MÓDULO 7
RESPOSTA E RECUPERAÇÃO



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Created by The Swedish School of Library and Information Science.

UNIVERSITY OF BORÅS

Licensed under CC BY-NC-SA 4.0 2024-2025

Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

This license requires that reusers give credit to the creator. It allows reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format, for noncommercial purposes only. If others modify or adapt the material, they must license the modified material under identical terms.
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

Contributors to the contents and review:

https://kemea.gr/en/

The project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement no. 101037247

SILVANUS
www.silvanus-project.eu

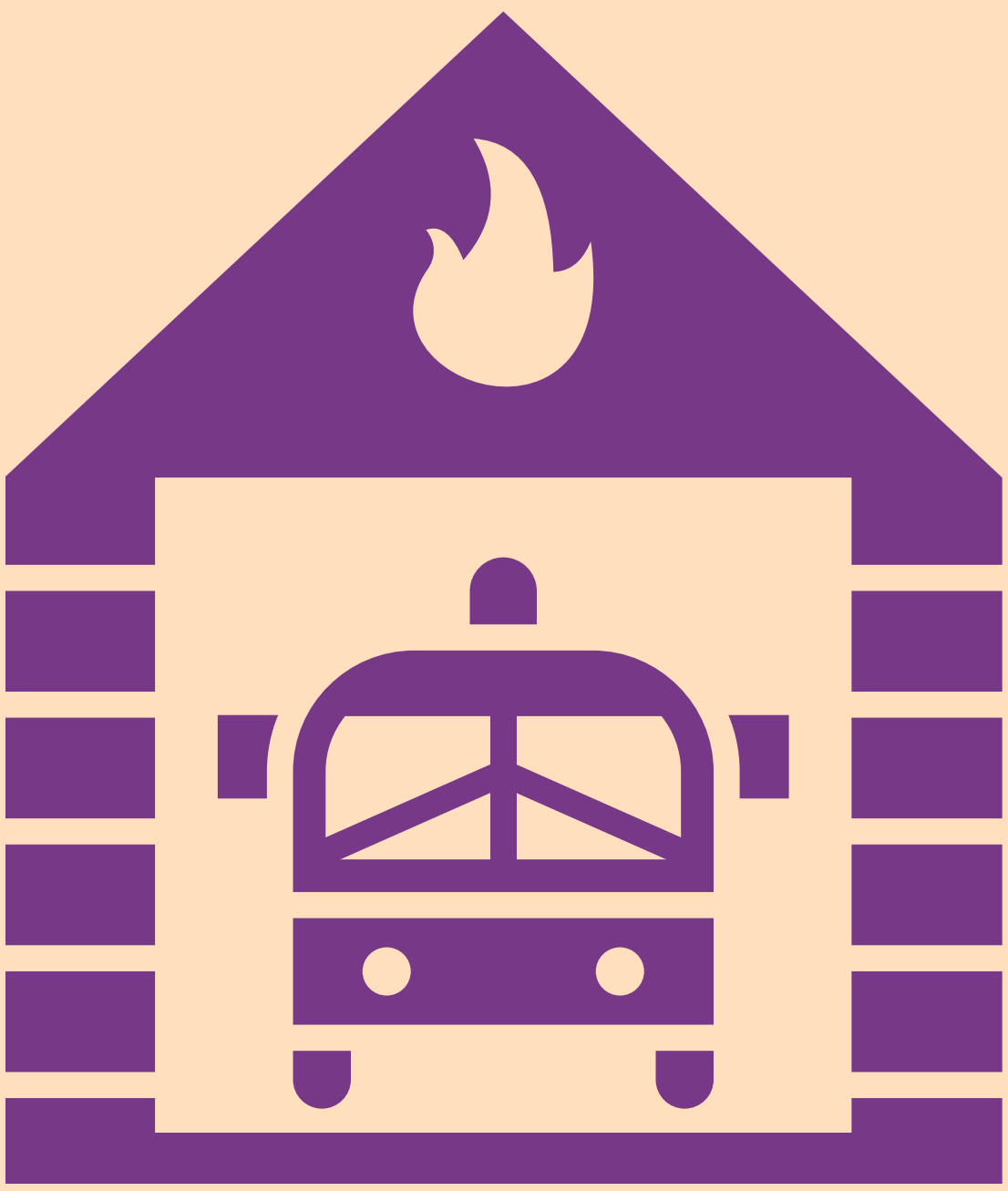
Neste módulo, você explorará como responder eficazmente durante um incêndio florestal e os passos necessários para a recuperação pós-incêndio. O módulo aborda primeiros socorros em incêndios florestais, o uso seguro de ferramentas de combate a incêndios e estratégias para se abrigar em casa ou evacuar. Também se concentra em esforços de recuperação, como lidar com o estresse e retornar para casa após um incêndio florestal.



CONTEÚDO

Ao longo deste módulo, você aprenderá sobre:

1. O que fazer se você ficar preso em um incêndio florestal
2. Abrigo em sua casa durante um incêndio florestal
3. Viajar durante um incêndio florestal



4.Comunicação com as autoridades em caso de incêndio

5.Uso de extintor de incêndio

6. Primeiros socorros para ferimentos relacionados a incêndios florestais

7. RCP no contexto de um incêndio florestal



8. Uso seguro de ferramentas de combate a incêndio

9. Como reduzir a exposição à fumaça de incêndios florestais

10. Orientação e localização de caminhos para evacuação

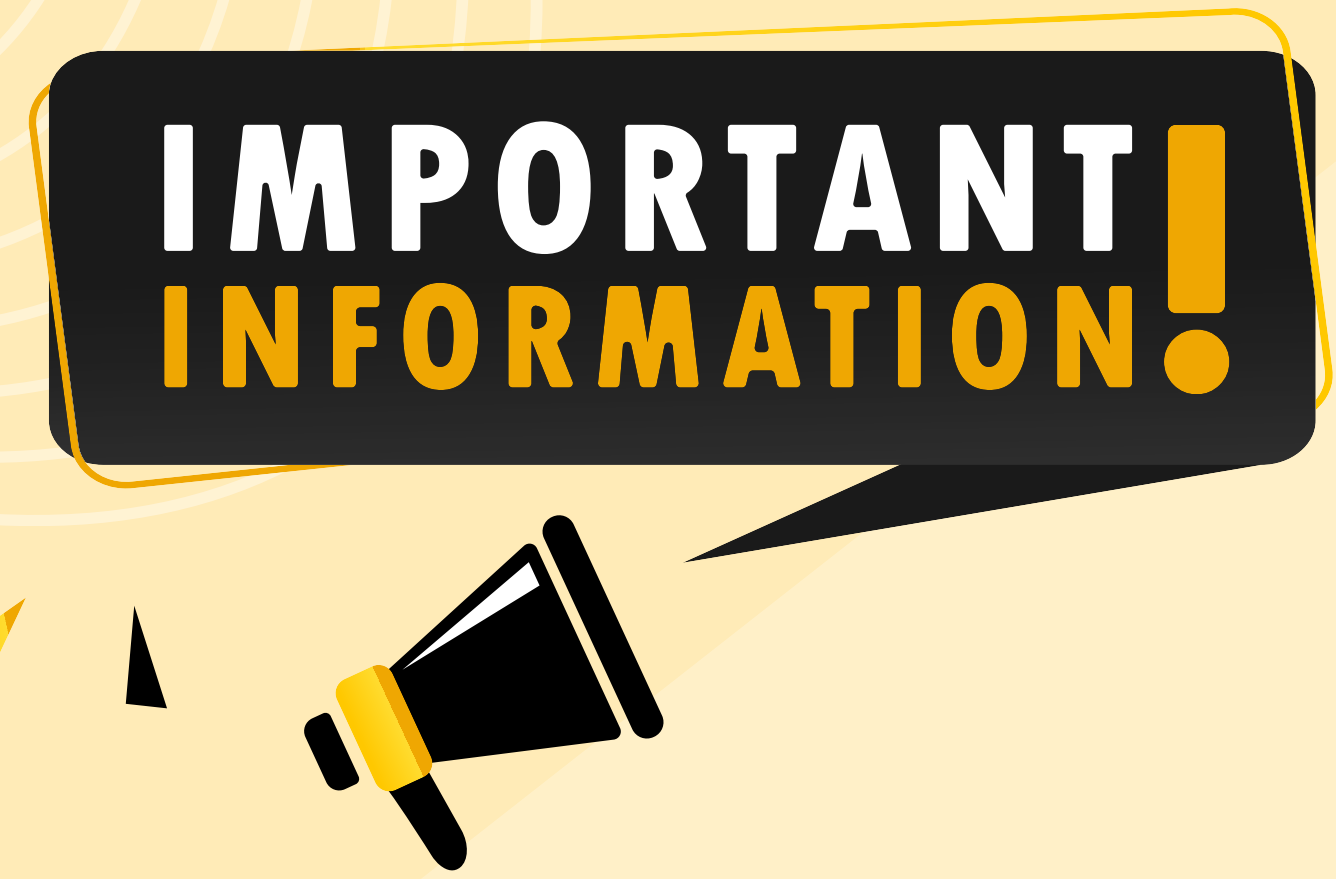
11. Evacuação

12. Lidando com o estresse causado pelos incêndios florestais

13. Componentes da recuperação

14. Retornando para casa após um incêndio florestal





This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



O QUE FAZER SE VOCÊ FICAR PRESO EM UM INCÊNDIO FLORESTAL

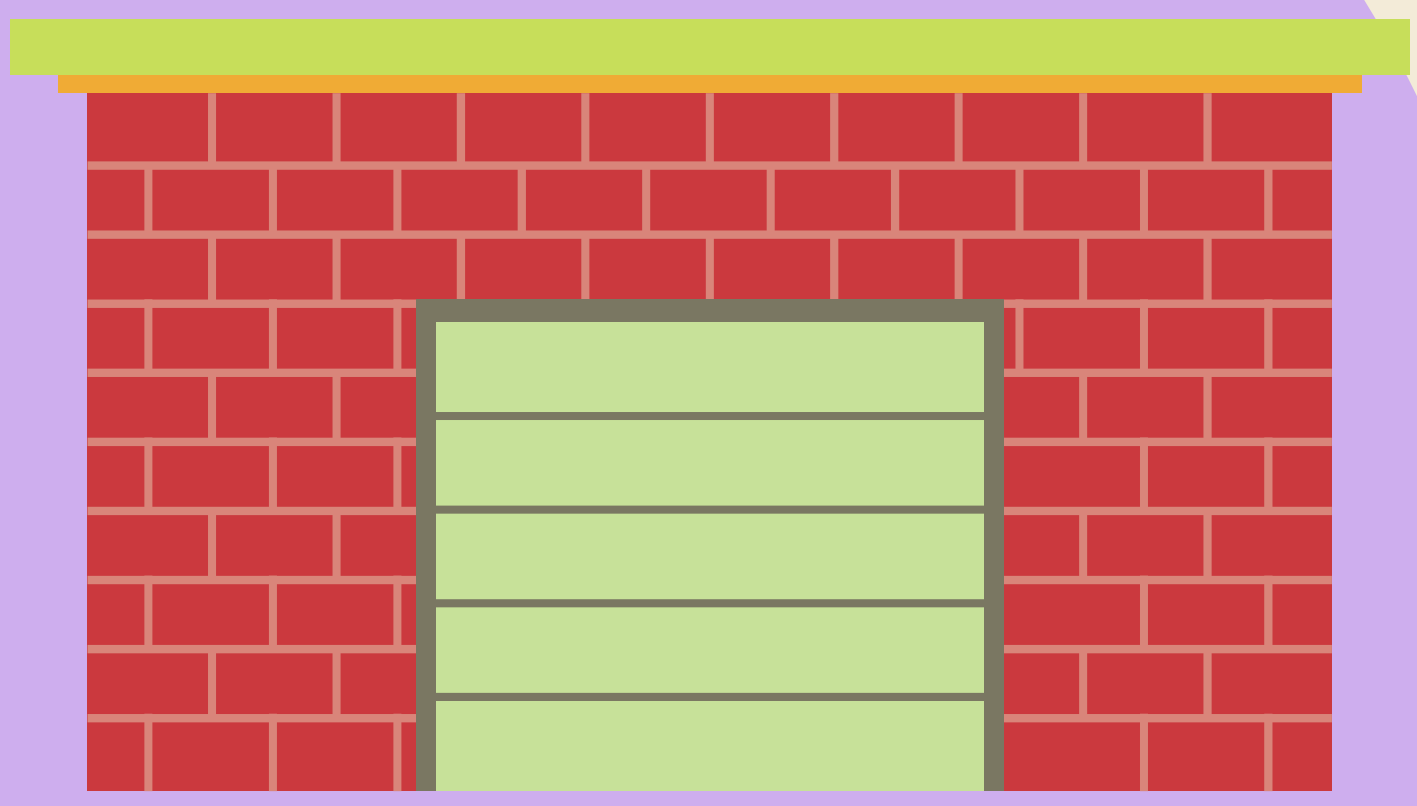


ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

- Fique calmo
- Não se abrigue em um carro.



- Se sua casa for feita de madeira, procure abrigo em um prédio resistente ao fogo.

DENTRO DE CASA

- Feche todas as portas e janelas com firmeza.



- Bloqueie todas as frestas com roupas molhadas para impedir a entrada de fumaça.

REPOSICIONE OBJETOS INFLAMÁVEIS

- Retire as cortinas das janelas.

- Afaste móveis das janelas e portas externas.



- Siga as instruções e as rotas sugeridas autoridades.

SE VOCÊ ESTIVER CERCADO PELO FOGO

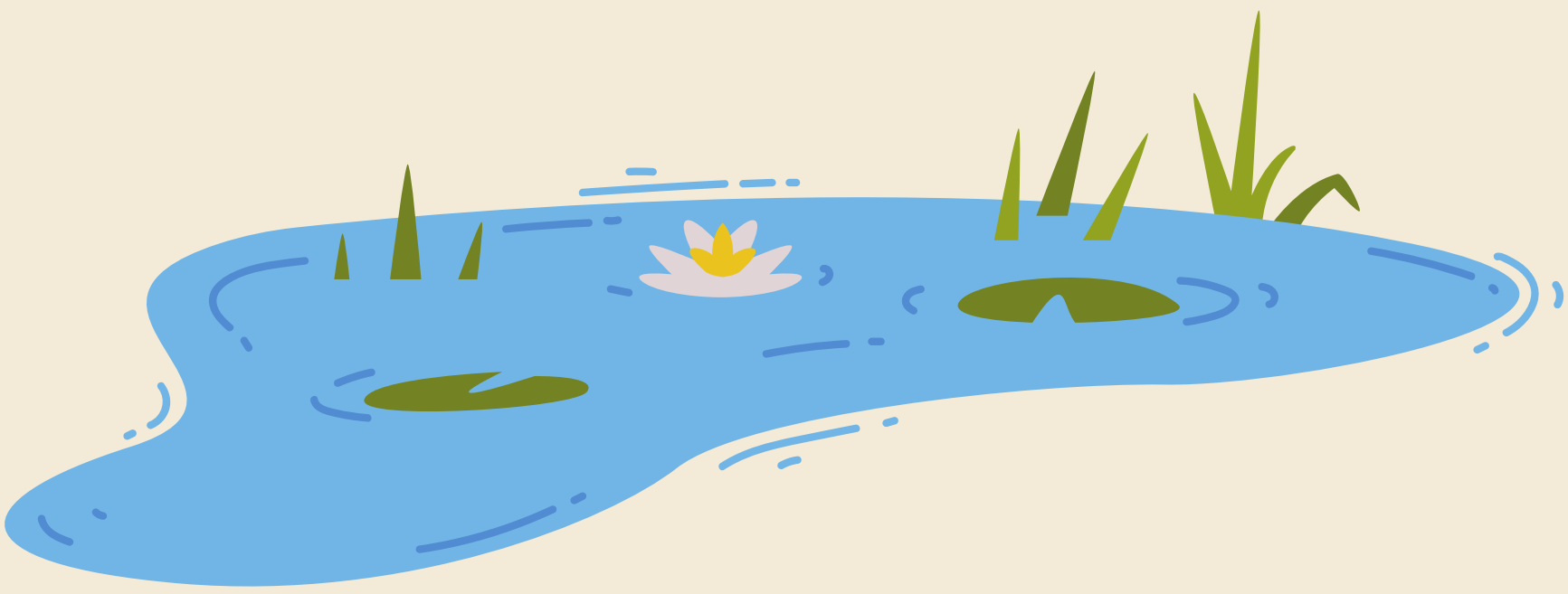
- Proteja-se da radiação deitando-se no chão atrás de uma grande rocha ou tronco.



- Respire ar próximo ao chão através de roupas molhadas

DEIXE A ÁREA

- Evite áreas com muita vegetação.



- Se possível, encontre uma área com água onde possa se proteger das altas temperaturas.

SE VOCÊ NÃO PUDER SAIR POR CONTA PRÓPRIA



- Tente informar as autoridades e aguarde a chegada delas.



EVACUAÇÃO

- Não abandone o prédio a menos que sua fuga esteja completamente garantida.

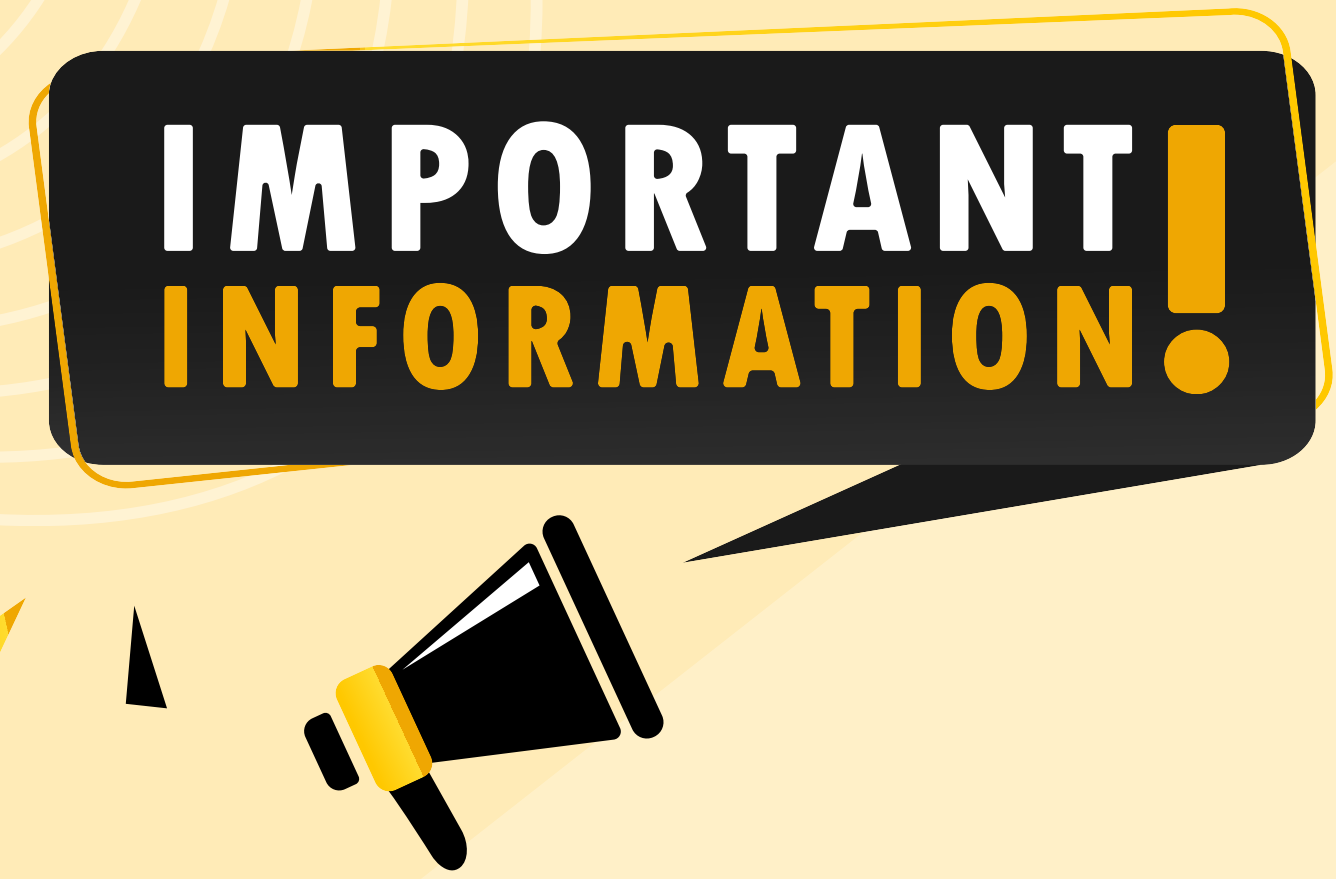
ABRIGANDO-SE EM CASA DURANTE UM INCÊNDIO FLORESTAL



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Se todos os planos de evacuação falharem e sair de sua propriedade não for possível, abrigar-se em casa deve ser a última opção. Preparação adequada é essencial nessa situação.

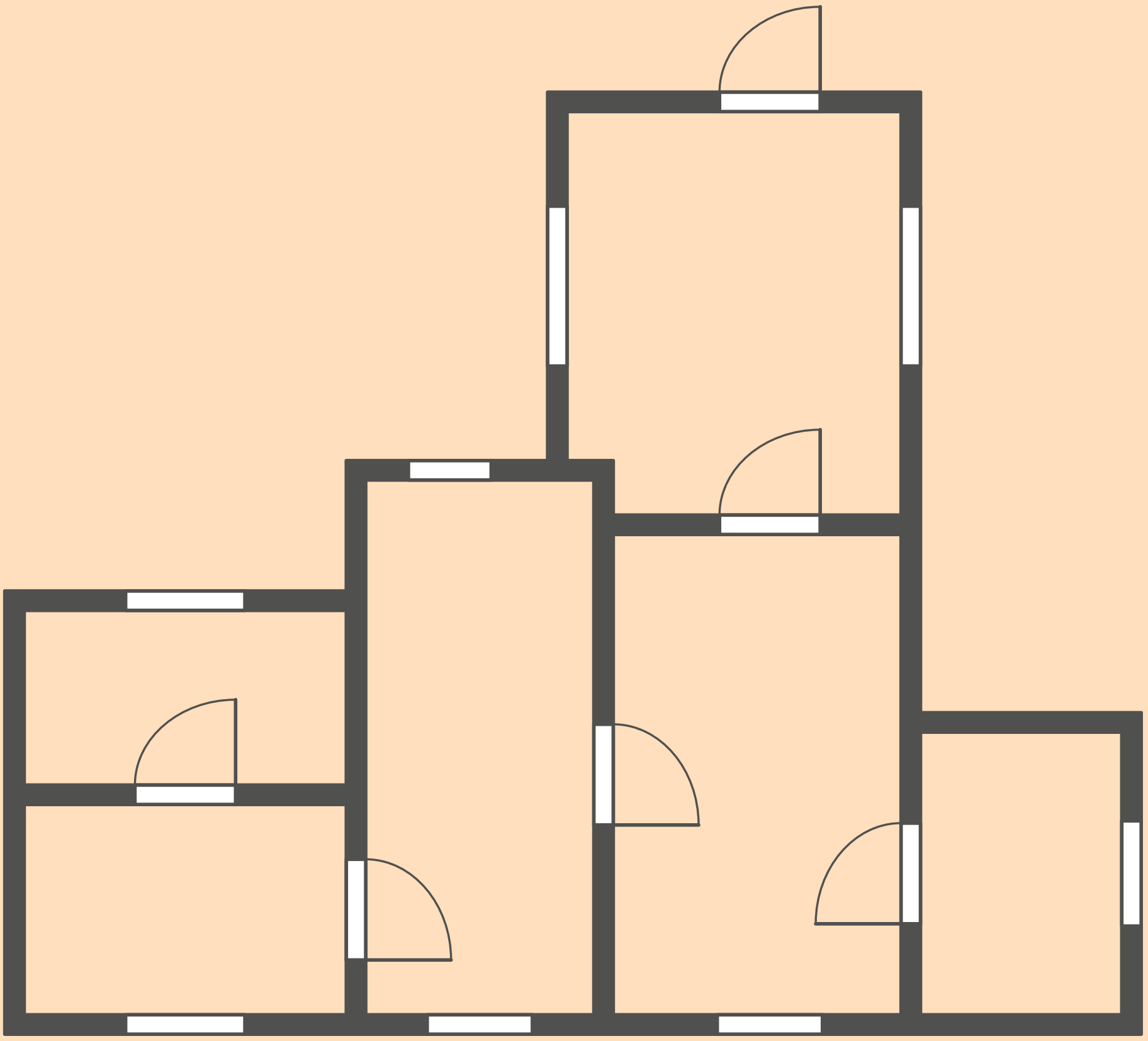


Tenha um kit de emergência pronto, incluindo roupas de proteção e máscaras para todos que precisarem se abrigar.



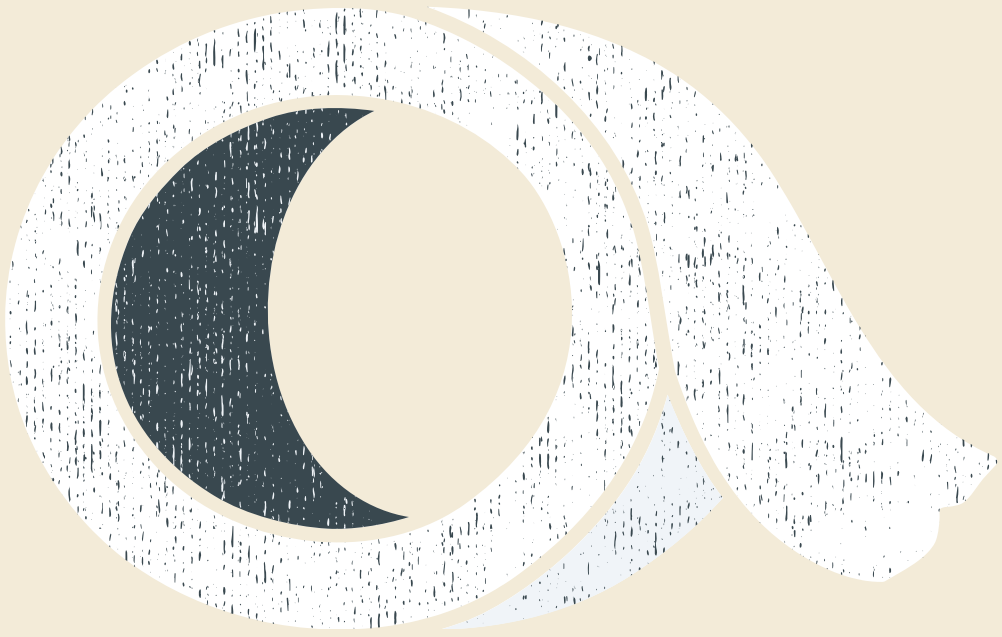
SIGA ESTES PASSOS IMPORTANTES AO SE ABRIGAR EM CASA DURANTE UM INCÊNDIO FLORESTAL:





- Escolha um cômodo com duas saídas, o mais distante possível da frente do incêndio. Pelo menos uma saída deve dar para o exterior.

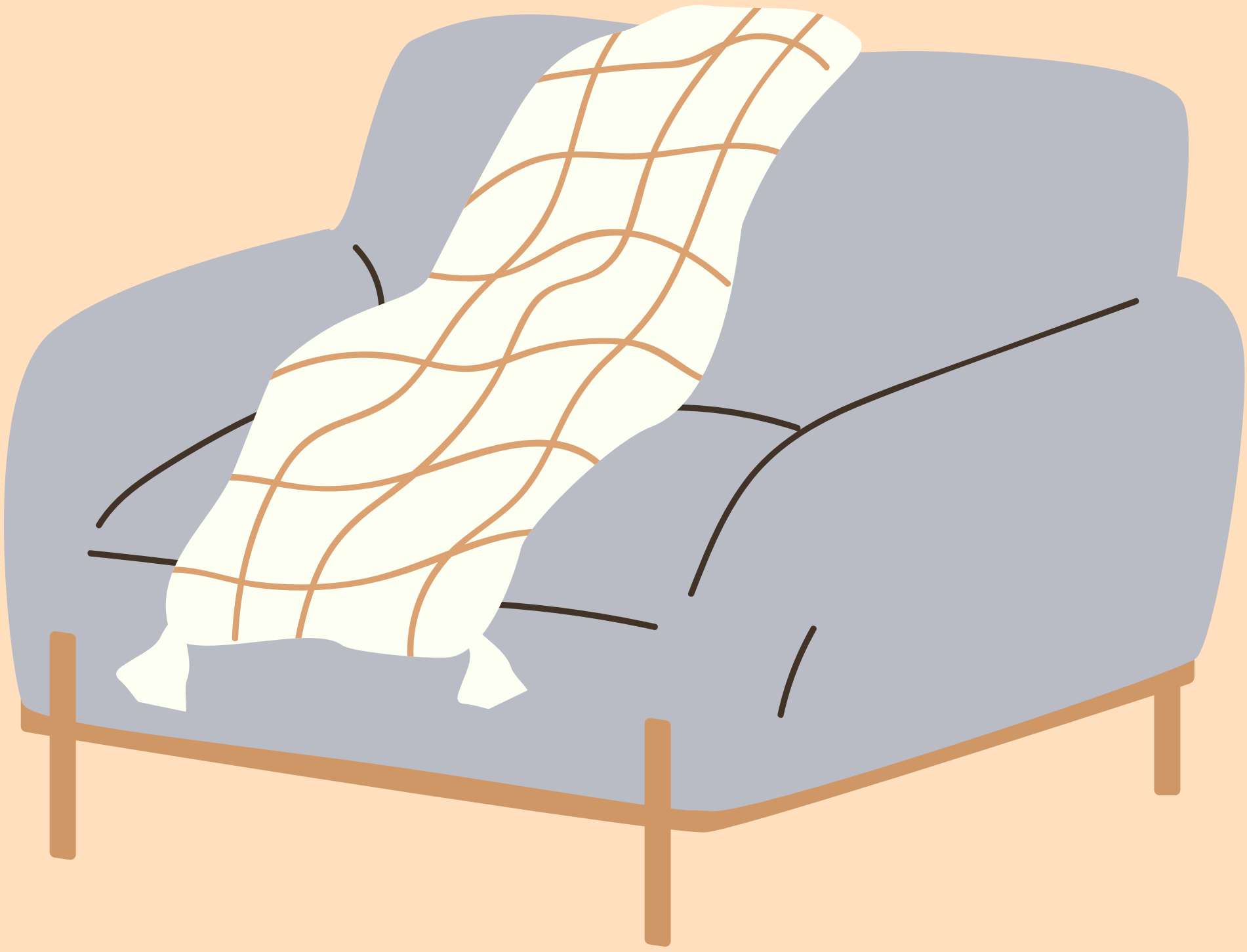
- Vede todas as portas e janelas da forma mais segura possível.



- Molhe toalhas e tapetes e coloque-os ao longo da parte interna das portas externas.



- Mantenha cobertores de lã por perto para proteção contra o calor radiante.



- Retire as cortinas e afaste os móveis das janelas.

- Remova itens inflamáveis do lado de fora da casa, como capachos.



- Permaneça dentro de casa quando a frente do incêndio estiver passando.

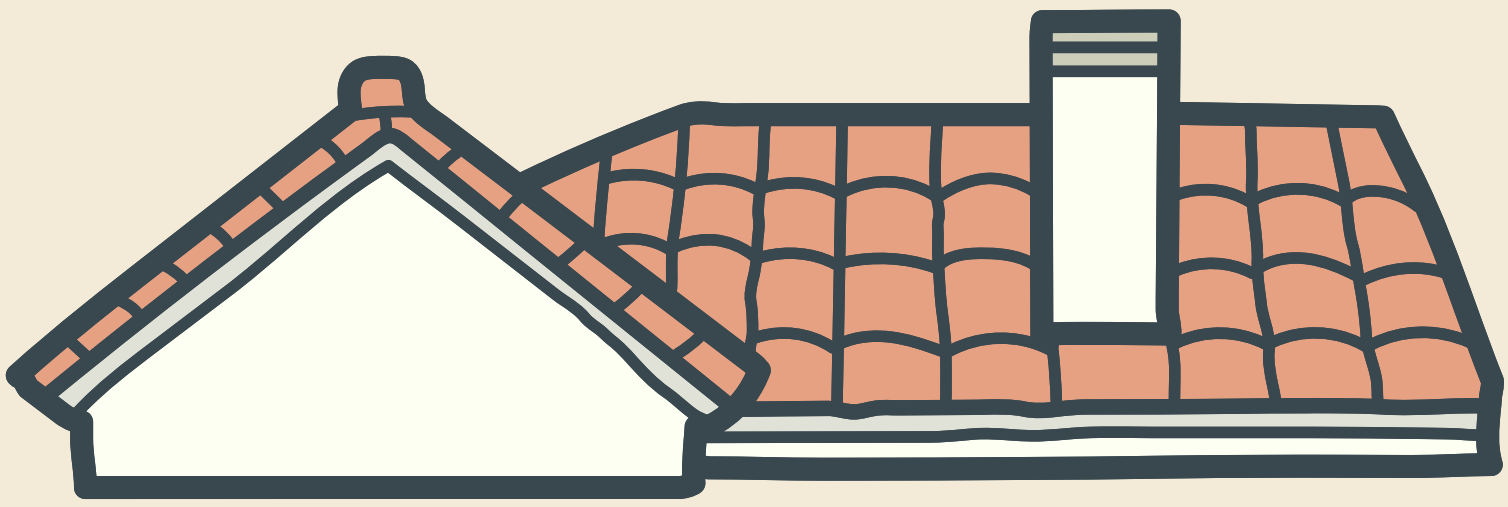


- Se as pessoas esperam que você saia, comunique que você está ficando.



- Defenda ativamente sua propriedade extinguindo focos de incêndio.





- Verifique o sótão através da abertura no teto para detectar possíveis focos de incêndio.

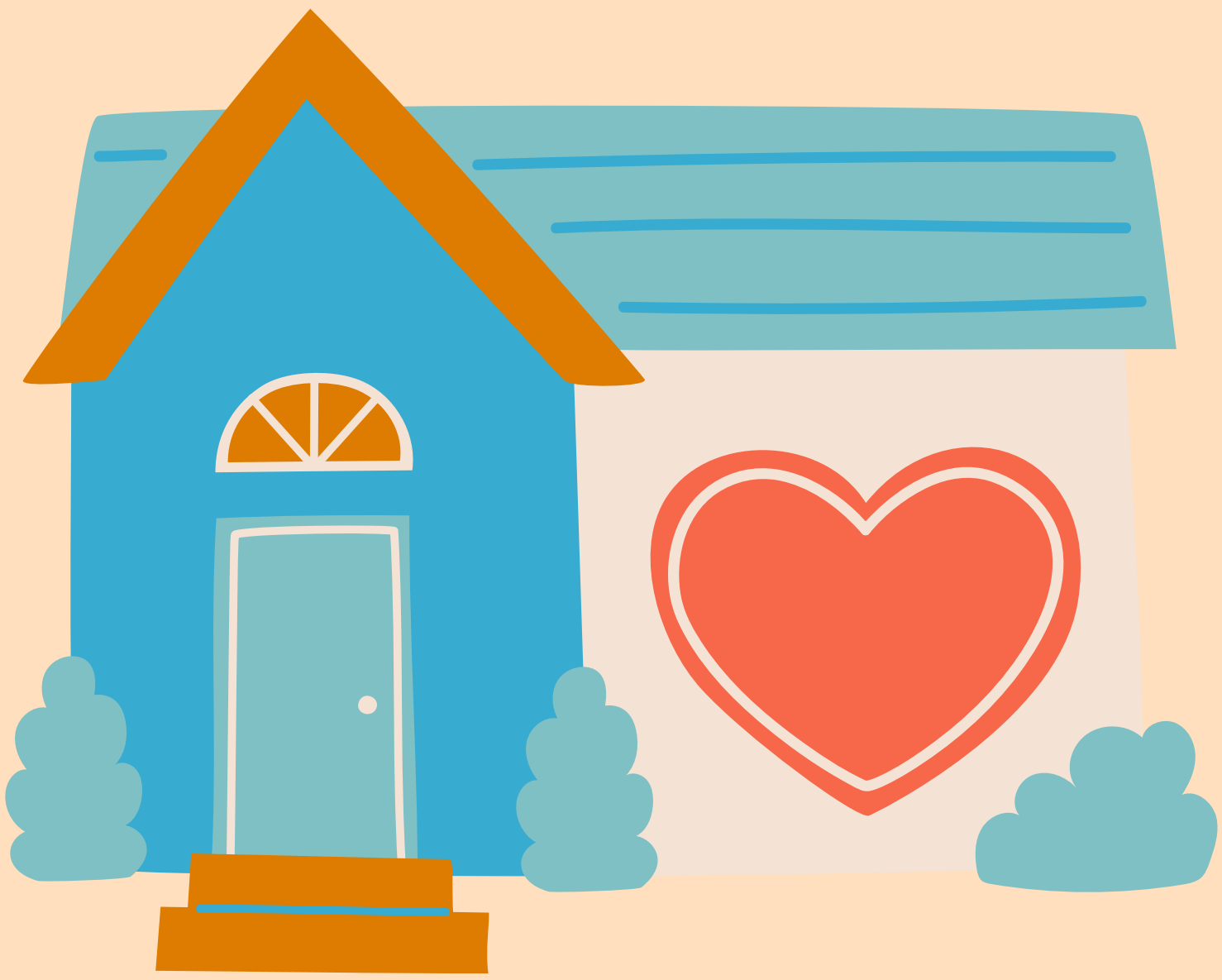


- Mantenha-se abaixado para reduzir a exposição à fumaça.

- Beba bastante água para se manter hidratado.



- Abrigue-se na casa pelo maior tempo possível.



SE SUA CASA PEGAR FOGO E AS CONDIÇÕES SE TORNAREM INSUPORTAVEIS



- Saia pela porta mais distante do fogo que se aproxima.



- Vá para uma área que já tenha sido queimada.

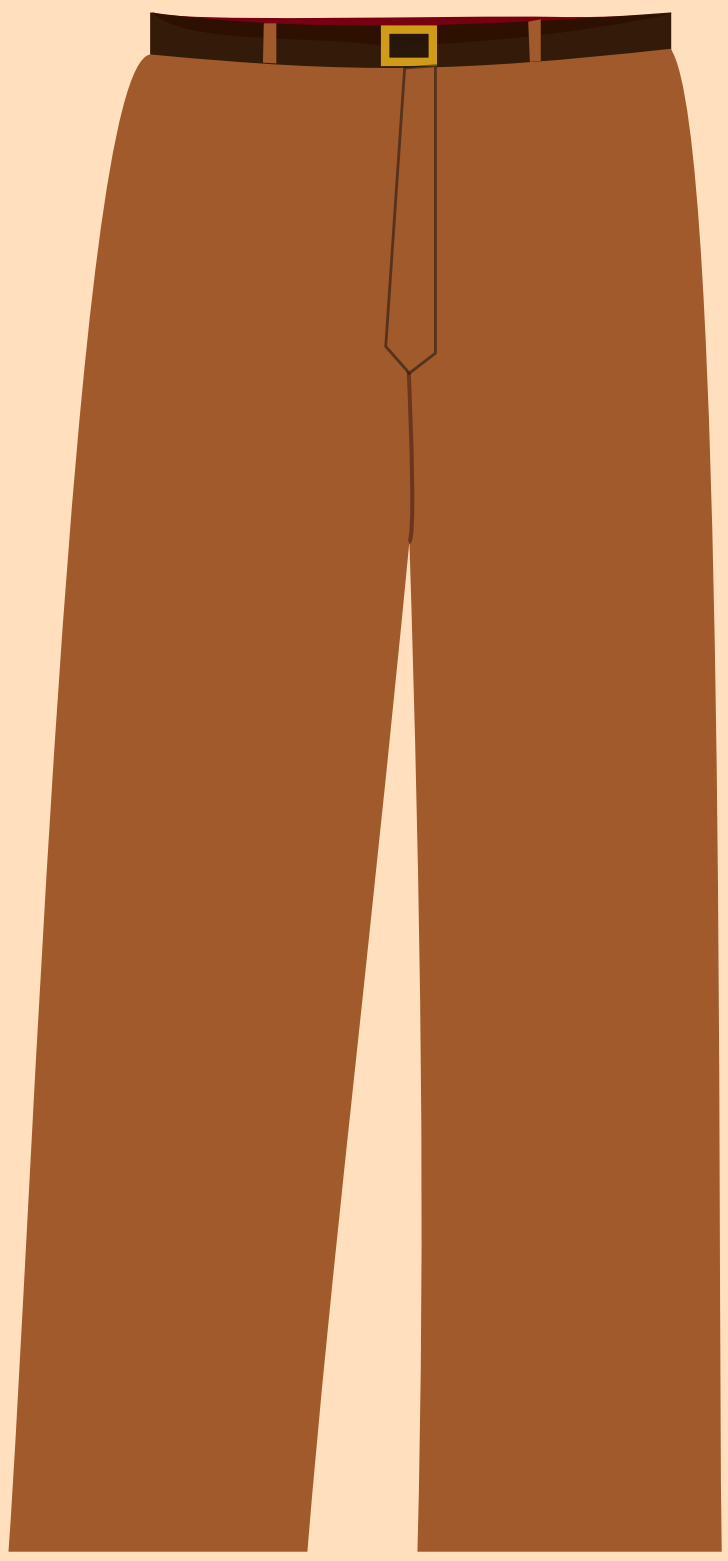
PARA SE PROTEGER DO CALOR INTENSO



- Vista roupas de manga longa e calças compridas, ambas de tecido grosso.



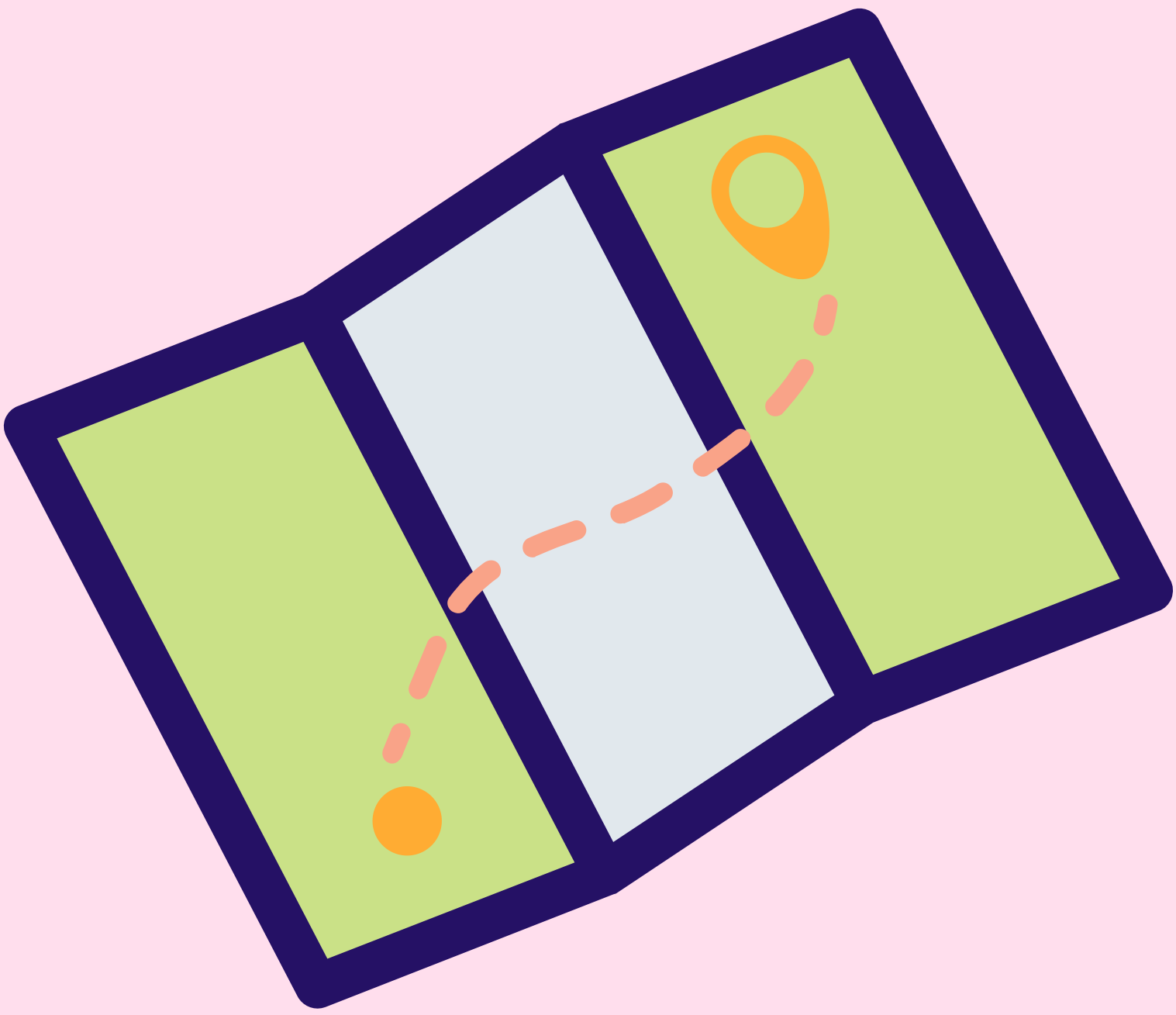






- Use botas de couro resistentes, luvas e proteção para a cabeça.

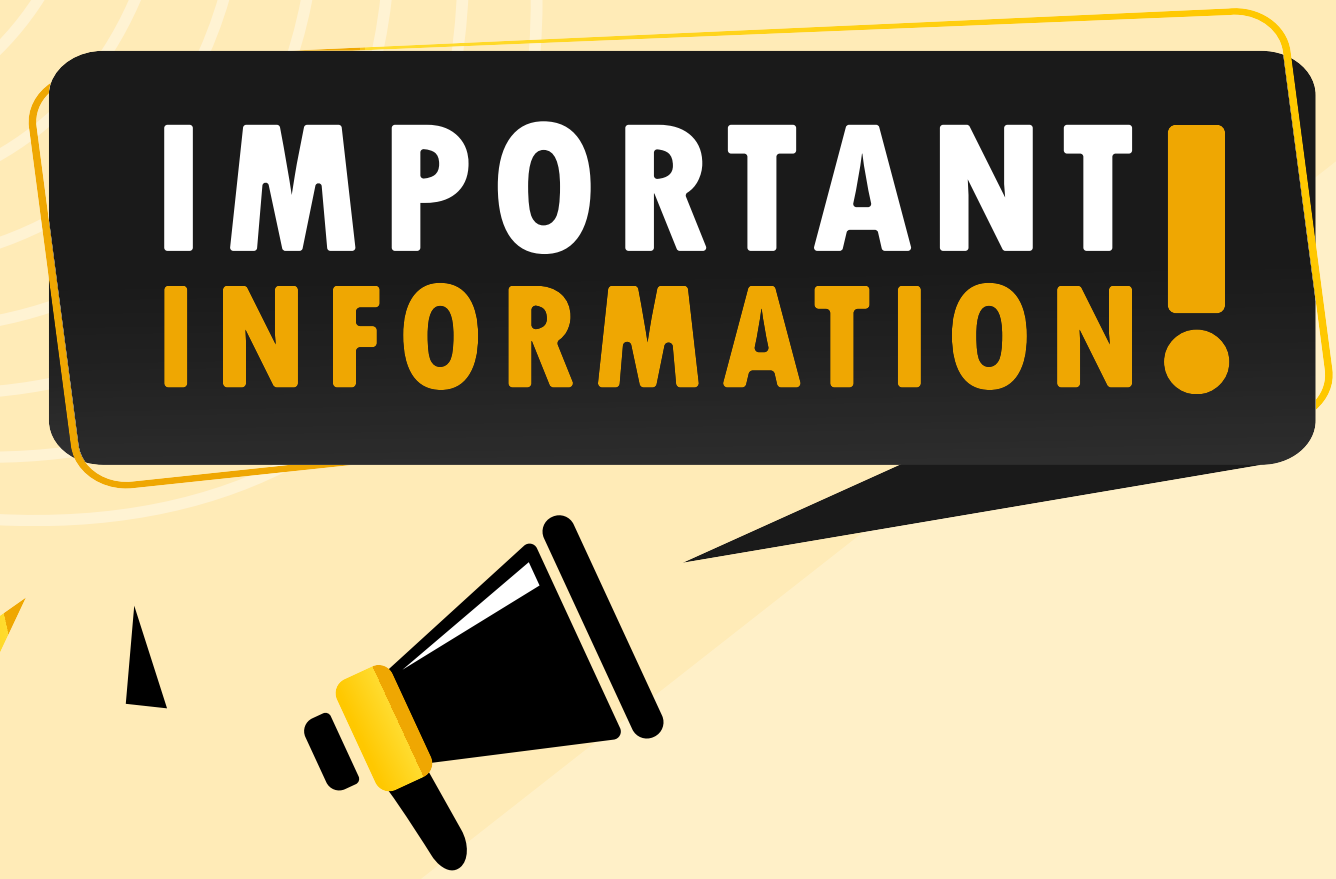
VIAJANDO DURANTE UM INCÊNDIO FLORESTAL



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.





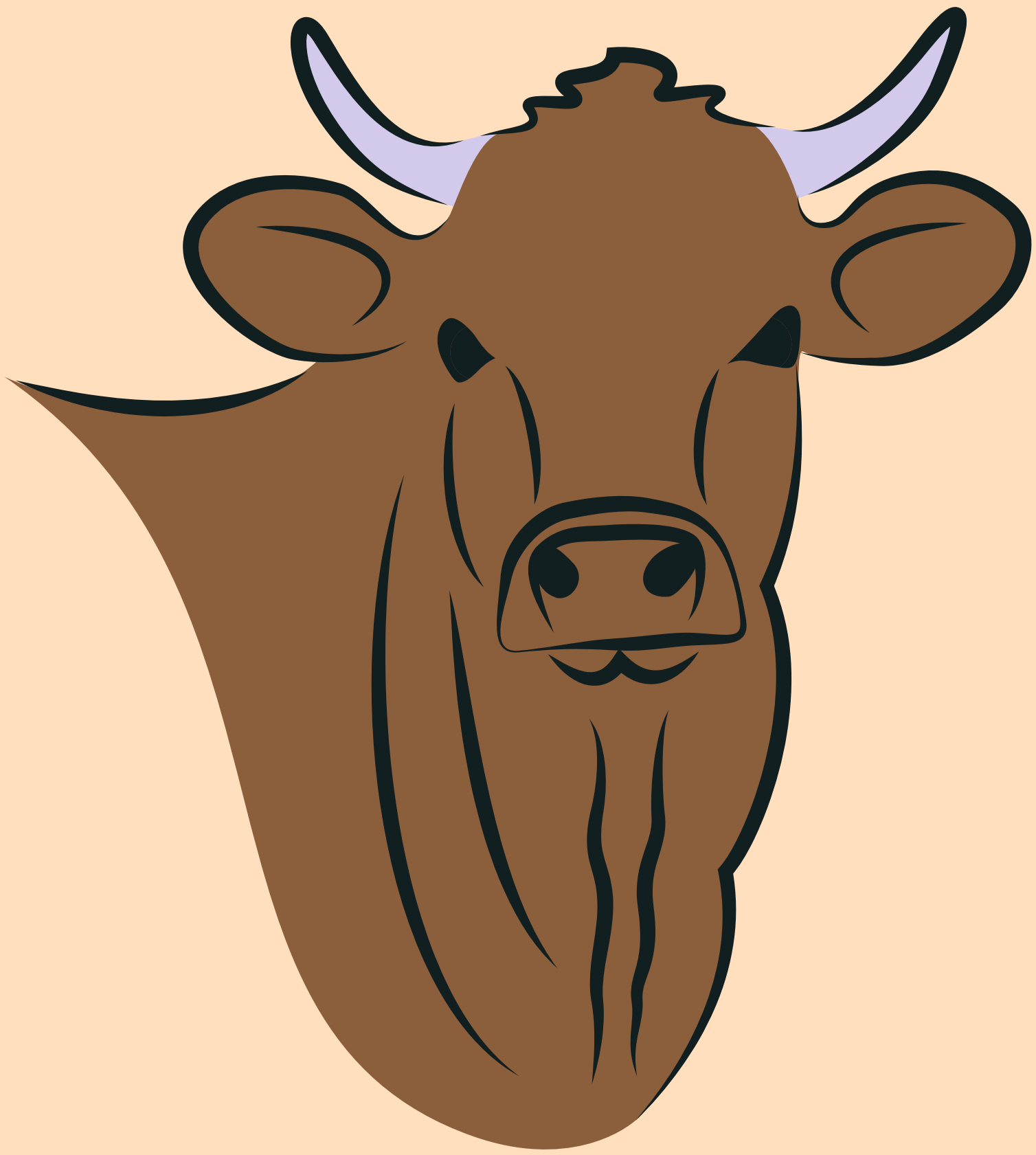
Incêndios florestais podem começar sem aviso prévio, representando um risco significativo para quem viaja ou permanece perto de áreas de mata.

Para aumentar sua segurança, prepare um kit de emergência com itens essenciais como cobertores de lã, água potável e roupas de proteção.





SE HOUVER MUITA FUMAÇA



- Reduza a velocidade, considerando a presença de pessoas, veículos e animais na estrada.

- Ligue os faróis e as luzes de emergência do seu carro.



- Feche as janelas e as entradas de ar externas do veículo.



- Se a visibilidade estiver ruim, encoste e espere até que a fumaça se dissipe.

SE VOCÊ FICAR PRESO PELO FOGO



Abrigar-se dentro de um veículo é uma estratégia de alto risco, e a sobrevivência é improvável em circunstâncias severas.

- Estacione o veículo fora da estrada em uma área com pouca vegetação, de frente para a frente de fogo que se aproxima.

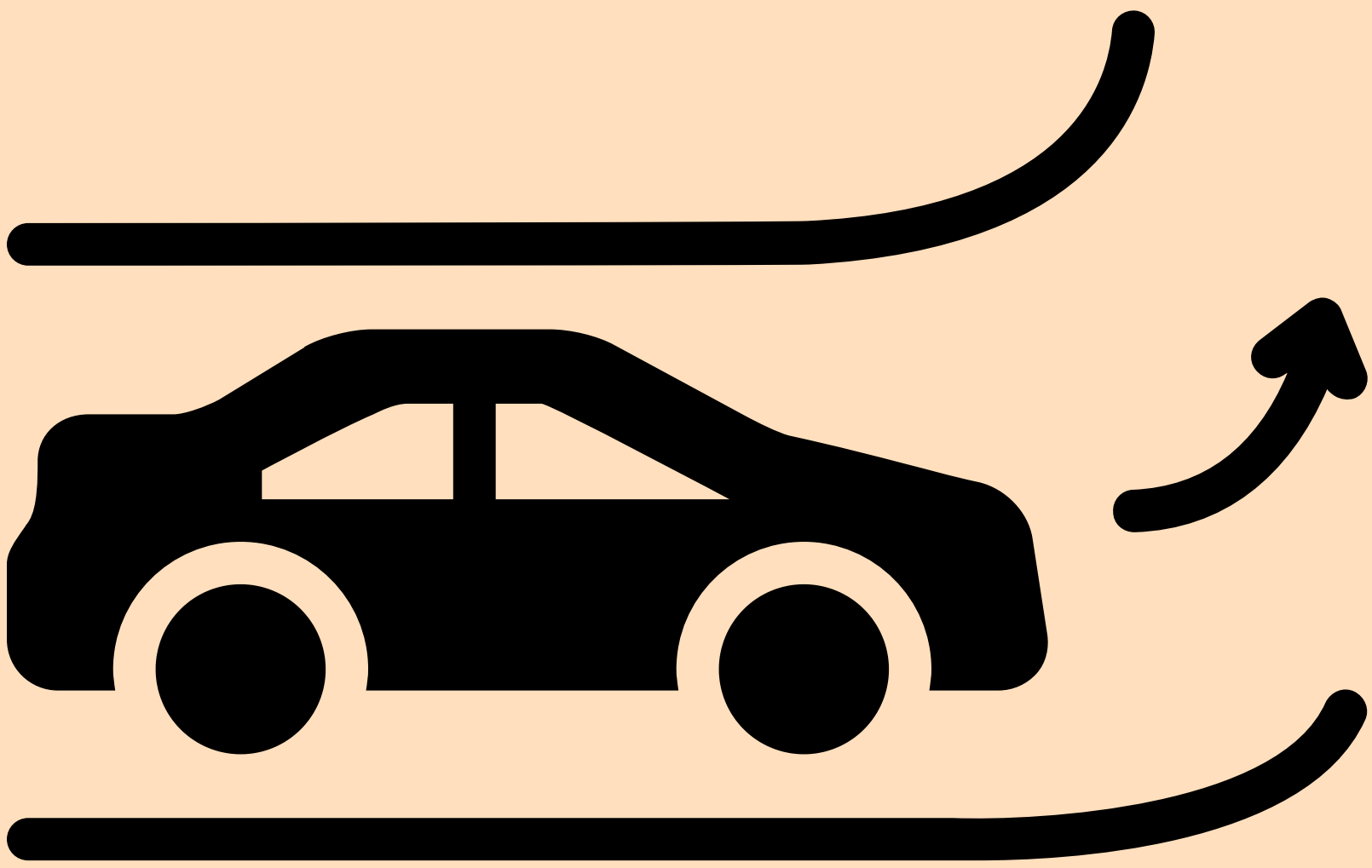


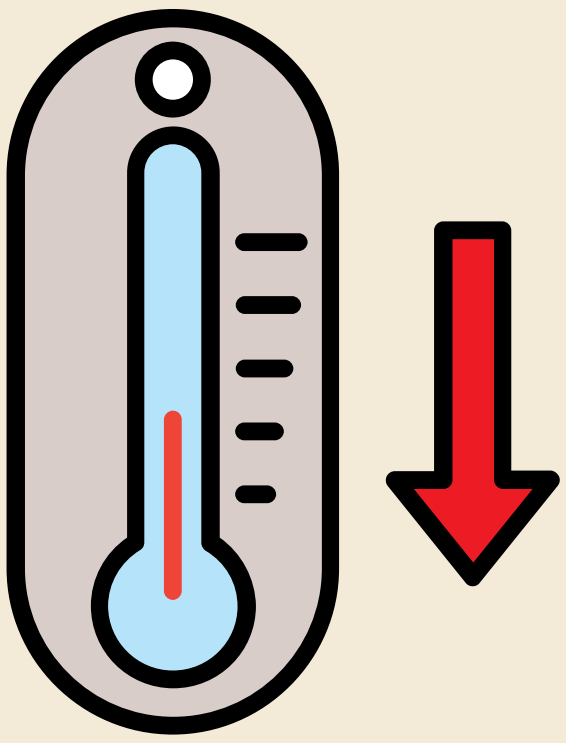
- Desligue o motor.

- Feche as portas, janelas e entradas de ar externas do carro; depois ligue para o 193.



- Tente virar o veículo e dirigir na direção oposta ao fogo ou, se isso não for possível, abandone o veículo e afaste-se do caminho do fogo.







- Tente alcançar a área que já foi queimada, pois atravessar a frente de fogo é arriscado.

COMUNICAÇÃO COM AS AUTORIDADES EM CASO DE INCÊNDIO



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

A comunicação eficaz com as autoridades em caso de incêndio florestal é crucial para uma resposta rápida e gerenciamento da situação. Aqui está um guia sobre como se comunicar de forma eficiente:



COMUNICAÇÃO INICIAL

Identifique os sinais

Se você vir fumaça, chamas ou qualquer sinal de início de incêndio, é essencial reportar imediatamente.



Saiba quem contatar

Tenha em mãos os contatos dos serviços de emergência locais, do serviço florestal ou da autoridade de gestão de incêndios. Em muitas regiões, ligar para um número de emergência geral (como 193 no Brasil) é a forma recomendada para relatar um incêndio.



Forneça informações detalhadas

Ao relatar um incêndio, dê o máximo de detalhes possível sobre a localização (use pontos de referência se endereços exatos não estiverem disponíveis), o tamanho e o comportamento do fogo. Informações sobre a direção e velocidade do vento também podem ser úteis, se conhecidas.



MANTENHA-SE INFORMADO

Canais oficiais

Siga as autoridades locais nas redes sociais e fique atento aos canais de notícias locais para atualizações. As autoridades frequentemente usam essas plataformas para disseminar informações rapidamente.



Alertas de emergência

Inscreva-se para receber alertas de emergência, se sua comunidade oferecer esse serviço. Eles podem fornecer atualizações em tempo real e instruções diretamente das autoridades.



Reuniões comunitárias

Participe de quaisquer reuniões comunitárias onde os bombeiros forneçam atualizações e orientações. Essas reuniões também são uma oportunidade para fazer perguntas e expressar quaisquer preocupações.



SIGA AS ORDENS DE EVACUAÇÃO

Entenda as ordens

Conheça a diferença entre os diferentes tipos de ordens de evacuação e siga-as rigorosamente.



Rotas de evacuação



Familiarize-se antecipadamente com todas as possíveis rotas de evacuação e siga as rotas recomendadas, em vez de usar navegação por GPS, que pode não estar atualizada com perigos em tempo real ou fechamentos de estradas.

Comunique seu status

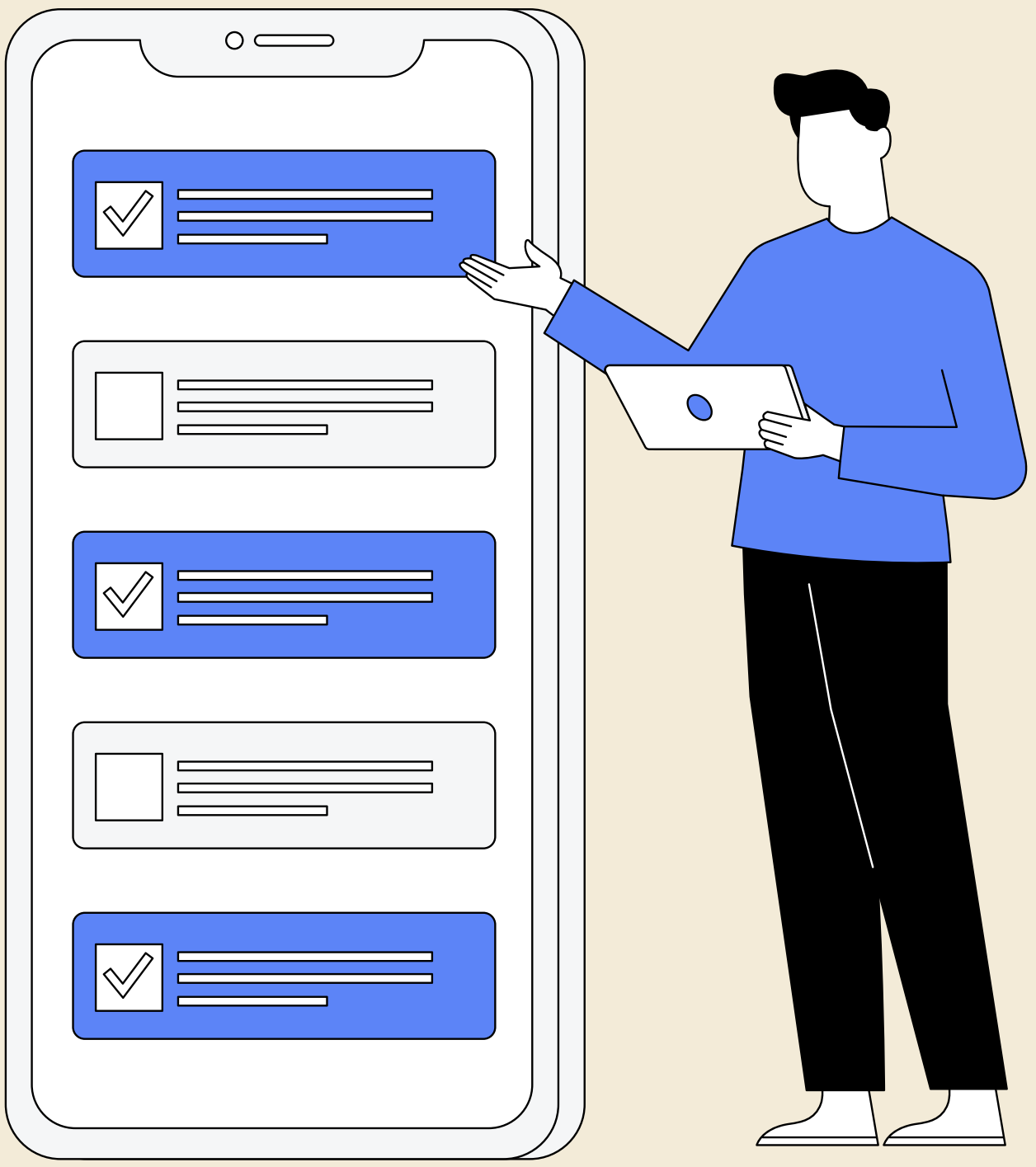
Após evacuar, informe às autoridades onde você está, se houver um sistema de registro em vigor. Isso ajuda na contagem de todos os residentes e auxilia na direção de recursos.



COMUNICAÇÃO PÓS-INCÊNDIO

Relatório de danos

Após um incêndio, comunique quaisquer danos à sua propriedade às autoridades. Isso geralmente pode ser feito através dos serviços de assistência a desastres fornecidos pelas autoridades ou municípios.



Busque ajuda

Se você precisar de assistência após um incêndio, como moradia temporária, suprimentos ou apoio psicológico, entre em contato com a prefeitura da sua cidade. Eles podem encaminhá-lo para os serviços apropriados.



Reuniões de recuperação da comunidade

Participe de reuniões comunitárias focadas nos esforços de recuperação. Essas reuniões podem fornecer informações vitais sobre programas de assistência e iniciativas de reconstrução.



DOCUMENTAÇÃO

Documente tudo

Tire fotos, guarde recibos e faça anotações detalhadas dos danos e dos esforços de recuperação. Essa documentação será crucial para reivindicações de seguro e possível auxílio governamental.



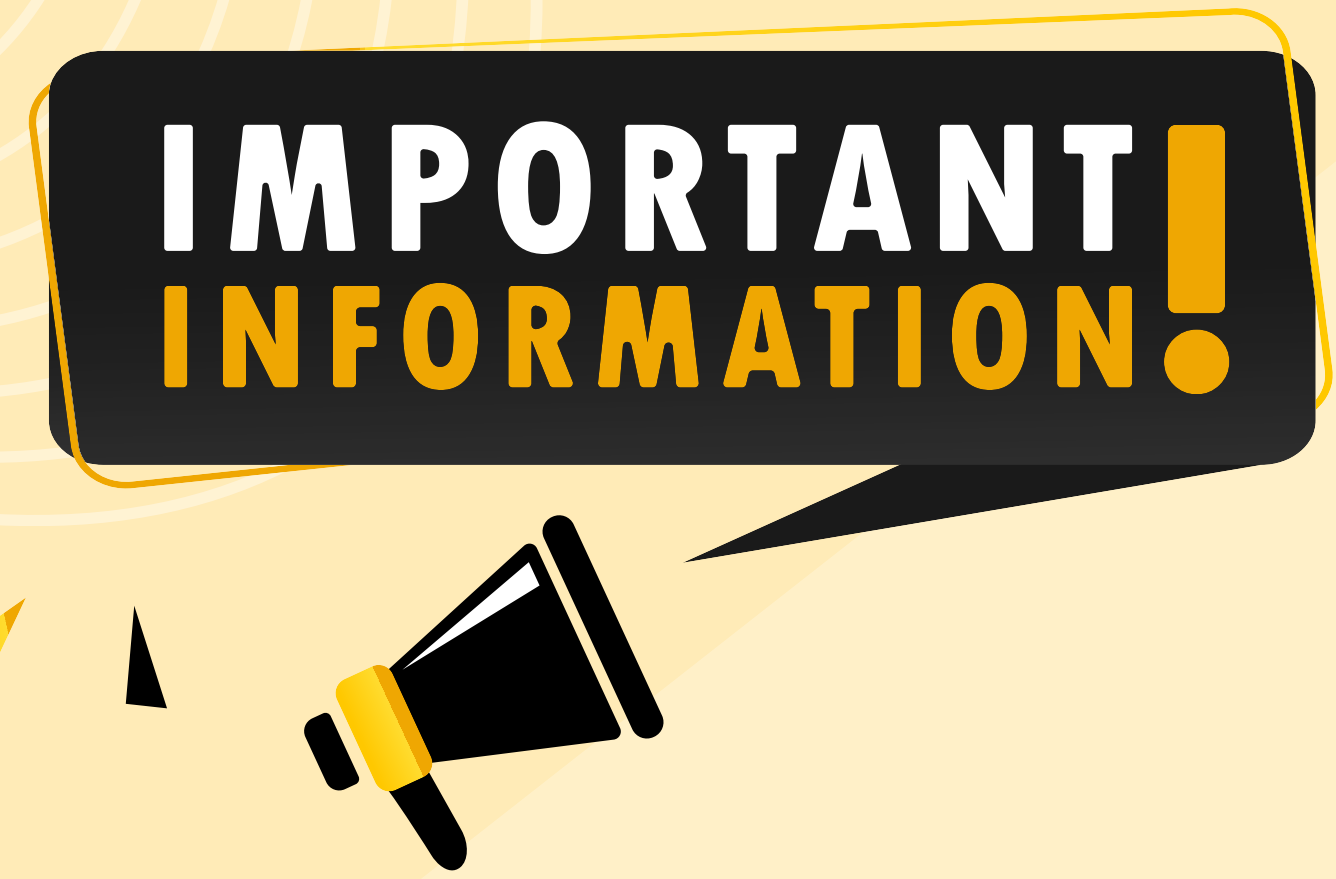
USO DE EXTINTOR DE INCÊNDIO



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Usar um extintor de incêndio corretamente é crucial para apagar incêndios de forma eficaz, garantindo a segurança. Aqui está um guia passo a passo sobre como usar um:



IDENTIFIQUE O TIPO CERTO DE EXTINTOR DE INCÊNDIO

Primeiro, você precisa ter certeza de que o extintor de incêndio que você planeja usar é adequado para o tipo de incêndio com o qual você está lidando:



CLASSE A

Para combustíveis comuns, como madeira, papel e tecido.



CLASSE B

Para líquidos inflamáveis como gasolina, óleo e graxa.



CLASSE C

Para incêndios elétricos.



CLASSE D

Para incêndios envolvendo metais inflamáveis (comum em ambientes industriais).



CLASSE K

Para incêndios na cozinha envolvendo óleos e gorduras de cozinha.



A maioria das casas e escritórios usa o tipo ABC, que é versátil o suficiente para a maioria das situações, exceto para incêndios de Classe D e K.



LEMBRE-SE DA TÉCNICA PASS

Utilize a técnica PASS para operar o extintor.



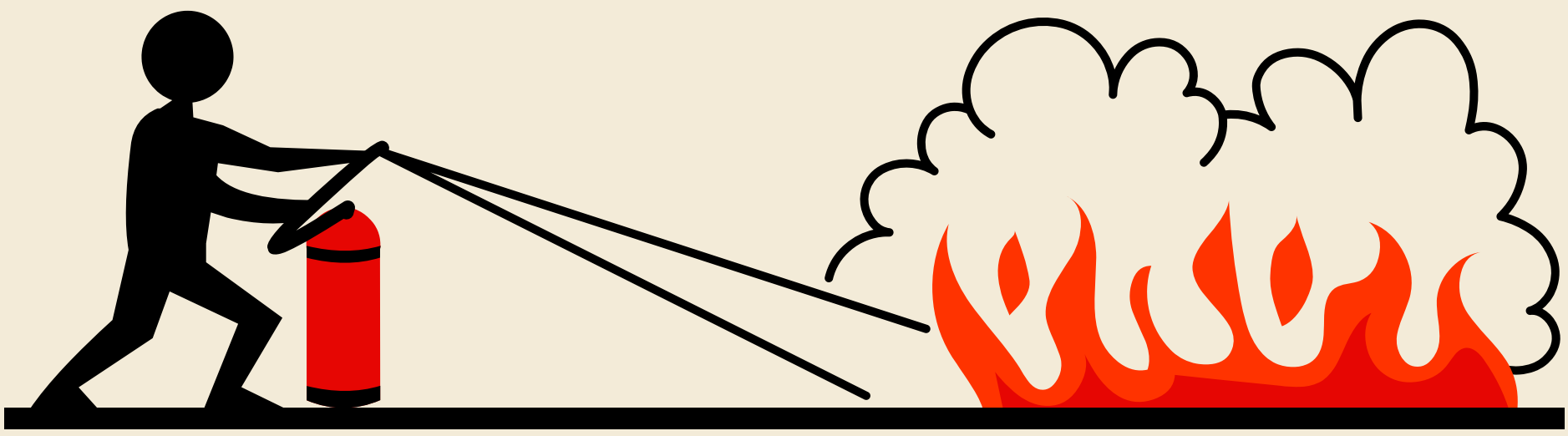
PULL (PUXAR)

Puxe o pino na parte superior do extintor, quebrando o lacre de segurança.



AIM (APONTAR)

Aponte a mangueira ou bico para a base das chamas, a aproximadamente 2 a 3 metros de distância.



SQUEEZE (APERTAR)

Aperte o gatilho para liberar o agente extintor.



SWEEP (VARRER)

Mova o jato de agente extintor de um lado para outro, cobrindo a área do fogo até que as chamas sejam extintas. Fique de olho na área caso o fogo reacenda



PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

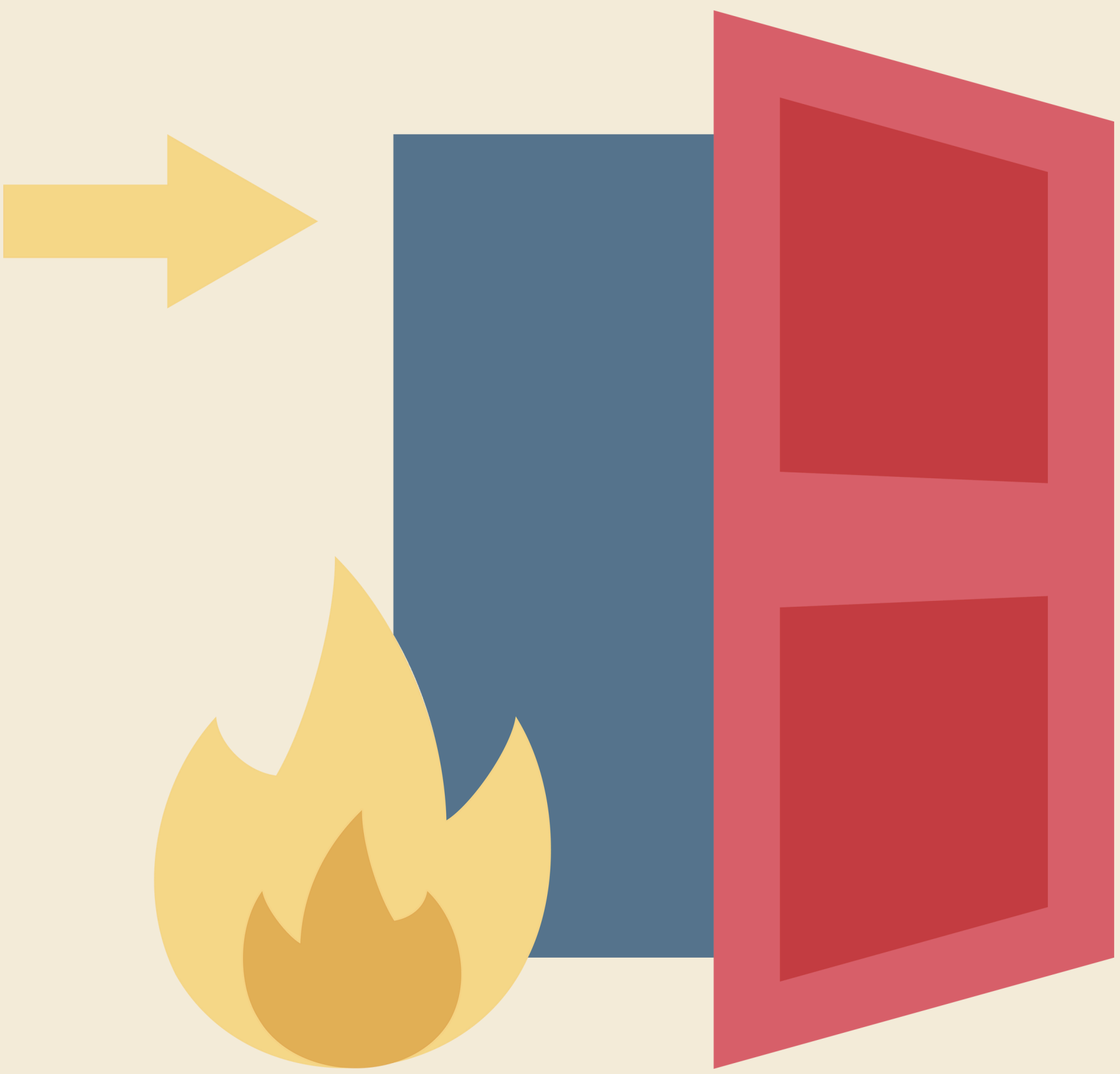
Aja rapidamente, mas com segurança

Sempre ligue para o corpo de bombeiros imediatamente se o incêndio parecer incontrolável ou se não for extinto após o uso do extintor.



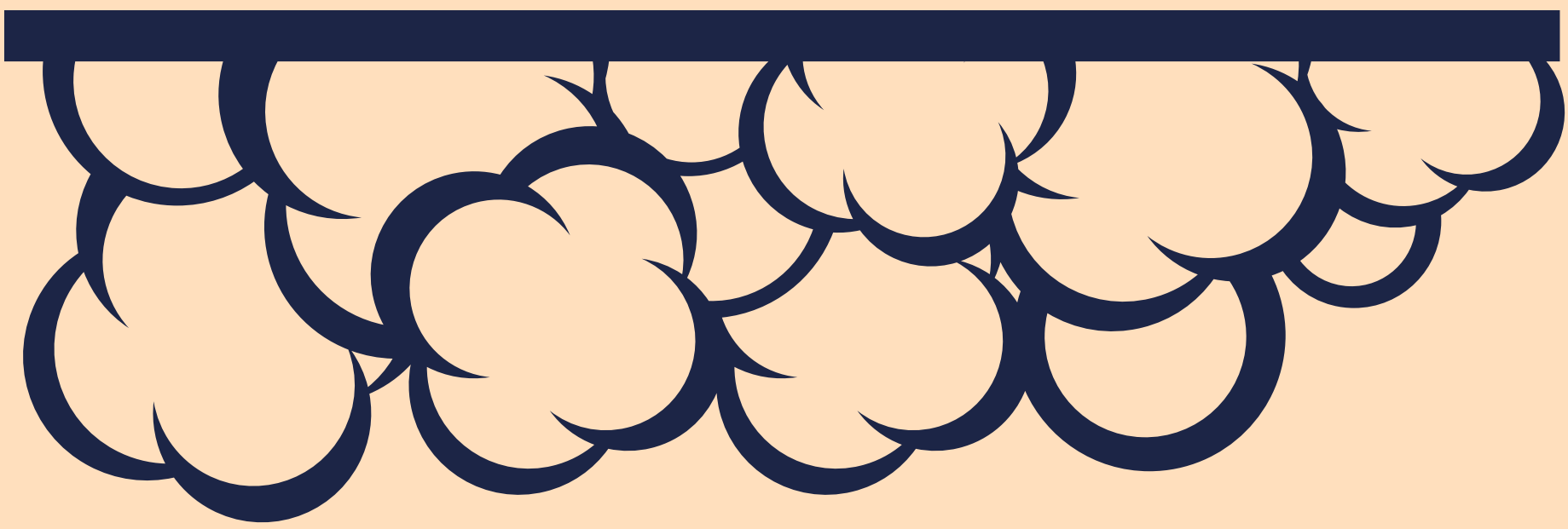
Manter uma rota de fuga

Nunca permita que o fogo fique entre você e sua rota de fuga.



Evite a fumaça

Inalar fumaça pode ser mortal, então tente ficar abaixado se houver fumaça e saia da área se ela ficar muito densa.



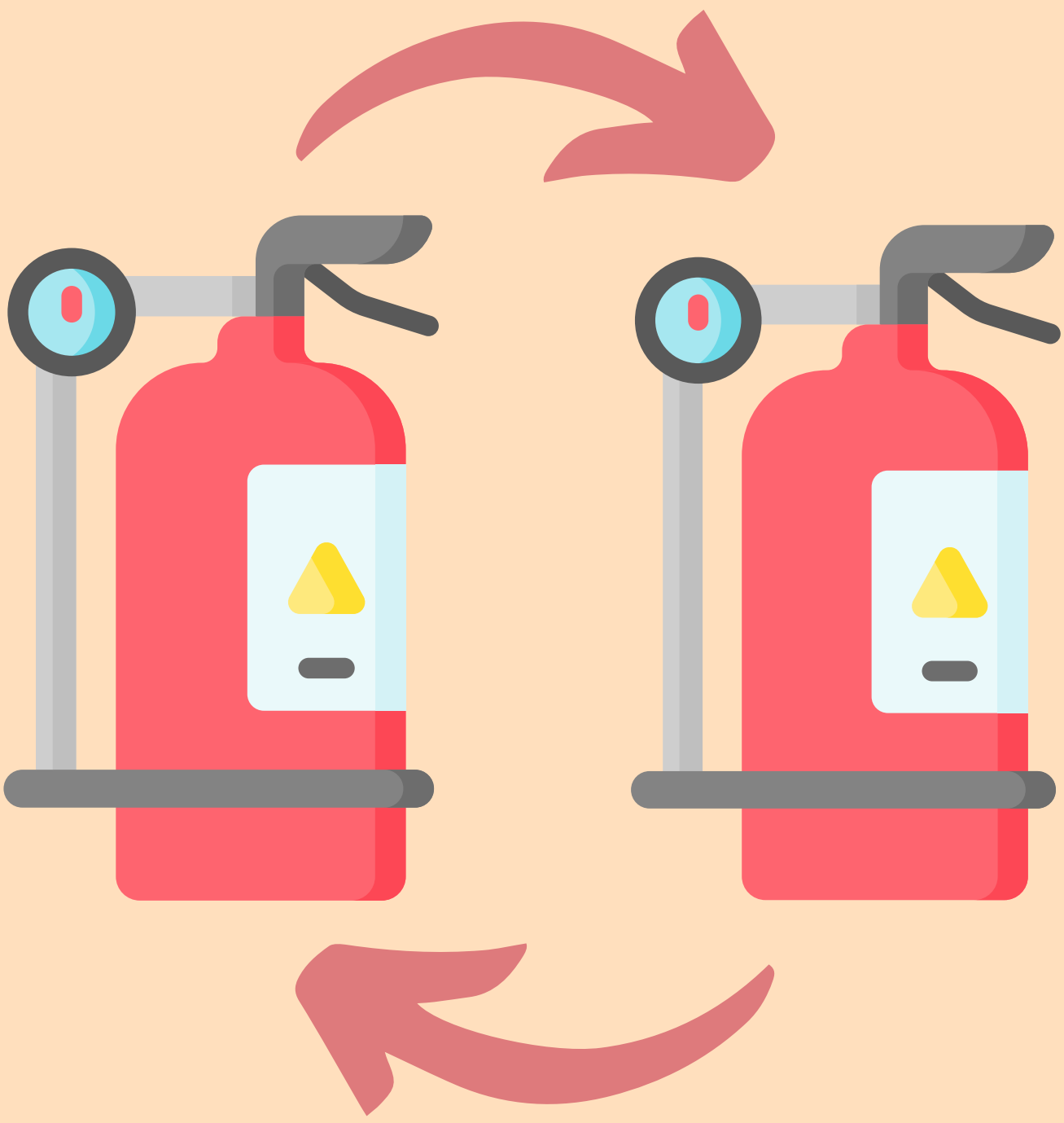
Inspecione o extintor

Antes de usar, verifique rapidamente se há danos visíveis no extintor, certificando-se de que ele ainda esteja pressurizado e selado.



APÓS O USO

Uma vez que um extintor de incêndio tenha sido usado, mesmo que parcialmente, ele precisa ser recarregado ou substituído. Nunca coloque de volta um extintor que tenha sido usado, pois ele pode não funcionar corretamente em emergências futuras.

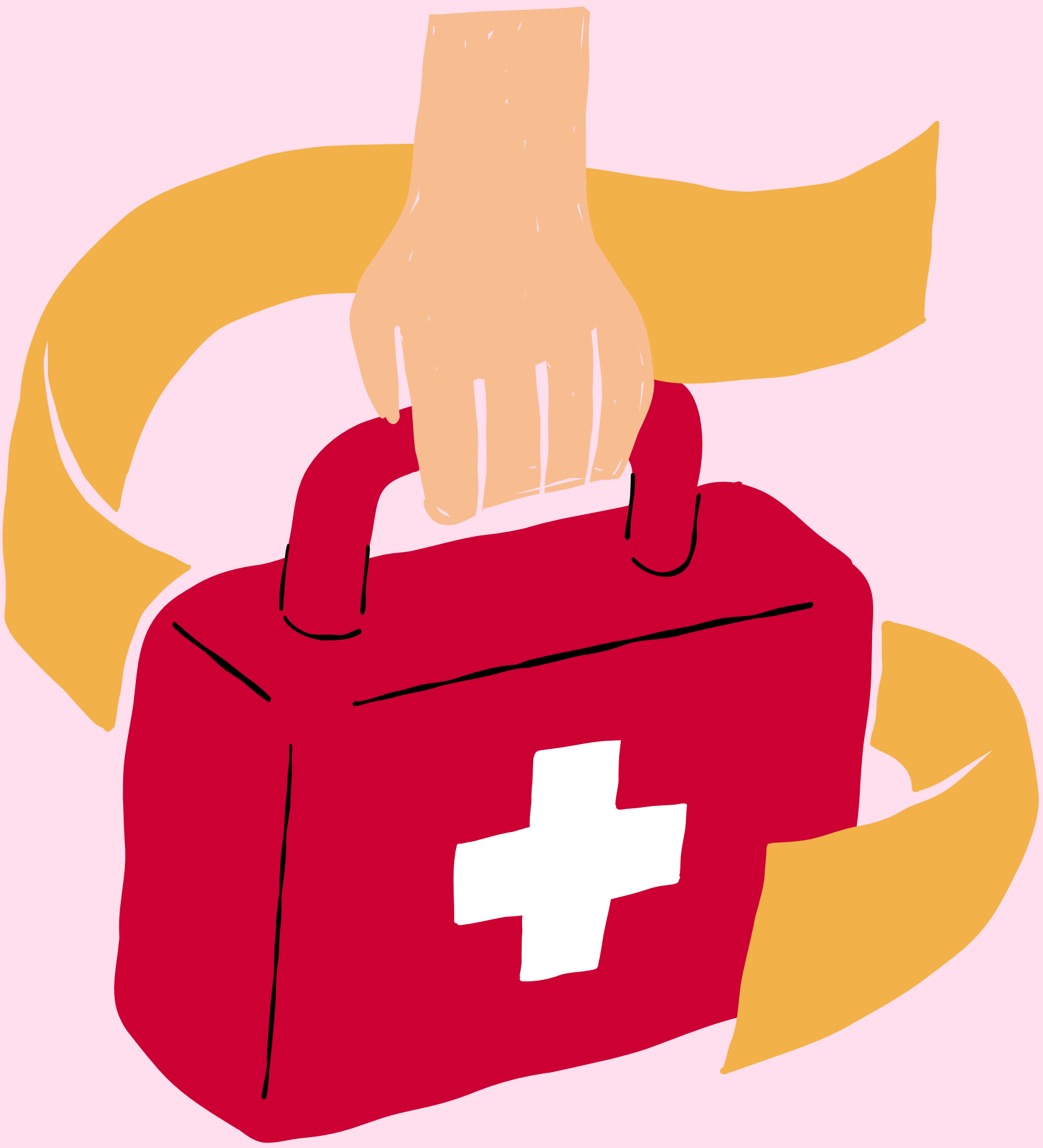


TREINAMENTO E FAMILIARIZAÇÃO

Familiarize-se com a operação de um extintor de incêndio, se você tiver um em casa ou no seu local de trabalho. Muitos departamentos de bombeiros locais oferecem sessões de treinamento.



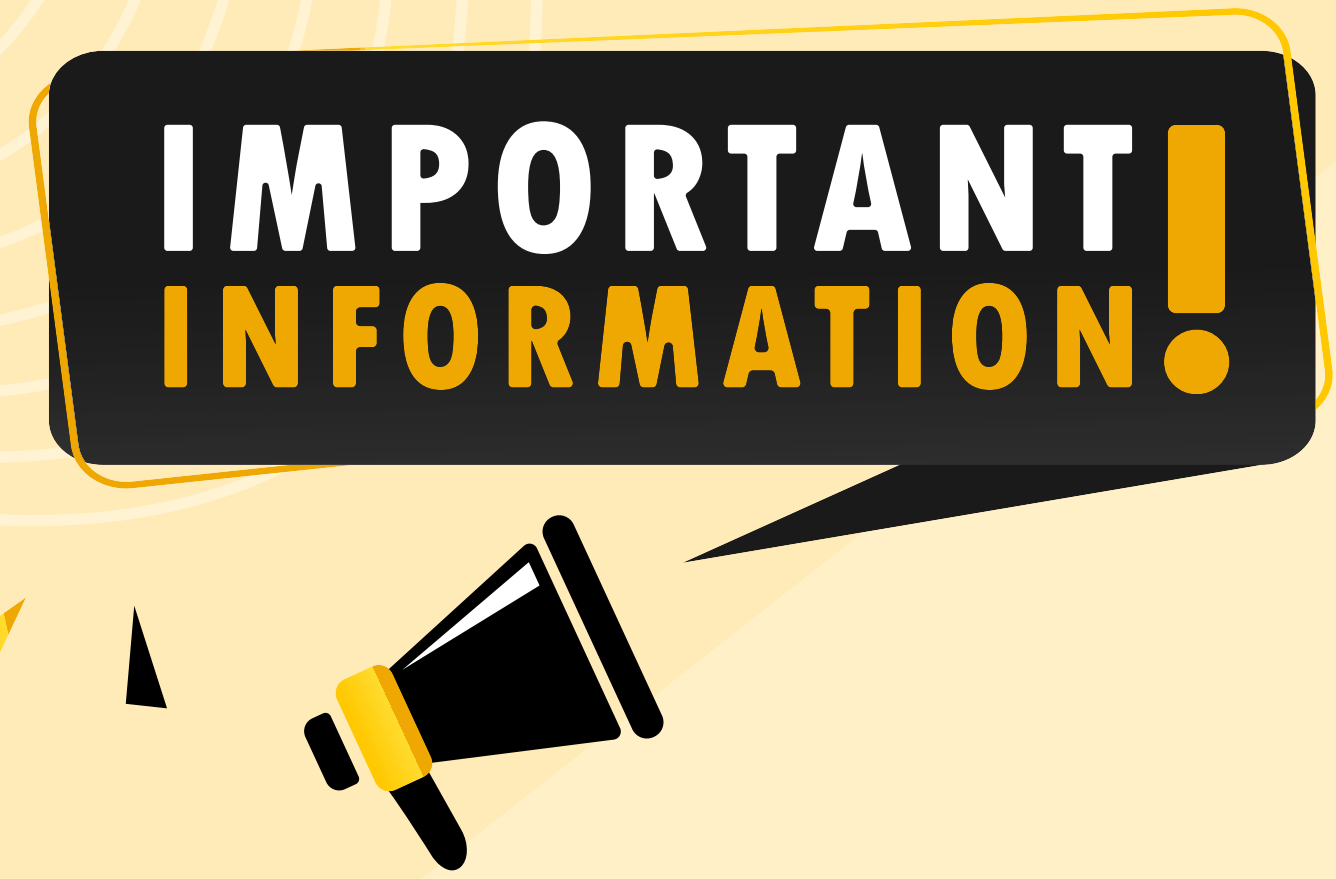
PRIMEIROS SOCORROS PARA FERIMENTOS RELACIONADOS A INCÊNDIOS FLORESTAIS



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



QUEIMADURAS

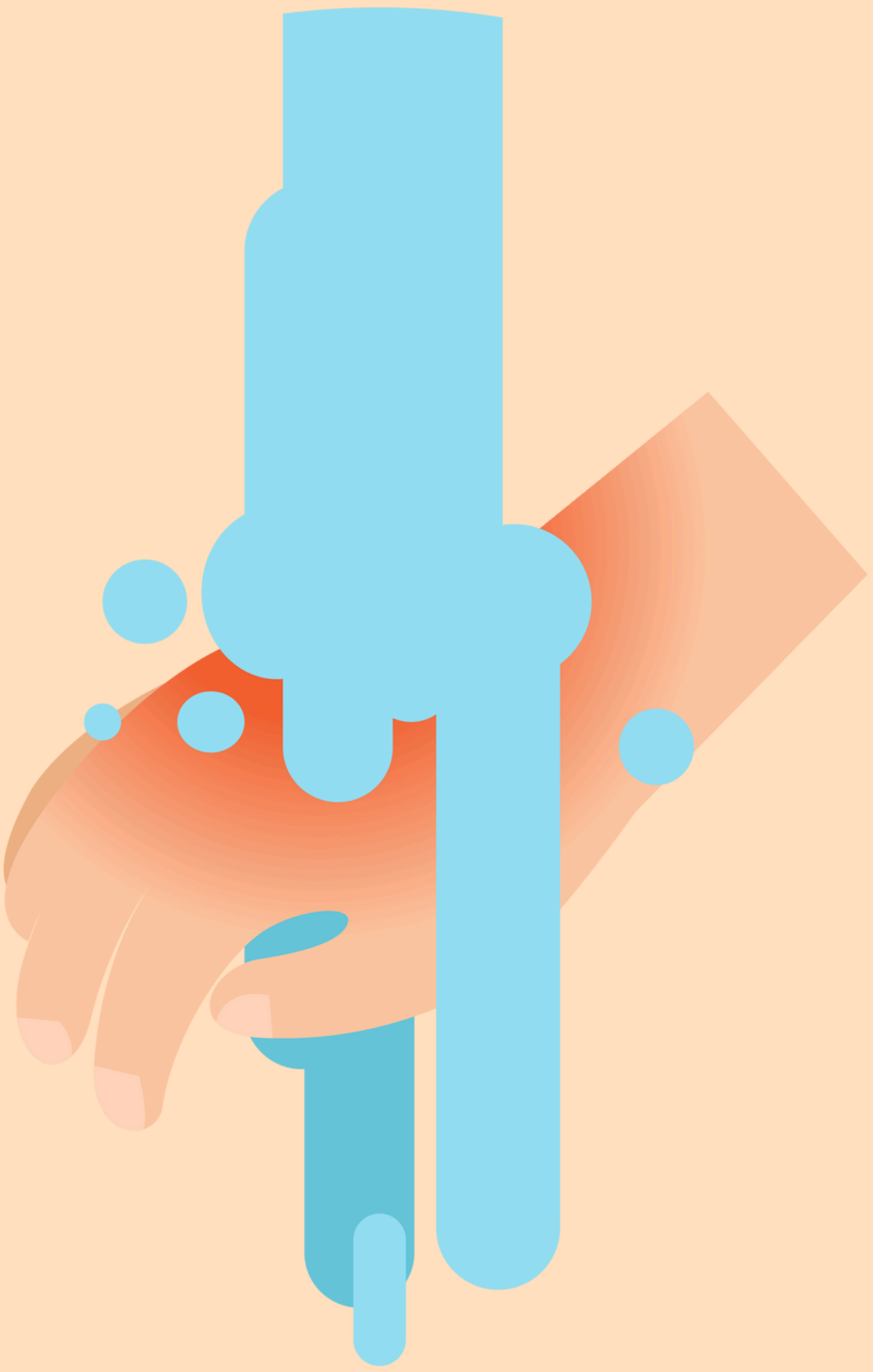
Avalie a gravidade da queimadura

Queimaduras de primeiro grau causam vermelhidão, queimaduras de segundo grau causam bolhas, queimaduras de terceiro grau podem causar pele carbonizada ou esbranquiçada.



Esfrie a queimadura

Use água fria, não gelo, para reduzir a temperatura da queimadura por 10-20 minutos.



Cubra a queimadura

Use um curativo esterilizado não adesivo ou um pano limpo para proteger a área queimada.



Trate a dor e previna a infecção

Analgésicos de venda livre podem ajudar a controlar a dor. Evite aplicar cremes, pomadas ou substâncias oleosas em queimaduras graves.



Procure atendimento médico

Procure sempre ajuda médica profissional para queimaduras de segundo grau maiores que 7 cm e para todas as queimaduras de terceiro grau.



INALAÇÃO DE FUMAÇA

Vá para o ar fresco imediatamente

Evite maior exposição à fumaça.



Verifique se há dificuldade respiratória

Fique atento a sinais de dificuldade respiratória, como tosse, chiado, falta de ar e dor no peito.



Afrouxe roupas apertadas

Ajude a pessoa a respirar mais livremente afrouxando cintos, gravatas e outras roupas restritivas.



Fique calmo

Manter a pessoa calma pode ajudar a controlar sua respiração de forma mais eficaz



Procure atendimento médico

Se os problemas respiratórios persistirem, será necessária ajuda médica profissional.



IRRITAÇÃO NOS OLHOS

Enxaguar os olhos

Use água limpa para enxaguar os olhos se eles forem afetados por cinzas ou fumaça.



Evite esfregar

Esfregar pode causar mais irritação ou danos.



Use óculos de sol

Proteja os olhos irritados da luz.



EXAUSTÃO PELO CALOR E DESIDRATAÇÃO

Encontre um lugar fresco

Mova a pessoa para uma área sombreada ou com ar condicionado.



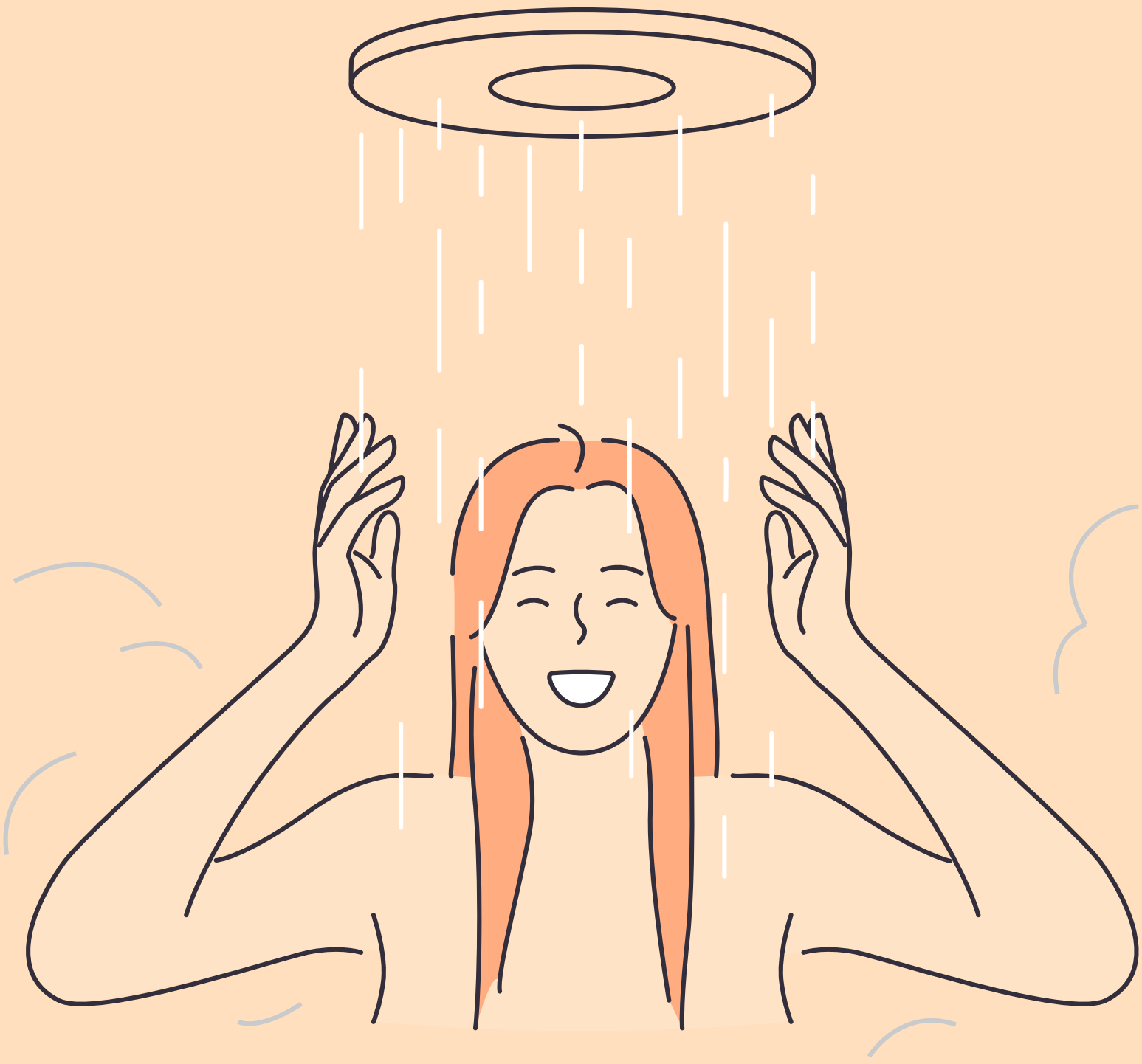
Hidrate-se

Beba bastante água.



Resfrie o corpo

Aplique panos úmidos e frios ou peça para a pessoa tomar um banho frio.



Fique atento aos sinais de insolação

Procure sinais de insolação, como temperatura corporal alta, pulso acelerado, tontura, náusea, confusão mental ou perda de consciência.



CONSELHOS GERAIS

Prepare um kit de primeiros socorros

Tenha-o sempre pronto e acessível.



Planeje rotas de evacuação

Saiba como sair da sua área de forma rápida e segura.

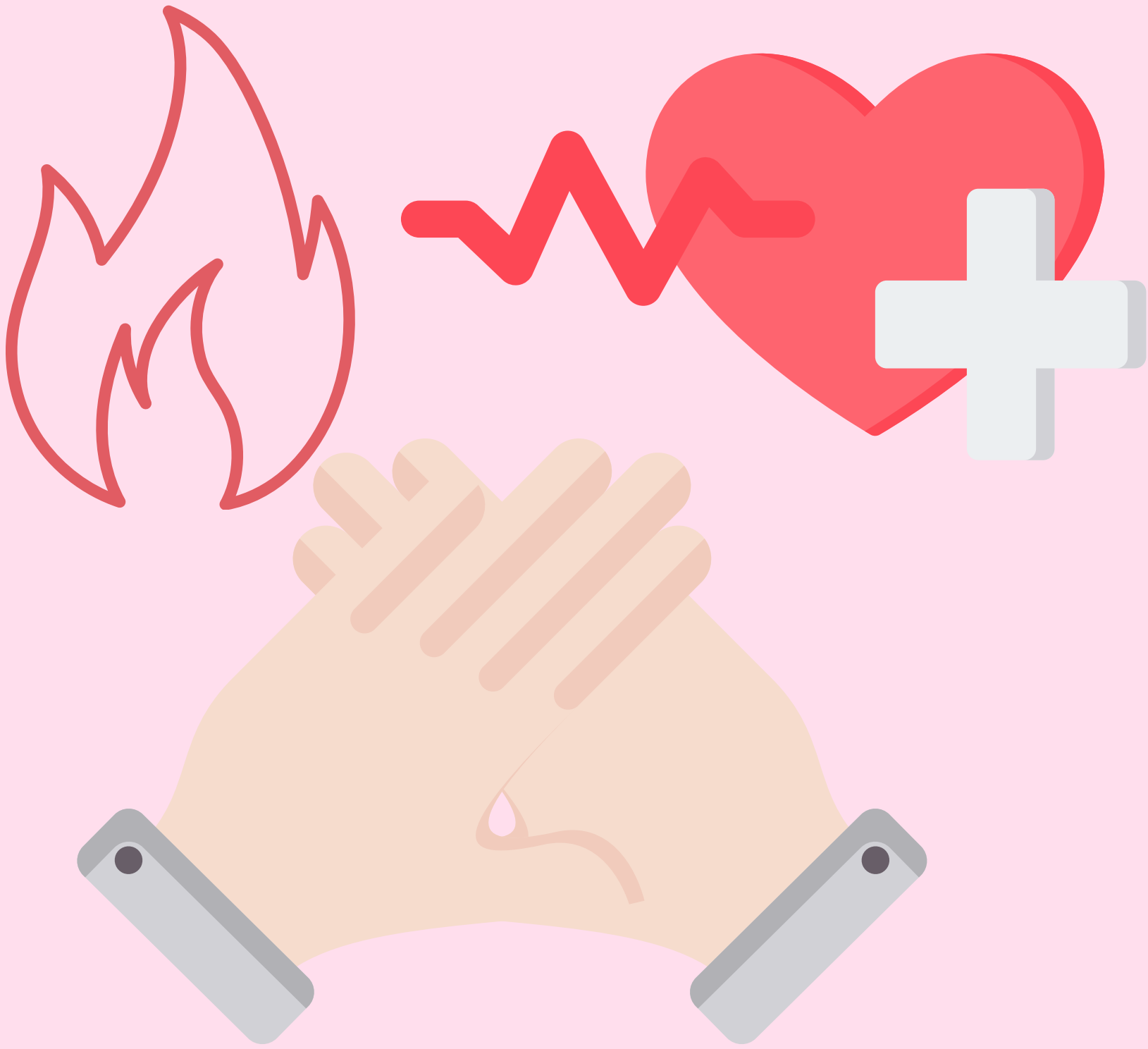


Mantenha-se informado

Mantenha um rádio alimentado por bateria para receber atualizações sobre o incêndio florestal.



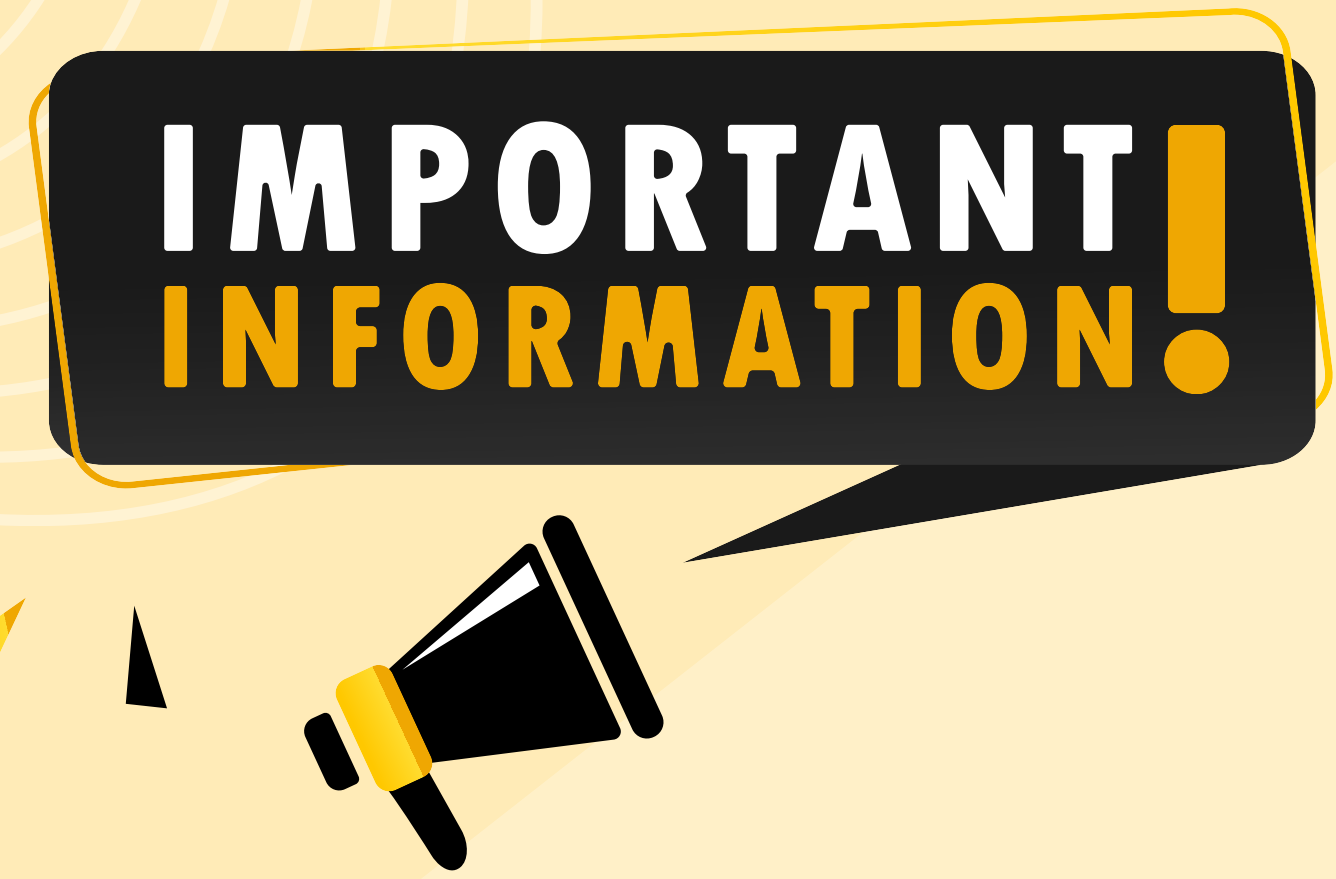
RCP NO CONTEXTO DE UM INCÊNDIO FLORESTAL



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

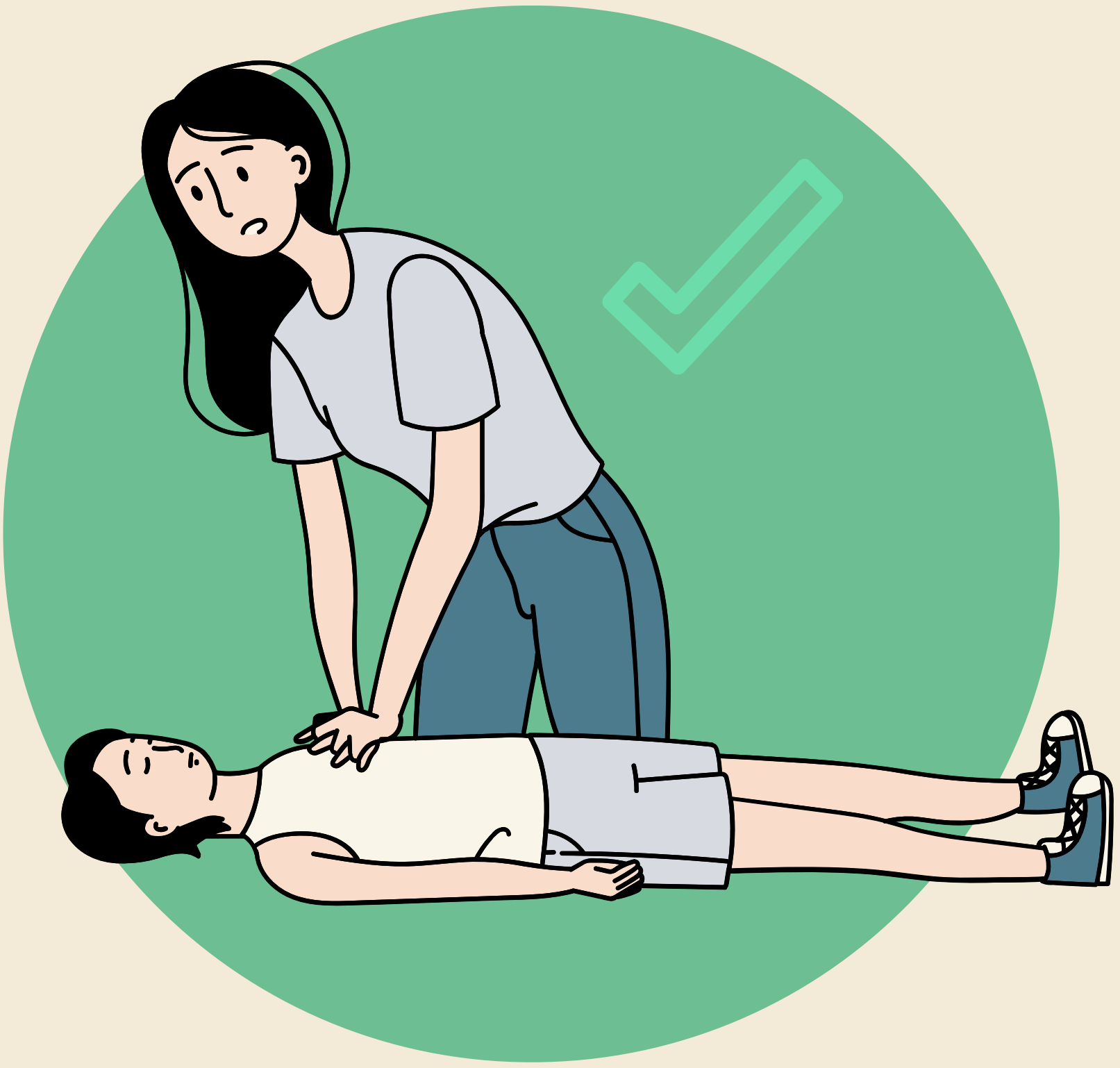


This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



GARANTIR A SEGURANÇA

Antes de começar a RCP, certifique-se de que a área esteja segura de fogo e fumaça. Sua segurança é uma prioridade.



VERIFICAR A CAPACIDADE DE RESPOSTA

Sacuda e grite para verificar se a pessoa está respondendo. Se não houver resposta, ligue imediatamente para o serviço de emergência, se possível.



REALIZE RCP

Vias aéreas

Incline a cabeça da vítima para trás e levante o queixo para abrir as vias aéreas.



Respiração

Verifique se há respiração; se não houver, inicie a RCP imediatamente.



Compressões

Coloque a base da sua mão no centro do peito da pessoa. Coloque a outra mão por cima, entrelaçando os dedos. Mantenha os braços esticados e os ombros diretamente sobre as mãos. Comprima o peito com uma profundidade de pelo menos 5 centímetros a uma taxa de 100 a 120 compressões por minuto.



Ventilações (se treinado)

Após cada 30 compressões, faça 2 ventilações de resgate. Feche o nariz da pessoa com os dedos. Cubra a boca da pessoa com a sua. Sopre até ver o peito se elevar.



DESFIBRILADOR (SE DISPONÍVEL)

Se houver um Desfibrilador Externo Automático (DEA) disponível, e você estiver treinado para usá-lo, siga as instruções de voz fornecidas pelo aparelho.



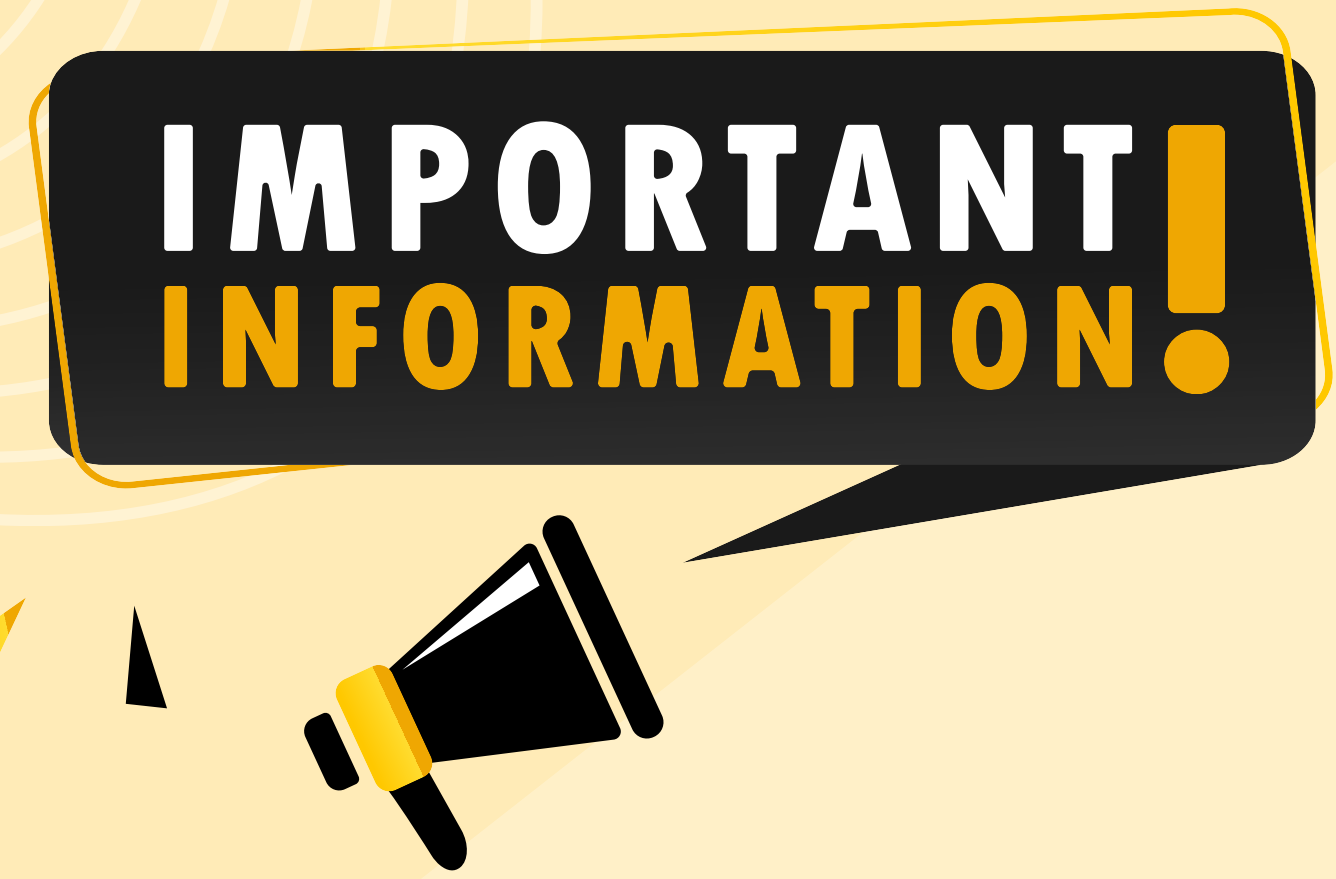
USO SEGURO DE FERRAMENTAS DE COMBATE A INCÊNDIO



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Ao lidar com incêndios florestais, os cidadãos que possam precisar usar ferramentas de combate ao fogo devem fazê-lo com extremo cuidado. A segurança é a principal preocupação, pois o uso incorreto pode piorar o incêndio ou causar ferimentos. Veja como os cidadãos podem usar ferramentas de combate ao fogo com segurança para se preparar ou se proteger de incêndios florestais:



ENTENDA AS FERRAMENTAS

Pesquisa e treinamento

Antes de usar qualquer ferramenta de combate ao fogo, é importante entender para que serve e como funciona. Se possível, procure treinamento com os bombeiros locais ou assista a vídeos de instrução confiáveis na internet.



Ferramentas comuns de combate ao fogo

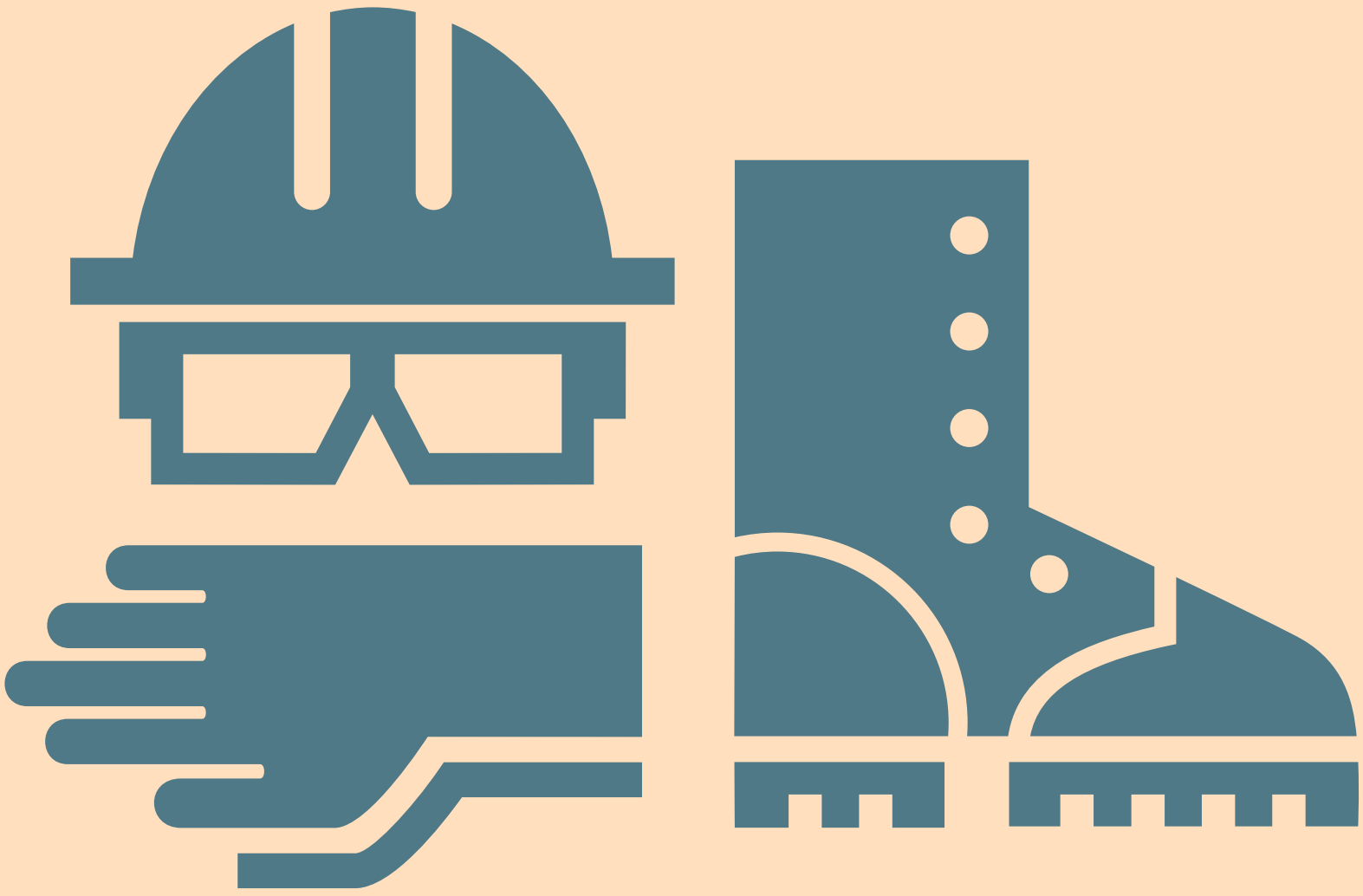
Incluem pás, ancinhos, machados, motosserras e extintores de incêndio. Cada ferramenta tem um uso específico, como criar aceiros ou cortar vegetação que pode pegar fogo facilmente.



EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Use roupas de proteção

Use luvas resistentes, mangas compridas, calças compridas, botas resistentes e proteção para os olhos. Este equipamento protege contra queimaduras, detritos voadores e outros perigos.



Proteção respiratória

Use uma máscara ou respirador para evitar inalar cinzas, fumaça ou poeira, especialmente durante atividades físicas intensas.



PREPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DE FERRAMENTAS

Inspecione as ferramentas antes do uso

Certifique-se de que todas as ferramentas estejam em boas condições de funcionamento. Verifique se há peças soltas, lâminas cegas ou qualquer dano que possa tornar a ferramenta insegura.



Manutenção adequada

Limpe e afie as ferramentas regularmente para mantê-las eficazes e seguras para uso.



OPERAÇÃO SEGURA

Siga as instruções

Use cada ferramenta de acordo com a finalidade pretendida e siga as orientações do fabricante.



Fique atento ao seu redor

Esteja atento às pessoas ao seu redor e mantenha uma distância segura para evitar acidentes.



Evite trabalhar sozinho

Se possível, trabalhe em equipe ou tenha alguém por perto em caso de emergência. Isso é particularmente importante ao usar ferramentas elétricas como motosserras.



Criando espaço defensivo

Use ferramentas para criar uma zona de proteção ao redor de sua propriedade, removendo plantas mortas, grama, ervas daninhas e vegetação propensa a incêndios. Esse espaço pode ajudar a retardar a propagação do fogo e reduzir sua intensidade.



Descarte adequado

Recolha e descarte detritos e vegetação cortada com segurança para evitar que se tornem combustível potencial para o fogo.



HIDRATAÇÃO E PAUSAS

Mantenha-se hidratado

Sempre leve água consigo e beba regularmente, principalmente ao trabalhar em condições de calor ou realizar atividades fisicamente exigentes.



Faça pausas regulares

Controle o cansaço fazendo pausas frequentes em áreas sombreadas ou mais frescas para evitar exaustão por calor ou insolação.



USO DE EXTINTORES DE INCÊNDIO

Conheça o funcionamento

Certifique-se de entender como usar um extintor de incêndio (lembre-se da técnica PASS: Puxar, Apontar, Apertar, Varrer). Mantenha extintores acessíveis em sua propriedade.



Escolha o tipo certo

Certifique-se de ter o tipo apropriado de extintor para diferentes tipos de incêndios que podem ocorrer em sua área (por exemplo, Classe A para madeira, papel; Classe B para óleos e combustíveis).



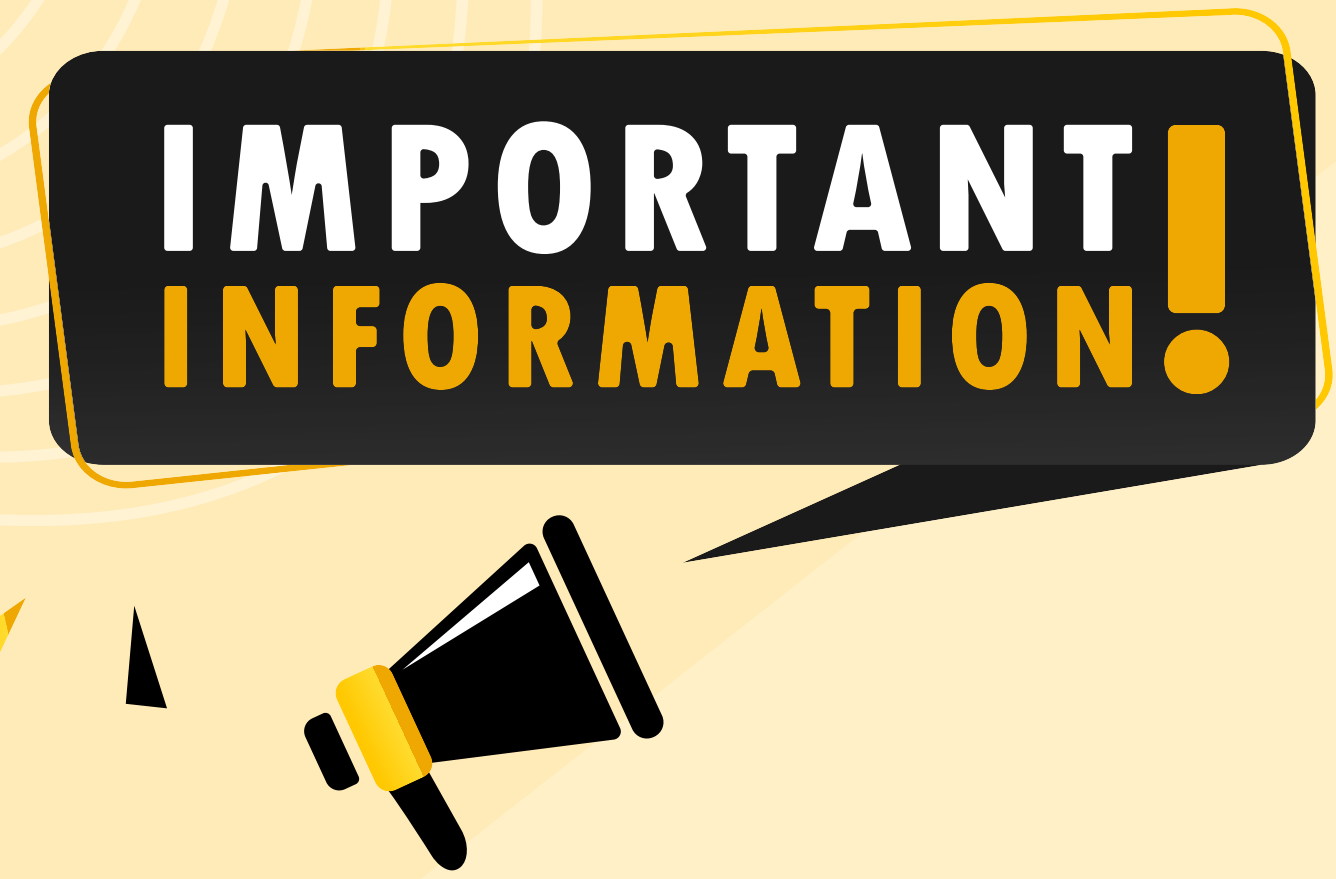
COMO REDUZIR A EXPOSIÇÃO À FUMAÇA DE INCÊNDIOS FLORESTAIS



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu



This course is designed for the public **to raise awareness** about wildfire prevention, response, and recovery. It also covers important topics such as forest ecosystems and biodiversity. However, **completing this course does not qualify you for firefighting or first aid, such as CPR**. Engaging in such activities requires certified training by qualified experts, such as those from fire department services. Always **follow official guidelines** and seek professional instruction for emergency response skills.



Diminuir a exposição à fumaça de incêndios florestais é essencial para manter a saúde, especialmente para grupos sensíveis como crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios ou cardiovasculares preexistentes. Aqui estão estratégias eficazes para minimizar sua exposição às partículas nocivas da fumaça de incêndios florestais:

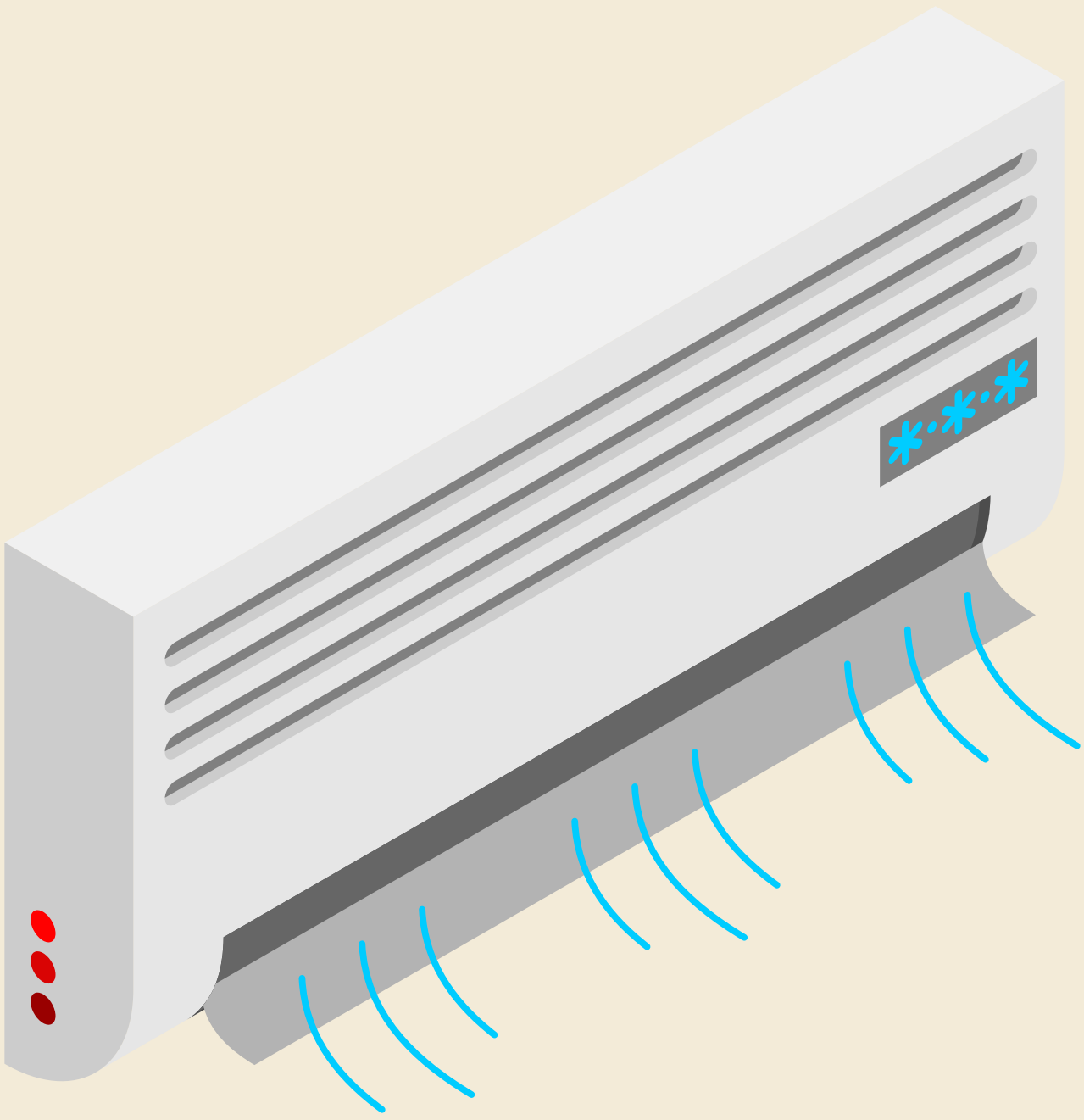


FIQUE EM CASA

Mantenha janelas e portas fechadas para evitar que a fumaça entre em sua casa.



Use ar condicionado, se disponível, configurando-o para recircular para evitar a entrada de ar carregado de fumaça de fora para dentro do prédio.



Evite atividades que aumentem a poluição interna, como fumar, usar velas, fritar alimentos ou usar fogões a lenha.



MELHORE A QUALIDADE DO AR INTERNO

Use purificadores de ar com filtros HEPA para remover partículas suspensas no ar dentro de sua casa.



Se não houver ar condicionado disponível ou se o ar condicionado não tiver a opção de recirculação, crie um ambiente limpo usando um purificador de ar.



DIMINUA A ATIVIDADE FÍSICA

Limite o esforço físico, especialmente ao ar livre, para reduzir a quantidade de fumaça inalada.



Mesmo em ambientes fechados, tente manter as atividades leves, principalmente em dias em que a qualidade do ar estiver muito ruim.

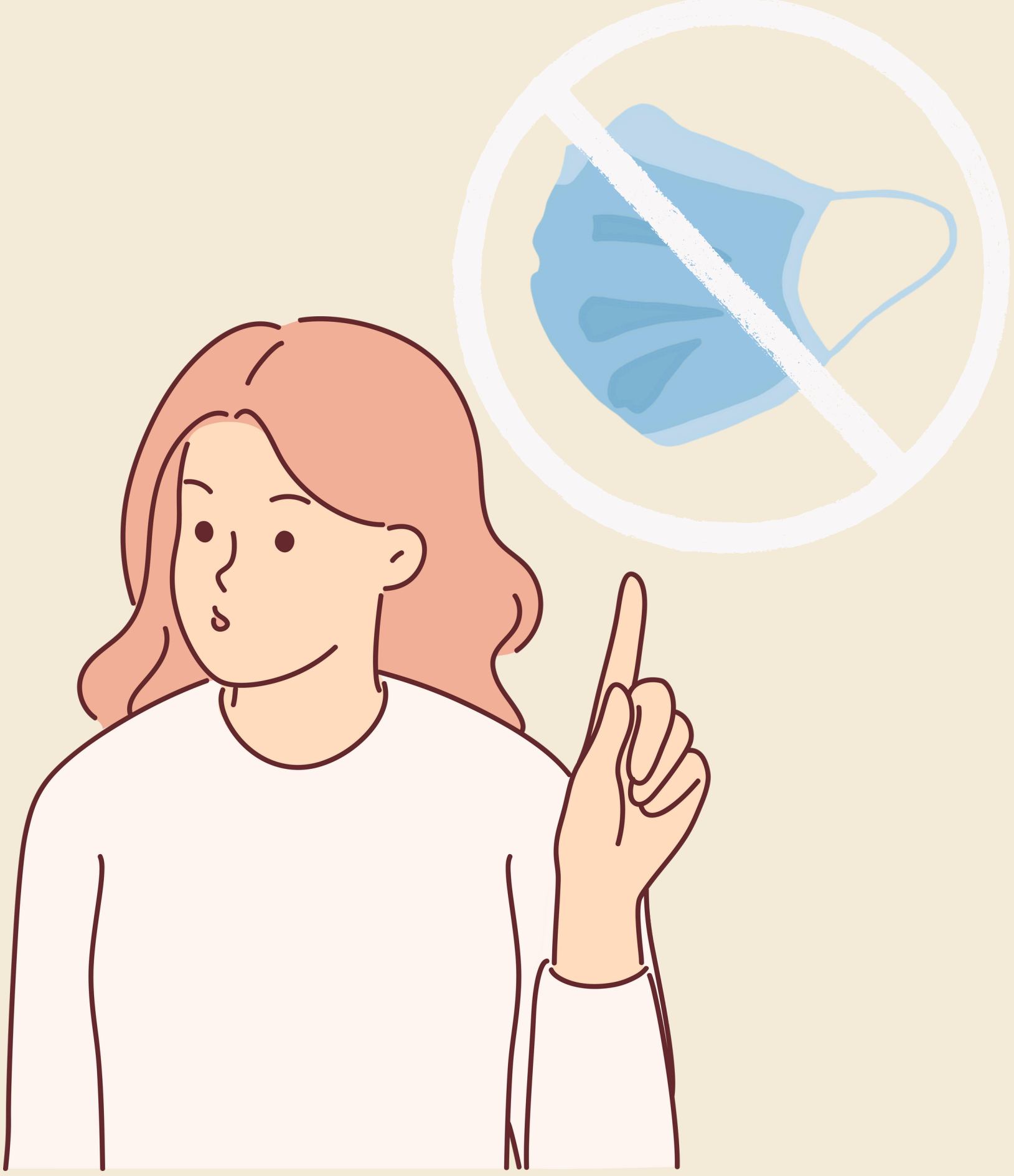
USE MÁSCARAS

Se você precisar sair, use uma máscara projetada para filtrar partículas finas. Os respiradores N95 são eficazes se usados corretamente.

Certifique-se de que a máscara se ajuste firmemente ao seu rosto, formando uma vedação.



Esteja ciente de que máscaras de pano e cirúrgicas não protegem contra partículas de fumaça.



MANTENHA-SE INFORMADO

Monitore os relatórios locais de qualidade do ar através de sites que fornecem informações e previsões em tempo real.



Fique atento às notícias locais e avisos de saúde, e esteja preparado para seguir ordens de evacuação, se necessário.



BUSQUE ESPAÇOS COM AR MAIS LIMPO

Se a qualidade do ar dentro de casa piorar e for inseguro permanecer em casa, considere se mudar temporariamente para um prédio comunitário ou instalação com melhores sistemas de filtragem de ar. As autoridades locais frequentemente designam abrigos com ar limpo durante eventos severos de fumaça de incêndios florestais.

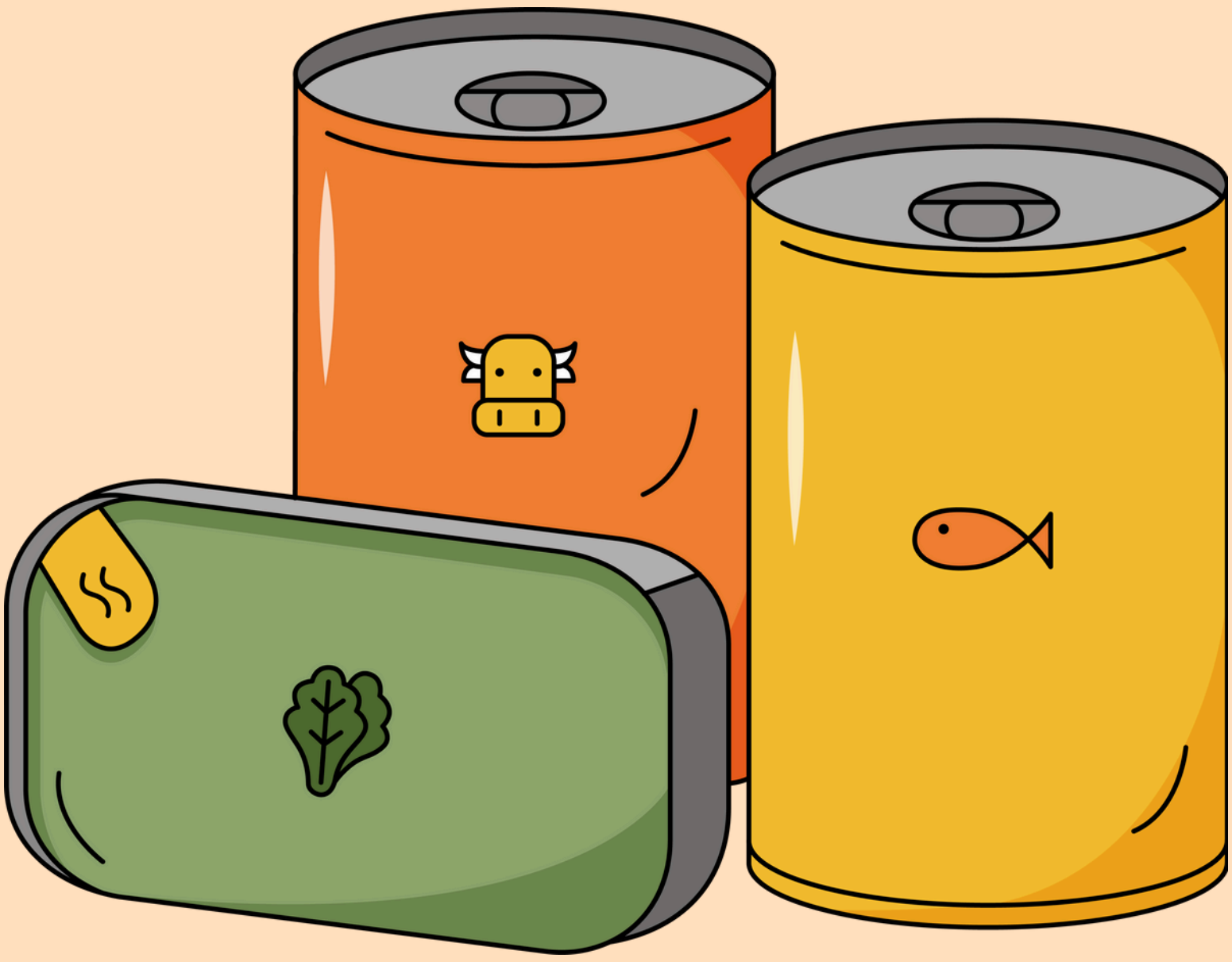


PLANEJAR E PREPARAR

Desenvolva um plano de ação para dias com fumaça de incêndios florestais. Isso deve incluir identificar quando usar purificadores de ar, quando ficar em ambientes fechados e para onde você pode ir se a qualidade do ar em sua casa se tornar insegura.



Estoque suprimentos, incluindo alimentos não perecíveis, para minimizar a necessidade de sair de casa.



GESTÃO DA SAÚDE

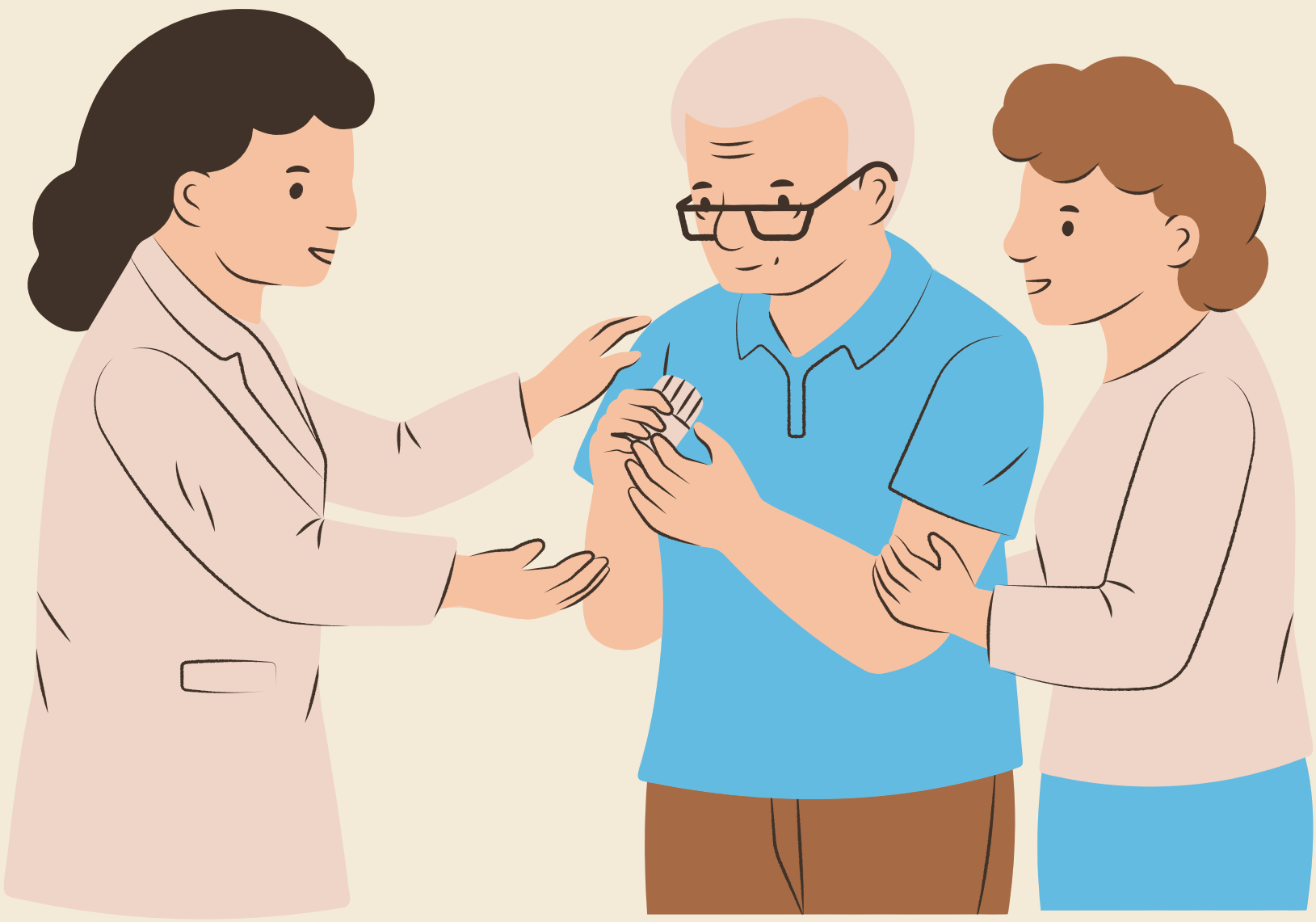
Mantenha-se hidratado para ajudar seu corpo a eliminar naturalmente quaisquer partículas inaladas.



Se você tem condições respiratórias como asma ou doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), certifique-se de que sua medicação esteja facilmente acessível e siga os conselhos do seu médico sobre como gerenciar sua condição durante a exposição à fumaça.



Consulte profissionais de saúde para obter conselhos mais personalizados, especialmente se você experimentar sintomas de exposição à fumaça, como tosse, falta de ar ou outras dificuldades respiratórias.



ORIENTAÇÃO E LOCALIZAÇÃO DE CAMINHOS PARA EVACUAÇÃO

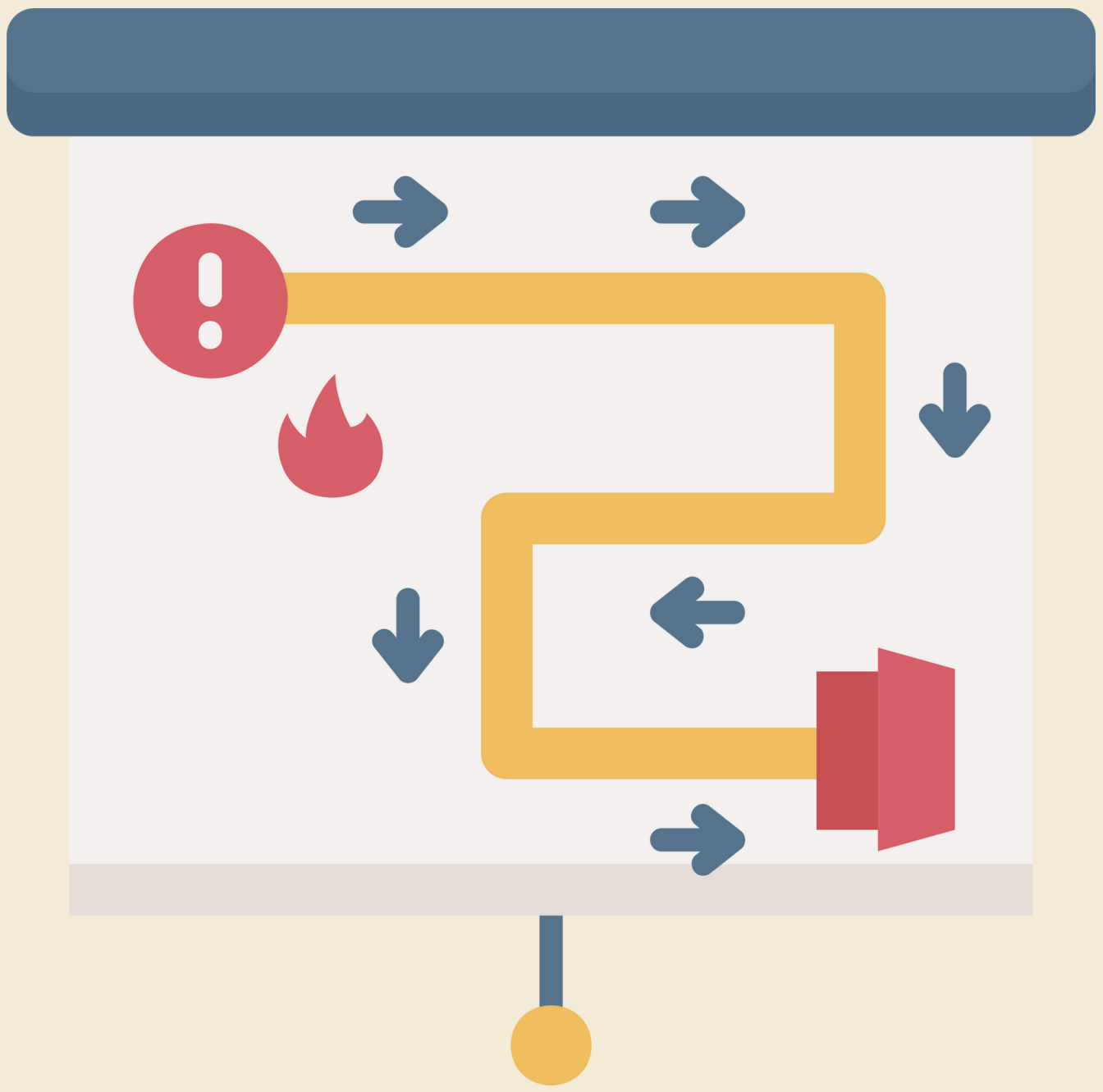


ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Durante um incêndio florestal, uma evacuação rápida e segura é crucial. Saber se orientar e se localizar pode melhorar significativamente sua capacidade de evacuar de forma eficiente e segura.



Aqui está um guia detalhado sobre como se preparar e executar uma evacuação eficaz, com foco em orientação e localização.

PREPARAÇÃO PRÉ-EVACUAÇÃO

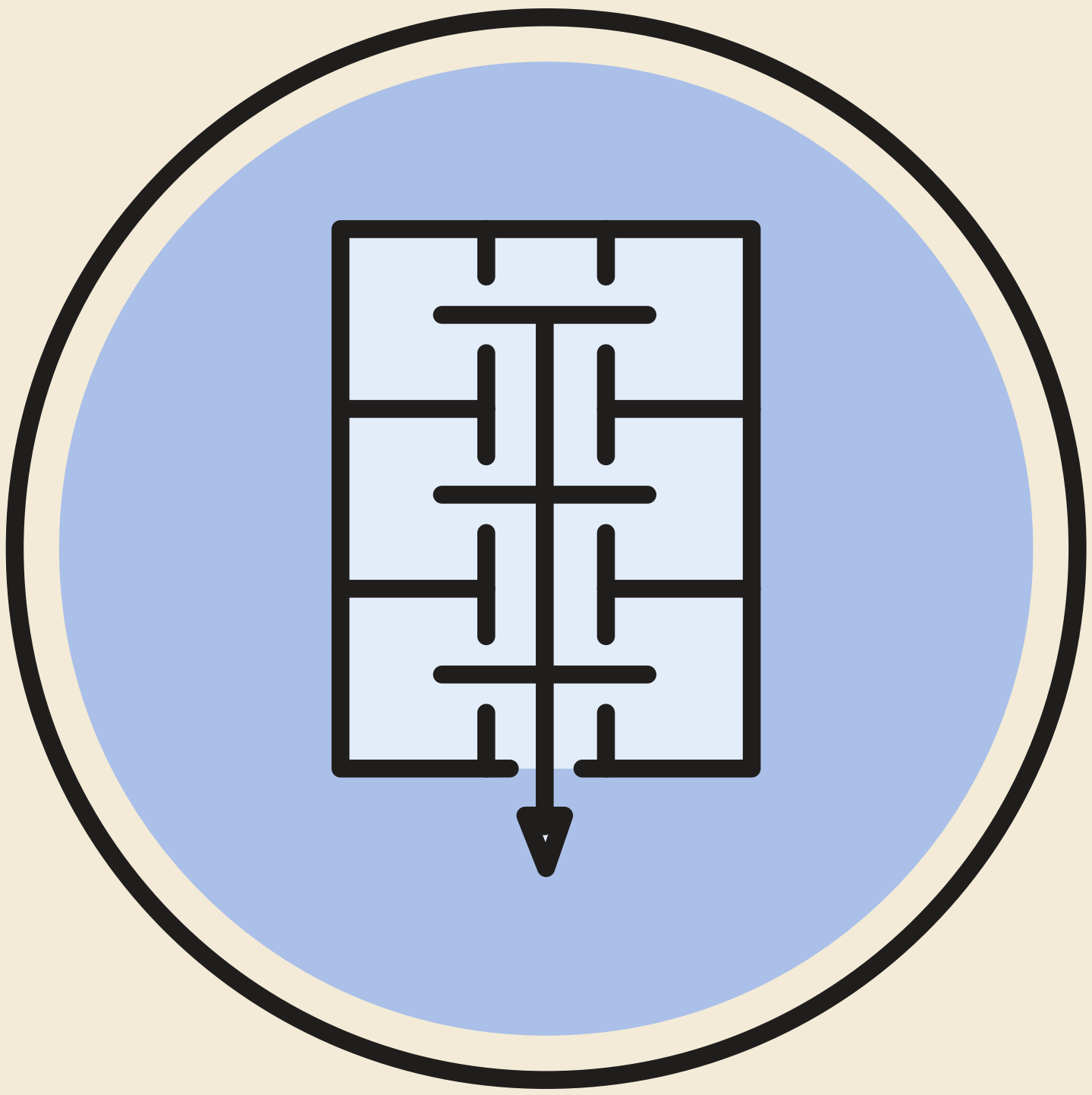
Conheça sua área

Familiarize-se com a geografia local, as principais estradas e possíveis rotas secundárias. Use mapas e GPS, mas não dependa apenas da tecnologia, pois ela pode falhar durante emergências.



Crie um plano de evacuação

Desenvolva um plano que inclua múltiplas rotas de fuga. Pratique essas rotas para garantir que todos em sua casa as conheçam em caso de problemas de visibilidade devido à fumaça.



Recursos da Comunidade

Identifique quais autoridades locais fornecem informações em tempo real durante incêndios florestais, como serviços de emergência ou sites e redes sociais da prefeitura local.



NOÇÕES BÁSICAS SOBRE MAPAS E BÚSSOLA

Compreendendo os símbolos do mapa



Aprenda a ler mapas, concentrando-se em entender os símbolos, a escala e a topografia retratados. Esse conhecimento pode ser crucial quando rotas alternativas são necessárias.

Usando uma bússola

Saiba como usar uma bússola em conjunto com um mapa. Pratique encontrar o norte e traçar um caminho utilizando pontos de referência.



Dispositivo GPS

Mantenha um dispositivo GPS à mão e certifique-se de que ele esteja carregado. Ele pode ser uma ferramenta inestimável para se orientar quando a visibilidade é ruim.



SINAIS E MARCAÇÕES

Siga as placas oficiais

Preste atenção a quaisquer placas ou instruções oficiais estabelecidas para orientar evacuações. Elas podem incluir placas temporárias colocadas por serviços de emergência para direcionar o tráfego para longe do perigo.



Rotas Marcadas

Algumas comunidades têm rotas de evacuação pré-determinadas e marcadas. Familiarize-se com elas e siga-as durante as evacuações.



USANDO PONTOS DE REFERÊNCIA

Identificar pontos de referência

Antes de uma emergência, identifique pontos de referência que possam orientá-lo durante a evacuação. Podem ser colinas, grandes edifícios ou características naturais distintas.



Navegação noturna

Entenda como encontrar seu caminho durante baixa visibilidade, como à noite ou em fumaça pesada. Use os faróis com moderação, pois a fumaça pode refletir a luz e prejudicar a visão.



COMUNICAÇÃO

Mantenha contato

Mantenha as linhas de comunicação abertas com os familiares durante a evacuação. Tenha um ponto de encontro pré-determinado caso alguém se separe.

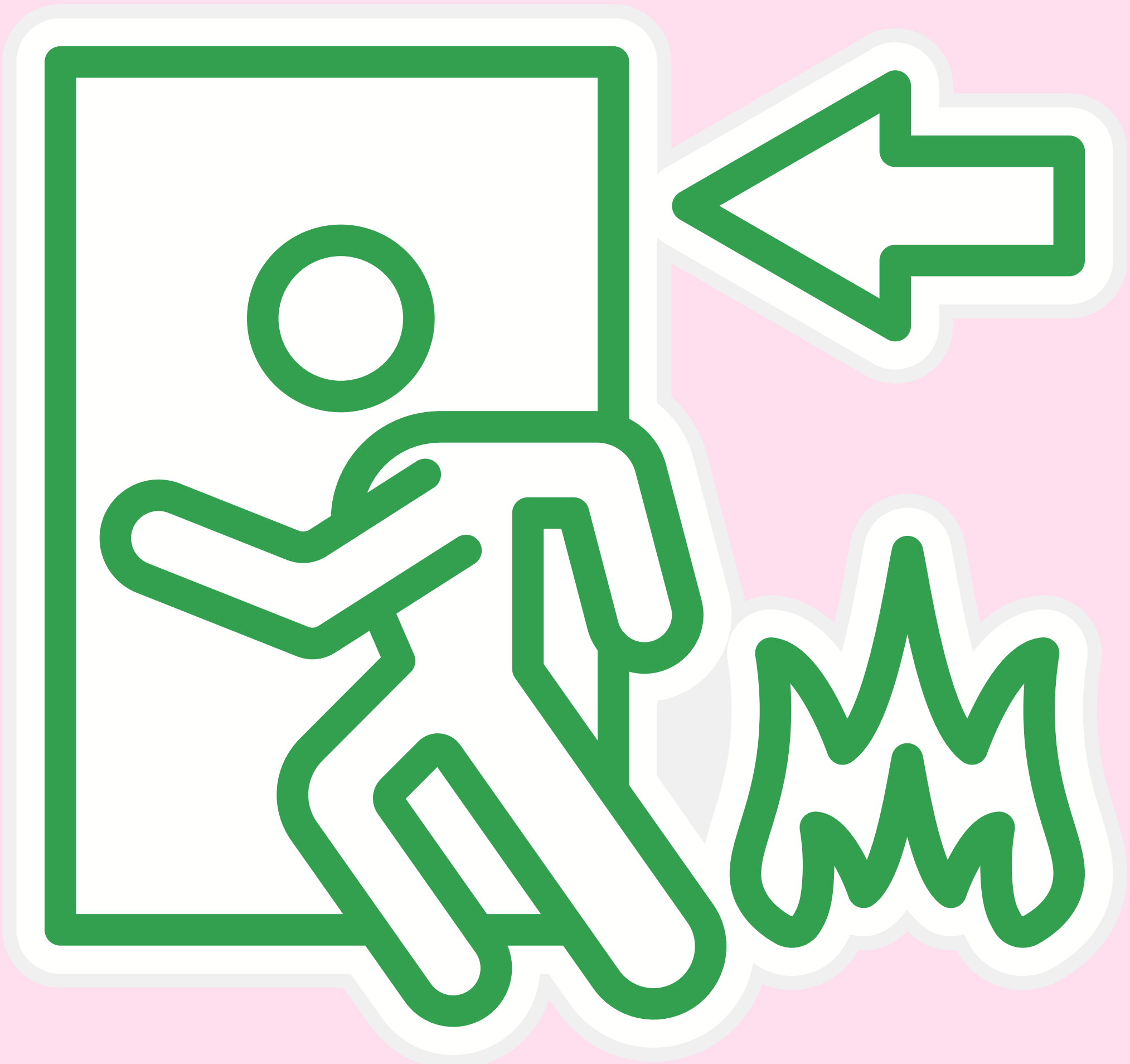


Serviços de emergência

Mantenha uma lista de números de contato para serviços de emergência e não hesite em ligar para eles se você se perder ou precisar de ajuda.



EVACUAÇÃO



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

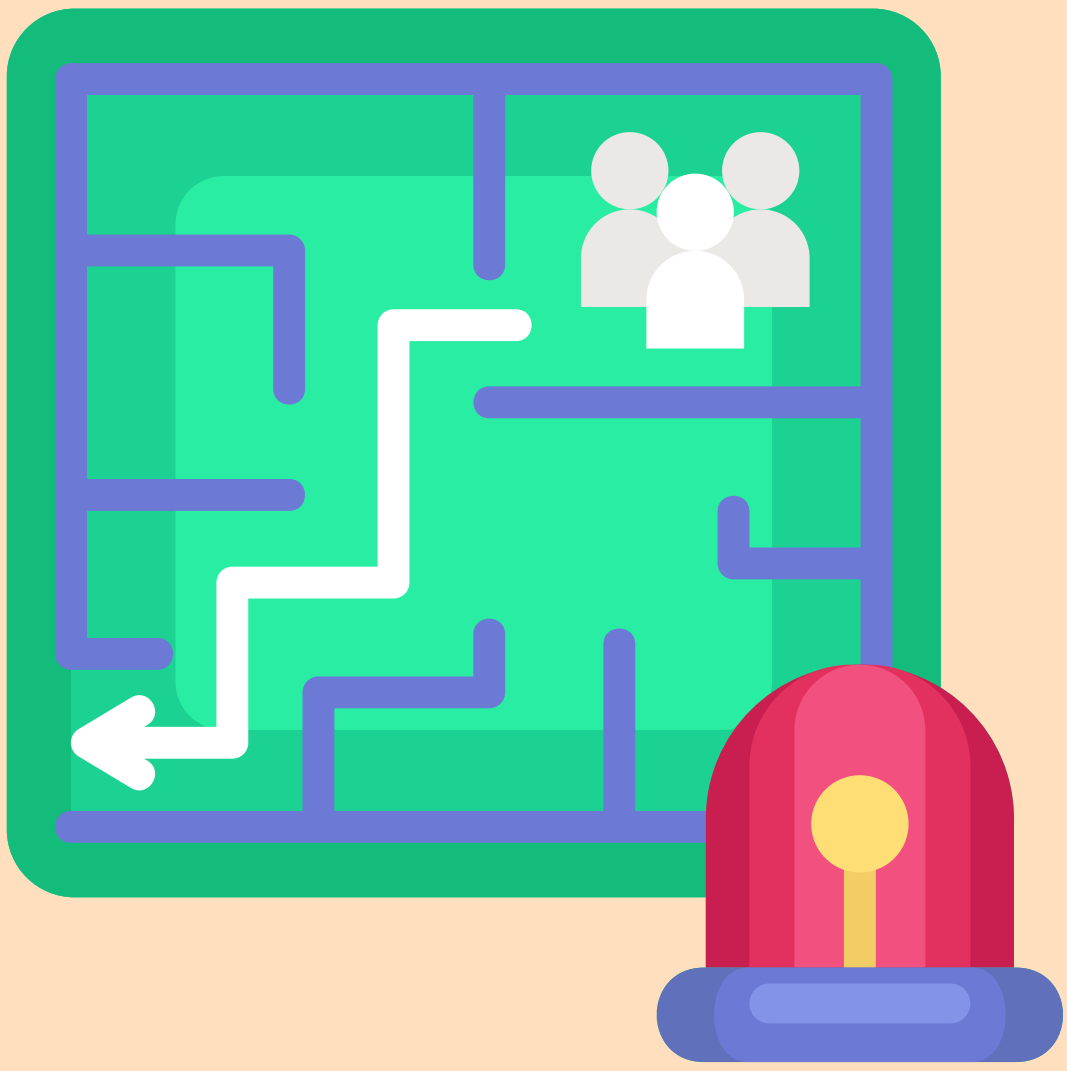
A evacuação durante um incêndio florestal é um processo crítico que requer ação rápida e organizada para garantir a segurança de todos os envolvidos. O planejamento adequado e a compreensão do processo de evacuação podem fazer uma diferença significativa na prevenção de ferimentos e fatalidades.



FASE DE PREPARAÇÃO

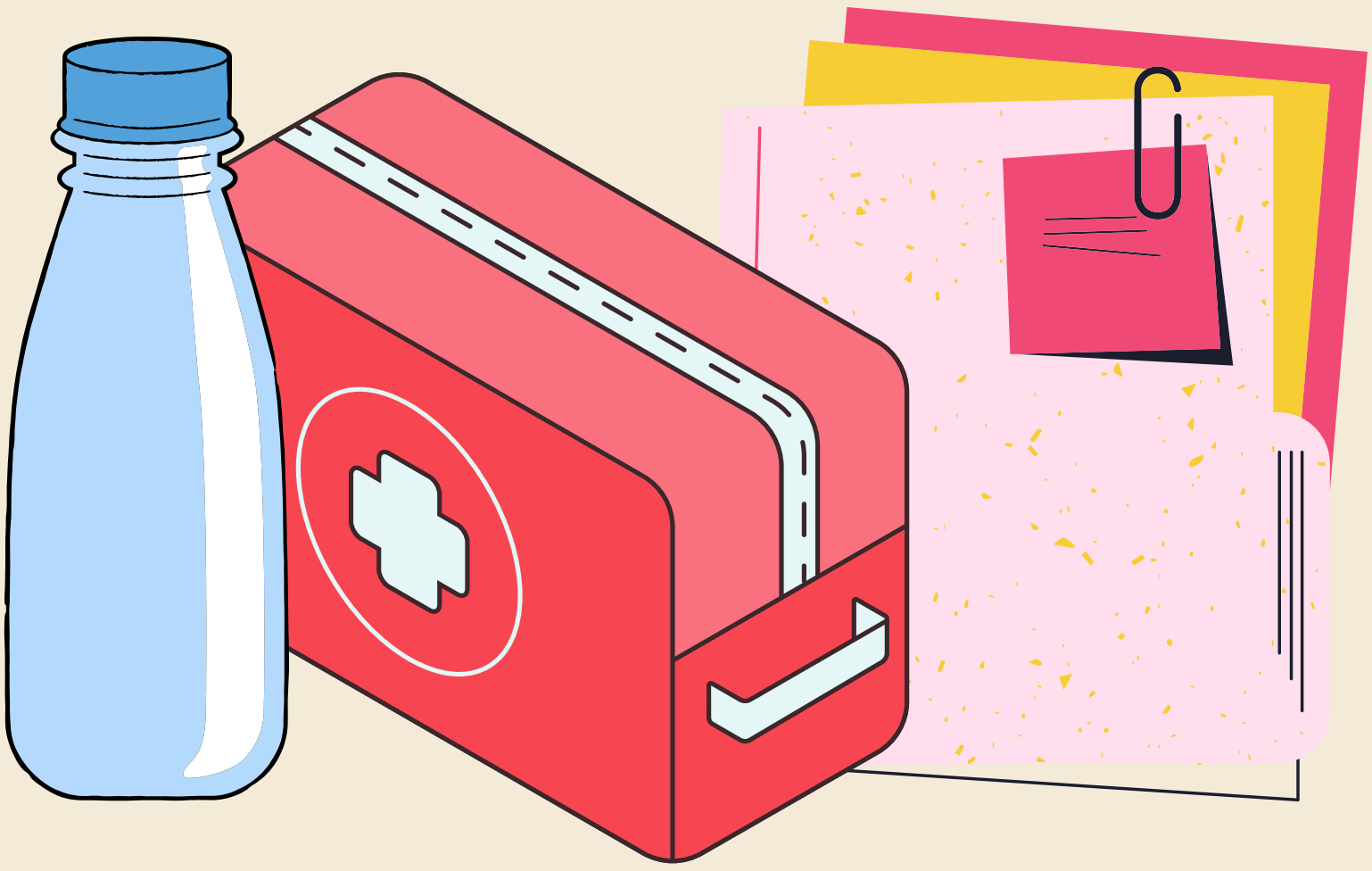
Plano de Evacuação

Desenvolva um plano de evacuação abrangente para sua família. Isso deve incluir várias rotas de fuga, métodos de comunicação e um local de encontro designado fora da zona de perigo. Pratique regularmente esse plano para garantir que todos saibam o que fazer.



Kit de emergência

Prepare um kit de emergência com itens essenciais, como água, alimentos não perecíveis, suprimentos de primeiros socorros, medicamentos, cópias de documentos importantes, roupas e itens de higiene pessoal. Inclua também itens para animais de estimação, se aplicável.



Mantenha-se informado

Mantenha-se informado sobre o status do incêndio florestal por meio da mídia local, aplicativos de emergência ou alertas de autoridades locais. Entender o comportamento do fogo e as possíveis mudanças nas condições é crucial para uma evacuação.



FASE DE ALERTA

Sistemas de alerta

Preste atenção aos sistemas de alerta locais, como sirenes, alertas telefônicos ou anúncios de emergência. Diferentes níveis de ordens de evacuação (Aviso, Aviso e Obrigatório) podem ser emitidos, cada um exigindo ações diferentes.



Comunicação

Certifique-se de que todos os membros da família estejam cientes da situação e reveja seu plano de evacuação. Entre em contato com os vizinhos, especialmente os idosos ou aqueles com deficiências, para ver se eles precisam de assistência.



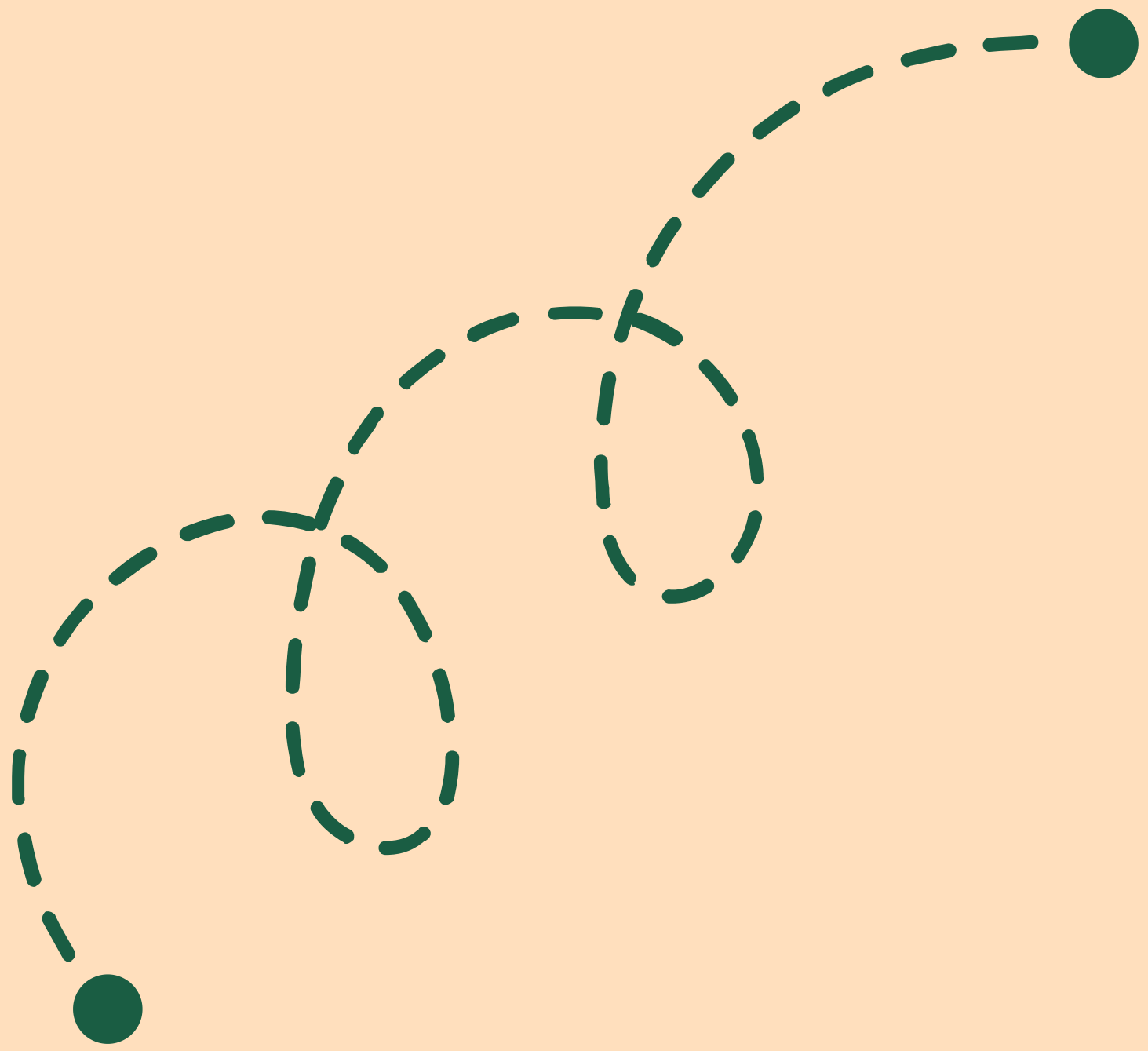
Execução da Evacuação

Quando uma ordem de evacuação for dada, aja imediatamente. Atrasos podem resultar em ficar preso no trânsito, fumaça ou até mesmo chamas.



Rotas

Siga as rotas de evacuação pré-determinadas. Evite atalhos, pois eles podem estar bloqueados ou inseguros. As autoridades geralmente fornecem informações de rota durante um incêndio florestal com base no comportamento do fogo e nas condições predominantes.



Animais de estimação e gado

Evacue animais de estimação e gado se possível. Certifique-se de que eles tenham comida e água suficientes e estejam presos durante o transporte.



Objetos de valor

Se o tempo permitir, por exemplo, se houver preparação para uma potencial evacuação, leve objetos de valor insubstituíveis. No entanto, priorize a vida em vez da propriedade sempre.



DURANTE A EVACUAÇÃO

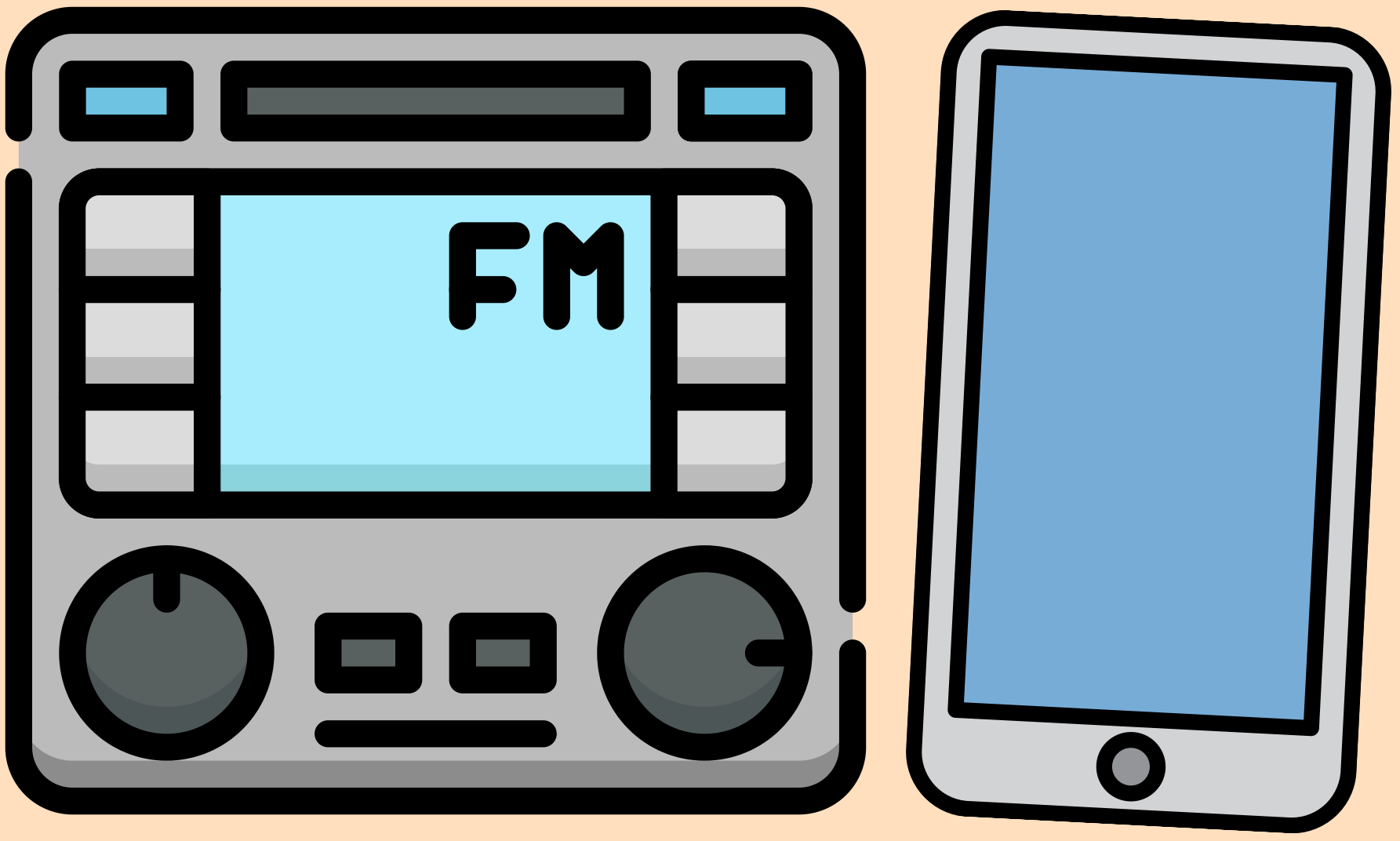
Fique calmo

Mantenha a calma e siga seu plano. O pânico pode levar a decisões ruins.



Comunicação

Use o rádio do carro ou seu dispositivo móvel para se manter atualizado sobre o progresso do incêndio e quaisquer mudanças nas instruções de evacuação.



Medidas de segurança

Dirija com cuidado, mas rapidamente. Mantenha janelas e saídas de ar fechadas para evitar inalação de fumaça. Se estiver preso, peça ajuda e acenda as luzes para se tornar visível para os socorristas.



PÓS-EVACUAÇÃO

Check-in

Assim que chegar em segurança, faça check-in em um abrigo designado ou com uma equipe de resposta a emergências. Avise a família e amigos que você está seguro.



Fique atualizado

Continue monitorando a situação. Não volte para casa até que as autoridades declarem que é seguro fazê-lo. Pode haver perigos ocultos, como pontos quentes, estruturas danificadas ou fios elétricos energizados.



Recuperação e Assistência

Após o incêndio florestal, entre em contato com autoridades ou organizações locais para obter informações sobre assistência com moradia, alimentação e recuperação. Documente os danos à propriedade com fotografias e notas detalhadas para reivindicações de seguro.



LIDANDO COM O ESTRESSE CAUSADO PELOS INCÊNDIOS FLORESTAIS



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Lidar com o estresse causado por incêndios florestais como cidadão, especialmente se você mora em uma área propensa a incêndios ou é diretamente afetado por eles, envolve diversas estratégias para gerenciar o sofrimento emocional e psicológico de forma eficaz.



Mantenha-se informado

Obtenha informações precisas e oportunas de fontes confiáveis. Entender a situação pode reduzir a ansiedade causada pela incerteza. No entanto, tenha cuidado com a sobrecarga de informações, que pode aumentar o estresse.



Preparação para emergências

Prepare um plano de emergência e uma mala de emergência com itens essenciais, incluindo documentos, medicamentos e suprimentos básicos. Saber que você está preparado pode reduzir significativamente a ansiedade.



Pratique rotas de evacuação e planos de comunicação familiar. Familiaridade com o que fazer e para onde ir pode aliviar o estresse durante uma emergência real.



Suporte à Comunidade

Mantenha-se conectado com sua comunidade. O apoio de vizinhos, organizações locais e grupos comunitários pode fornecer conforto emocional e ajuda prática.



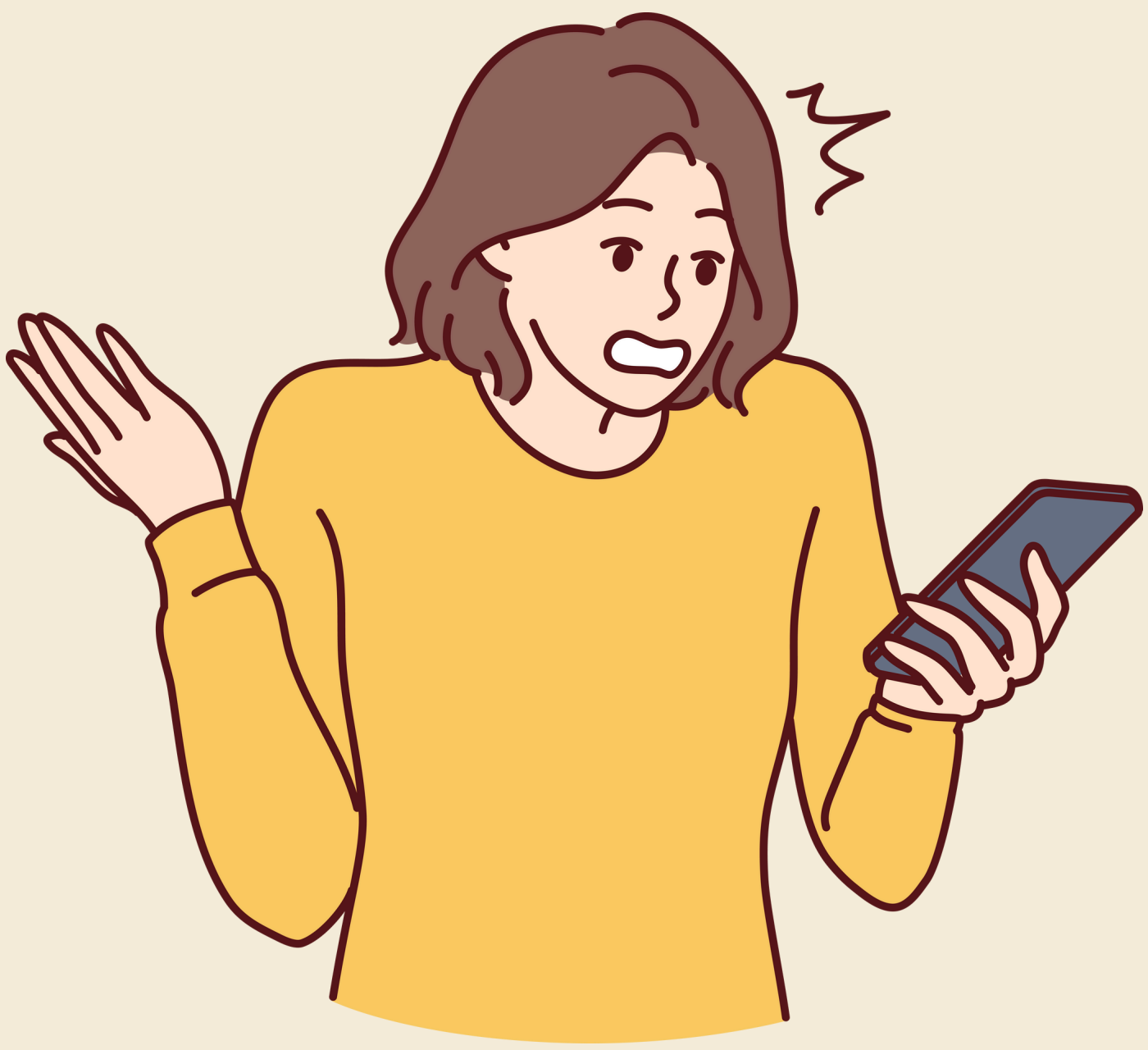
Participe de atividades de preparação da comunidade

Fazer parte de um esforço comunitário pode proporcionar uma sensação de controle e solidariedade.



Confie apenas em fontes oficiais

Sempre priorize informações de fontes oficiais, como estações de notícias locais e transmissões de rádio, serviços de emergência locais e agências governamentais. Esses canais fornecem as atualizações mais precisas sobre locais de incêndio, ordens de evacuação e instruções de segurança.

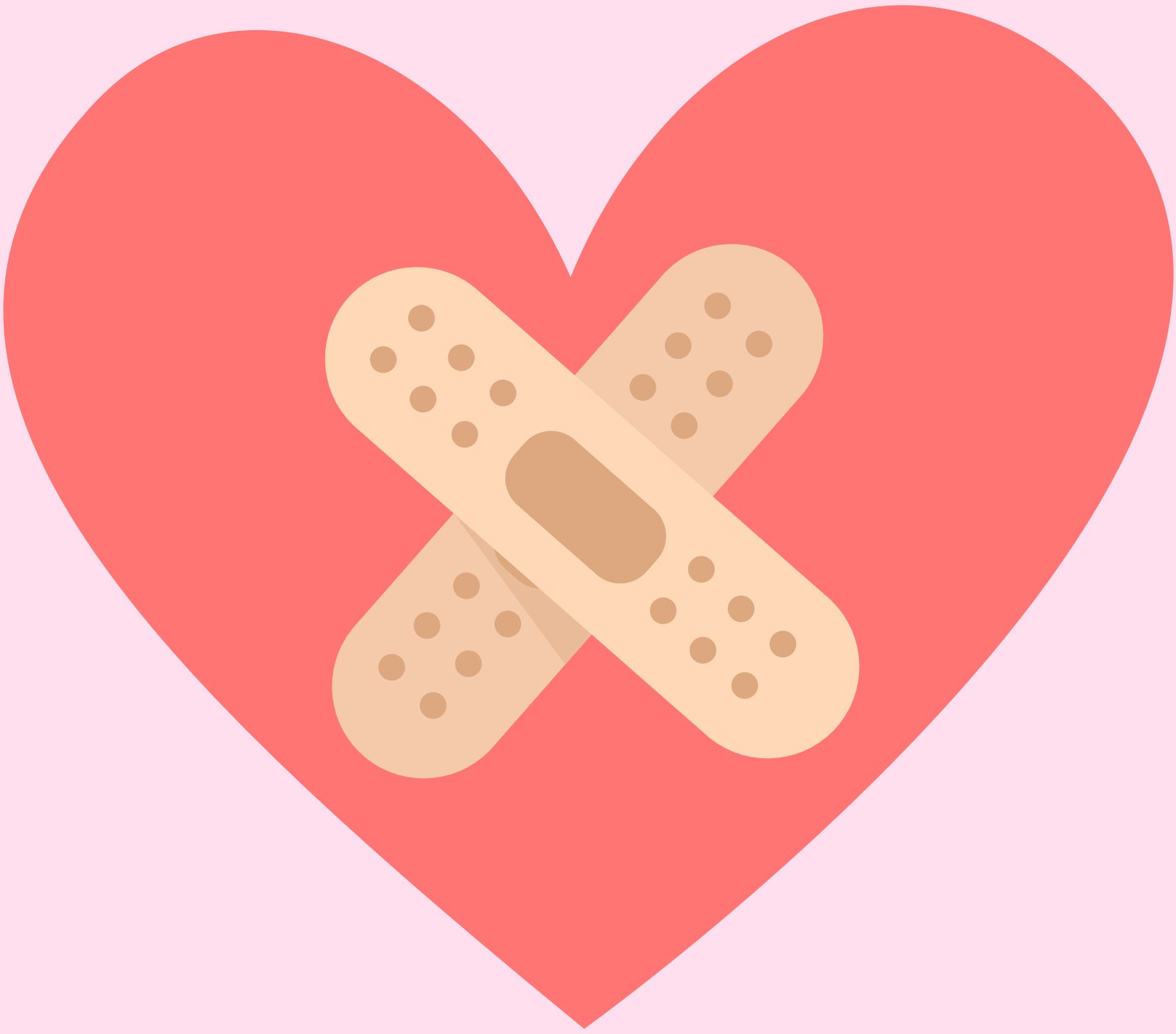


Evite desinformação

Tenha cuidado com rumores ou informações não verificadas nas mídias sociais. Durante emergências, informações falsas podem se espalhar rapidamente e causar estresse, pânico ou confusão desnecessários.



COMPONENTES DA RECUPERAÇÃO



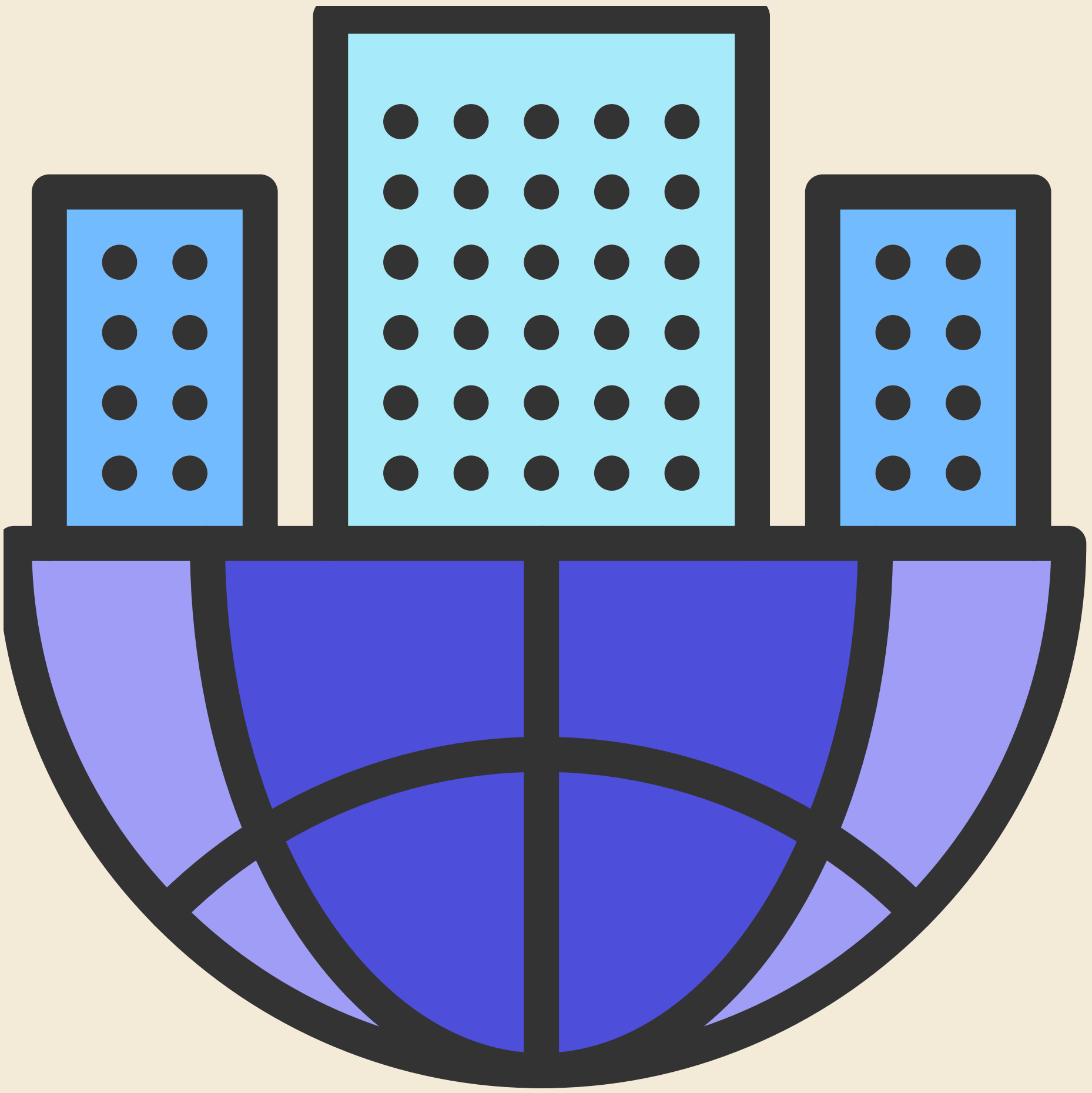
ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

RECUPERAÇÃO FÍSICA

Reparação e reconstrução de infraestruturas



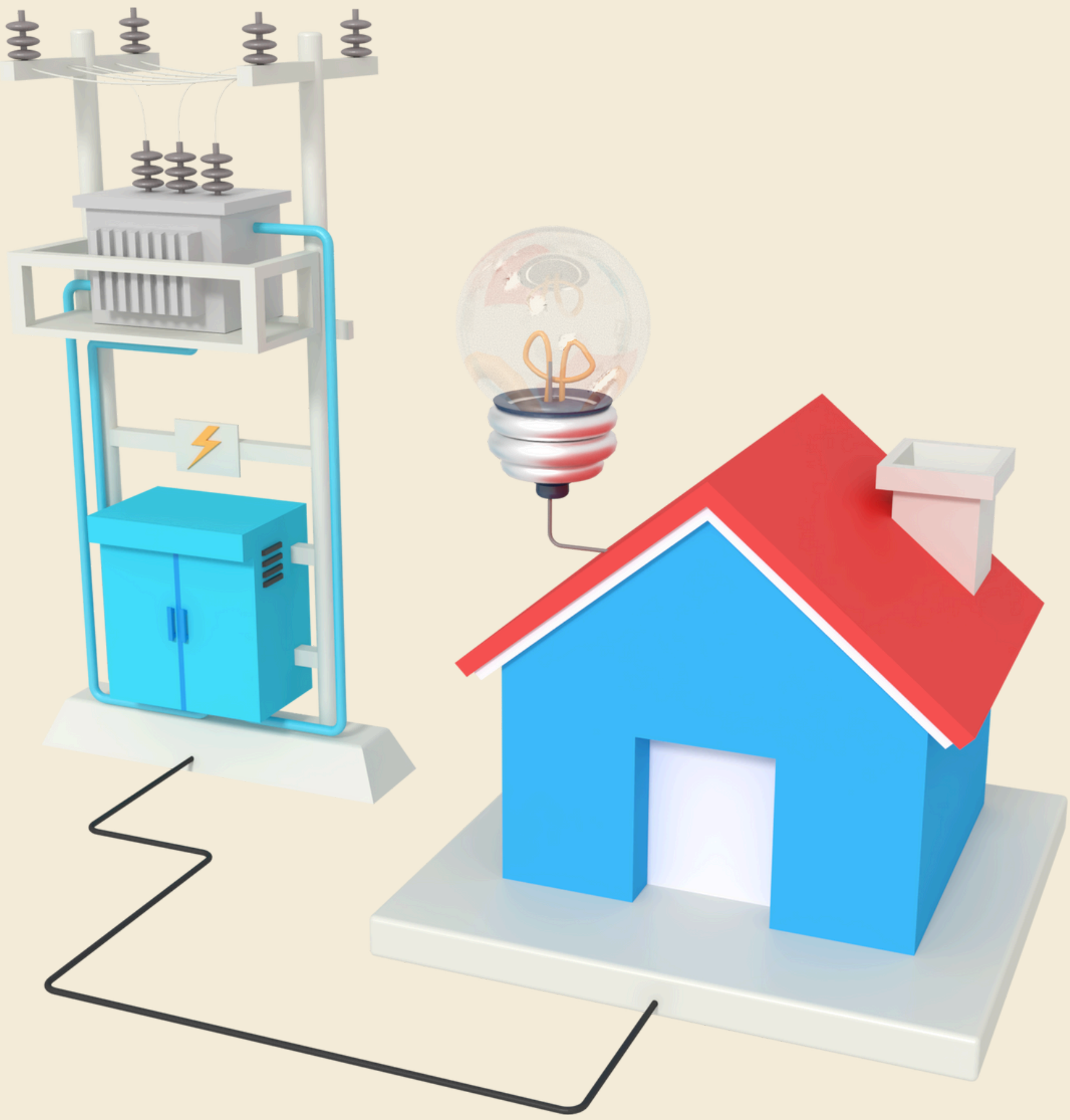
Casas e Edifícios

Reconstruir ou reparar casas, empresas e edifícios públicos danificados ou destruídos pelo incêndio florestal.



Utilidades e Serviços

Restaurar serviços essenciais como eletricidade, água, sistemas de esgoto e telecomunicações.



Redes de Transporte

Reparar estradas, pontes e outras infraestruturas de transporte para garantir acessibilidade e conectividade.



RESTAURAÇÃO AMBIENTAL

Reflorestamento e Replantio

Plantar árvores e vegetação para restaurar habitats naturais, prevenir a erosão do solo e melhorar a recuperação ecológica.



Estabilização do solo

Implementar medidas para estabilizar o solo e evitar deslizamentos de terra ou erosão, que são comuns após incêndios florestais devido à perda de vegetação.



Gestão da Qualidade da Água

Proteger e restaurar fontes de água afetadas por resíduos e escoamentos de incêndios florestais, garantindo água limpa para a comunidade e o ecossistema.



RECUPERAÇÃO ECONÔMICA

Assistência e suporte financeiro



Programas Assistênciais

Acessar e distribuir ajuda financeira de agências governamentais, organizações sem fins lucrativos e fundos comunitários para apoiar indivíduos e empresas afetadas.



Reivindicações de seguro

Auxiliar moradores e empresas a registrar reivindicações de seguro para cobrir danos e perdas incorridos durante o incêndio florestal.



REVITALIZANDO A ECONOMIA LOCAL

Apoiando empresas locais

Incentivar os membros da comunidade a apoiar empresas locais para ajudá-las a se recuperar economicamente.



Criação de empregos

Desenvolver programas de criação de empregos relacionados a esforços de reconstrução, como projetos de construção, paisagismo e restauração ambiental.



RECUPERAÇÃO EMOCIONAL E PSICOLÓGICA

Apoio à Saúde Mental



Serviços de Aconselhamento

Fornecer acesso a profissionais de saúde mental para aconselhamento e terapia para ajudar indivíduos a lidar com traumas e estresse.



Grupos de apoio

Estabelecer grupos de apoio onde os membros da comunidade possam compartilhar suas experiências e fornecer apoio mútuo.



RETORNANDO PARA CASA APÓS UM INCÊNDIO FLORESTAL



ENGAJAMENTO CIDADÃO

SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Retornar para casa após um incêndio florestal pode ser uma experiência desafiadora e emocional. É crucial priorizar a segurança e tomar medidas específicas para garantir que o ambiente esteja seguro para reocupação. Aqui estão medidas de segurança essenciais a serem consideradas.



VERIFICAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO OFICIAL

Anúncios oficiais

Só volte para casa quando as autoridades locais declararem que é seguro fazê-lo. Preste atenção às atualizações de serviços de emergência, municípios locais e fontes de notícias.



Condição da estrada

Certifique-se de que as estradas que levam à sua casa sejam transitáveis e estejam livres de detritos e perigos.



EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

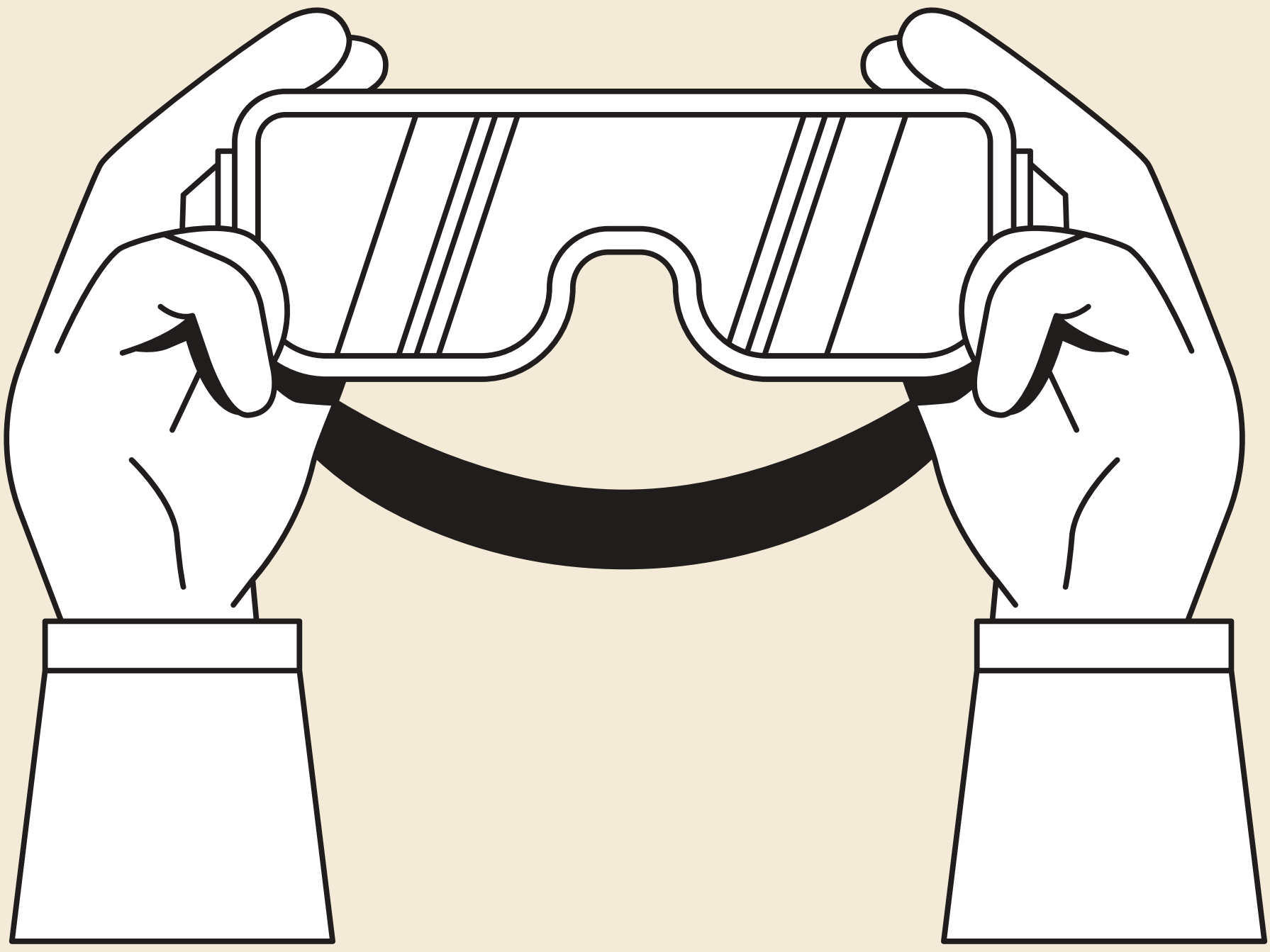
Roupas apropriadas

Use mangas compridas, calças compridas, luvas, botas resistentes e uma máscara (de preferência N95) para se proteger contra cinzas, detritos e possíveis contaminantes.



Proteção para os olhos

Use óculos de segurança para proteger seus olhos de poeira, cinzas e irritantes.



INSPECIONANDO A PROPRIEDADE

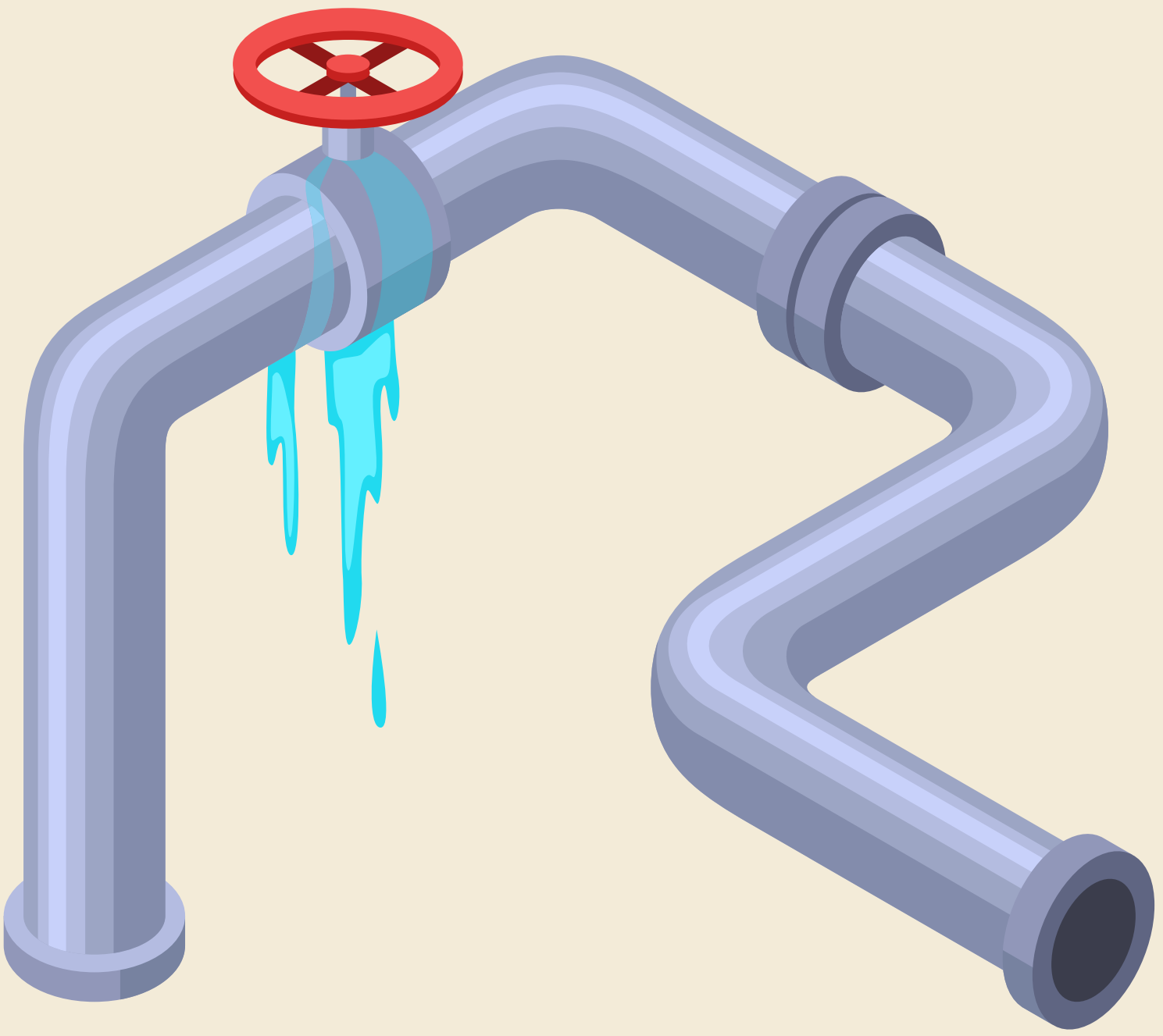
Integridade Estrutural

Verifique se há sinais visíveis de danos estruturais, como rachaduras na fundação, paredes ou telhado. Não entre em prédios que pareçam instáveis.



Utilidades e Serviços

Certifique-se de que a eletricidade, o gás e a água estejam desligados antes de inspecionar a propriedade. Procure por linhas de energia danificadas, vazamentos de gás (identificados pelo cheiro de gás) e canos de água quebrados.



Materiais perigosos

Identifique e remova com segurança materiais perigosos, como produtos químicos, baterias e recipientes de combustível que possam ter sido danificados ou expostos.



VERIFICAÇÃO DE RISCOS À SAÚDE

Qualidade do ar

Esteja ciente dos relatórios de qualidade do ar. Áreas de incêndios florestais podem ter fumaça e material particulado persistentes. Use purificadores de ar, se necessário.



Cinzas e detritos

Limpe as cinzas e os detritos cuidadosamente. Evite levantar poeira. Molhar as cinzas antes da limpeza pode evitar que elas fiquem no ar.



Água contaminada

Verifique se a água é segura para beber. Avisos de fervura da água podem estar em vigor se os sistemas de água foram comprometidos.



LIMPEZA E DESINFECÇÃO

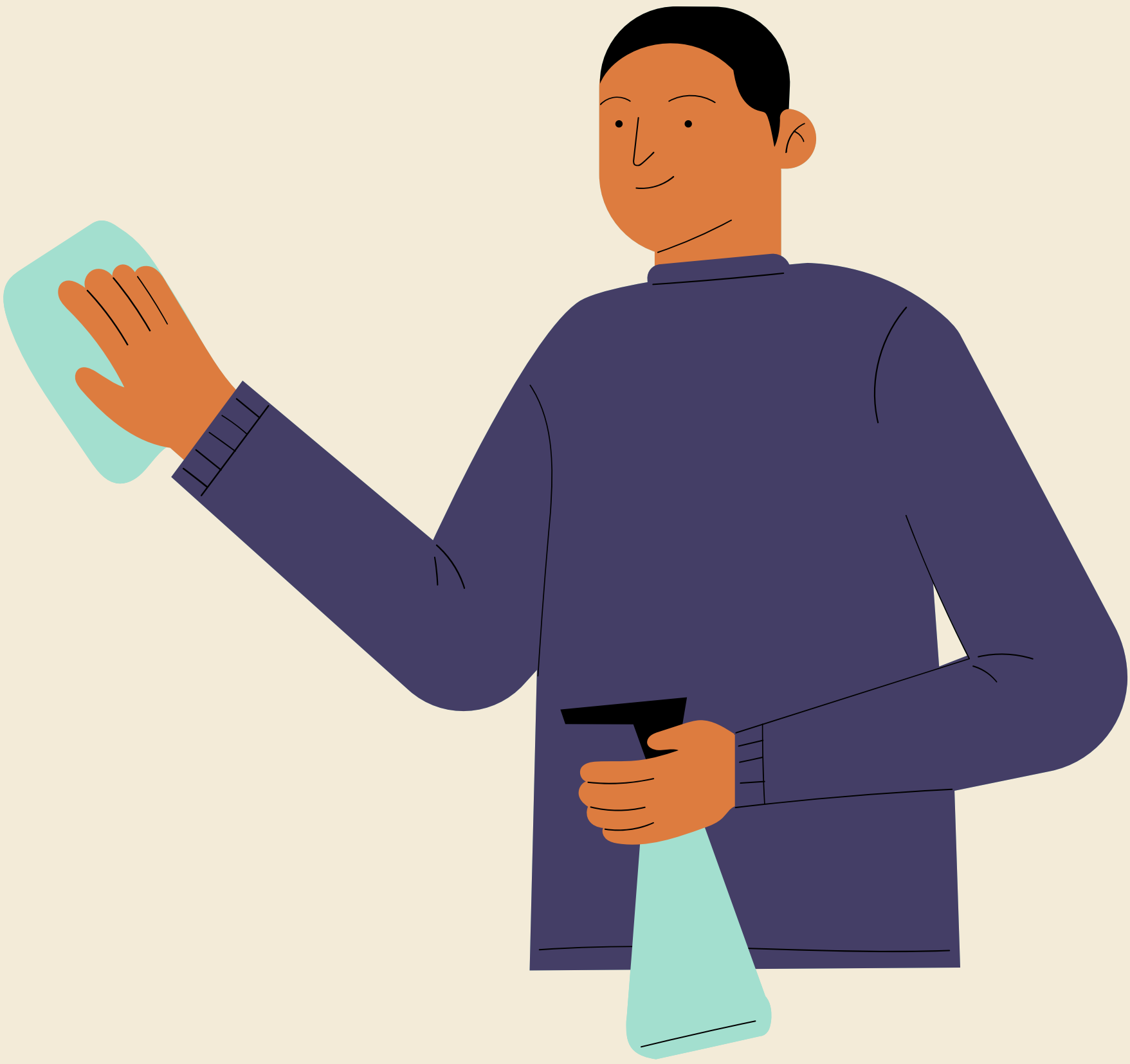
Remoção de cinzas

Remova cuidadosamente as cinzas das superfícies, usando panos úmidos ou esfregões. Evite usar sopradores de folhas ou aspiradores que podem recircular as cinzas no ar.



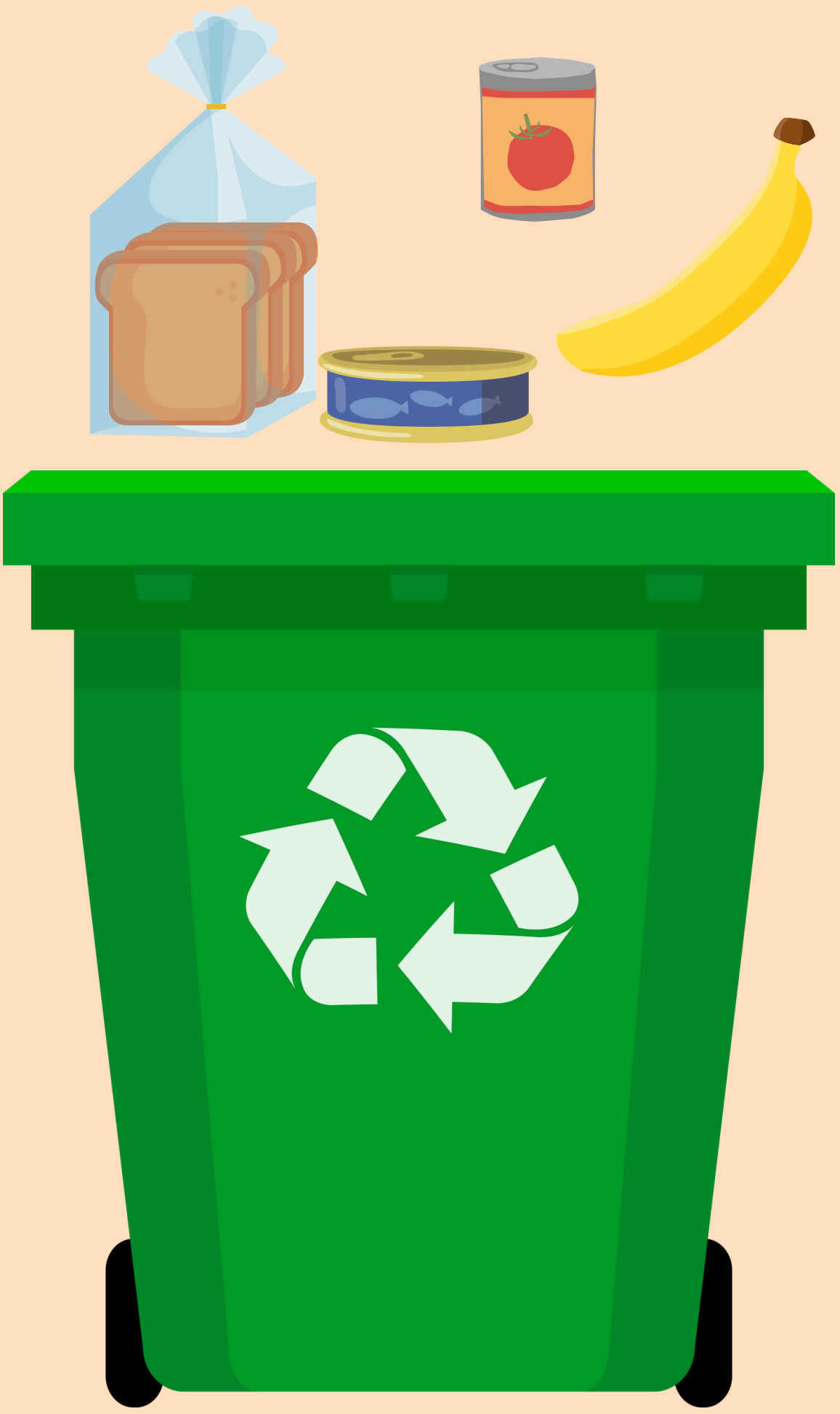
Desinfecção

Limpe e desinfete superfícies que possam ter sido contaminadas por cinzas ou produtos químicos de combate a incêndio.



Segurança alimentar

Descarte qualquer alimento, incluindo alimentos enlatados, que possam ter sido expostos ao calor, fumaça ou produtos químicos de combate a incêndio.



AVALIAÇÃO E SOLUÇÃO DE PROBLEMAS DE UTILIDADE PÚBLICA

Eletricidade

Peça para um eletricista licenciado inspecionar seu sistema elétrico antes de religar a energia, especialmente se houver danos na fiação ou na caixa do disjuntor.



Gás

Entre em contato com sua empresa de gás para inspecionar e restaurar o serviço de gás. Não tente você mesmo ligar o gás de volta.



Água

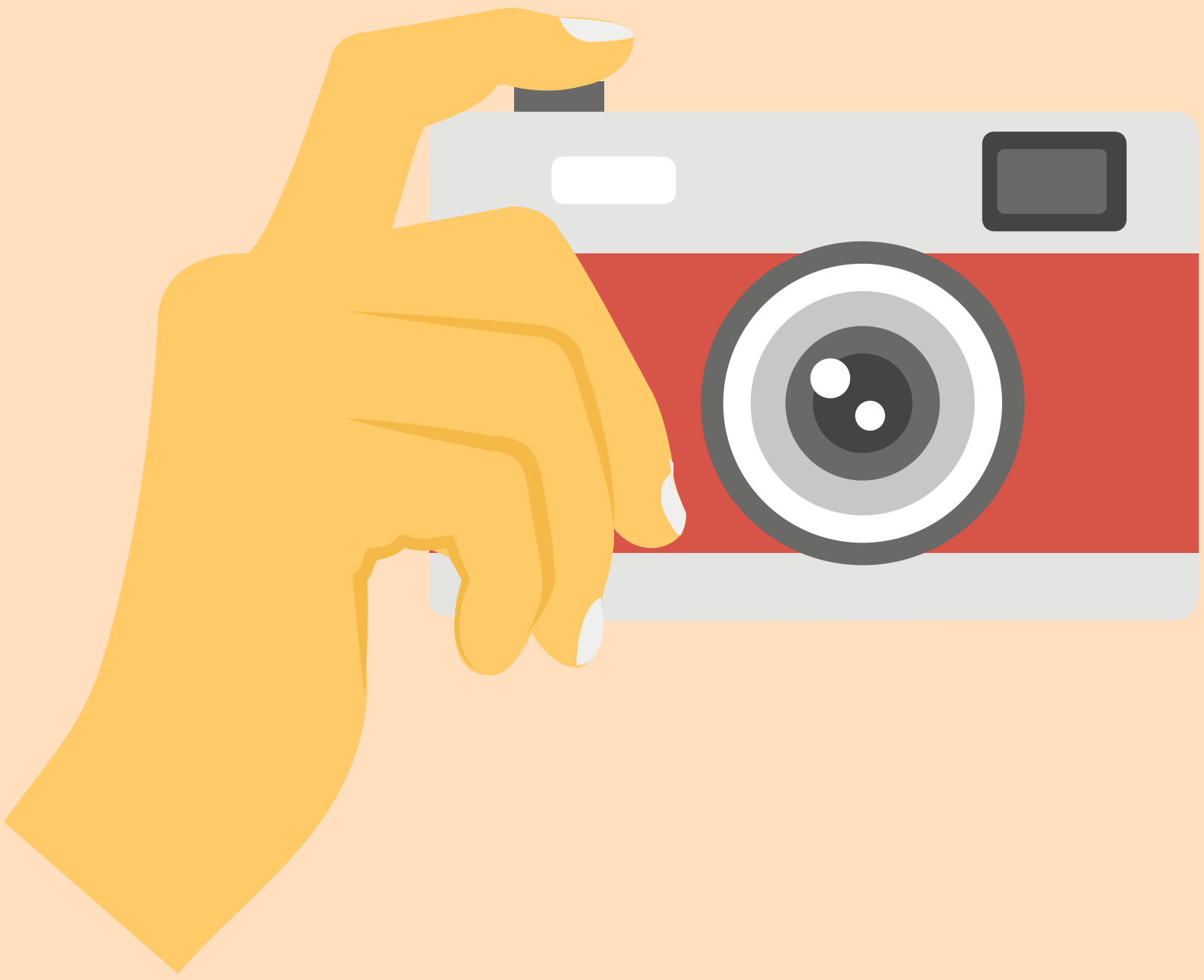
Verifique se há vazamentos e danos no encanamento. Considere testar a qualidade da água antes de usá-la para beber ou cozinhar.



DOCUMENTAÇÃO E RELATÓRIOS

Prova Fotográfica

Tire fotos e vídeos de todos os danos para solicitações de indenização de seguro e assistência a desastres.



Manutenção de registros

Mantenha registros detalhados de todos os danos, incluindo datas, descrições e recibos de quaisquer reparos ou despesas incorridas.



Contato com o seguro

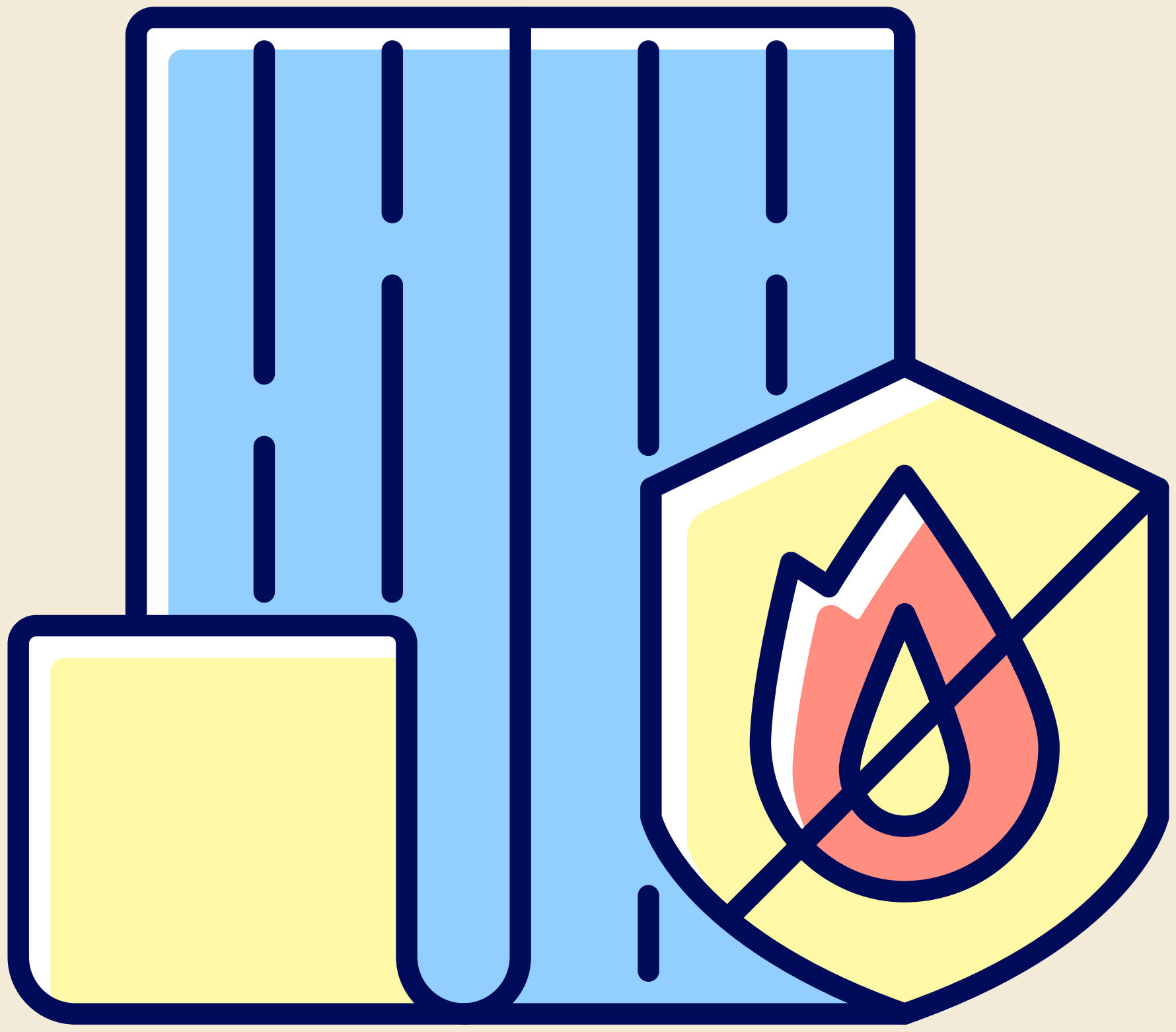
Entre em contato com sua seguradora para iniciar o processo de reivindicação e entender qual documentação é necessária.



PLANEJANDO O FUTURO

Medida de mitigação

Considere implementar materiais de construção e técnicas de paisagismo resistentes ao fogo para reduzir o risco futuro de incêndio.



Kits e Planos de Emergência

Reabasteça os suprimentos de emergência e atualize seu plano de emergência familiar com base nas lições aprendidas.



Envolvimento da Comunidade

Participe de programas locais de segurança contra incêndios e defenda iniciativas de preparação para toda a comunidade.



SEGUINDO A ORIENTAÇÃO LOCAL

Autoridades locais

Siga todas as orientações e exigências adicionais fornecidas pelas autoridades locais, como protocolos de limpeza específicos ou recomendações de saúde.



Atualizações e alertas

Mantenha-se informado sobre riscos e atualizações contínuas por meio de notícias locais, sites do governo e alertas de emergência.

