredbe za evakuaciju.



TRAŽITE ČIŠĆI ZRAČNI PROSTOR

Ako se kvaliteta zraka u zatvorenom prostoru pogorša i nije sigurno ostati kod kuće, razmislite o privremenom preseljenju u zgradu zajednice ili objekt s boljim sustavima za filtriranje zraka.

Lokalne vlasti često određuju skloništa s čistim zrakom tijekom jakih dimnih požara.



PLANIRAJTE I PRIPREMITE SE

Razvijte akcijski planu slučaju zadimljenosti zbog šumskih požara. To bi trebalo uključivati određivanje kada koristiti pročistače zraka, kada ostati u zatvorenom prostoru i kamo možete otići ako kvaliteta zraka u vašem domu postane nesigurna.



Opskrbite se zalihamama,
uključujući namirnice koje se
ne kvare, kako biste smanjili
potrebu za izlaskom van.



ZDRAVSTVENI MENADŽMENT

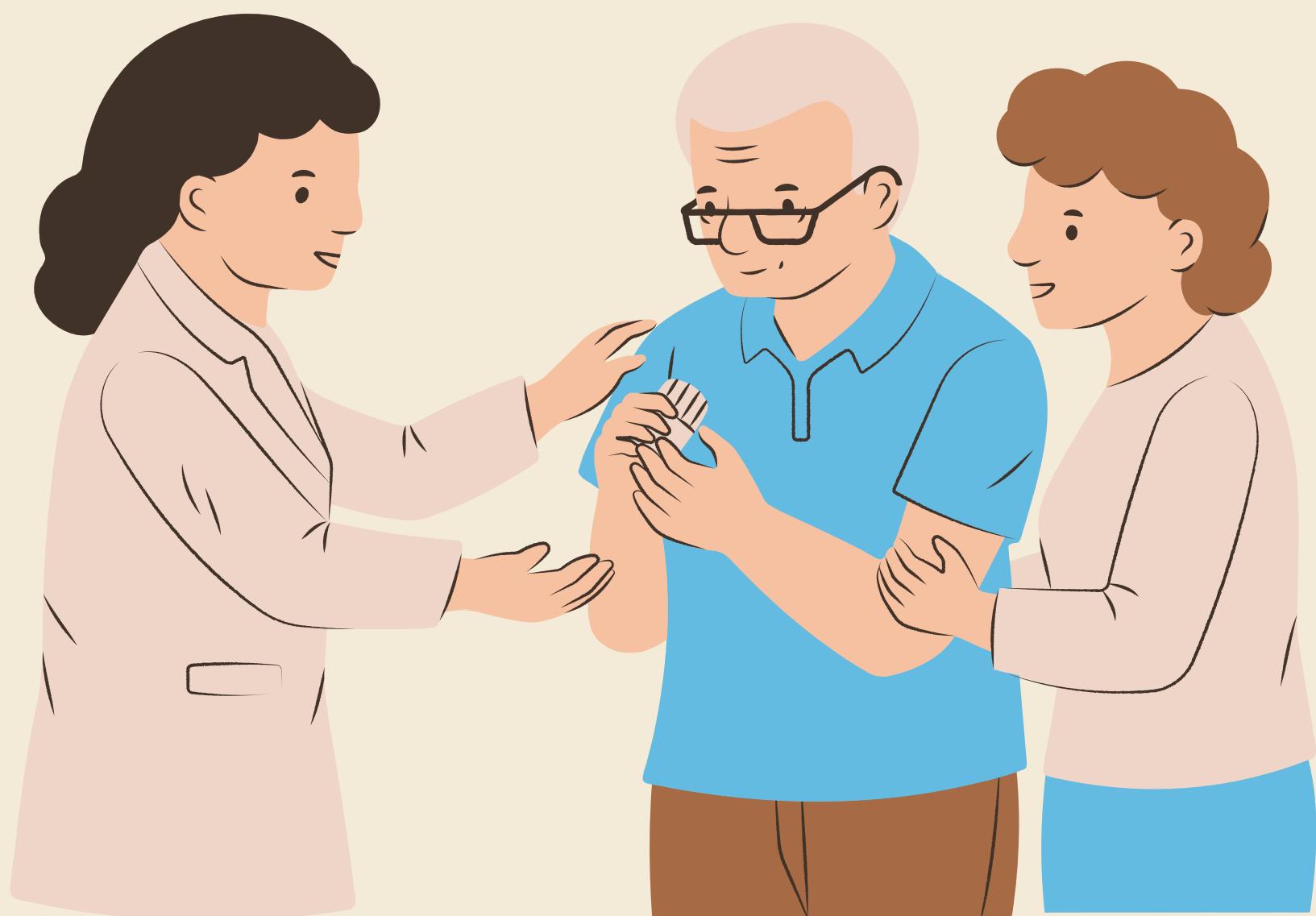
Ostanite hidrirani kako biste
pomogli svom tijelu da
prirodno izbaci sve udahnute
čestice.



Ako imate respiratorna oboljenja poput astme ili kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB), pobrinite se da su vam lijekovi lako dostupni i slijedite savjete liječnika o upravljanju svojim stanjem tijekom izloženosti dimu.



Posavjetujte se s pružateljima
zdravstvenih usluga za
personaliziranije savjete,
osobito ako osjetite simptome
izloženosti dimu kao što su
kašalj, otežano disanje ili druge
respiratorne poteškoće.



ORIJENTACIJA I PRONALAŽENJE PUTA ZA EVAKUACIJU



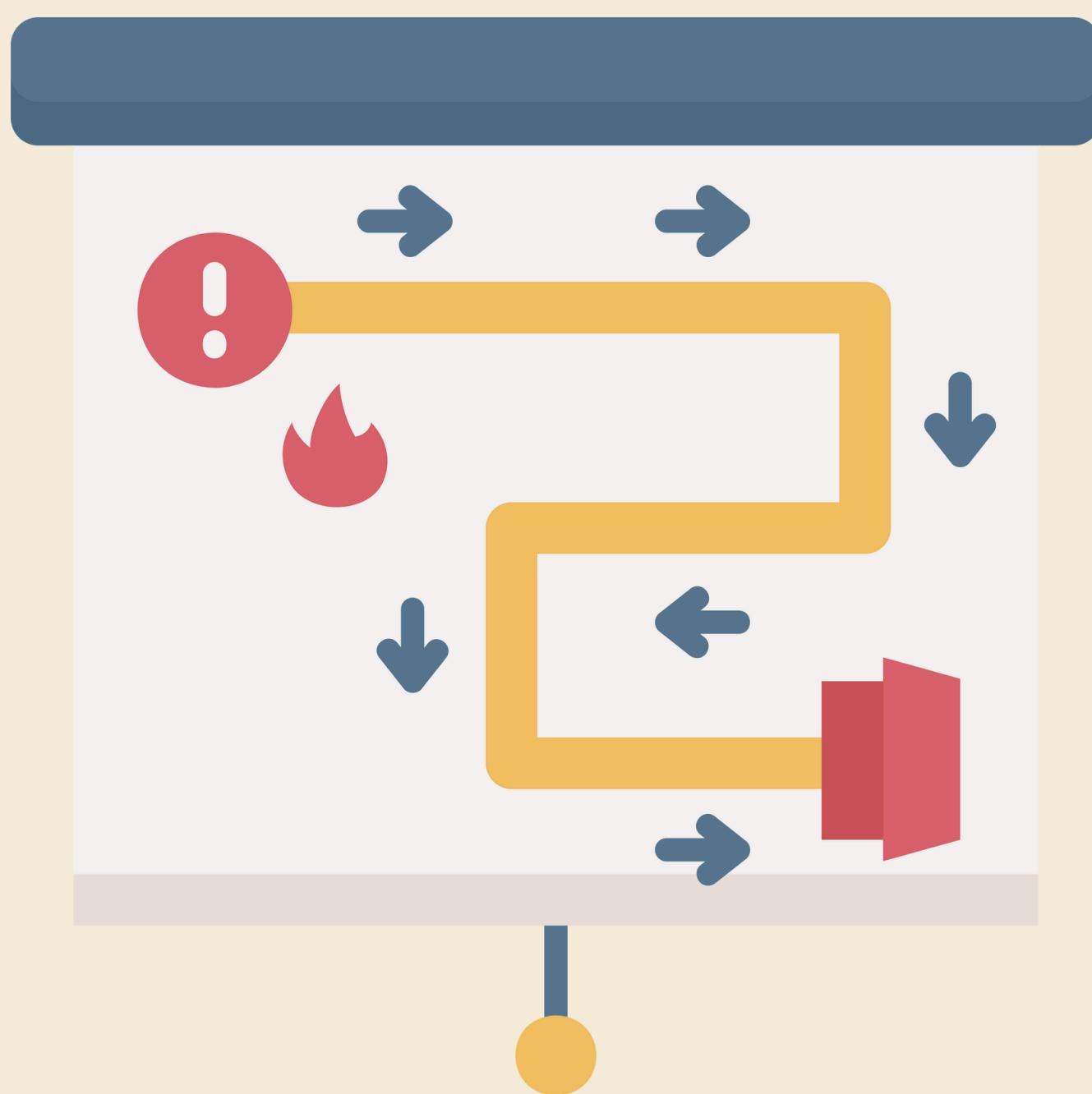
ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Tijekom šumskog požara brza i sigurna evakuacija je ključna. Razumijevanje orijentacije i pronalaženja puta može značajno poboljšati vašu sposobnost učinkovite i sigurne evakuacije.



Evo detaljnog vodiča o tome kako učinkovito pripremiti i izvršiti evakuaciju, s naglaskom na orijentaciju i pronalaženje puta.

PRIPREMA PRIJE EVAKUACIJE

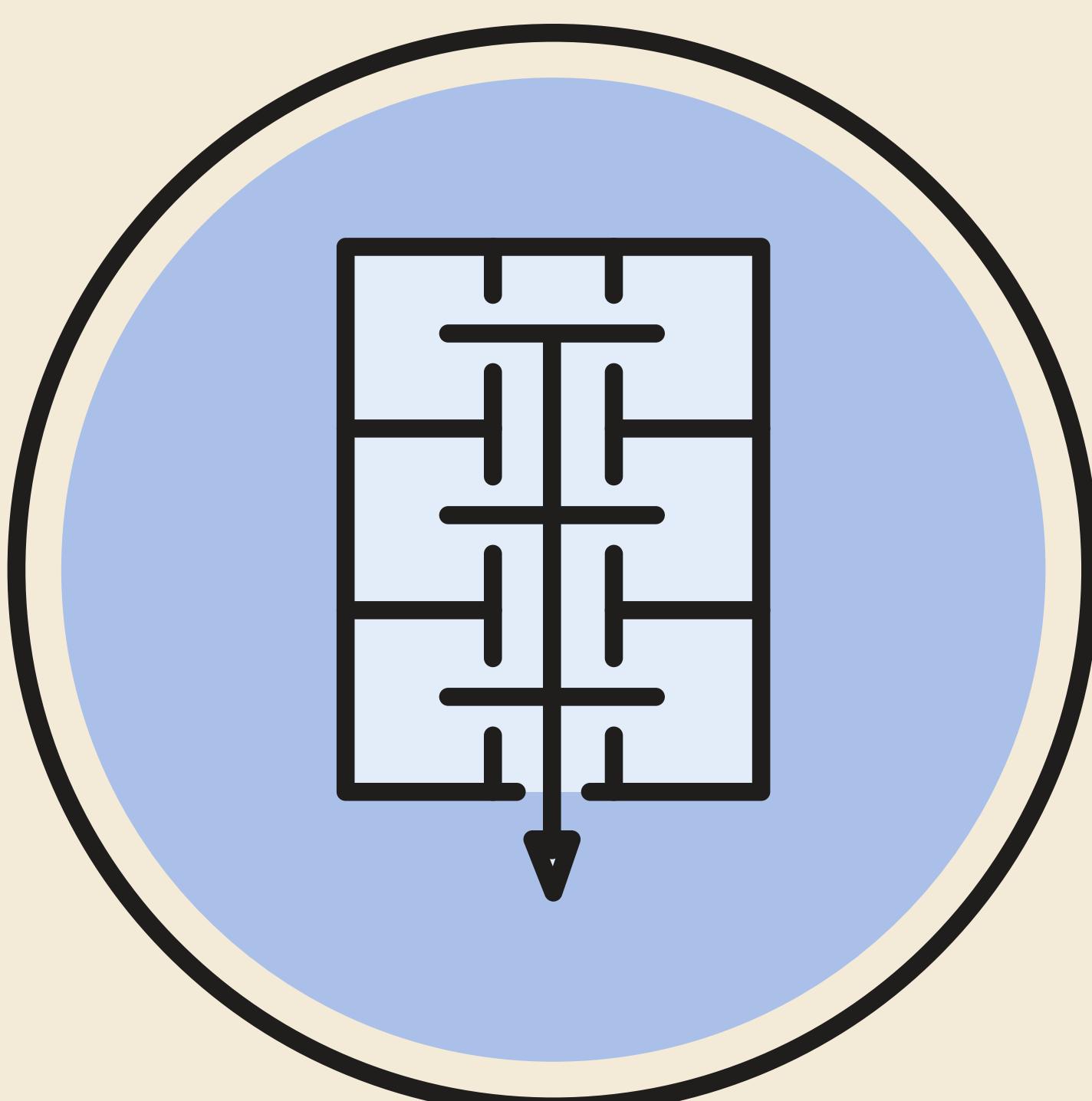
Upoznajte svoje područje

Upoznajte se s lokalnim zemljopisom, glavnim cestama i mogućim sporednim rutama. Koristite karte i GPS, ali nemojte se oslanjati samo na tehnologiju jer bi mogla zakazati u hitnim slučajevima.



Napravite plan evakuacije

Razvijte plan koji uključuje više ruta za bijeg. Vježbajte ove rute kako biste bili sigurni da ih svi u vašem kućanstvu poznaju u slučaju problema s vidljivošću zbog dima.



Sredstva zajednice

Odredite koje lokalne vlasti daju informacije u stvarnom vremenu tijekom šumskih požara, kao što su hitne službe ili web stranice lokalnih općina i društvene mreže.



OSNOVE KARTE I KOMPASA

Razumijevanje simbola karte



Naučite čitati karte, fokusirajući se na razumijevanje prikazanih simbola, mjerila i topografije. Ovo znanje može biti presudno kada su potrebni alternativni putovi.

Korištenje kompasa

Znati koristiti kompas u kombinaciji s kartom. Vježbajte pronalaženje sjevera i postavljanje puta pomoću orijentira.



GPS uređaj

Držite GPS uređaj pri ruci i provjerite je li napunjen. Može biti neprocjenjiv alat za navigaciju kada je vidljivost loša.



ZNAKOVI I OZNAKE

Slijedite službene znakove

Obratite pozornost na sve službene znakove ili upute postavljene za usmjeravanje evakuacija. To može uključivati privremene znakove koje su postavile hitne službe kako bi usmjerile promet dalje od opasnosti.



Označene rute

Neke zajednice imaju unaprijed određene i označene rute za evakuaciju. Upoznajte se s njima i slijedite ih tijekom evakuacija.



KORIŠTENJE ORIJENTIRA

Prepoznajte orijentire

Prije hitnog slučaja odredite orijentire koji vas mogu voditi tijekom evakuacije. To mogu biti brda, velike zgrade ili osebujna prirodna obilježja.



Noćna navigacija

Shvatite kako pronaći put za vrijeme slabe vidljivosti, primjerice noću ili po jakom dimu. Umjerenou koristite prednja svjetla na vozilu, jer dim može reflektirati svjetlost i pogoršati vid.



KOMUNIKACIJA

Ostanite u kontaktu

Držite otvorene komunikacijske linije s članovima obitelji tijekom evakuacije. Imajte unaprijed određeno mjesto sastanka u slučaju da se netko razdvoji.

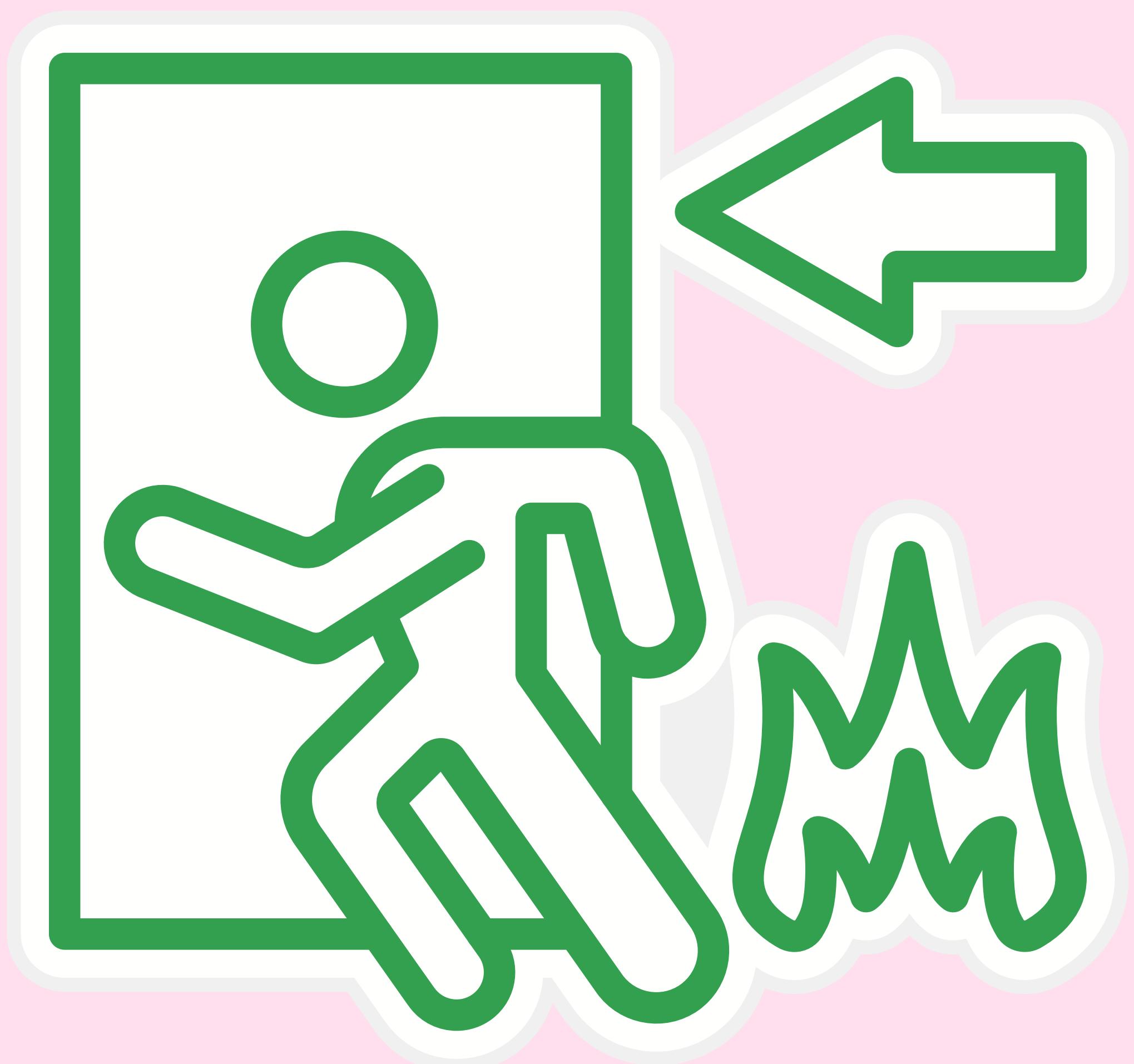


Hitne službe

Držite popis brojeva za kontakt hitnih
službi i nemojte se ustručavati
nazvati ih ako se izgubite ili trebate
pomoć.



EVAKUACIJA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Evakuacija tijekom šumskog požara kritičan je proces koji zahtijeva brzu, organiziranu akciju kako bi se osigurala sigurnost svih uključenih. Ispravno planiranje i razumijevanje procesa evakuacije može značajno utjecati na sprječavanje ozljeda i smrtnih slučajeva.

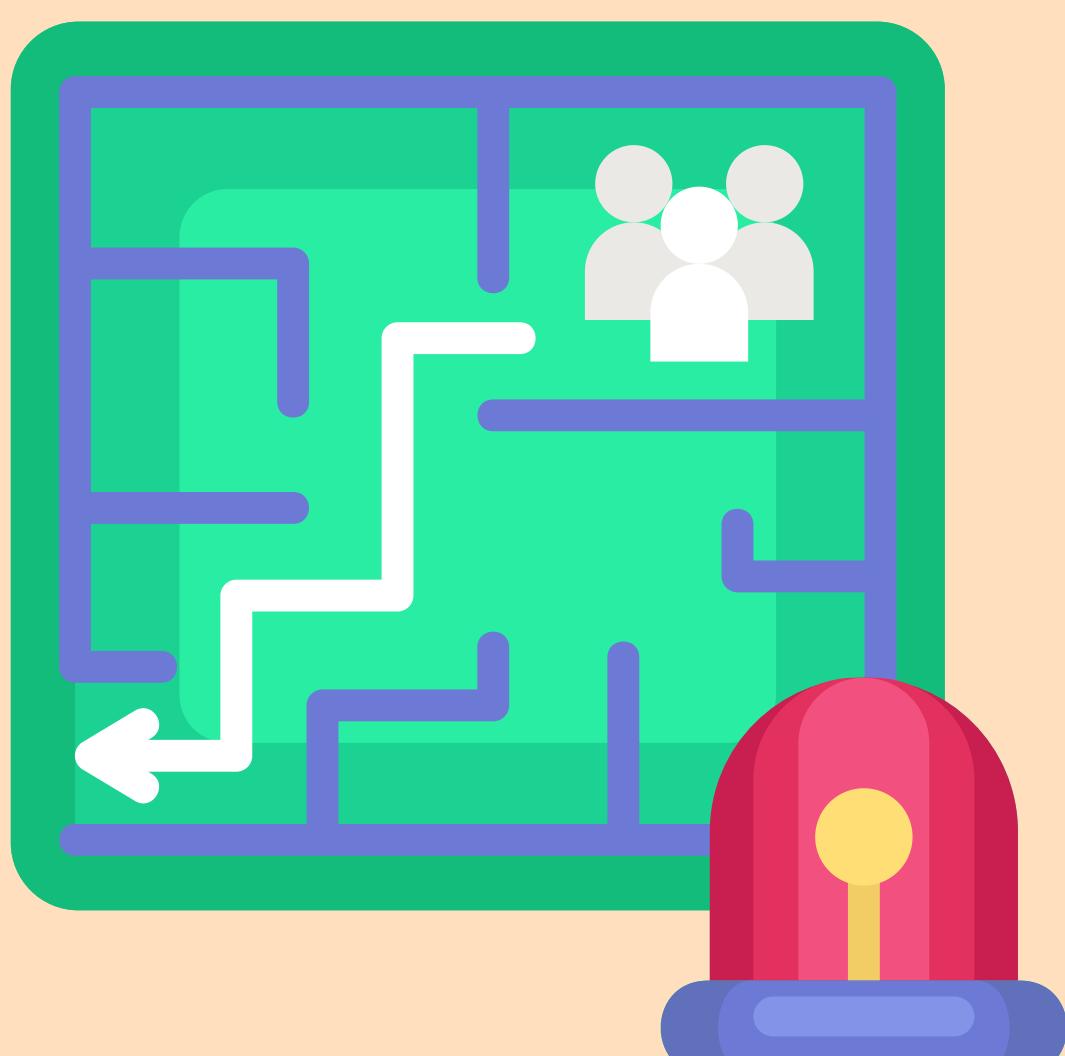


FAZA PRIPREME

Plan evakuacije

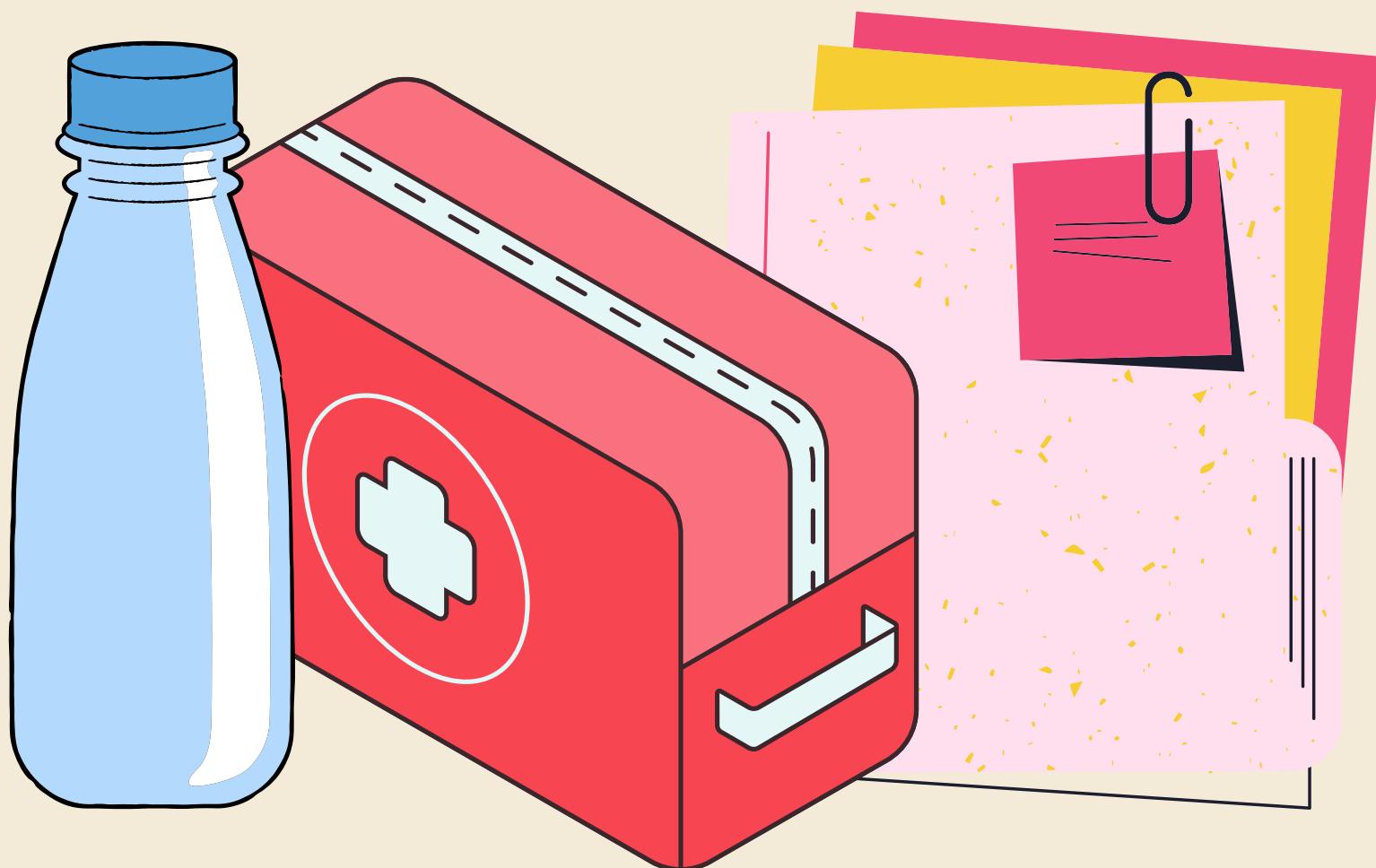
Razvijte opsežan plan evakuacije za svoju obitelj. To bi trebalo uključivati više ruta za bijeg, metode komunikacije i određeno mjesto sastanka izvan opasne zone.

Redovito vježbajte ovaj plan kako biste bili sigurni da svi znaju što im je činiti.



Komplet za hitne slučajeve

Pripremite komplet za hitne slučajeve s bitnim stvarima kao što su voda, nepokvarljiva hrana, potrepštine za prvu pomoć, lijekovi, kopije važnih dokumenata, odjeća i potrepštine za osobnu higijenu. Uključite i predmete za kućne ljubimce ako je moguće.



Budite informirani

Informirajte se o stanju požara putem lokalnih medija, aplikacija za hitne slučajeve ili upozorenja lokalnih vlasti.

Razumijevanje ponašanja požara i potencijalnih promjena uvjeta ključno je za pravovremenu evakuaciju.



FAZA UPOZORENJA

Sustavi upozorenja

Obratite pozornost na lokalne sustave upozorenja kao što su sirene, telefonska upozorenja ili obavijesti osoblja za hitne slučajeve. Mogu se izdati različite razine naloga za evakuaciju (savjetodavne, upozoravajuće i obvezne), od kojih svaka zahtjeva različite radnje.



Komunikacija

Pobrinite se da su svi članovi obitelji upoznati sa situacijom i pregledajte svoj plan evakuacije. Obratite se susjedima, osobito starijim osobama ili osobama s invaliditetom, kako biste vidjeli treba li im pomoći.



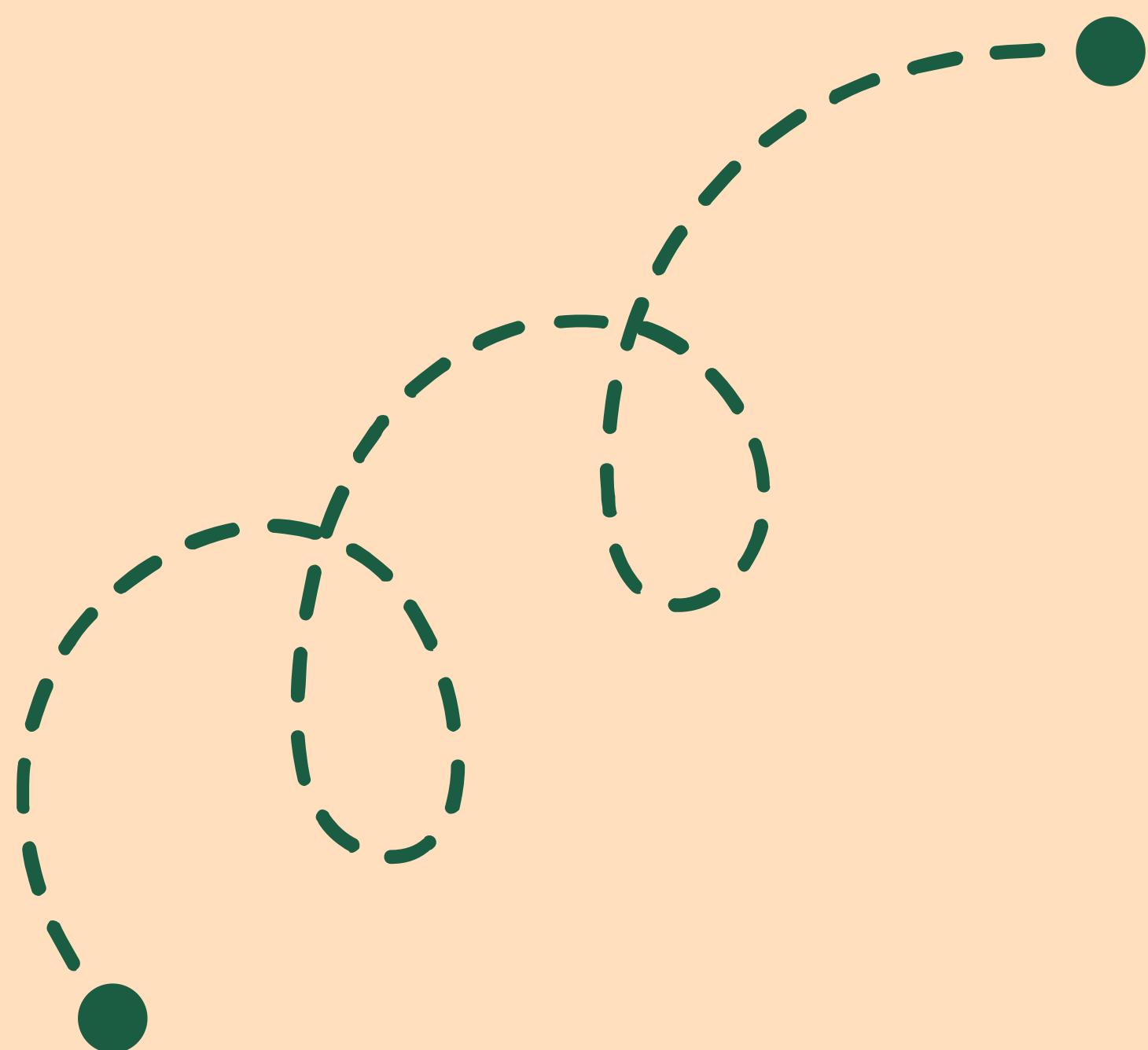
Izvršenje evakuacije

Kada se izda naredba za evakuaciju, djelujte odmah. Kašnjenja mogu dovesti do toga da budete uhvaćeni u prometu, dimu ili čak plamenu.



Rute

Slijedite unaprijed određene rute evakuacije. Izbjegavajte prečace jer mogu biti blokirani ili nesigurni. Vlasti često daju informacije o ruti tijekom šumskog požara na temelju ponašanja vatre i prevladavajućih uvjeta.



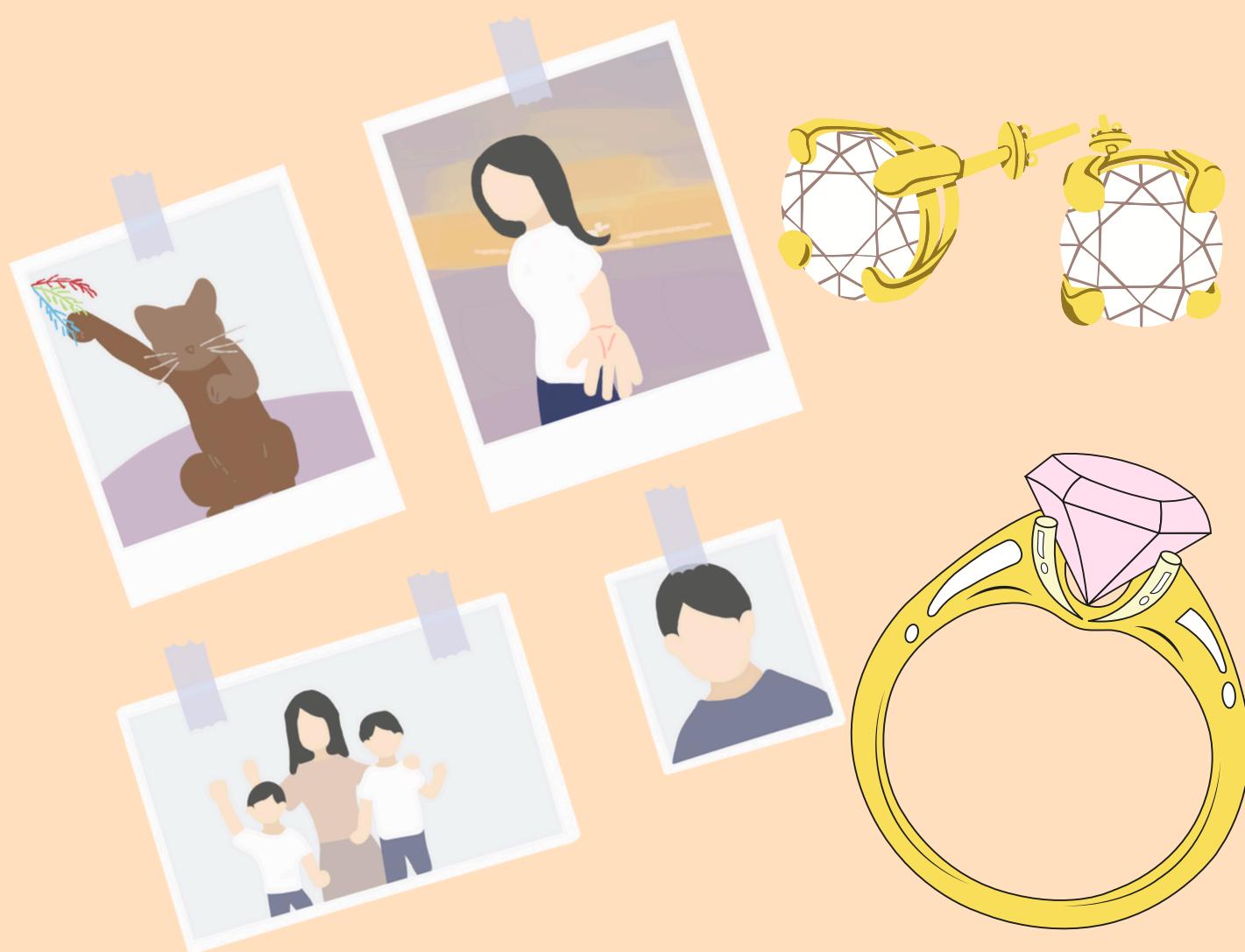
Kućni ljubimci i stoka

Ako je moguće, evakuirajte kućne ljubimce i stoku. Pobrinite se da imaju dovoljno hrane i vode i da su osigurani tijekom transporta.



Dragocjenosti

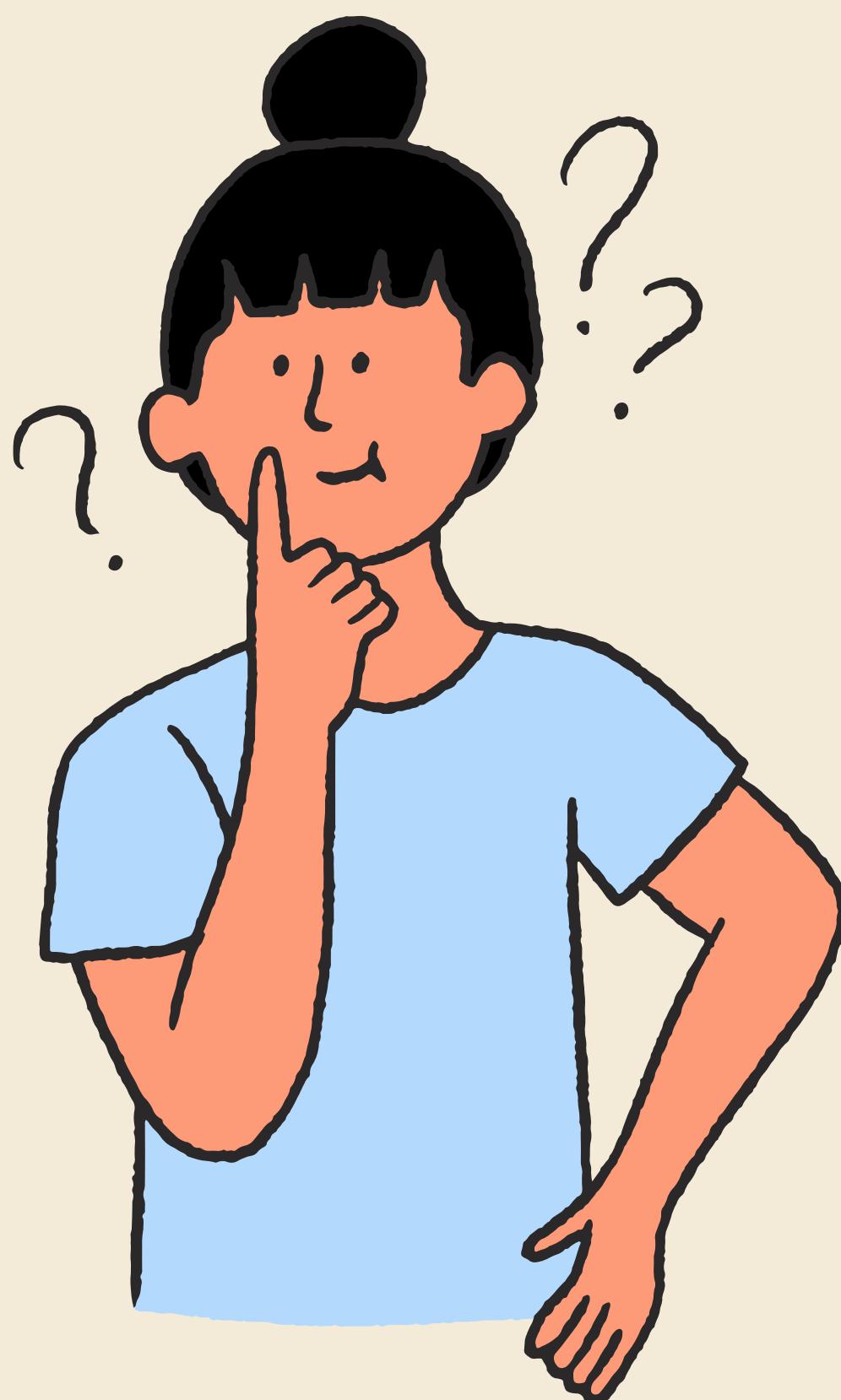
Ako vrijeme dopušta, primjerice, ako se spremá potencijalna evakuacija, ponesite nezamjenjive dragocjenosti. Međutim, uvijek dajte prednost životu nad imovinom.



TIJEKOM EVAKUACIJE

Ostanite mirni

Ostanite mirni i slijedite svoj plan. Panika može dovesti do pogrešnih odluka.



Komunikacija

Upotrijebite auto radio ili svoj mobilni uređaj kako biste bili u tijeku s napredovanjem požara i svim promjenama u uputama za evakuaciju.



Sigurnosne mjere

Vozite pažljivo, sukladno uvjetima na cesti. Držite prozore i ventilacijske otvore zatvorenima kako biste izbjegli udisanje dima.

Ako ste zarobljeni, pozovite pomoć i upalite svjetla kako biste bili vidljivi spasiocima.



NAKON EVAKUACIJE

Prijava

Kada stignete na sigurno,
prijavite se u određeno
sklonište ili kod hitnih službi.
Neka obitelj i prijatelji znaju da
ste sigurni.



Ostanite ažurirani

Nastavite pratiti situaciju.
Nemojte se vraćati kući dok
vlasti ne proglose da je to
sigurno. Mogu postojati skrivene
opasnosti poput žarišta,
oštećenih struktura ili
električnih žica pod naponom.



Oporavak i pomoć

Nakon šumskog požara kontaktirajte lokalne vlasti ili organizacije za informacije o pomoći oko smještaja, hrane i oporavka. Dokumentirajte materijalnu štetu fotografijama i detaljnim bilješkama za osiguranje.



SUOČAVANJE SA STRESOM IZAZVANIM ŠUMSKIM POŽAROM



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Suočavanje sa stresom uzrokovanim šumskim požarom, osobito ako živite u području sklonom požarima ili ste izravno pogođeni požarima, uključuje nekoliko strategija za učinkovito upravljanje emocionalnim i psihološkim stresom.



Budite informirani

Pribavite točne i pravovremene informacije iz pouzdanih izvora.

Razumijevanje situacije može smanjiti tjeskobu uzrokovana neizvjesnošću.

Međutim, budite oprezni s preopterećenjem informacijama, koje može povećati stres.



Pripravnost za hitne slučajeve

Pripremite plan za hitne slučajeve i torbu s bitnim stvarima, uključujući dokumente, lijekove i osnovne potrepštine. Znajući da ste spremni može značajno smanjiti tjeskobu.



Uvježbajte rute evakuacije i planove obiteljske komunikacije. Poznavanje toga što učiniti i kamo ići može ublažiti stres tijekom stvarne opasnosti.



Podrška zajednice

Ostanite povezani sa svojom zajednicom. Podrška susjeda, lokalnih organizacija i društvenih grupa može pružiti emocionalnu utjehu i praktičnu pomoć.



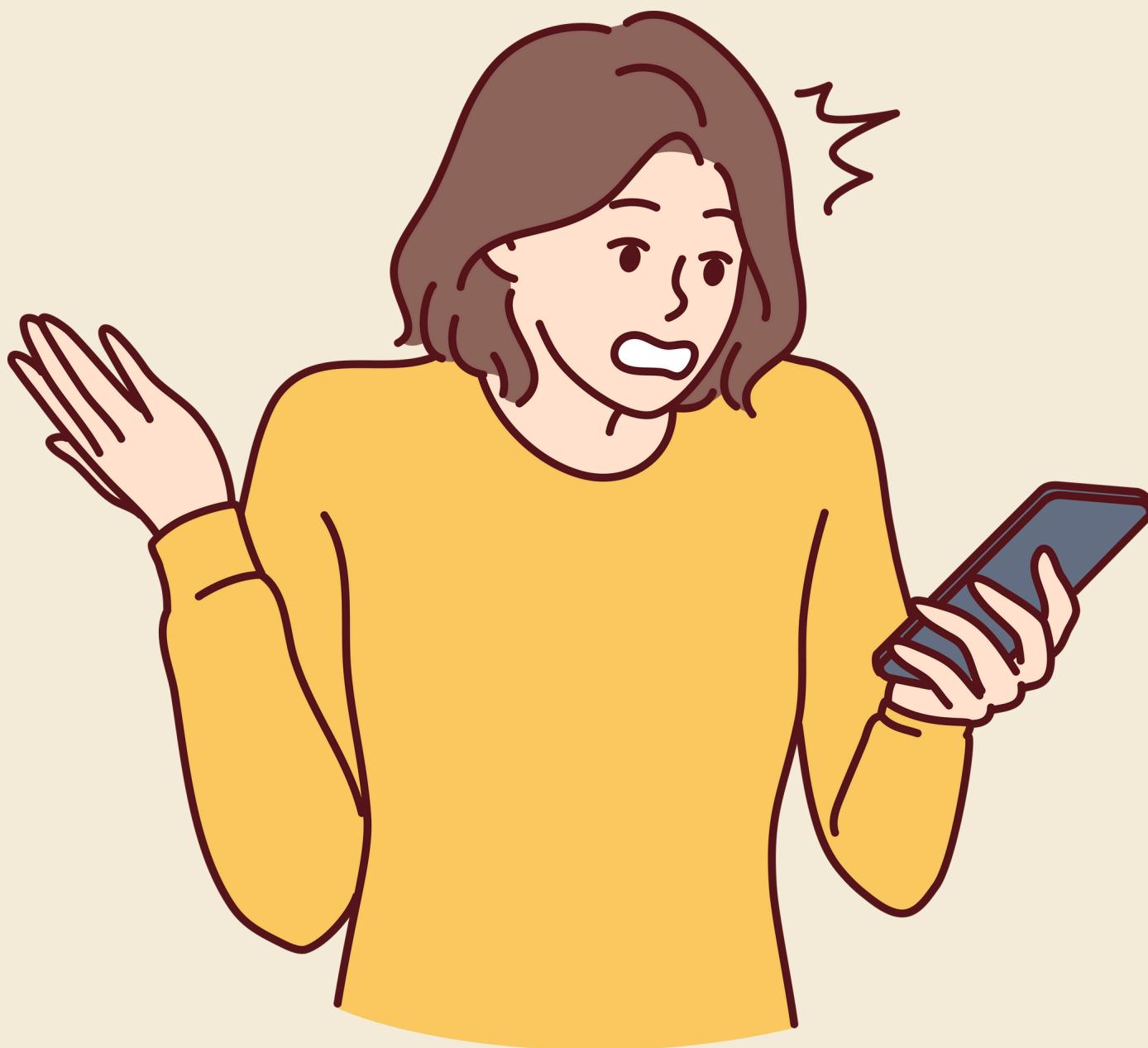
Uključite se u aktivnosti pripravnosti zajednice

Biti dio napora zajednice može pružiti osjećaj kontrole i solidarnosti.



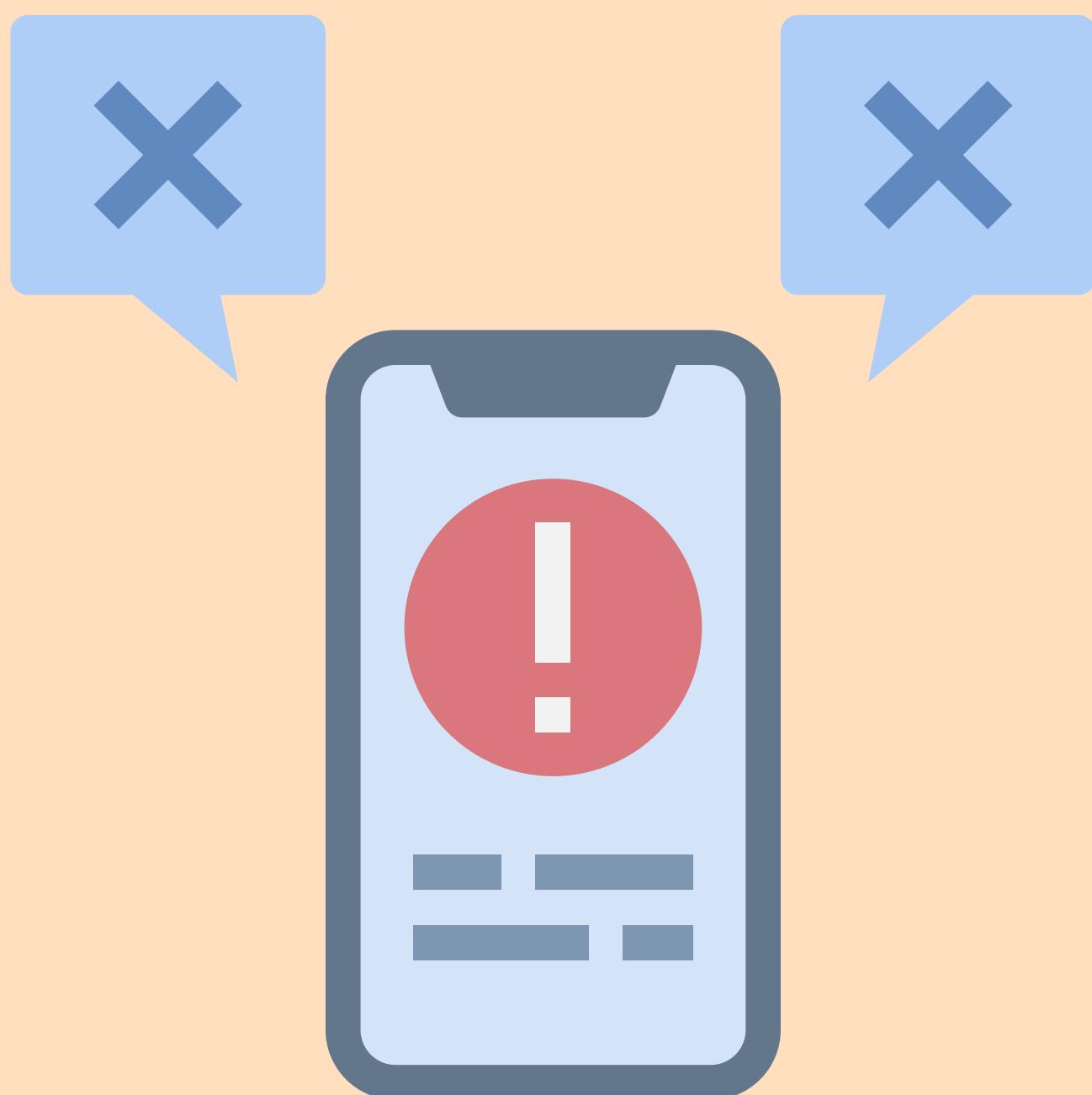
Oslonite se samo na službene izvore

Uvijek dajte prioritet informacijama iz službenih izvora kao što su lokalne novinske postaje i radio emisije, lokalne hitne službe i vladine agencije. Ovi kanali pružaju najtočnije ažurirane informacije o lokacijama požara, nalozima za evakuaciju i sigurnosnim uputama.

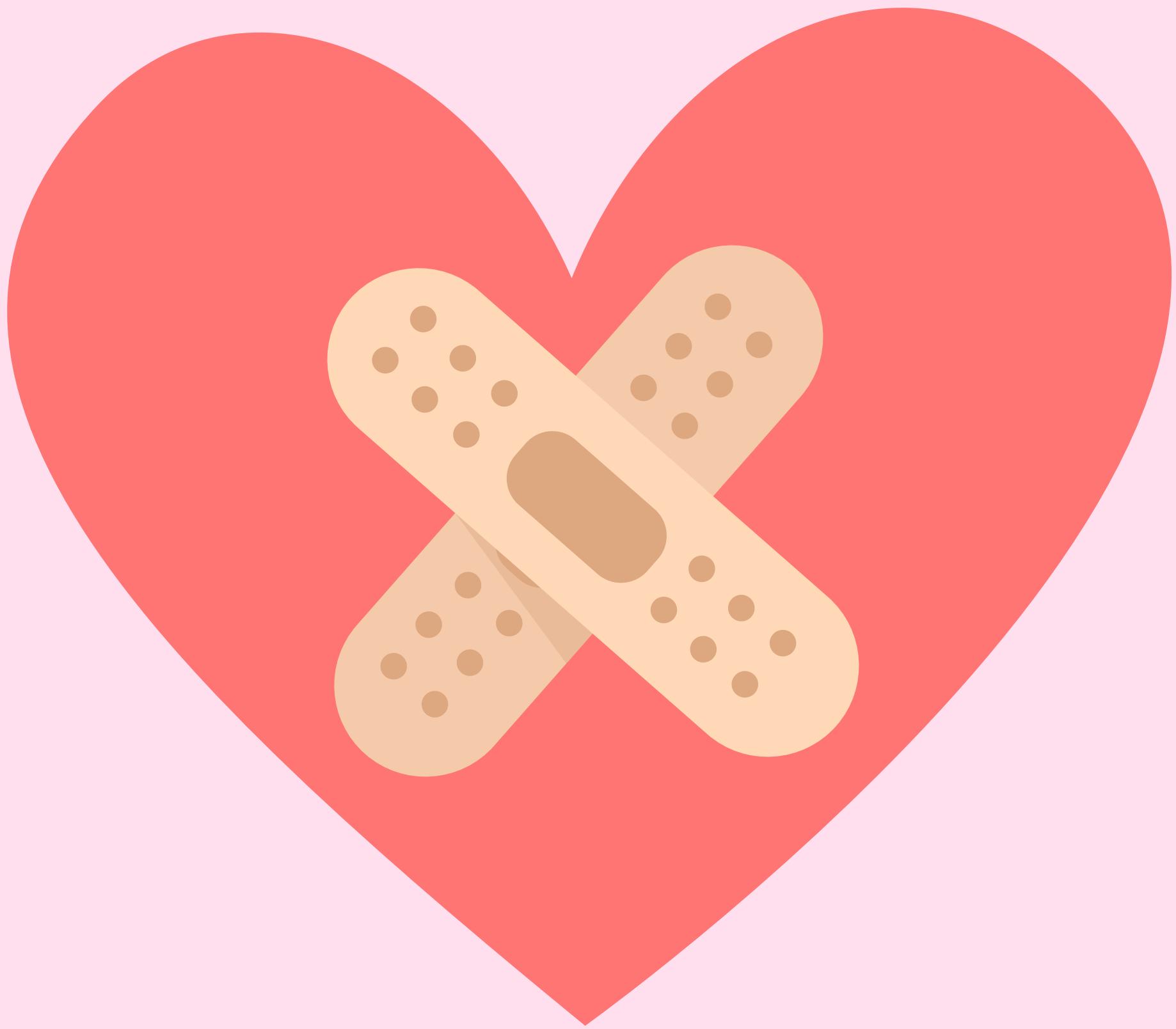


Izbjegavajte dezinformacije

Budite oprezni s glasinama ili neprovjerjenim informacijama na društvenim mrežama. Tijekom hitnih slučajeva, dezinformacije se mogu brzo proširiti i izazvati nepotreban stres, paniku ili zbunjenost.



KOMPONENTE OPORAVKA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS
www.silvanus-project.eu

FIZIČKI OPORAVAK

**Popravak i ponovna izgradnja
infrastrukture**



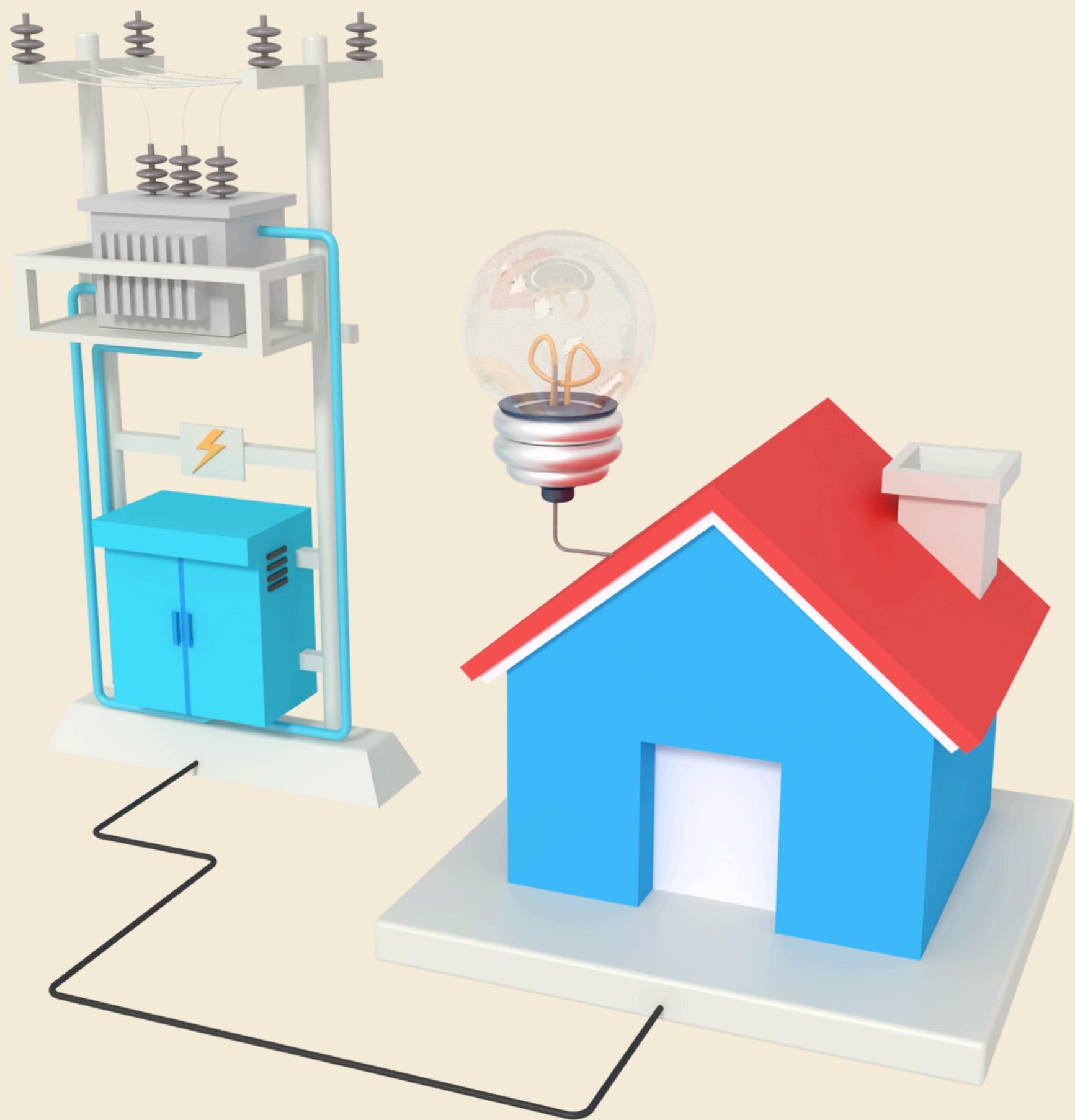
Kuće i zgrade

Rekonstrukcija ili popravak
domova, poslovnih i javnih zgrada
oštećenih ili uništenih šumskim
požarom.



Komunalije i usluge

Ponovno uspostavljanje bitnih
usluga kao što su struja, voda,
kanalizacijski sustavi i
telekomunikacije.



Transportne mreže

Popravak cesta, mostova i druge prometne infrastrukture kako bi se osigurala dostupnost i povezanost.



OBNOVA OKOLIŠA

Pošumljavanje i sadnja

Sadnja drveća i vegetacije kako bi se obnovila prirodna staništa, spriječila erozija tla i poboljšao ekološki oporavak.



Stabilizacija tla

Provedba mjera za stabilizaciju
tla i sprječavanje klizišta ili
erozije, koji su česti nakon
šumskih požara zbog gubitka
vegetacije.



Upravljanje kvalitetom vode

Zaštita i obnavljanje izvora vode pogođenih onečišćenjem zbog šumskih požara (pepel, otrovne čestice), u svrhu osiguravanja čiste vode za zajednicu i ekosustav.



EKONOMSKI OPORAVAK

Financijska pomoć i podrška



Programi pomoći

Pristup i distribucija finansijske pomoći vladinih agencija, neprofitnih organizacija i fondova zajednice za podršku pogodjenim pojedincima i tvrtkama.



Potraživanja od osiguranja

Pomaganje stanovnicima i tvrtkama u podnošenju zahtjeva za osiguranje za pokrivanje šteta i gubitaka nastalih tijekom šumskog požara.



REVITALIZACIJA LOKALNE EKONOMIJE

Podrška lokalnim tvrtkama

Poticanje članova zajednice da podrže lokalne tvrtke kako bi im pomogli u ekonomskom oporavku.



Otvaranje radnih mjesta

Razvijanje programa za otvaranje
radnih mjesta povezanih s
naporima obnove, kao što su
projekti izgradnje, uređenja okoliša
i obnove okoliša.



EMOCIONALNI I PSIHOLOŠKI OPORAVAK

Podrška za mentalno zdravlje



Savjetodavne usluge

Pružanje pristupa stručnjacima za mentalno zdravlje radi savjetovanja i terapije kako bi se pojedincima pomoglo nositi se s traumom i stresom.



Grupe za podršku

Uspostavljanje grupa podrške u kojima članovi zajednice mogu podijeliti svoja iskustva i pružiti uzajamnu podršku.



POVRATAK KUĆI NAKON ŠUMSKOG POŽARA



ANGAŽMAN GRAĐANA



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Povratak kući nakon šumskog požara može biti izazovno i emocionalno iskustvo. Ključno je dati prednost sigurnosti i poduzeti posebne mjere kako bi se osiguralo da je okoliš siguran za ponovno useljavanje. Ovdje su bitne sigurnosne mjere koje treba razmotriti.



PROVJERA SLUŽBENOG ODOBRENJA

Službena priopćenja

Vratite se kući tek kada lokalne vlasti proglose da je to sigurno. Obratite pozornost na ažuriranja hitnih službi, lokalnih općina i izvora vijesti.



Stanje ceste

Provjerite jesu li ceste koje vode do vašeg doma prohodne i očišćene od krhotina i opasnosti.



OSOBNA ZAŠTITNA OPREMA (PPE)

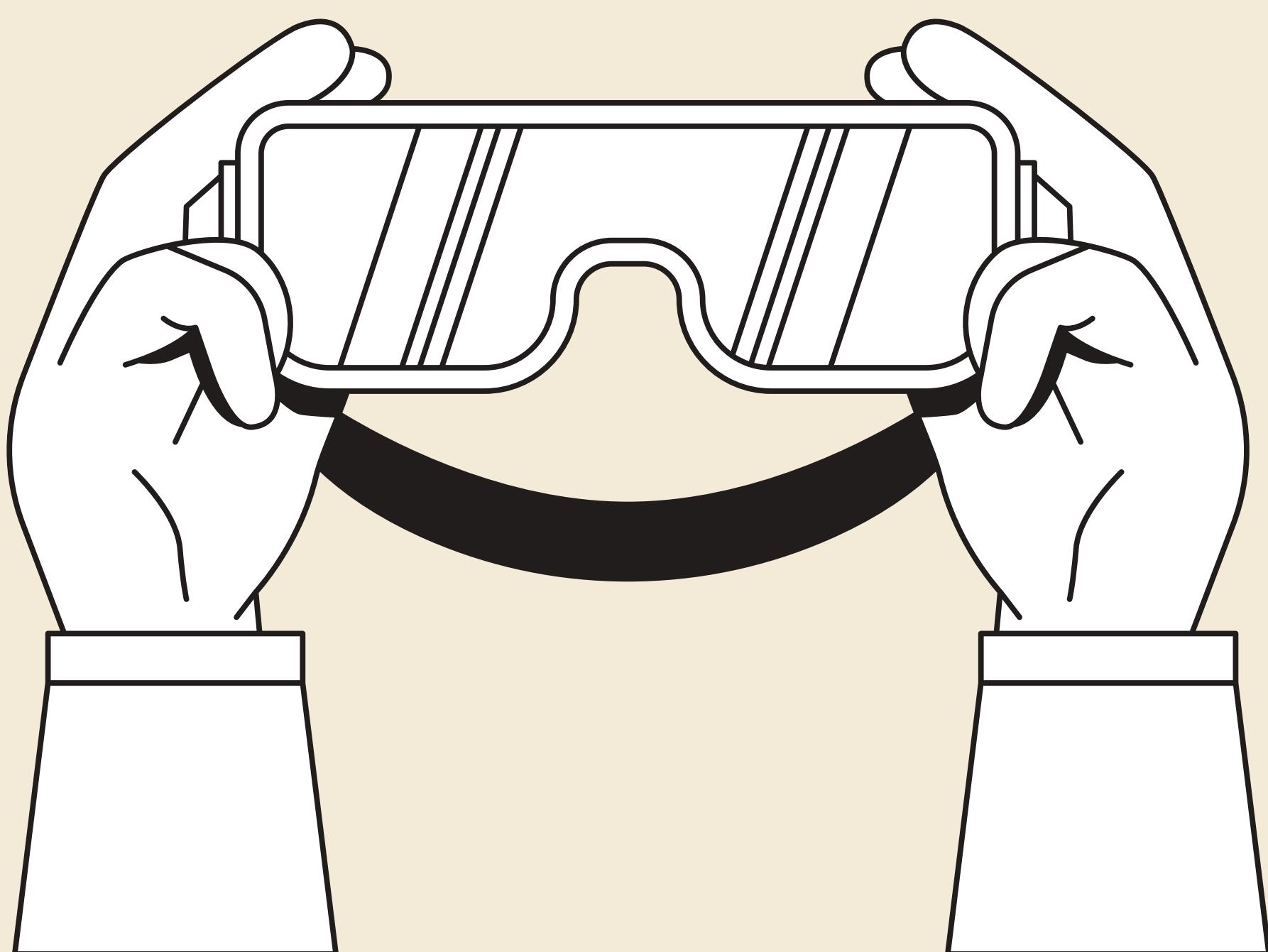
Prikladna odjeća

Nosite duge rukave, duge hlače, rukavice, čvrste čizme i masku (po mogućnosti N95) kako biste se zaštitili od pepela, krhotina i potencijalnih zagađivača.



Zaštita za oči

Koristite zaštitne naočale
kako biste zaštitili oči od
prašine, pepela i
nadražujućih tvari.



PREGLED NEKRETNINE

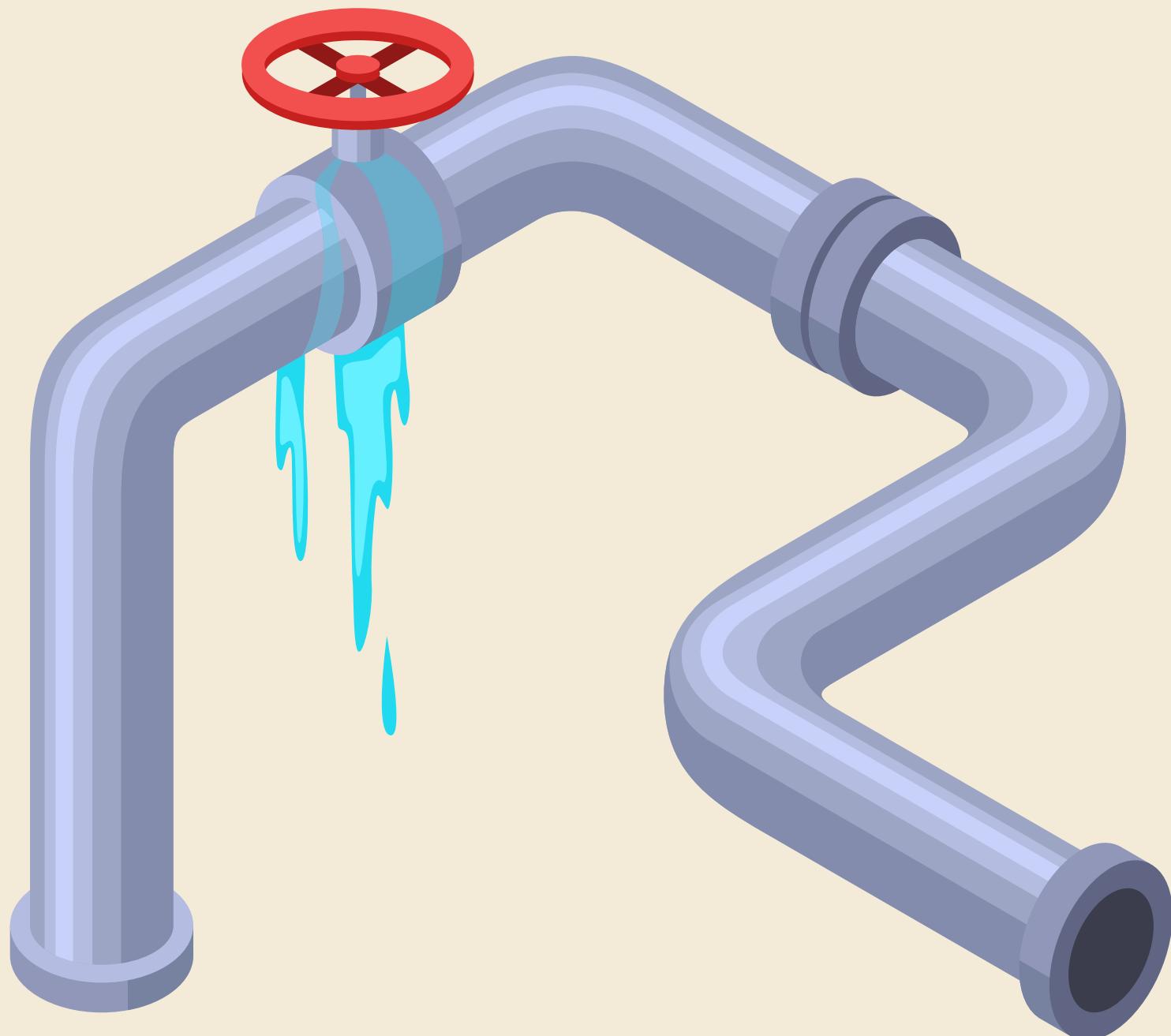
Strukturni integritet

Provjerite ima li vidljivih znakova strukturalnih oštećenja, kao što su pukotine u temeljima, zidovima ili krovu. Ne ulazite u zgrade koje izgledaju nestabilno.



Komunalije i usluge

Provjerite jesu li struja, plin i voda isključeni prije pregledavanja nekretnine. Potražite oštećene električne vodove, curenje plina (prepoznatljivo po mirisu plina) i puknute vodovodne cijevi.



Opasni materijali

Identificirajte i sigurno uklonite opasne materijale kao što su kemikalije, baterije i spremnici goriva koji su možda oštećeni ili izloženi. Ukoliko se radi o ugrozi za okoliš, odmah obavijestite hitne službe.



PROVJERA OPASNOSTI PO ZDRAVLJE

Kvaliteta zraka

Budite svjesni izvješća o kvaliteti zraka. Područja požara može imati dugotrajno prisustvo dima i čestica. Koristite pročistače zraka ako je potrebno.



Pepeo i krhotine

Pažljivo očistite pepeo i ostatke.

Izbjegavajte dizanje prašine.

**Vlaženje pepela prije čišćenja može
spriječiti njegovo širenje u zrak.**



Kontaminirana voda

Provjerite je li voda sigurna za piće. Savjeti za prokuhavanje vode mogu biti na snazi ako su sustavi za dopremu vodu bili ugroženi.



ČIŠĆENJE I DEZINFEKCIJA

Uklanjanje pepela

Pažljivo uklonite pepeo s površina
vlažnim krpama ili krpama.

Izbjegavajte korištenje puhalo za
lišće ili usisavača koji mogu ponovno
cirkulirati pepeo u zrak.



Dezinfekcija

Očistite i dezinficirajte površine koje su možda onečišćene pepelom ili kemikalijama za gašenje požara.



Sigurnost hrane

Bacite svu hranu, uključujući konzerviranu robu, koja je možda bila izložena toplini, dimu ili kemikalijama za gašenje požara.



PROCJENA I RJEŠAVANJE KOMUNALNIH PROBLEMA

Struja

Neka ovlašteni električar pregleda vaš električni sustav prije ponovnog uključivanja struje, posebno ako je došlo do oštećenja ožičenja ili razvodne kutije.



Plin

Obratite se svom plinskom poduzeću za pregled i ponovno uspostavljanje dostave plina.
Ne pokušavajte sami uključiti plin.



Voda

Provjerite ima li curenja i oštećenja na vašem vodovodu. Razmislite o testiranju kvalitete vode prije nego što je koristite za piće ili kuhanje.

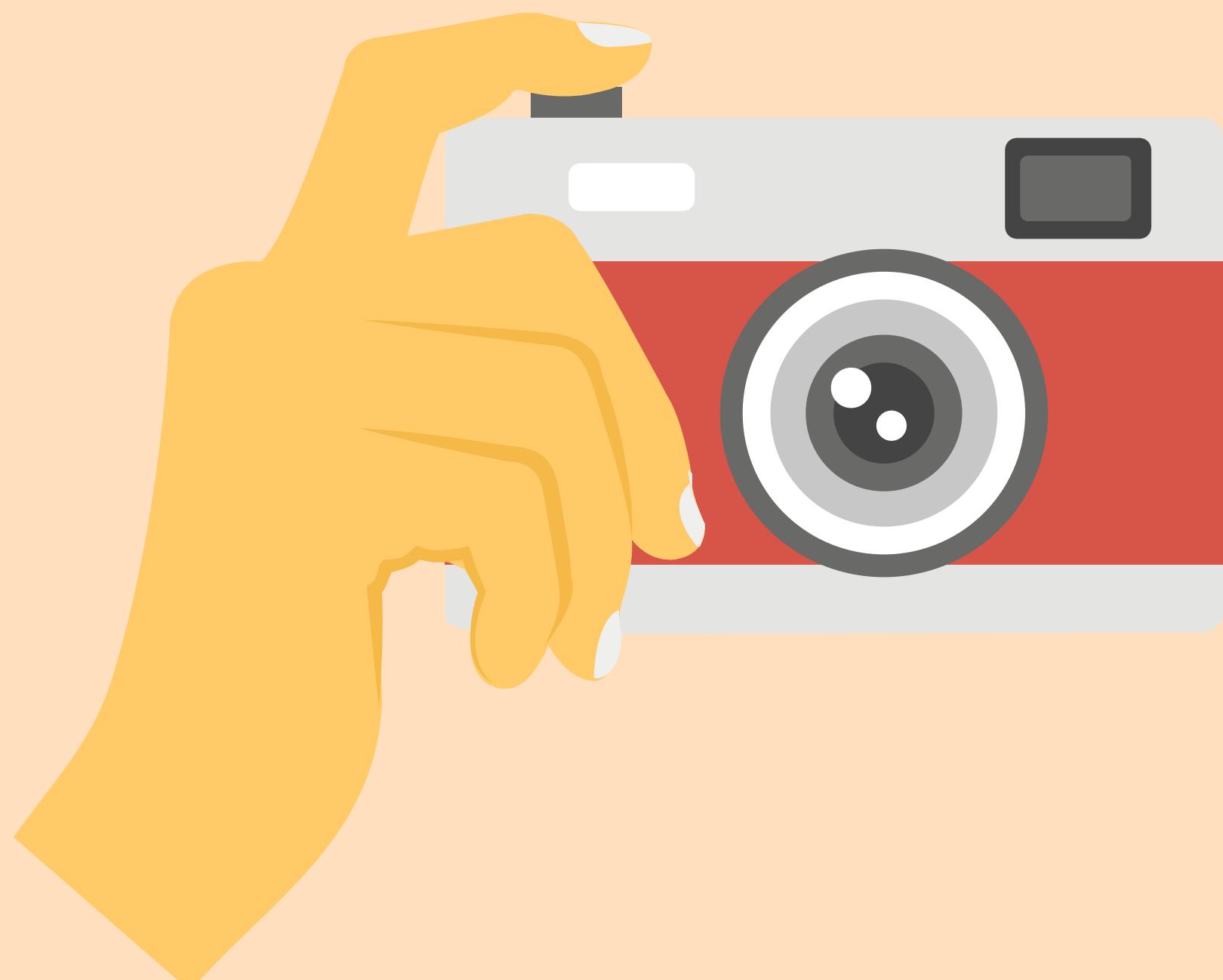


DOKUMENTACIJA I

IZVJEŠĆIVANJE

Fotografski dokaz

**Snimite fotografije i videozapise svih
šteta za zahtjeve za osiguranje i prijave
za pomoć u katastrofama.**



Vođenje evidencije

Vodite detaljnu evidenciju svih oštećenja, uključujući datume, opise i račune za sve nastale popravke ili troškove.



Kontaktiranje osiguranja

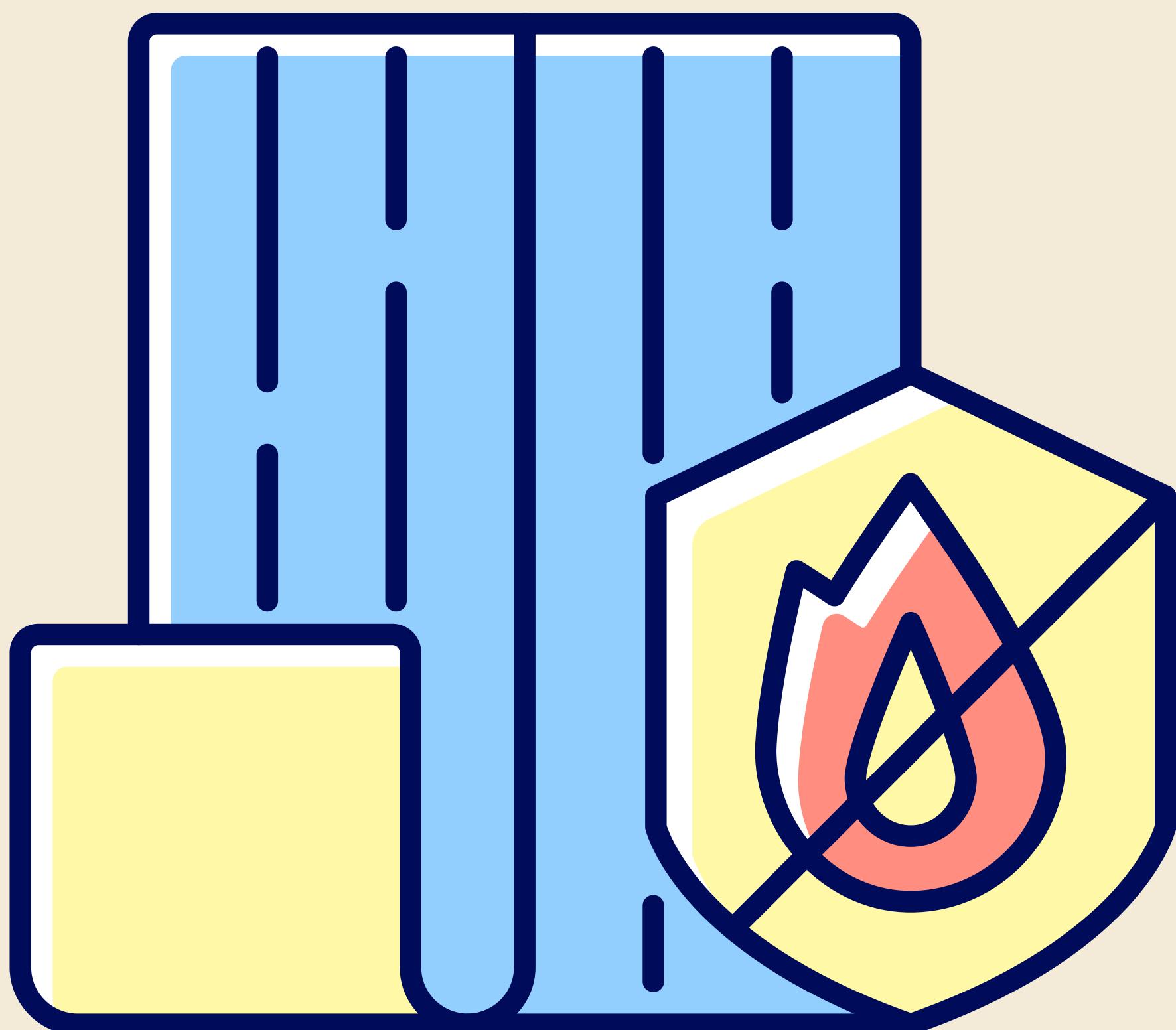
Obratite se svom pružatelju osiguranja kako biste započeli postupak podnošenja zahtjeva i saznali koja je dokumentacija potrebna.



PLANIRANJE BUDUĆNOSTI

Mjera ublažavanja

Razmislite o primjeni građevinskih materijala otpornih na vatu i tehnika uređenja okoliša kako biste smanjili budući rizik od požara.



Kompleti i planovi za hitne slučajeve

Nadopunite zalihe za hitne
slučajeve i ažurirajte svoj
obiteljski plan za hitne slučajeve
na temelju naučenih lekcija.



Uključivanje zajednice

Sudjelujte u lokalnim programima zaštite od požara i zagovarajte inicijative pripravnosti u cijeloj zajednici.



PRATITE LOKALNE SMJERNICE

Lokalne vlasti

Slijedite sve dodatne smjernice i zahtjeve lokalnih vlasti, kao što su posebni protokoli čišćenja ili zdravstveni savjeti.



Ažuriranja i upozorenja

Ostanite informirani o tekućim rizicima i ažuriranjima putem lokalnih vijesti, vladinih web stranica i hitnih upozorenja.

