

MODULE 7 RÉPONSE ET RÉTABLISSEMENT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Created by The Swedish School of Library and Information Science.



UNIVERSITY
OF BORÅS



Licensed under CC BY-NC-SA 4.0 2024-2025

Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

This license requires that reusers give credit to the creator. It allows reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format, for noncommercial purposes only. If others modify or adapt the material, they must license the modified material under identical terms.

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Contributors to the contents and review:



<https://kemea.gr/en/>



The project has received project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement no. 101037247



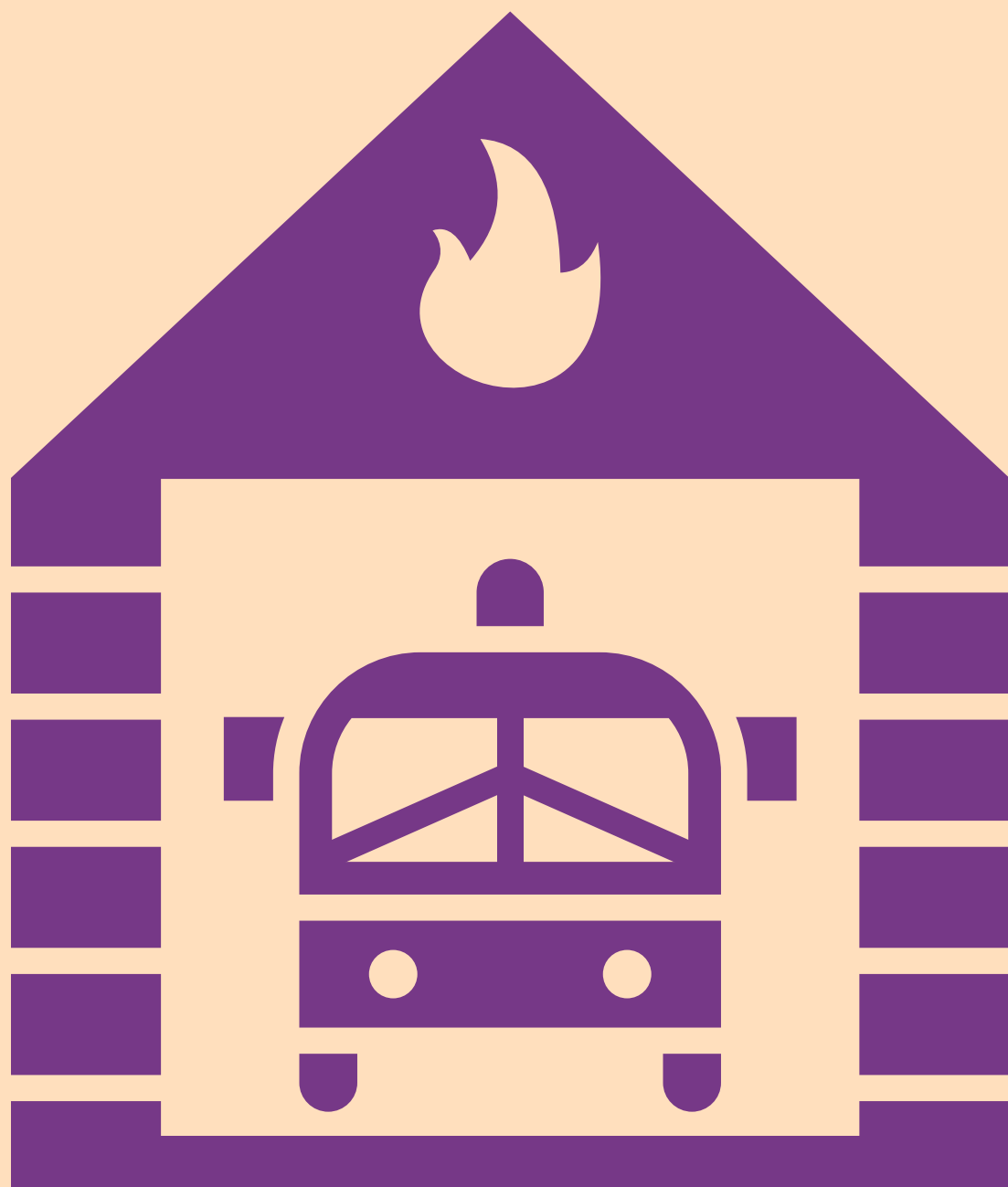
Dans ce module, vous découvrirez comment réagir lors d'un incendie de forêt et après un sinistre. Le module couvre les premiers secours en cas d'incendie de forêt, l'utilisation des outils de lutte contre le feu et les stratégies pour s'abriter chez soi ou évacuer. Il met également l'accent sur le rétablissement, tels que la gestion du stress et le retour à la maison après un incendie.



CONTENU

Tout au long de ce module, vous découvrirez :

1. Que faire si vous êtes pris au piège dans un feu de forêt
2. S'abriter chez soi en cas d'incendie de forêt
3. Se déplacer pendant un incendie de forêt



4. Communication avec les autorités en cas d'incendie
5. Utilisation d'un extincteur
6. Premiers secours en cas de blessures liées aux feux de forêt
7. La réanimation cardiopulmonaire dans le contexte d'un incendie de forêt



8. Utilisation sécuritaire des outils de lutte contre le feu

9. Comment réduire l'exposition à la fumée des feux de forêt

10. Orientation et itinéraires d'évacuation

11. Évacuation

12. Faire face au stress causé par les feux de forêt

13. Composantes de la récupération

14. Retour à la maison après un incendie de forêt



QUE FAIRE SI VOUS ÊTES PRIS AU PIÈGE DANS UN FEU DE FORÊT



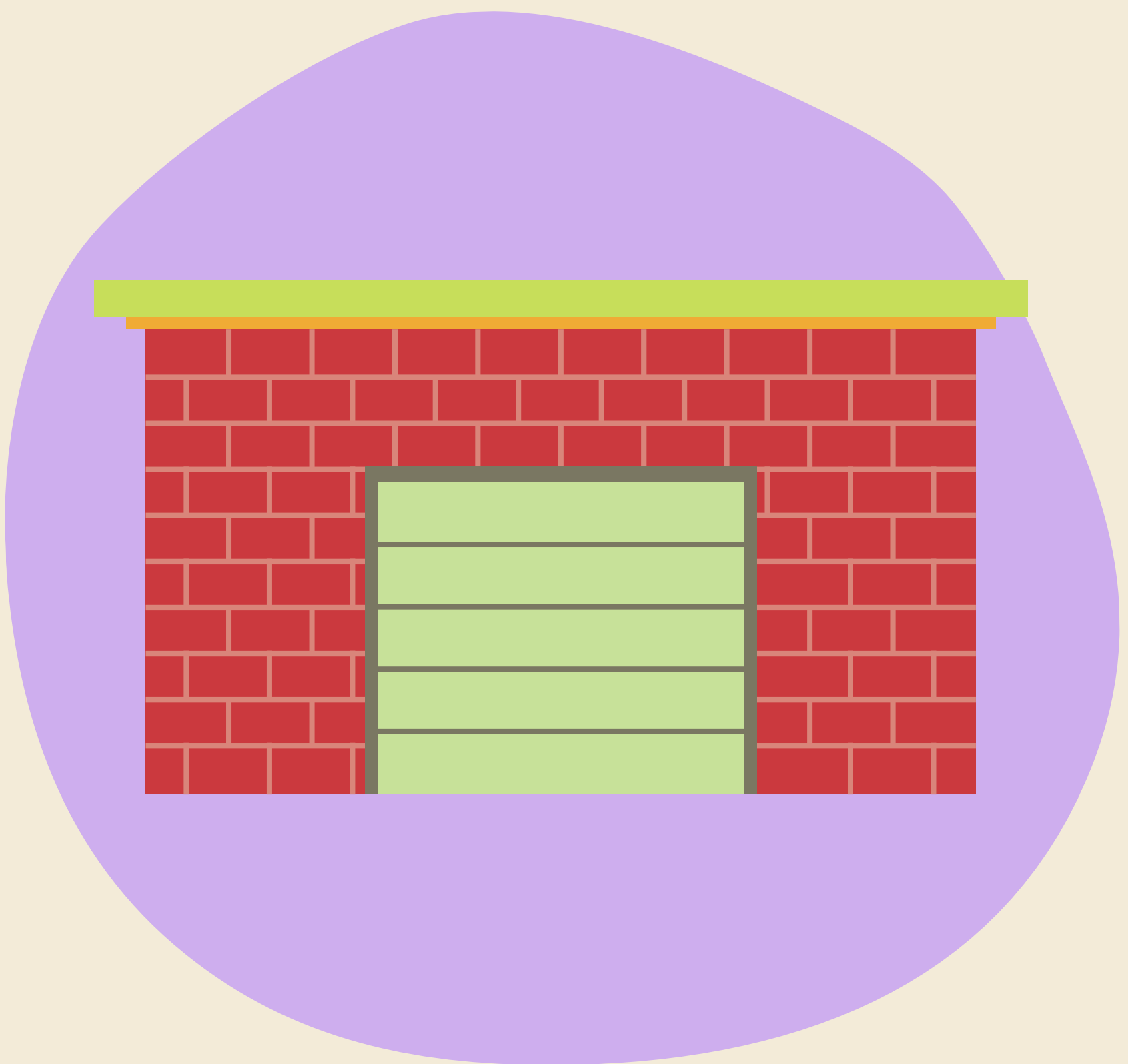
ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

- Restez calme
- Ne vous abritez pas dans une voiture.



- Si votre maison est en bois, cherchez refuge dans un bâtiment résistant au feu.

DANS LA MAISON

- Fermez bien toutes les portes et fenêtres.



- Bouchez toutes les fissures avec des vêtements humides pour empêcher la pénétration de la fumée.

DÉPLACER LES OBJETS INFLAMMABLES

- Retirez les rideaux des fenêtres.
- Éloignez tous les meubles des fenêtres et des portes extérieures.



- Suivez les instructions et les itinéraires suggérés par les Autorités.

SI VOUS ÊTES ENTOURÉ DE FEU

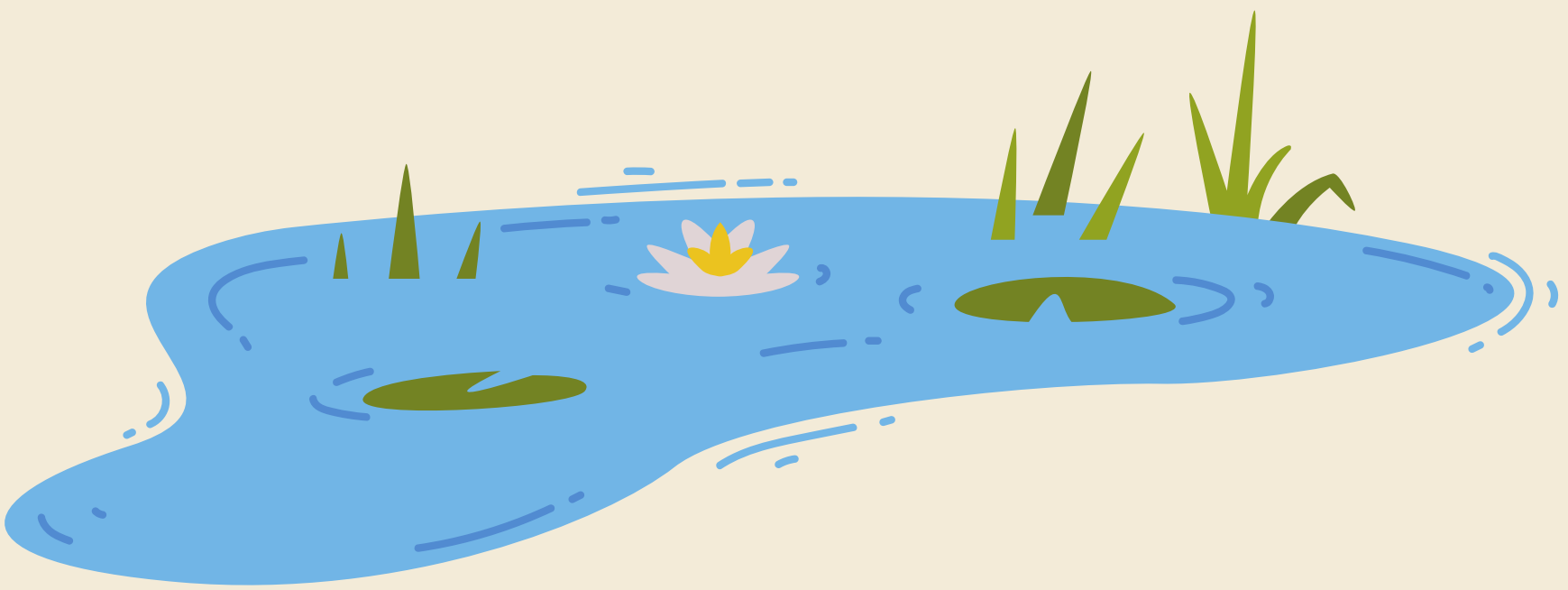
- Protégez-vous des radiations en vous allongeant sur le sol derrière un gros rocher ou une bûche.



- Respirez de l'air près du sol à travers des vêtements mouillés

QUITTER LA ZONE

- Restez à l'écart des zones avec beaucoup de végétation.



- Si possible, identifiez une zone avec de l'eau où vous pourrez vous protéger des températures élevées.

SI VOUS N'ÊTES PAS EN MESURE DE PARTIR PAR VOS PROPRES MOYENS



- Essayez d'informer les secours et attendez leur arrivée.



ÉVACUATION

- N'abandonnez pas le bâtiment à moins que votre évacuation ne soit complètement sécurisée.

S'ABRITER CHEZ SOI EN CAS D'INCENDIE DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Vous abriter chez vous ne devrait être qu'en dernier recours, si tous les autres plans d'évacuation échouent et que vous ne pouvez pas quitter votre propriété. Une préparation adéquate est essentielle si vous vous trouvez dans cette situation.

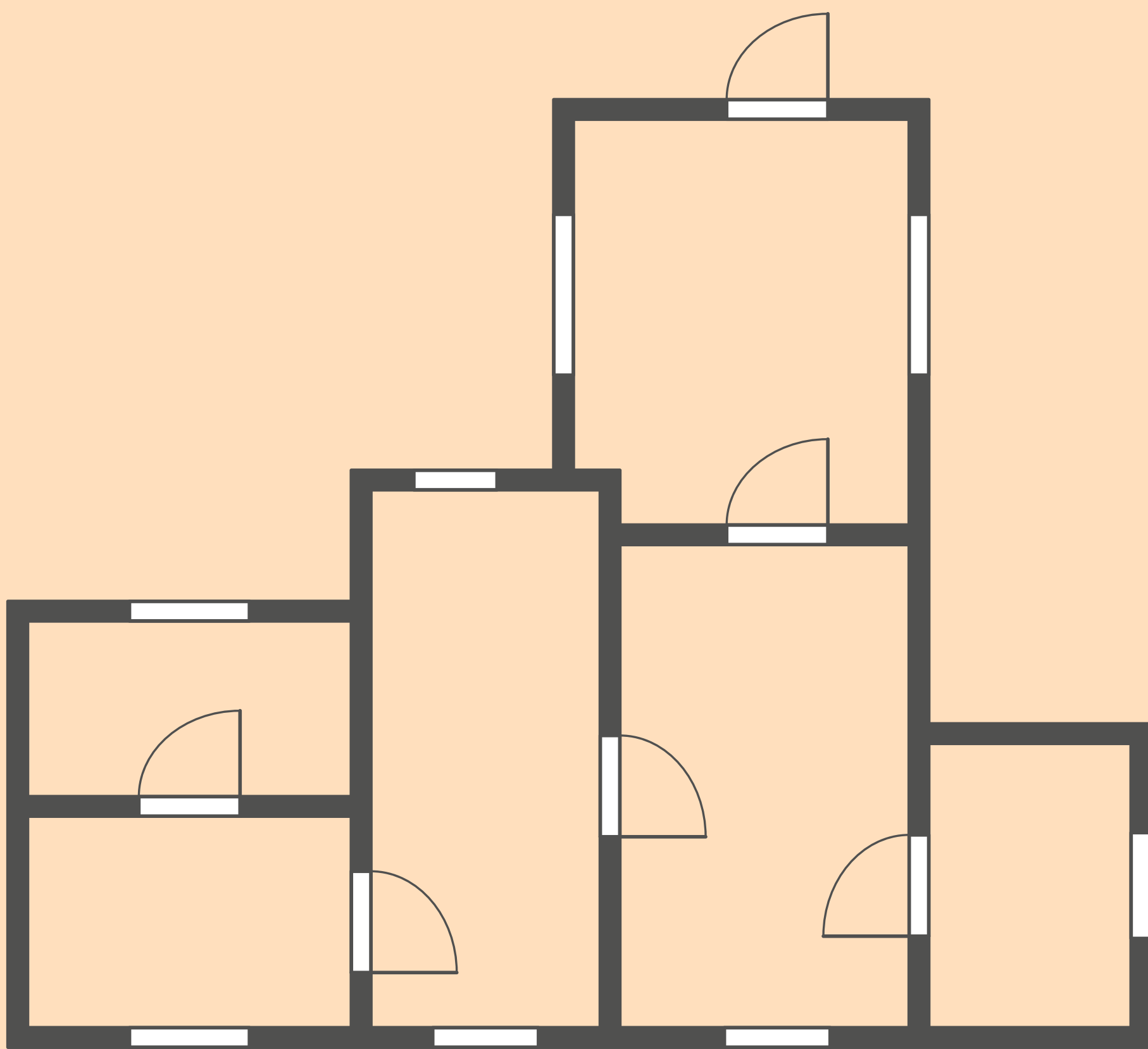


Assurez-vous d'avoir un kit d'urgence prêt, comprenant des vêtements de protection et des masques pour toutes les personnes qui pourraient avoir besoin de se mettre à l'abri.



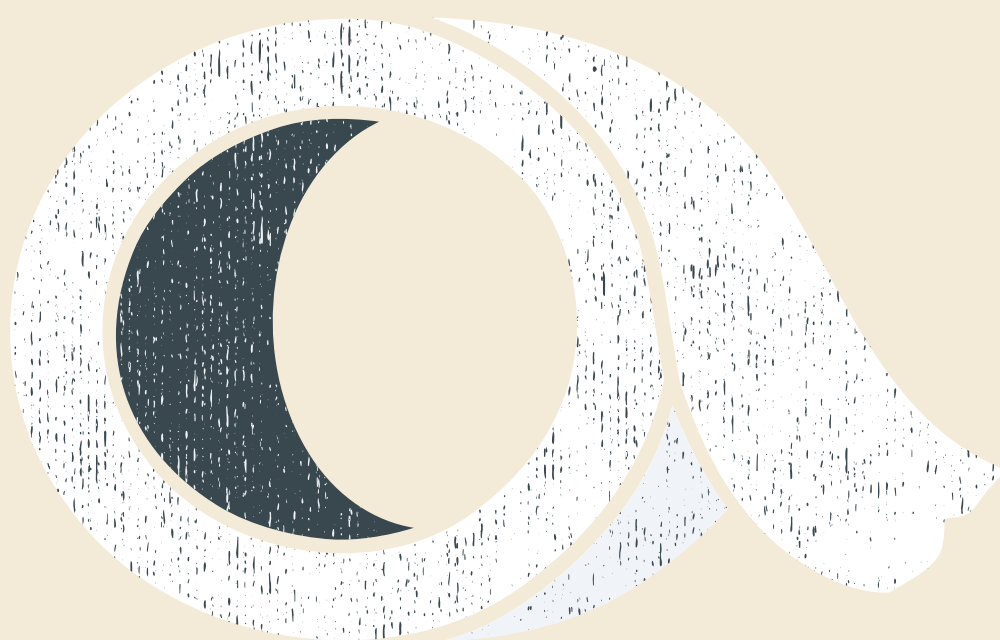
**VOICI LES PRINCIPALES
ÉTAPES À SUIVRE LORSQUE
VOUS VOUS ABRITEZ CHEZ
VOUS EN CAS D'INCENDIE DE
FORÊT**





- Choisissez une pièce avec deux sorties, la plus éloignée du front de feu. Au moins une sortie doit conduire à l'extérieur.

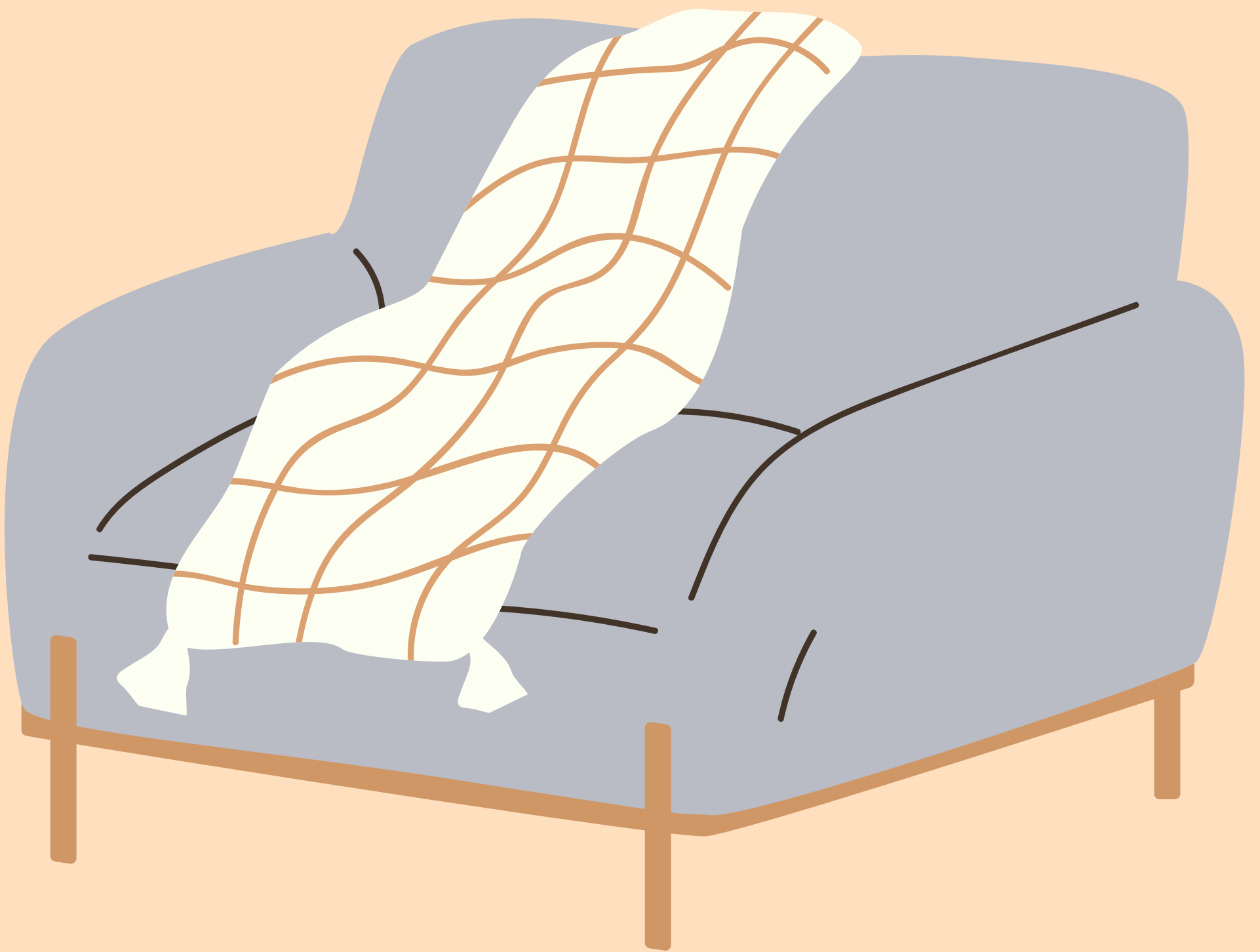
- Scellez toutes les portes et fenêtres aussi solidement que possible.



- Mouillez les serviettes et les tapis et placez-les le long de l'intérieur des portes extérieures.



- Gardez des couvertures en laine à proximité pour vous protéger de la chaleur radiante.



- Retirez les rideaux et éloignez les meubles des fenêtres.

- Retirez les objets inflammables de l'extérieur de la maison, comme les paillassons.



- Restez à l'intérieur de la maison lorsque le front d'incendie passe.

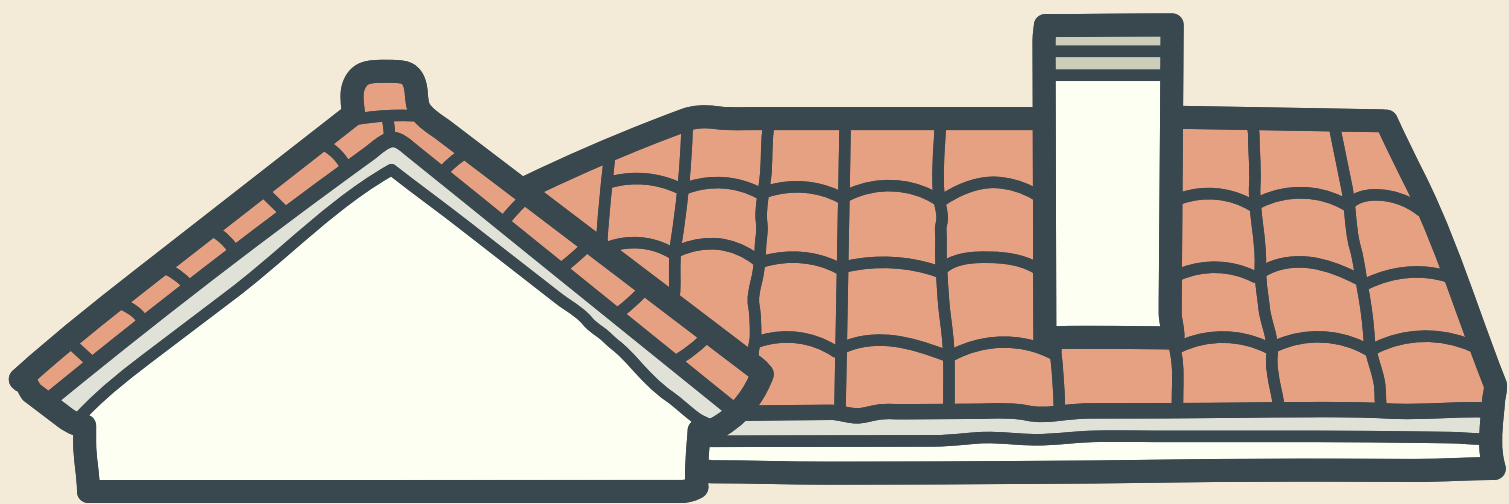


- Si les gens s'attendent à ce que vous partiez, faites-leur savoir que vous restez.



- Défendez activement votre propriété en éteignant les incendies localisés.





- Vérifiez la cavité du toit à travers le trou d'homme pour détecter d'éventuels incendies localisés.



- Restez en bas pour limiter l'exposition à la fumée.

- Buvez beaucoup d'eau pour rester hydraté.



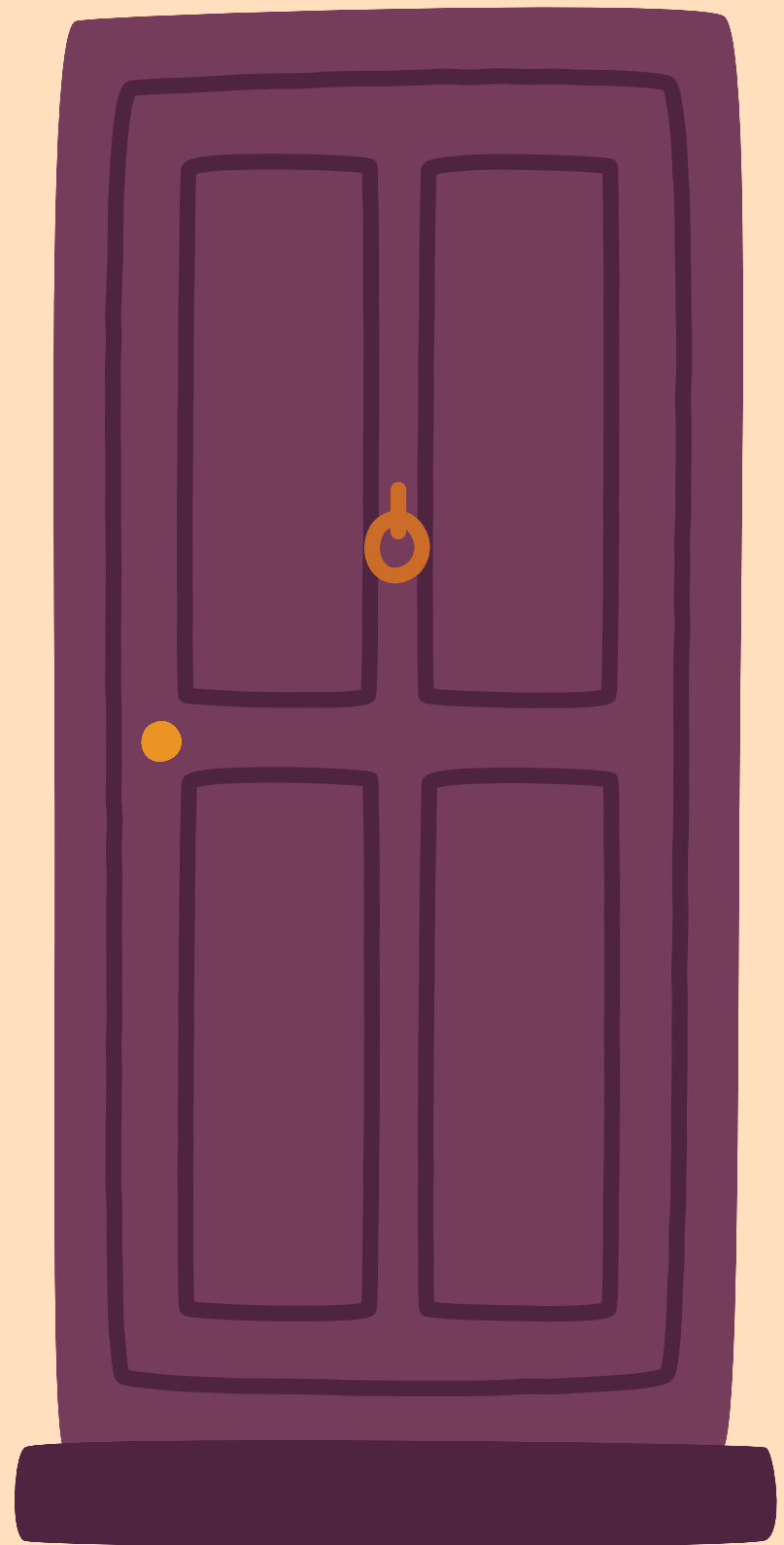
- Restez à l'abri dans la maison le plus longtemps possible.



**SI VOTRE MAISON PREND
FEU ET QUE LES
CONDITIONS DEVIENNENT
INSUPPORTABLES**



- Sortez par la porte la plus éloignée du feu qui approche.

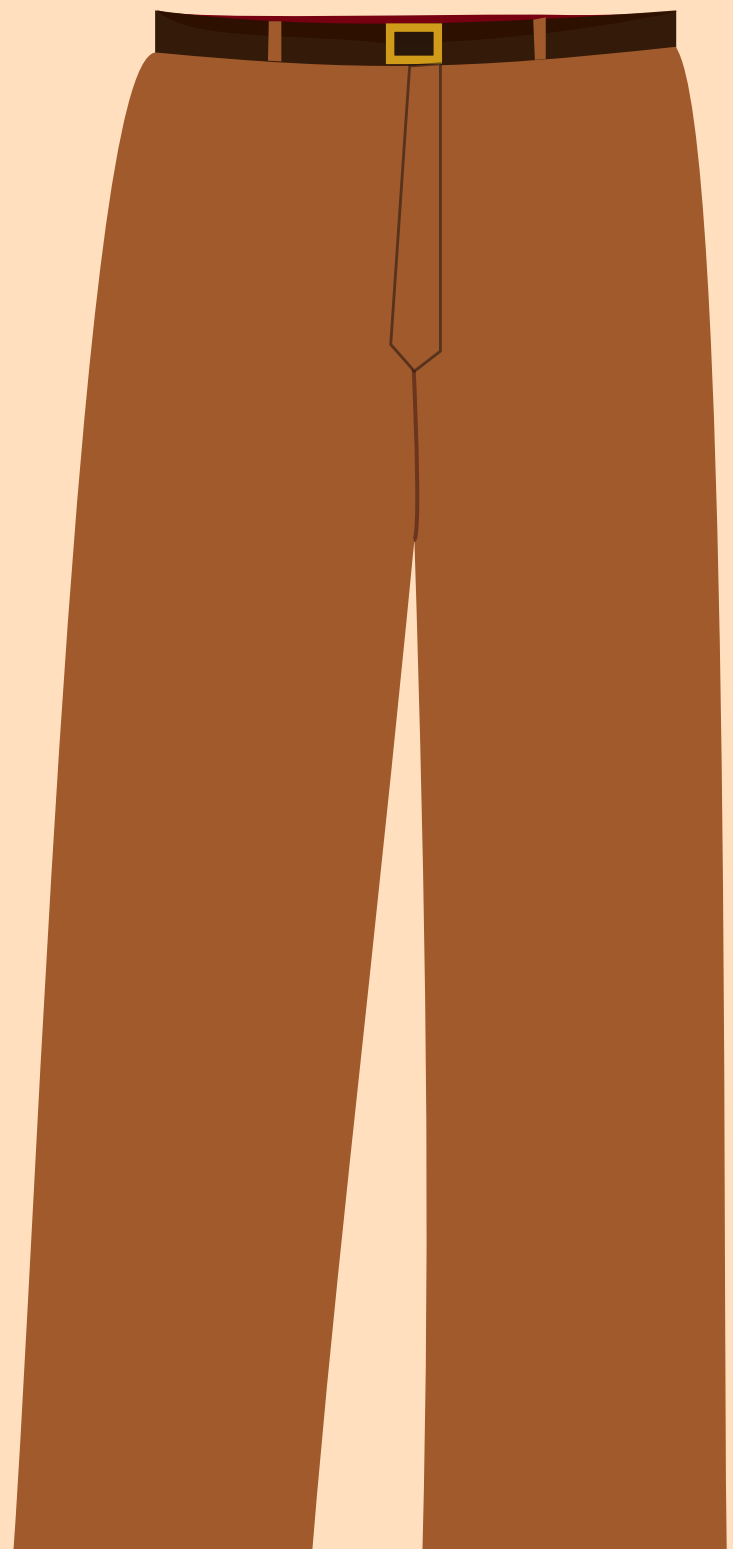
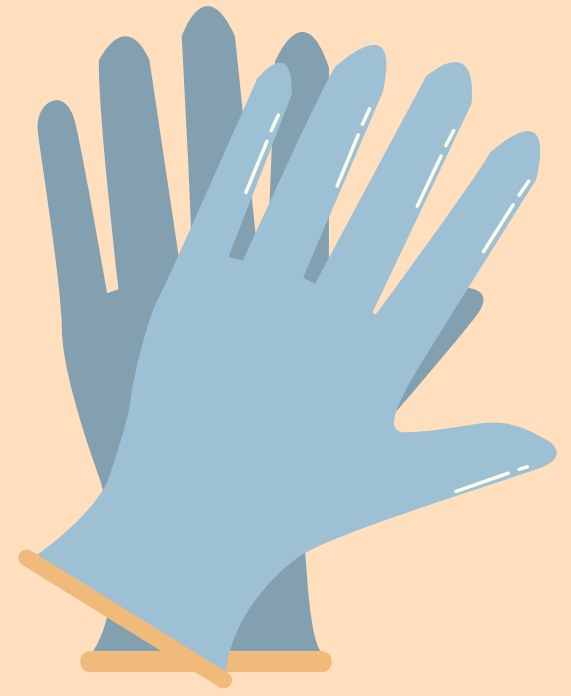


- Allez dans une zone qui a déjà été brûlée.

PROTÉGEZ-VOUS DE LA CHALEUR RADIANTE

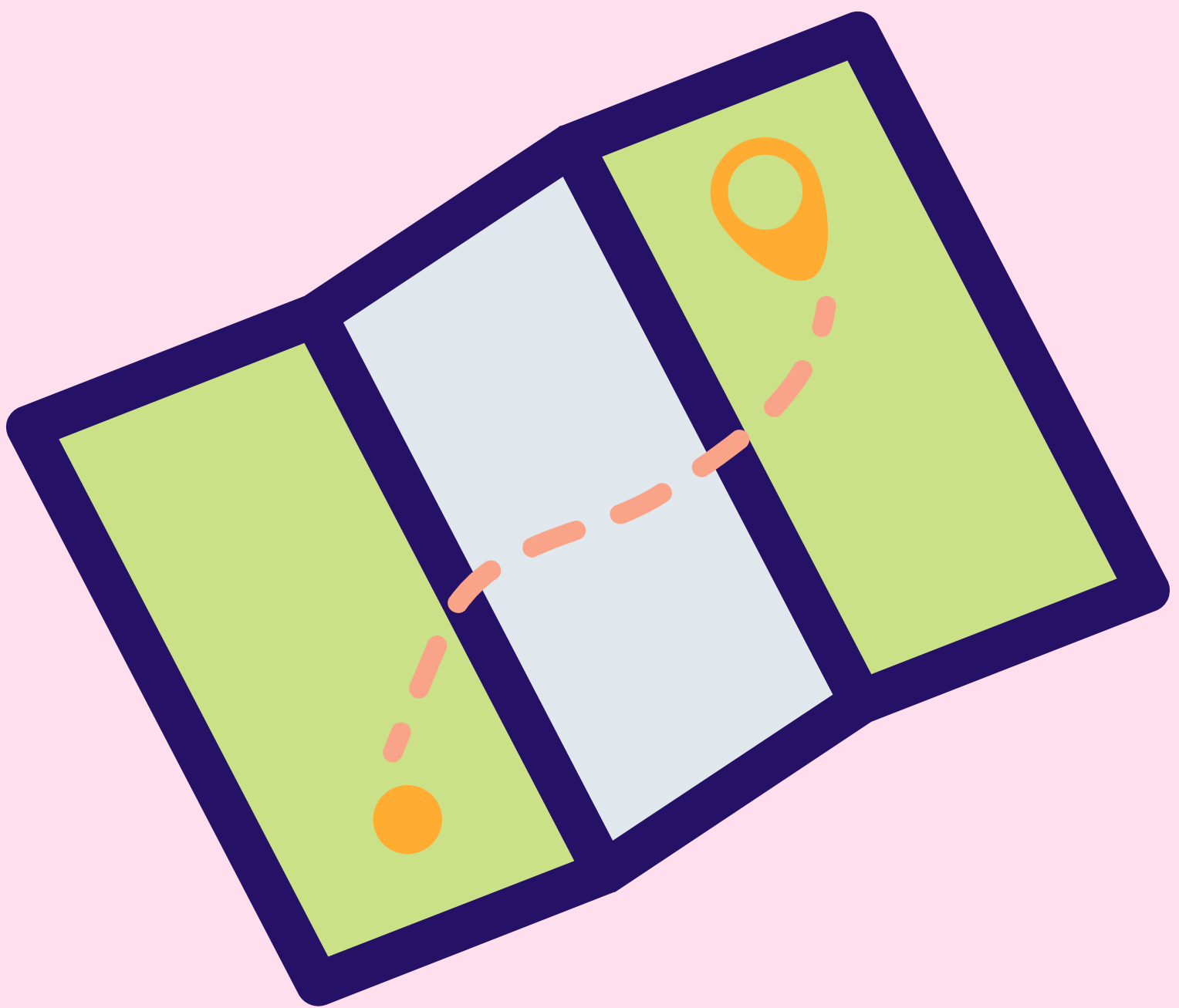


- Portez des manches longues et épaisses ainsi que des pantalons longs.



- Utilisez des bottes en cuir solides, des gants et une protection pour la tête.

SE DÉPLACER PENDANT UN INCENDIE DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

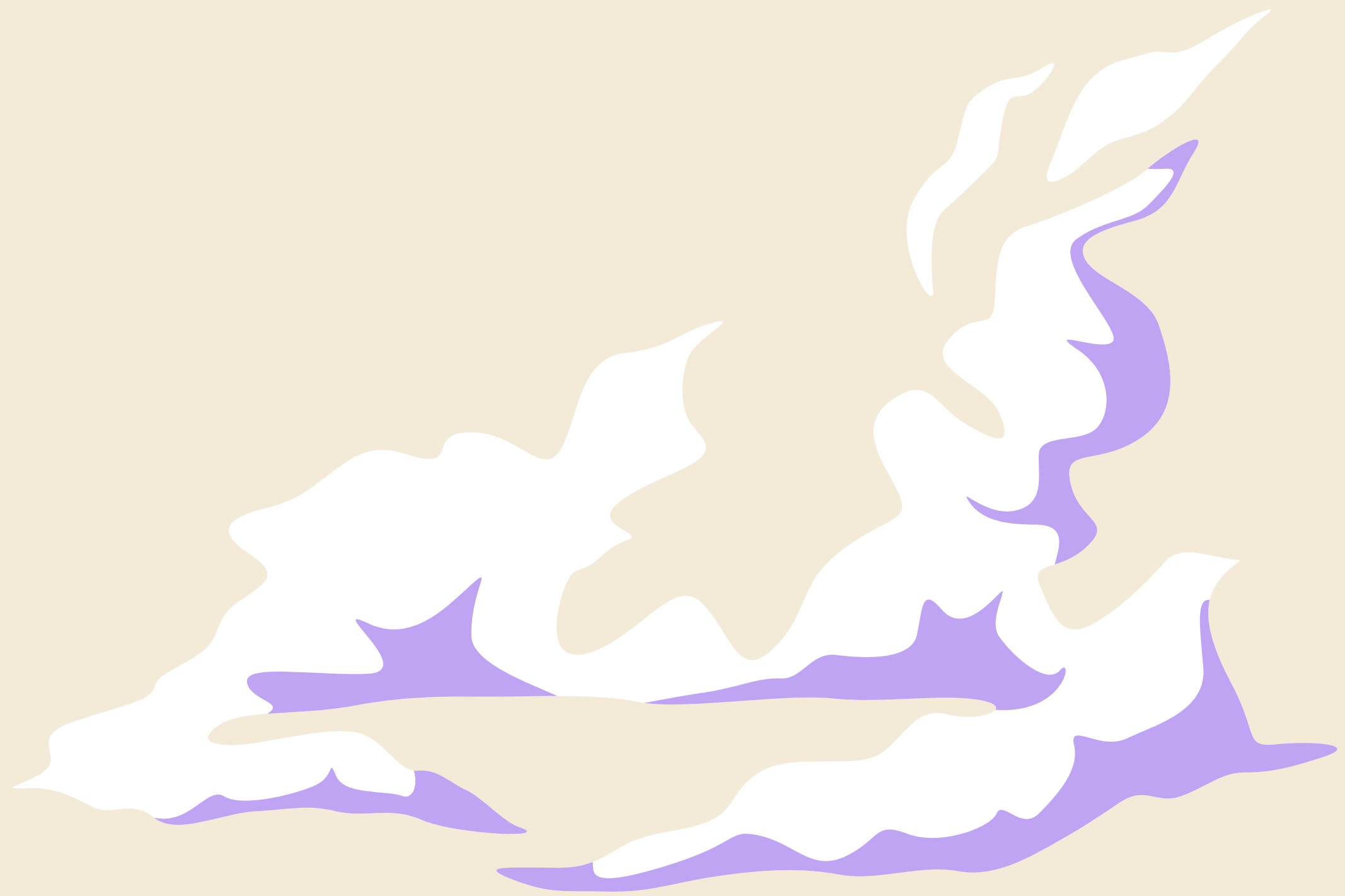
www.silvanus-project.eu



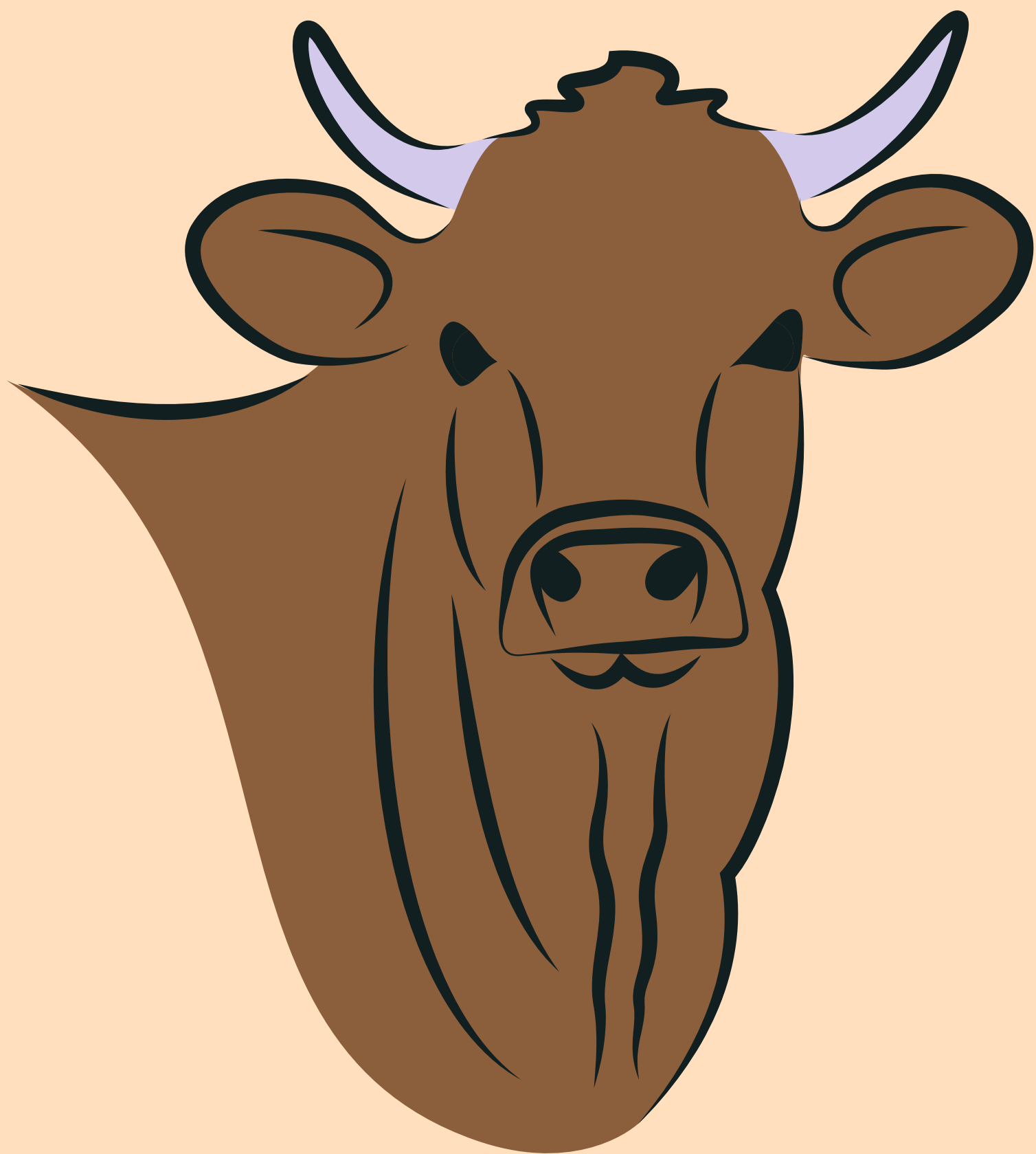
Les feux de brousse peuvent se déclarer sans avertissement, ce qui représente un risque important pour ceux qui voyagent ou séjournent à proximité de la brousse.

Pour améliorer votre sécurité,
préparez un kit d'urgence
contenant des articles
essentiels tels que des
couvertures en laine, de l'eau
potable et des vêtements de
protection.





**S'IL Y A BEAUCOUP DE
FUMÉE**



- Ralentissez, compte tenu de la présence de personnes, de véhicules et de bétail sur la route.

- Allumez les phares et les feux de détresse de votre voiture.



- Fermez les fenêtres de la voiture et les aérations extérieures.



- Si la visibilité est mauvaise, garez-vous et attendez que la fumée se dissipe.

SI VOUS ÊTES PRIS AU PIÈGE PAR UN INCENDIE



S'abriter à l'intérieur d'un véhicule est une stratégie à haut risque et la survie est peu probable dans des circonstances graves.

- Garez le véhicule à l'écart de la route, dans une zone avec peu de végétation, face au front d'incendie qui approche.



- Arrêter le moteur.

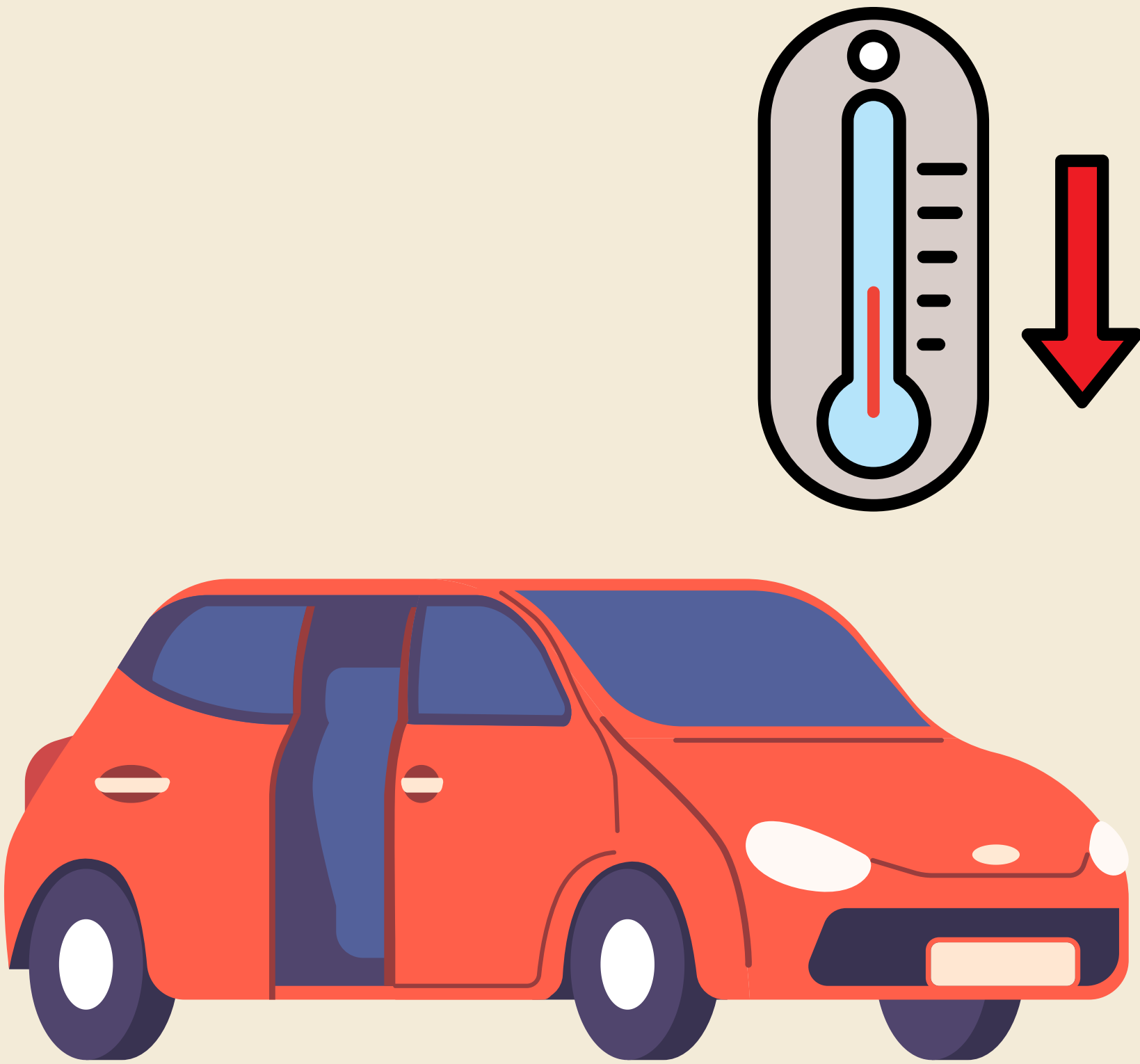
- Fermez les portes, les fenêtres et les bouches d'aération extérieures de la voiture, puis appelez le 112.



- Restez dans la voiture jusqu'à ce que le front de l'incendie soit passé. Restez près du sol, en vous couvrant la bouche avec un chiffon humide pour éviter d'inhaler la fumée.



- Restez couvert de couvertures en laine, buvez de l'eau et attendez l'aide



- Une fois le front passé et la température baissée, sortez prudemment du véhicule.

COMMUNICATION AVEC LES AUTORITÉS EN CAS D'INCENDIE



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Une communication efficace avec les autorités en cas d'incendie de forêt est essentielle pour une réponse et une gestion rapide de la crise. Voici quelques conseils pour communiquer efficacement :



PREMIERS SIGNALEMENTS

Identifiez les signes

Si vous voyez de la fumée, des flammes ou tout signe de début d'incendie, il est essentiel de le signaler immédiatement.



Sachez qui contacter

Ayez à portée de main les coordonnées des services d'urgence locaux, du service forestier ou de l'autorité de gestion des incendies de l'État. Dans de nombreuses régions, il est recommandé de composer un numéro d'urgence général (comme le 112 en Europe) pour signaler un incendie.



Fournissez des informations détaillées

Lorsque vous signalez un incendie, donnez autant de détails que possible sur le lieu (utilisez des points de repère si les adresses exactes ne sont pas disponibles), la taille et le comportement de l'incendie. Les informations sur la direction et la vitesse du vent peuvent également être utiles si elles sont connues.



RESTEZ INFORMÉ

Chaînes officielles

Suivez les autorités locales sur les réseaux sociaux et restez à l'écoute des chaînes d'information locales pour être au courant des dernières nouvelles. Les autorités utilisent souvent ces plateformes pour diffuser rapidement des informations.



Alertes d'urgence

Inscrivez-vous aux alertes d'urgence si votre région en propose. Ces alertes peuvent fournir des mises à jour et des instructions en temps réel directement des autorités de l'État.



Réunions communautaires

Assistez à toutes les réunions communautaires au cours desquelles les pompiers fournissent des mises à jour et des conseils. Ces réunions sont également l'occasion de poser des questions et d'exprimer vos inquiétudes.



SUIVEZ LES ORDRES D'ÉVACUATION

Comprendre les ordres

Connaissez la différence entre les différents types d'ordres d'évacuation (par exemple, se tenir prêts, évacuer) et suivez-les strictement.



Routes d'évacuation



Familiarisez-vous à l'avance avec toutes les routes d'évacuation potentielles et suivez les itinéraires recommandés plutôt que d'utiliser la navigation GPS qui peut ne pas être mise à jour en temps réel avec les dangers ou les fermetures de voies.

Communiquez votre statut

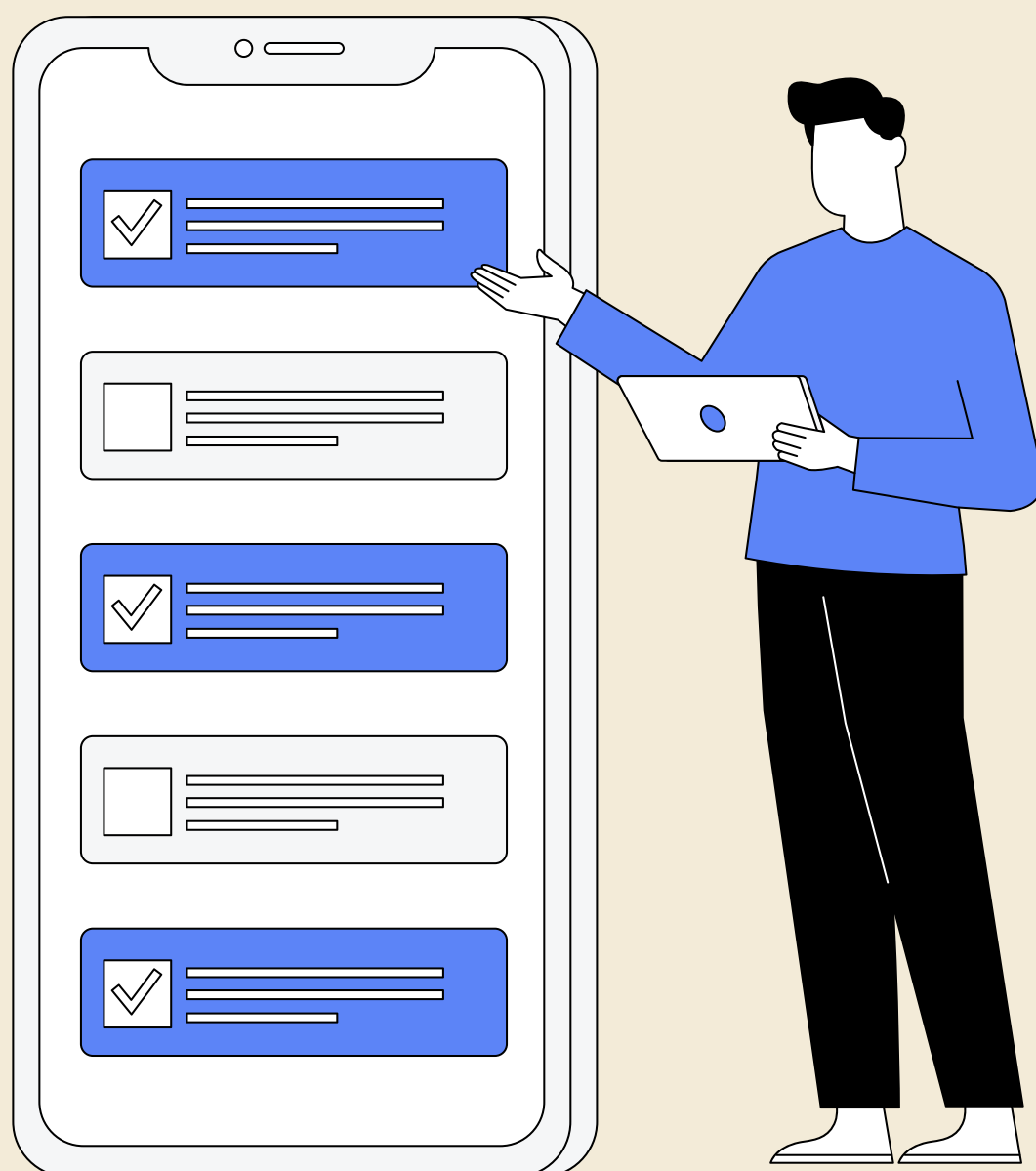
Une fois que vous avez évacué, informez les autorités de l'endroit où vous vous trouvez si un système d'enregistrement est en place. Cela permet de comptabiliser tous les résidents et d'orienter les ressources.



COMMUNICATION APRÈS INCENDIE

Déclaration de dommages

Après un incendie, signalez aux autorités tout dommage causé à votre propriété. En cas de catastrophe naturelle, cela peut parfois être fait par l'intermédiaire des services de secours fournis par les autorités ou les municipalités.



Demander de l'aide

Si vous avez besoin d'aide après un incendie, comme un logement temporaire, des fournitures ou un soutien psychologique, contactez votre municipalité locale. Elle pourra vous orienter vers les services appropriés.



Réunions de restauration communautaire

Participez aux réunions communautaires consacrées aux efforts de reconstruction. Ces réunions peuvent fournir des informations essentielles sur les programmes d'assistance et les efforts de reconstruction.



DOCUMENTATION

Documentez tout

Prenez des photos, conservez les reçus et prenez des notes détaillées sur les dommages et les besoins de reconstruction. Cette documentation sera cruciale pour les demandes d'indemnisation et les éventuelles aides gouvernementales.



UTILISATION D'UN EXTINCTEUR



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Savoir utiliser correctement un extincteur est essentiel pour éteindre les incendies en toute sécurité. Voici un guide étape par étape :



IDENTIFIER LE BON TYPE D'EXTINCTEUR

Tout d'abord, vous devez vous assurer que l'extincteur que vous prévoyez d'utiliser est adapté au type d'incendie auquel vous faites face :



CLASSE A

Pour les combustibles ordinaires comme le bois, le papier et le tissu.



CLASSE B

Pour les liquides inflammables comme l'essence, l'huile et la graisse.



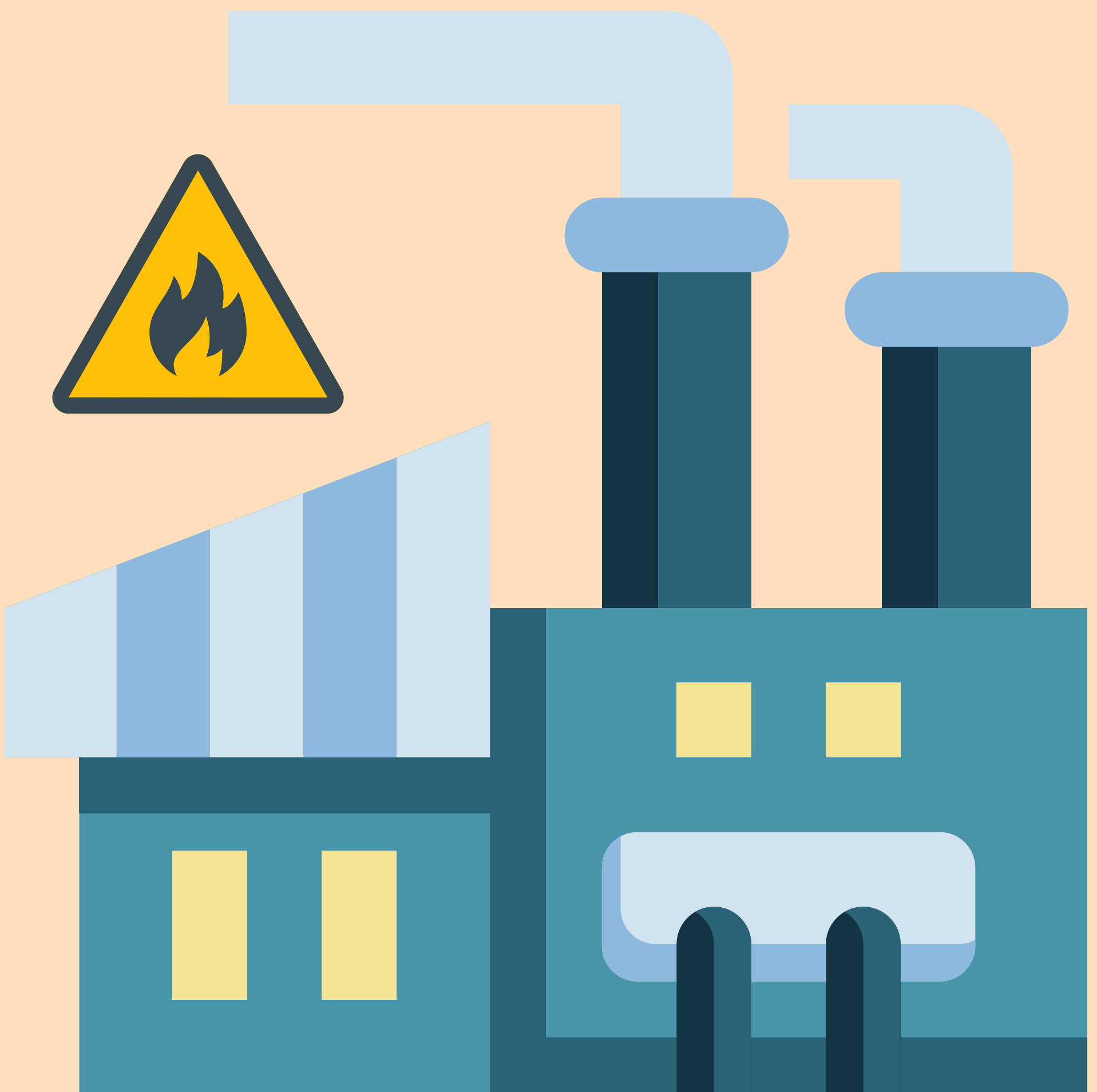
CLASSE C

Pour les incendies électriques.



CLASSE D

Pour les incendies impliquant des métaux inflammables (incendies courants dans les environnements industriels).



CLASSE K

Pour les incendies de cuisine impliquant des huiles et des graisses de cuisson.



La plupart des maisons et des bureaux utilisent un type ABC, qui est suffisamment polyvalent pour la plupart des situations, à l'exception des incendies de classe D et K.



RAPPELEZ-VOUS LA TECHNIQUE

PASS

Utilisez la technique "PASS" pour utiliser l'extincteur.



TIRER (PULL)

Tirez sur la goupille située en haut de l'extincteur pour briser le sceau de sécurité.



VISER (AIM)

Dirigez la buse ou le tuyau vers la base du feu, en vous tenant à environ 6 à 8 mètres de distance.



APPUYER (SQUEEZE)

Appuyez sur la poignée pour libérer l'agent extincteur.



BALAYER (SWEEP)

Balayez la buse d'un côté à l'autre, en vous déplaçant prudemment vers le feu jusqu'à ce qu'il semble éteint. Gardez un œil sur la zone au cas où le feu se rallumerait



PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

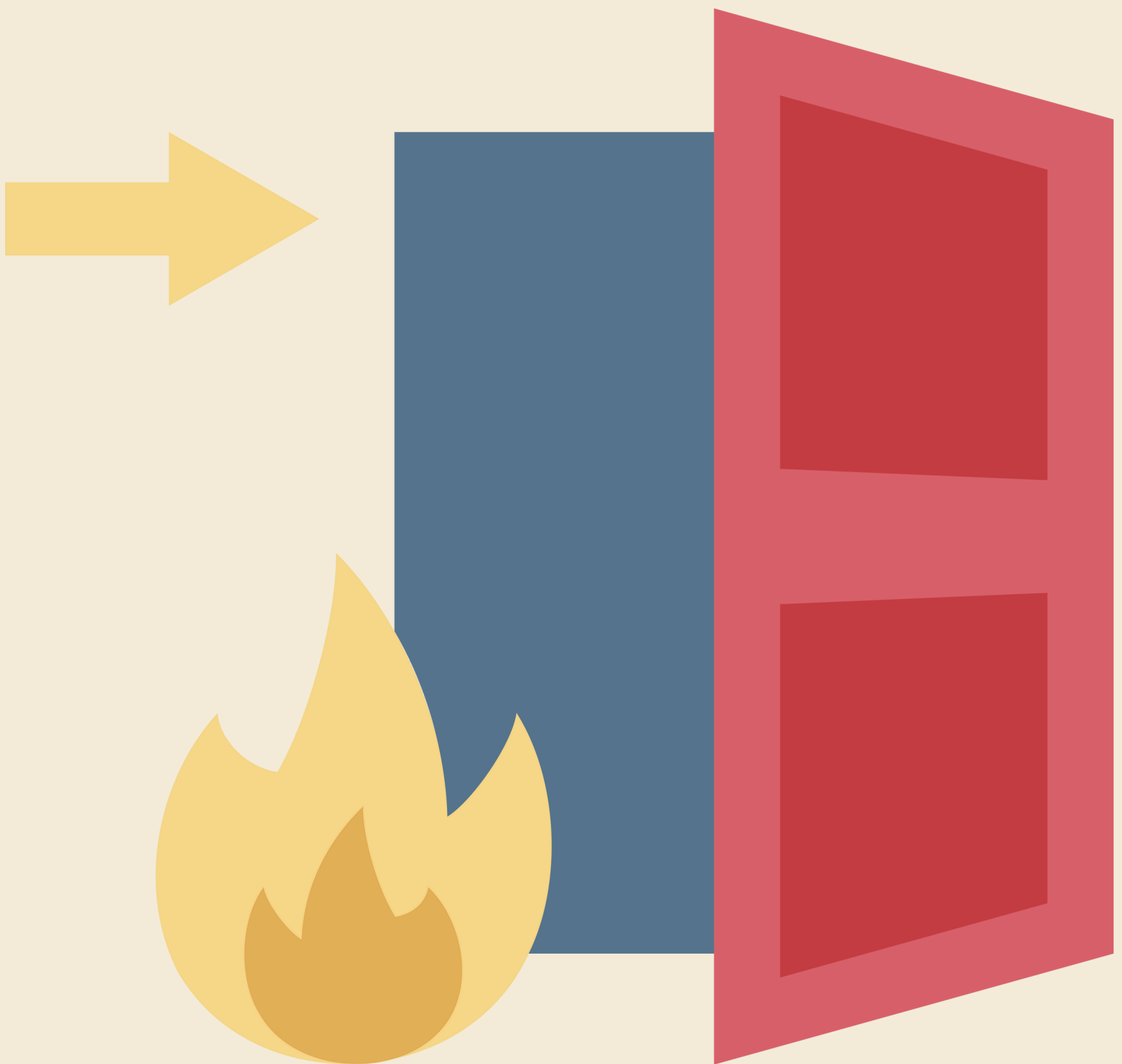
Agissez rapidement mais en toute sécurité

Appelez toujours immédiatement les pompiers si le feu semble incontrôlable ou s'il n'est pas éteint après avoir utilisé l'extincteur.



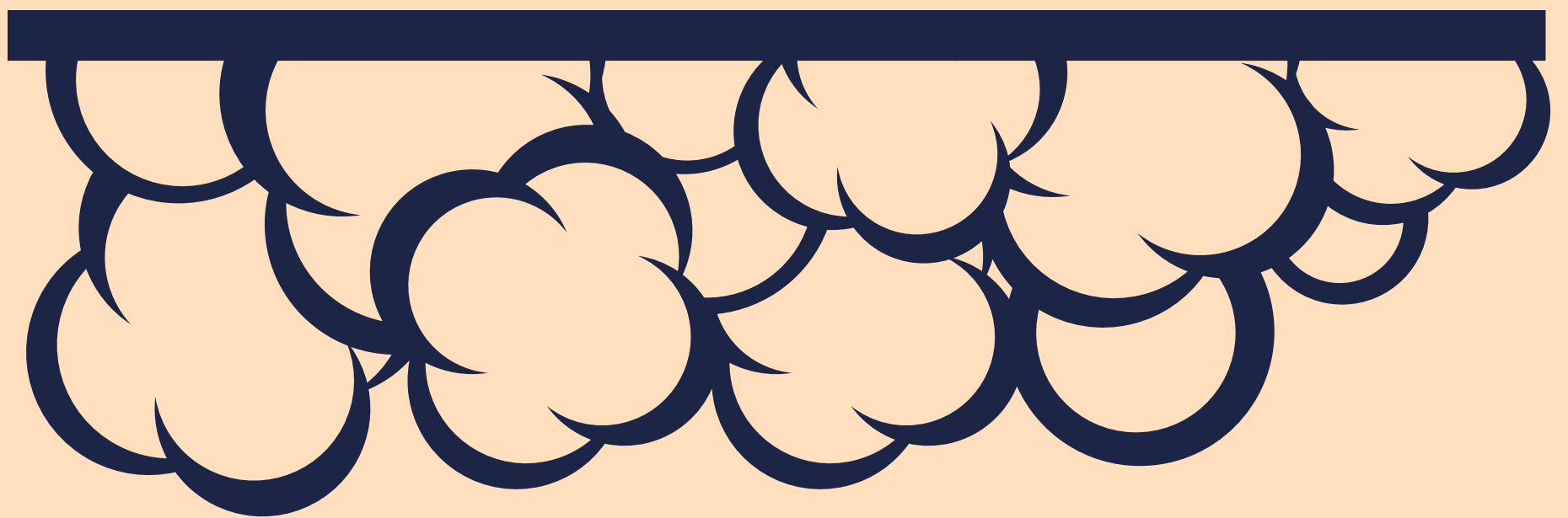
Gardez une voie d'évacuation

Ne laissez jamais le feu s'interposer entre vous et votre voie d'évacuation.



Évitez la fumée

L'inhalation de fumée peut être mortelle, alors essayez de rester bas s'il y a de la fumée et quittez la zone si elle devient trop dense.



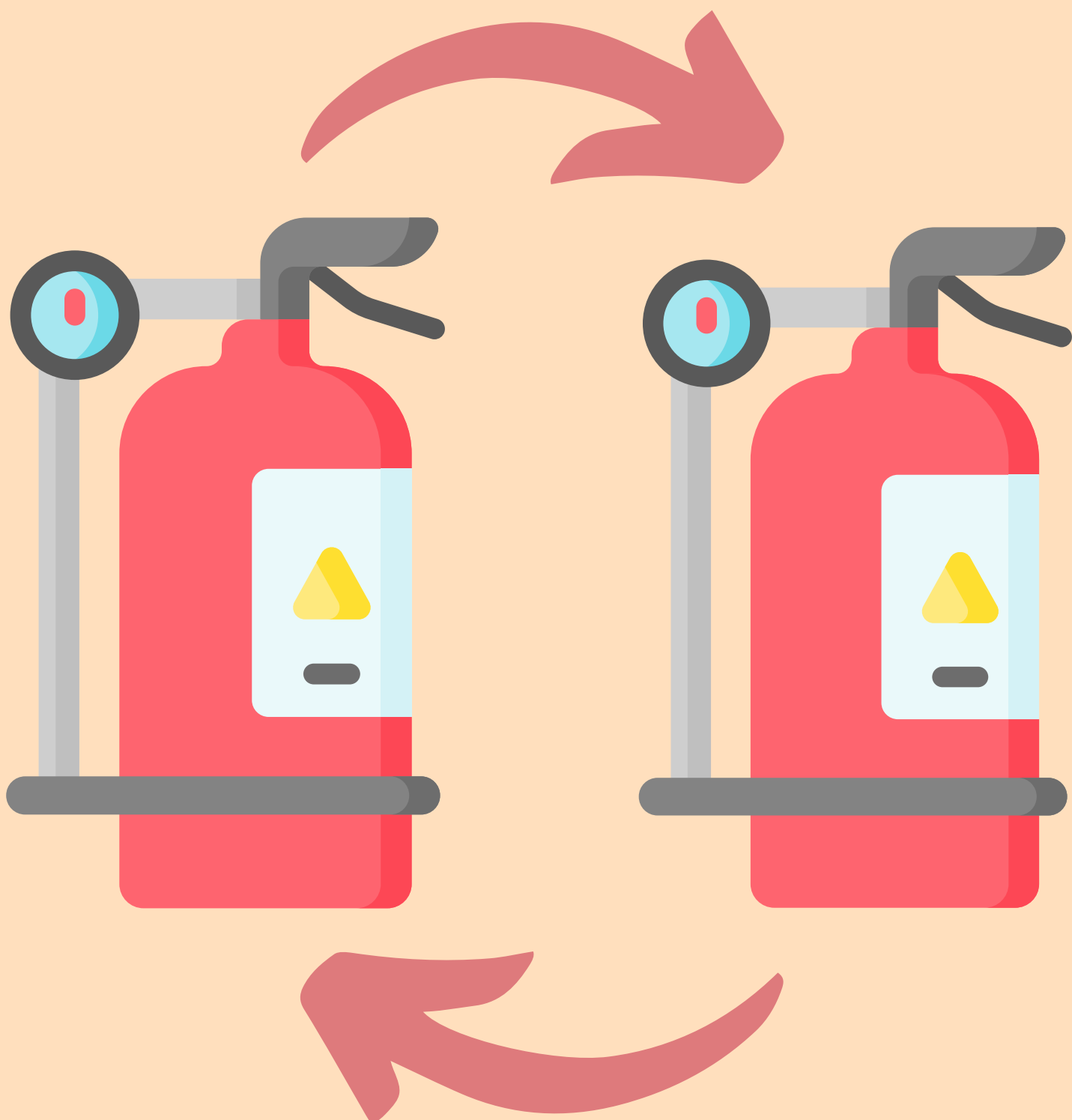
Inspectez l'extincteur

Avant utilisation, vérifiez rapidement que l'extincteur ne présente aucun dommage visible, en vous assurant qu'il est toujours sous pression et scellé.



APRÈS UTILISATION

Une fois qu'un extincteur a été utilisé, même partiellement, il doit être rechargé ou remplacé. Ne remettez jamais en place un extincteur qui a été utilisé, car il pourrait ne pas fonctionner correctement en cas d'urgence future.

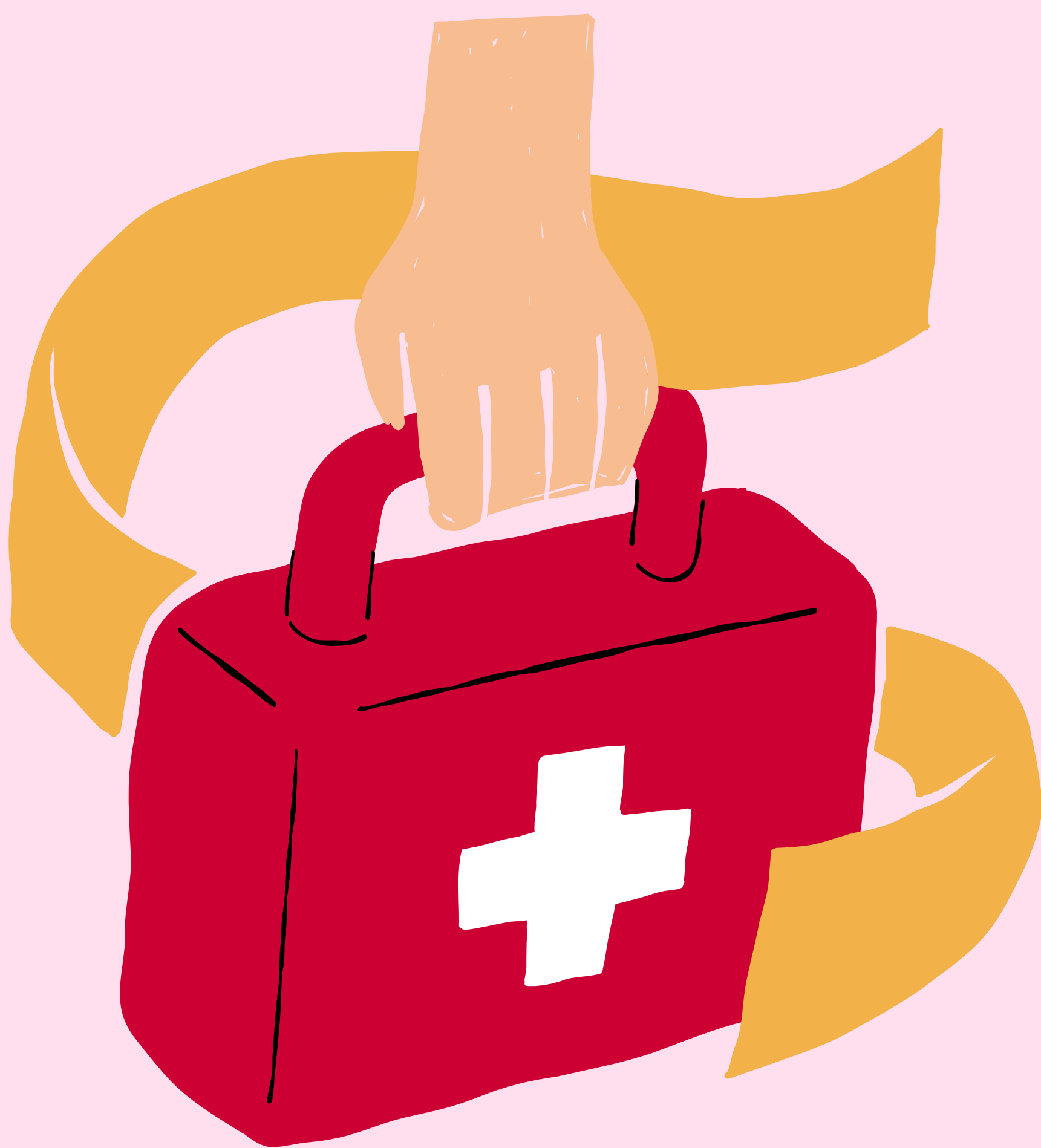


FORMATION ET FAMILIARISATION

Familiarisez-vous avec le fonctionnement d'un extincteur si vous en possédez un à la maison ou sur votre lieu de travail. De nombreux services d'incendie locaux proposent des séances de formation.



PREMIERS SECOURS EN CAS DE BLESSURES LIÉES AUX FEUX DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

BRÛLURES

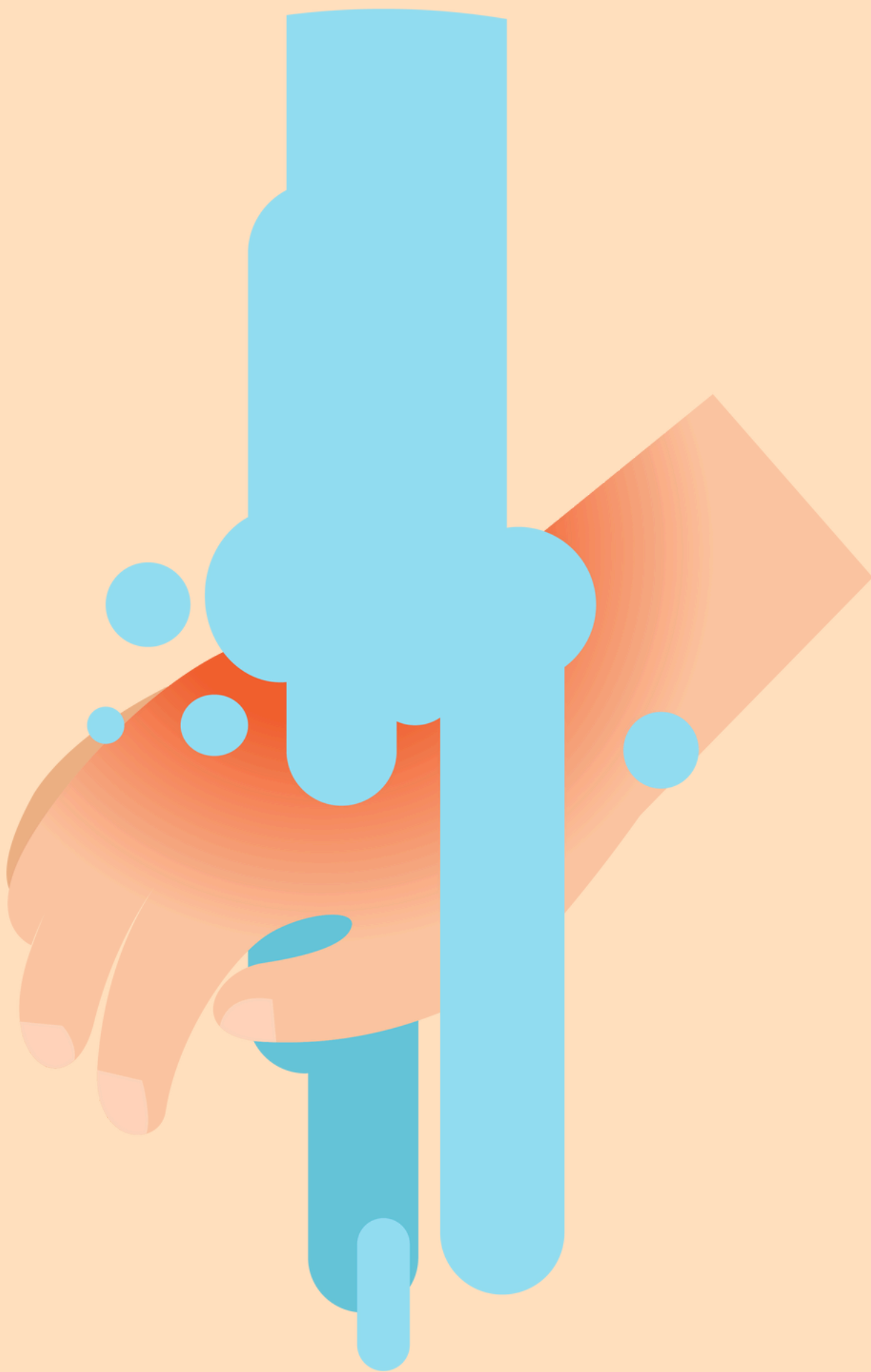
Évaluez la gravité de la brûlure

Les brûlures au premier degré provoquent des rougeurs, les brûlures au deuxième degré provoquent des cloques, les brûlures au troisième degré peuvent provoquer une peau noire ou blanche.



Refroidissez la brûlure

Utilisez de l'eau froide, pas de glace, pour réduire la température de la brûlure pendant 10 à 20 minutes.



Couvrez la brûlure

Utilisez un pansement stérile non adhésif ou un chiffon propre pour protéger la zone brûlée.



Traitez la douleur et prévenez l'infection

Les analgésiques en vente libre peuvent aider à soulager la douleur. Évitez d'appliquer des crèmes, des pommades ou de la graisse sur les brûlures graves.



Consultez un médecin

Consultez toujours un médecin professionnel pour les brûlures au deuxième degré de plus de 7 centimètres et toutes les brûlures au troisième degré.



INHALATION DE FUMÉE

**Déplacez-vous
immédiatement à l'air frais.**

Évitez toute exposition à la fumée.



Vérifiez la détresse respiratoire

Soyez attentif aux signes de détresse respiratoire comme la toux, la respiration sifflante, l'essoufflement et les douleurs thoraciques.



Desserrez les vêtements serrés

Aidez la personne à respirer plus librement en desserrant les ceintures, les cravates et autres vêtements restrictifs.



Restez calme

Gardezr la personne calme
peut aider à gérer sa
respiration plus efficacement



Consultez un médecin

Si les problèmes respiratoires persistent, une aide médicale professionnelle est nécessaire.



IRRITATION DES YEUX

Rincez les yeux

Utilisez de l'eau propre pour rincer les yeux s'ils sont touchés par des cendres ou de la fumée.



Évitez les frottements

Le frottement peut provoquer davantage d'irritation ou de dommages.



Portez des lunettes de soleil

Protégez les yeux irrités de la lumière.



ÉPUISEMENT DÙ À LA CHALEUR ET DÉSHYDRATATION

Trouvez un endroit frais

Déplacez la personne dans un endroit ombragé ou climatisé.



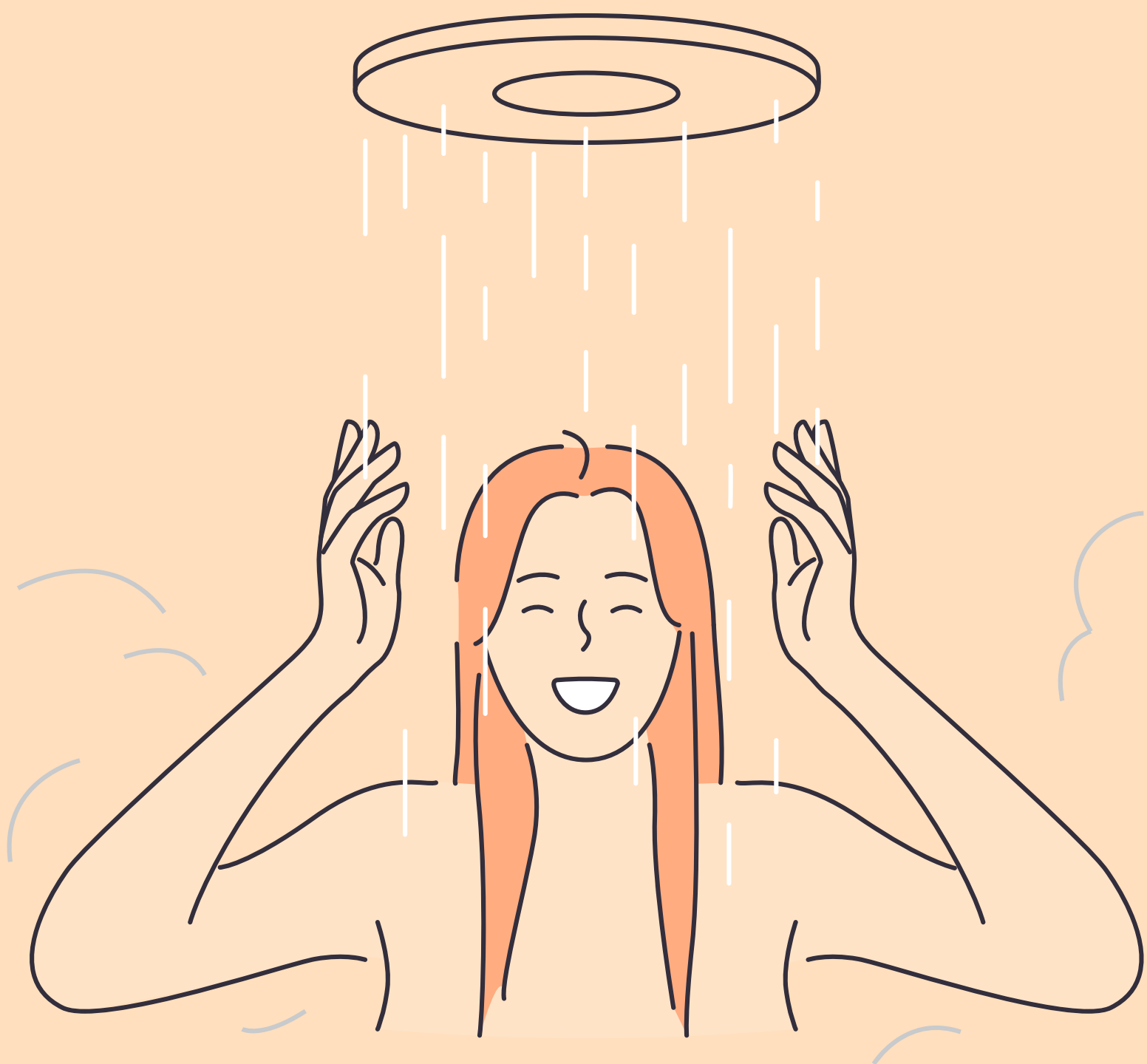
Hydratez

Prévoyez suffisamment d'eau à boire.



Refroidissez le corps

Appliquez des chiffons frais et humides ou faites prendre une douche fraîche.



Surveillez les coups de chaleur

Recherchez des signes d'un coup de chaleur, tels qu'une température corporelle élevée, un pouls rapide, des étourdissements, des nausées, une confusion ou une perte de connaissance.



CONSEILS GÉNÉRAUX

Préparez une trousse de premiers secours

Ayez-la toujours prête et accessible.



Planifiez les itinéraires d'évacuation

Sachez comment quitter votre
zone rapidement et en toute
sécurité.



Restez informé

Gardez une radio à piles pour recevoir des mises à jour sur l'incendie de forêt.



LA RÉANIMATION CARDIOPULMONNAIRE DANS LE CONTEXTE D'UN INCENDIE DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN

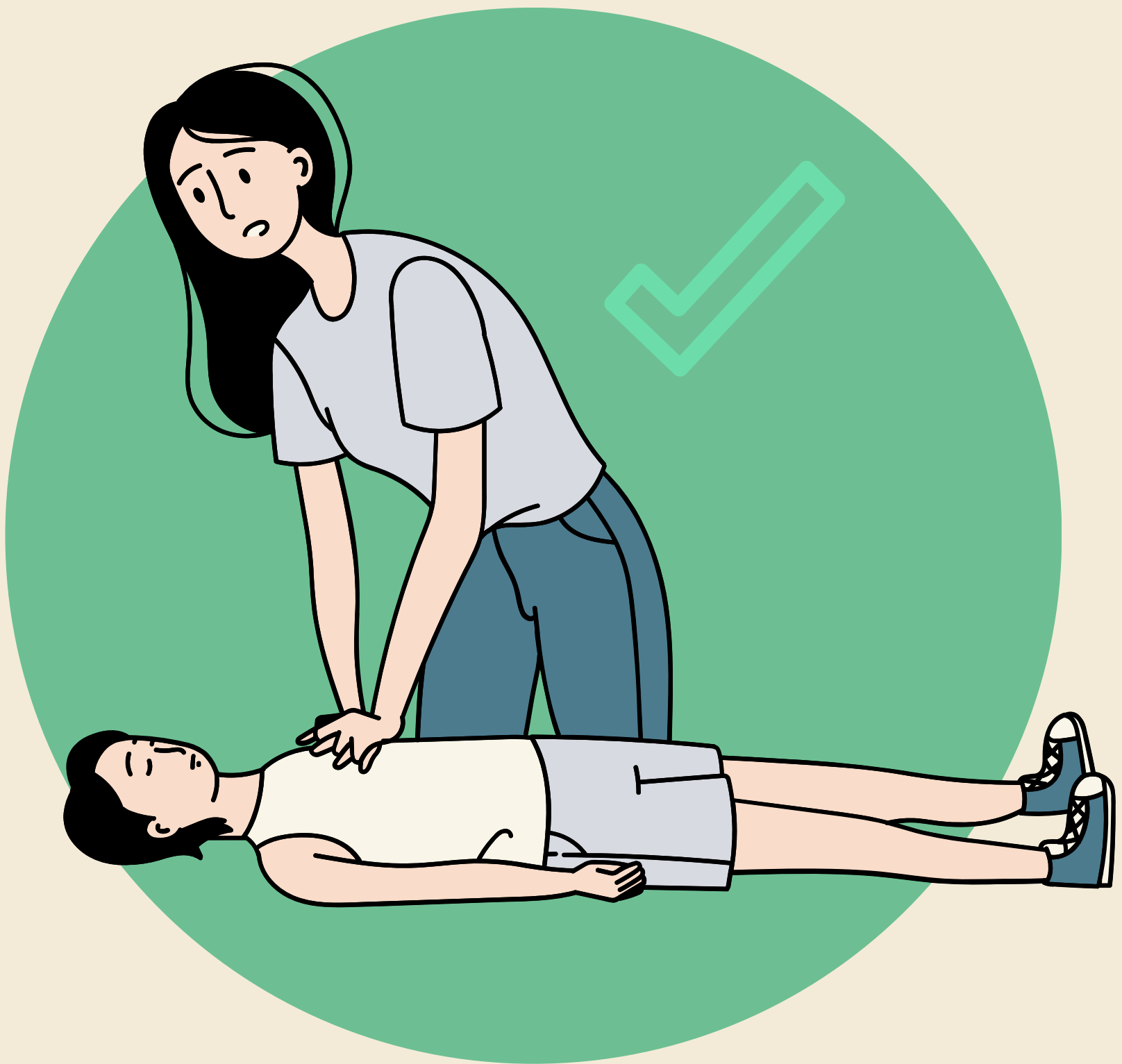


SILVANUS

www.silvanus-project.eu

GARANTISSEZ VOTRE SÉCURITÉ

Avant de commencer la réanimation cardiopulmonaire, assurez-vous que la zone est à l'abri du feu et de la fumée. Votre sécurité est une priorité.



VÉRIFIEZ LA RÉACTIVITÉ DE LA VICTIME

Secouez et criez pour vérifier si la personne réagit. Si elle ne réagit pas, appelez immédiatement les secours si possible.



EFFECTUEZ LA RÉANIMATION CARDIOPULMONAIRE

Voies aériennes

Inclinez la tête de la victime vers l'arrière et soulevez le menton pour ouvrir les voies respiratoires.



Respiration

Vérifiez la respiration ; s'il n'y en a pas, commencez immédiatement la réanimation cardiopulmonaire.



Compressions

Placez la paume de votre main au centre de la poitrine de la personne. Placez votre autre main par-dessus, en croisant vos doigts. Gardez vos bras droits et vos épaules directement au-dessus de vos mains. Comprimez la poitrine sur au moins 5 cm de profondeur à un rythme de 100 à 120 compressions par minute.



Respirations (si entraînées)

Après toutes les 30 compressions, donnez 2 insufflations en pinçant le nez de la personne, en couvrant sa bouche avec la vôtre et en soufflant pour faire monter sa poitrine.



DÉFIBRILLATEUR (SI DISPONIBLE)

Utilisez un défibrillateur externe automatisé (DEA) si vous en avez un à votre disposition et si vous avez été formé à son utilisation. Suivez les instructions vocales fournies par le DEA.



UTILISATION SÉCURITAIRE DES OUTILS DE LUTTE CONTRE LE FEU



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

En cas d'incendie de forêt, les citoyens qui se trouvent dans une situation où ils doivent utiliser des outils de lutte contre les incendies doivent le faire avec une extrême prudence. La principale préoccupation est la sécurité, car une mauvaise utilisation peut aggraver l'incendie ou causer des blessures corporelles. Voici quelques conseils pour les utiliser en toute sécurité.



COMPRENDRE LES OUTILS

Recherche et formation

Avant d'utiliser un outil de lutte contre les incendies, il est important de comprendre son utilité et son fonctionnement. Si possible, demandez une formation aux autorités locales ou regardez des tutoriels en ligne agréés.



Outils d'incendie courants

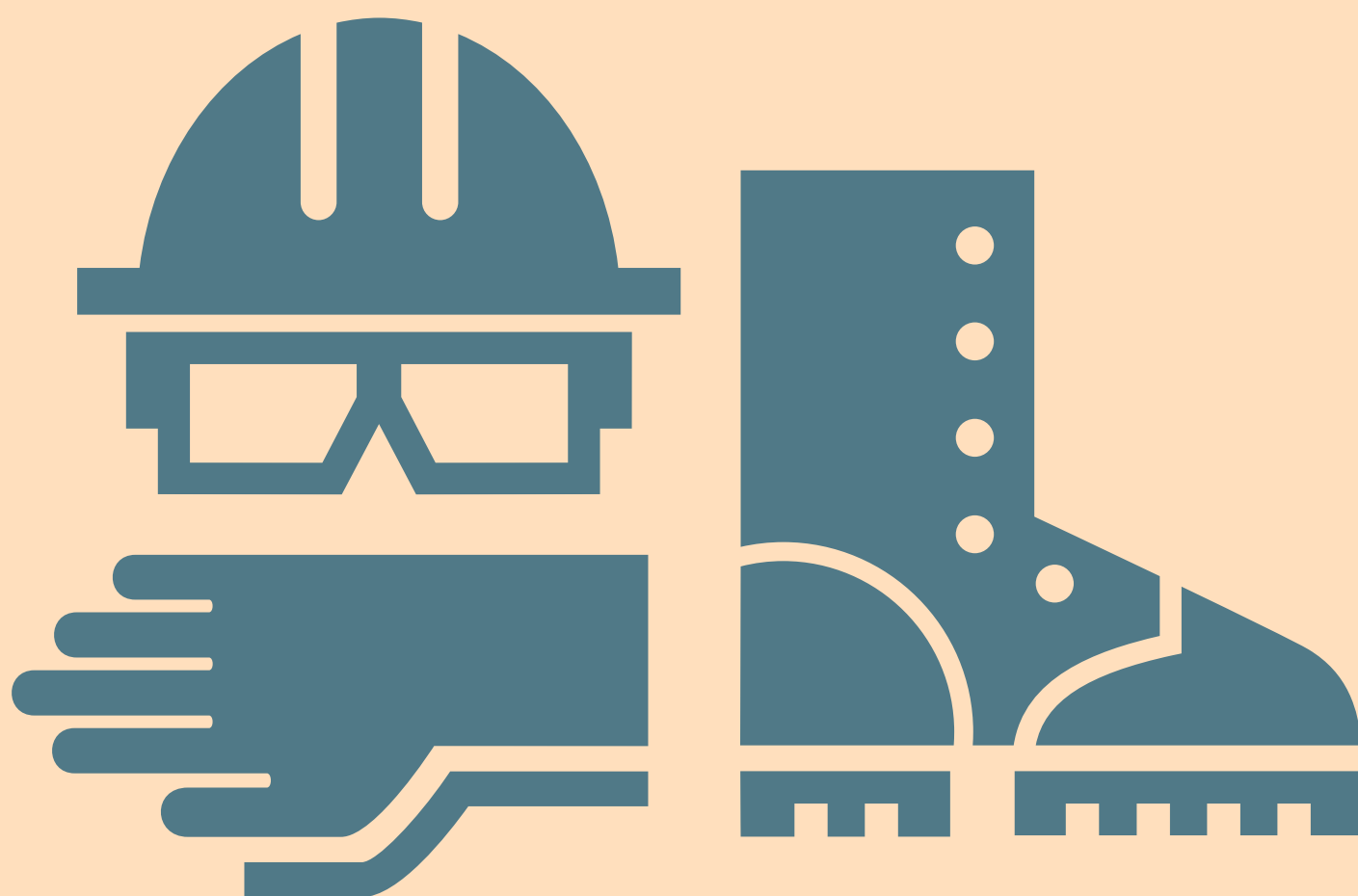
Il s'agit notamment de pelles, de râteaux, de haches, de tronçonneuses et d'extincteurs. Chaque outil a une utilité spécifique, comme créer des coupe-feu ou couper une végétation potentiellement inflammable.



ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Portez des vêtements de protection

Portez des gants résistants, des manches longues, des pantalons longs, des bottes solides et des lunettes de protection. Cet équipement protège contre les brûlures, les débris volants et d'autres dangers.



Protection respiratoire

Portez un masque ou un respirateur pour éviter d'inhalier des cendres, de la fumée ou de la poussière, surtout pendant une activité physique intense.



PRÉPARATION ET ENTRETIEN DES OUTILS

Inspecter les outils avant utilisation

Assurez-vous que tous les outils sont en bon état de fonctionnement.

Vérifiez qu'il n'y a pas de pièces desserrées, de lames émoussées ou de dommages qui pourraient rendre l'outil dangereux.



Un entretien approprié

Nettoyez et affûtez
régulièrement vos outils pour les
garder efficaces et sûrs à
utiliser.



UTILISATION SÉCURITAIRE

Suivez les instructions

Utilisez chaque outil conformément à son usage prévu et suivez les directives du fabricant.



Restez conscient de votre environnement

Soyez conscient des autres autour de vous et maintenez une distance de sécurité pour éviter les accidents.



Évitez de travailler seul

Si possible, travaillez en équipe ou demandez à quelqu'un de vous accompagner en cas d'urgence. Ceci est particulièrement important lorsque vous utilisez des outils électriques comme des tronçonneuses.



Créer un espace défensif

Utilisez des outils pour créer une zone tampon autour de votre propriété en retirant les plantes mortes, l'herbe, les mauvaises herbes et la végétation sujette aux incendies. Cet espace peut contribuer à ralentir la propagation du feu et à réduire son intensité.



Élimination responsable

Ramassez et éliminez les débris et la végétation coupée en toute sécurité pour éviter qu'ils ne deviennent un combustible potentiel pour l'incendie.



HYDRATATION ET PAUSE

Restez hydraté

Ayez toujours de l'eau sur vous et buvez régulièrement, surtout lorsque vous travaillez dans des conditions chaudes ou que vous participez à des activités physiquement exigeantes.



Faites des pauses régulières

Gérez la fatigue en faisant des pauses fréquentes dans un endroit ombragé ou plus frais pour éviter l'épuisement dû à la chaleur ou le coup de chaleur.



UTILISATION DES EXTINCTEURS

Connaître le fonctionnement

Assurez-vous de bien comprendre comment utiliser un extincteur (rappelez-vous la technique PASS : tirer, viser, appuyer, balayer). Gardez des extincteurs accessibles autour de votre propriété.



Choisissez le bon type

Assurez-vous d'avoir le type d'extincteur approprié pour les différents types d'incendies qui pourraient survenir dans votre région (par exemple, classe A pour le bois, le papier; classe B pour les huiles et les carburants).



COMMENT RÉDUIRE L'EXPOSITION À LA FUMÉE DES FEUX DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Il est essentiel de réduire l'exposition à la fumée des feux de forêt pour préserver la santé, en particulier pour les groupes sensibles comme les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes respiratoires ou cardiovasculaires préexistants. Voici des stratégies pour minimiser votre exposition aux particules nocives présentes dans la fumée des feux de forêt.

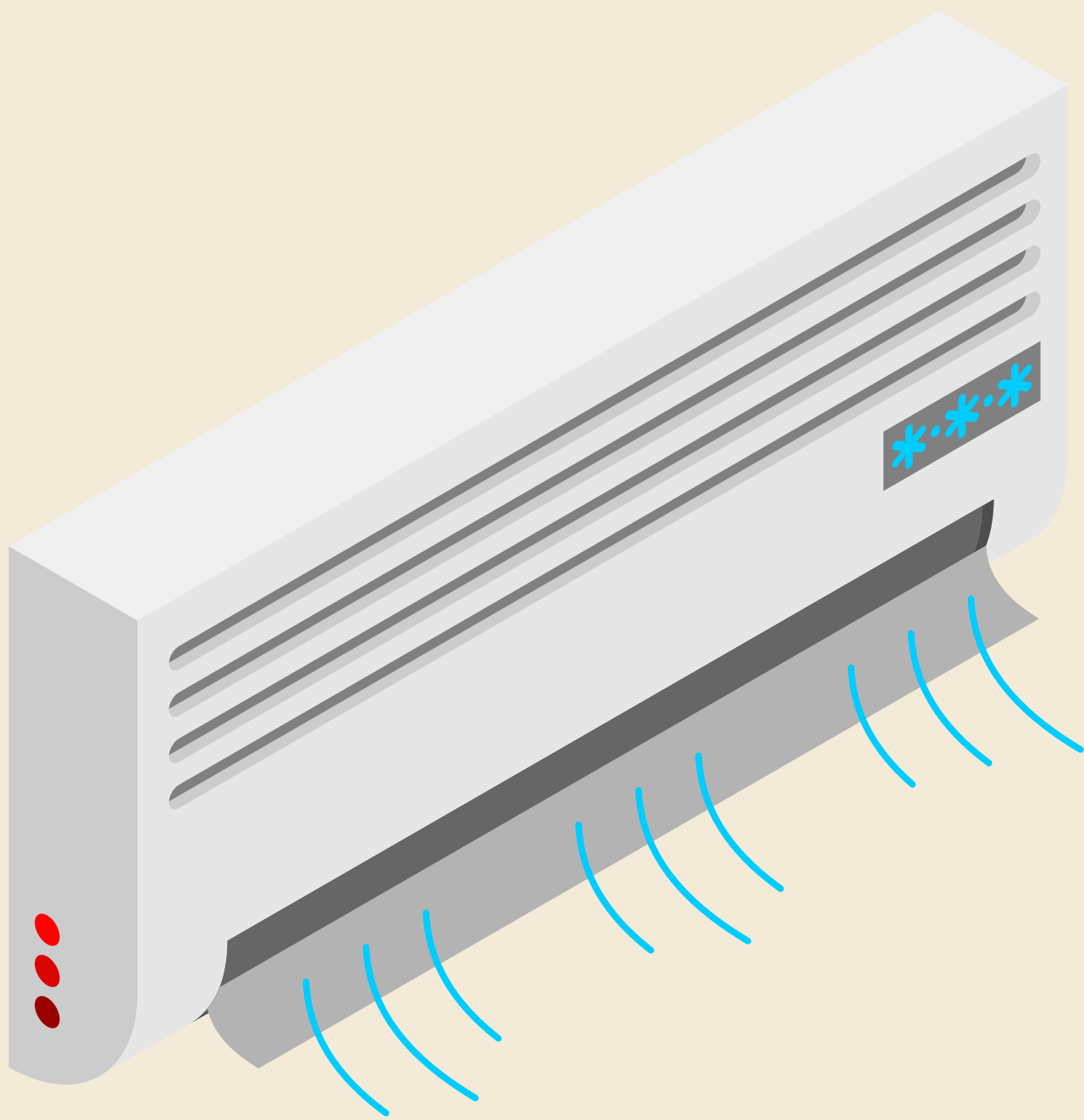


RESTEZ À L'INTÉRIEUR

Gardez les fenêtres et les portes fermées pour empêcher la fumée de pénétrer dans votre maison.



Utilisez la climatisation si disponible,
en la réglant sur recirculation pour
éviter d'aspirer l'air chargé de fumée
de l'extérieur dans le bâtiment.



Évitez les activités qui augmentent la pollution intérieure, comme fumer, utiliser des bougies, faire frire des aliments ou utiliser des poêles à bois.



AMÉLIOREZ LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Utilisez des purificateurs d'air
avec des filtres HEPA pour
éliminer les particules de l'air
à l'intérieur de votre maison.



Si la climatisation n'est pas disponible ou n'a pas d'option de recirculation, créez une pièce propre avec un purificateur d'air pour fournir un espace avec de l'air filtré.



RÉDUISEZ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Limitez l'effort physique, surtout à l'extérieur, pour réduire la quantité de fumée inhalée.



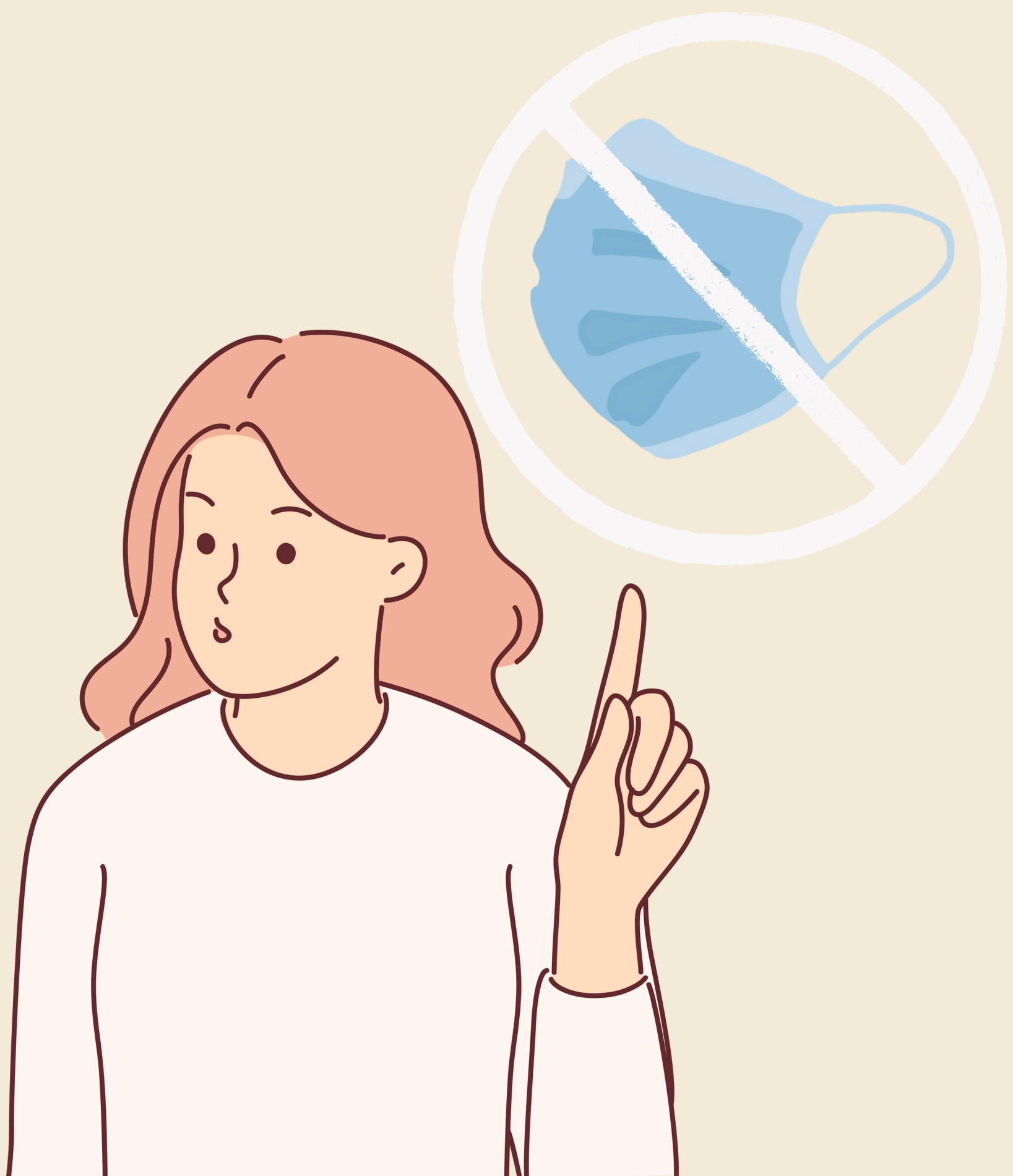
Même à l'intérieur, essayez de garder des activités légères, en particulier les jours où la qualité de l'air est très mauvaise.

UTILISEZ DES MASQUES

Si vous devez sortir, portez un masque conçu pour filtrer les particules fines. Les respirateurs N95 sont efficaces s'ils sont portés correctement. Assurez-vous que le masque est bien ajusté à votre visage, formant ainsi un joint.



Attention, les masques en tissu et chirurgicaux ne protègent pas contre les particules de fumée.

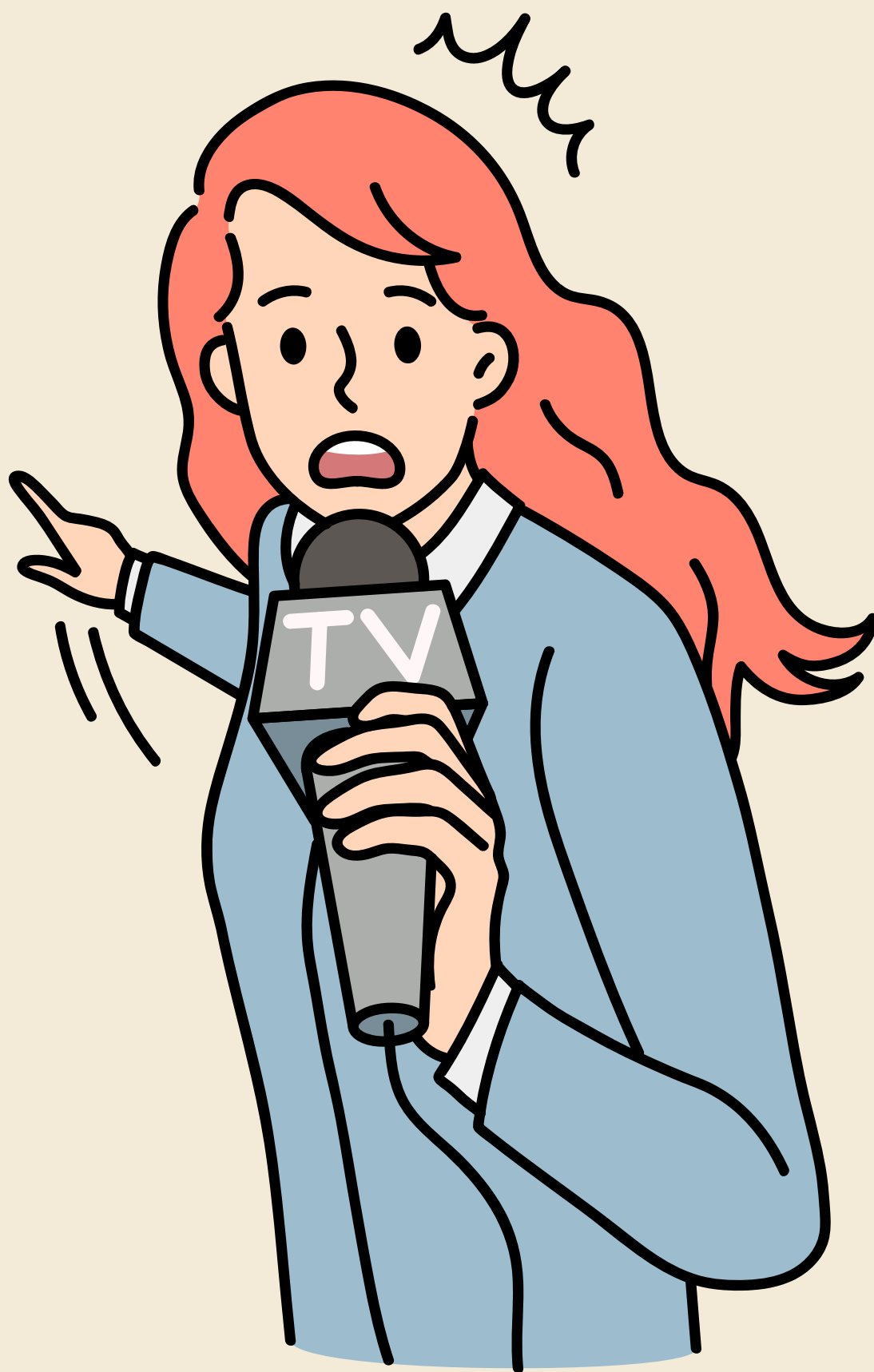


RESTEZ INFORMÉ

Surveillez les rapports locaux sur la qualité de l'air via des sites Web, spécifiques à chaque pays, qui fournissent des informations et des prévisions sur la qualité de l'air en temps réel.



Écoutez les nouvelles locales
et les avertissements
sanitaires et soyez prêt à
suivre les ordres d'évacuation.



RECHERCHEZ DES ESPACES AÉRIENS PLUS PROPRES

Si la qualité de l'air intérieur se dégrade et qu'il n'est pas sécuritaire de rester chez soi, envisagez de déménager temporairement dans un bâtiment ou une installation communautaire dotés de meilleurs systèmes de filtration de l'air. Les autorités locales désignent souvent des abris d'air pur lors d'épisodes de fumée de feu de forêt intense.



PLANIFIER ET SE PRÉPARER

Élaborez un plan d'action pour les jours où il y a de la fumée de feu de forêt. Il doit comprendre l'identification des moments où il faut utiliser des purificateurs d'air, des moments où il faut rester à l'intérieur et des endroits où vous pouvez vous rendre si la qualité de l'air dans votre maison devient dangereuse.



Faites des provisions,
notamment de denrées non
périssables, pour minimiser le
besoin de sortir.



GESTION DE LA SANTÉ

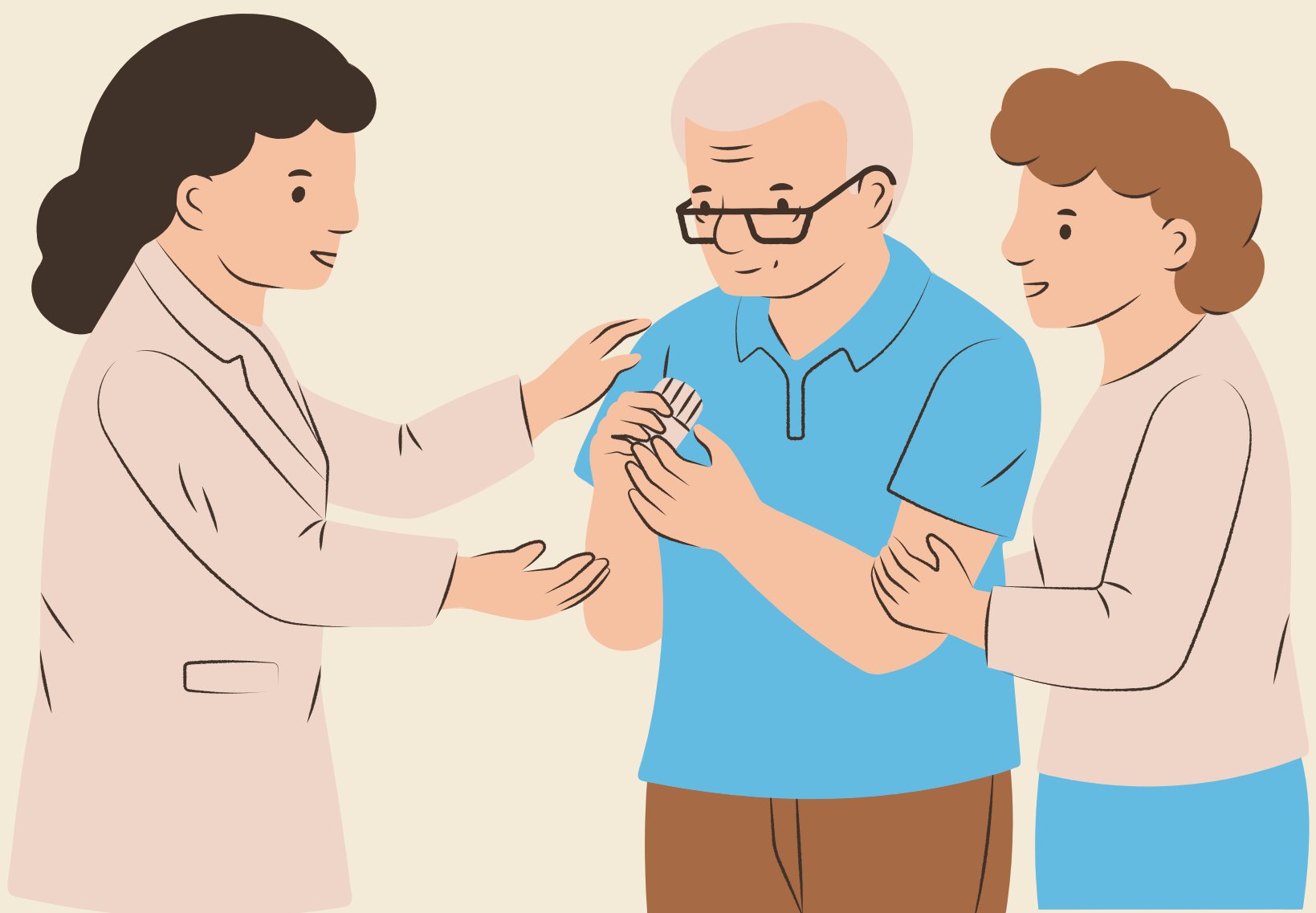
Restez hydraté pour aider
votre corps à éliminer
naturellement les particules
inhalées.



Si vous souffrez de problèmes respiratoires comme l'asthme ou la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), assurez-vous que vos médicaments sont facilement accessibles et suivez les conseils de votre médecin sur la gestion de votre état pendant l'exposition à la fumée.



Consultez des prestataires de soins de santé pour obtenir des conseils plus personnalisés, surtout si vous ressentez des symptômes d'exposition à la fumée comme la toux, l'essoufflement ou d'autres difficultés respiratoires.



ORIENTATION ET ITINÉRAIRES D'ÉVACUATION



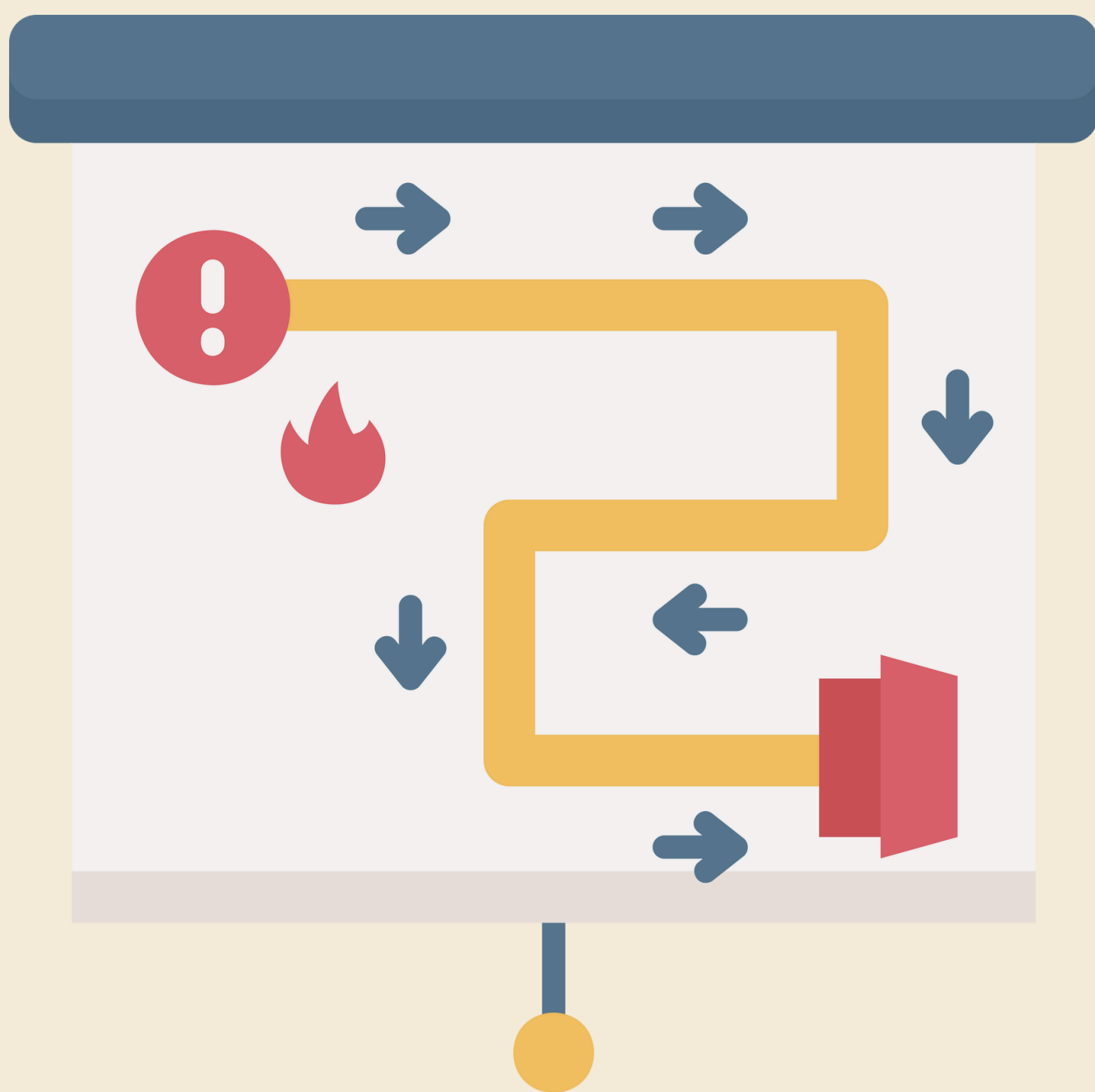
ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

En cas d'incendie de forêt, une évacuation rapide et sûre est essentielle. Une bonne connaissance du terrain et des voies alternatives peut améliorer considérablement votre capacité à évacuer rapidement en toute sécurité.



Voici un guide détaillé sur la façon de préparer et mettre en oeuvre votre évacuation.

PRÉPARATION AVANT L'ÉVACUATION

Connaissez votre région

Familiarisez-vous avec la géographie locale, les routes principales et les éventuelles routes secondaires.

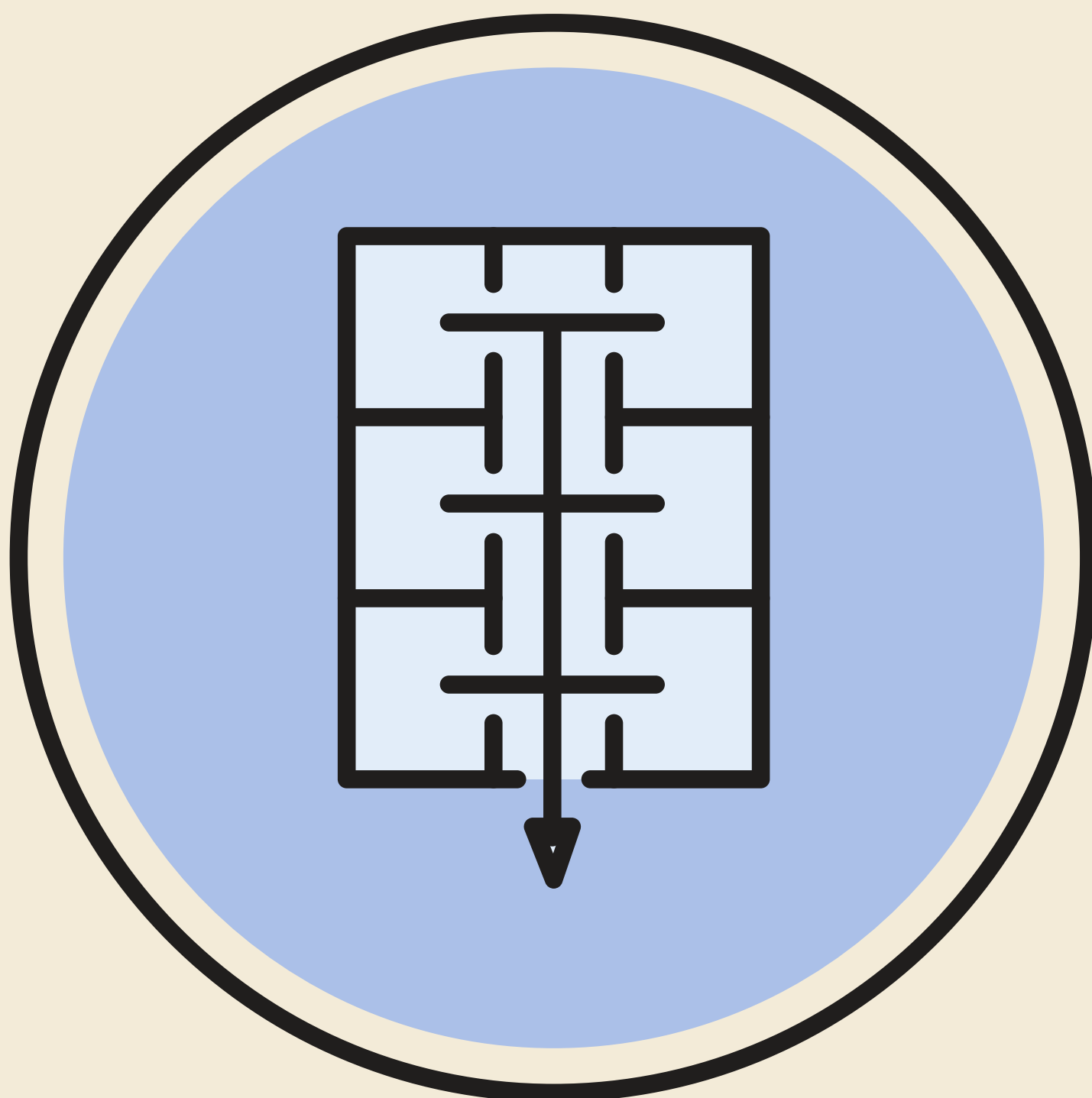
Utilisez des cartes et un GPS, mais ne vous fiez pas uniquement à la technologie, car elle pourrait tomber en panne en cas d'urgence.



Créer un plan d'évacuation

Élaborez un plan comprenant plusieurs voies d'évacuation.

Entraînez-vous à les suivre pour vous assurer que tous les membres de votre foyer les connaissent en cas de problèmes de visibilité dus à la fumée.



Ressources communautaires

Identifiez les autorités locales qui fournissent des informations en temps réel lors d'incendies de forêt, comme les services d'urgence ou les sites Web des municipalités locales et les médias sociaux.



NOTIONS DE BASE SUR LA CARTE ET LA BOUSSOLE

Comprendre les symboles cartographiques



Apprenez à lire des cartes, en vous concentrant sur la compréhension des symboles, de l'échelle et de la topographie représentées. Ces connaissances peuvent s'avérer cruciales lorsque des itinéraires alternatifs sont nécessaires.

Utilisation d'une boussole

Apprenez à utiliser une boussole et une carte. Entraînez-vous à trouver le nord et à tracer un chemin à l'aide de points de repère.



Appareil GPS

Gardez un appareil GPS à portée de main et assurez-vous qu'il est chargé. Il peut s'avérer très utile pour naviguer lorsque la visibilité est mauvaise.



SIGNALISATION ET MARQUAGE

Suivez les panneaux officiels

Soyez attentif aux panneaux ou instructions officiels mis en place pour guider les évacuations. Il peut s'agir de panneaux temporaires placés par les services d'urgence pour éloigner la circulation du danger.



Itinéraires balisés

Certaines communautés disposent d'itinéraires d'évacuation prédéterminés et balisés.

Familiarisez-vous avec ces itinéraires et suivez-les lors des évacuations.



UTILISATION DES POINTS DE REPÈRE

Identifiez les points de repère

Avant une situation d'urgence, identifiez les points de repère qui peuvent vous guider lors de l'évacuation. Il peut s'agir de collines, de grands bâtiments ou de sites naturels particuliers.



Navigation nocturne

Apprenez à vous orienter lorsque la visibilité est réduite, par exemple la nuit ou dans une épaisse fumée. Utilisez les phares avec parcimonie, car la fumée peut refléter la lumière et altérer la vision.



COMMUNICATION

Restez en contact

Maintenez les lignes de communication ouvertes avec les membres de votre famille pendant l'évacuation. Prévoyez un point de rencontre au cas où quelqu'un serait séparé.

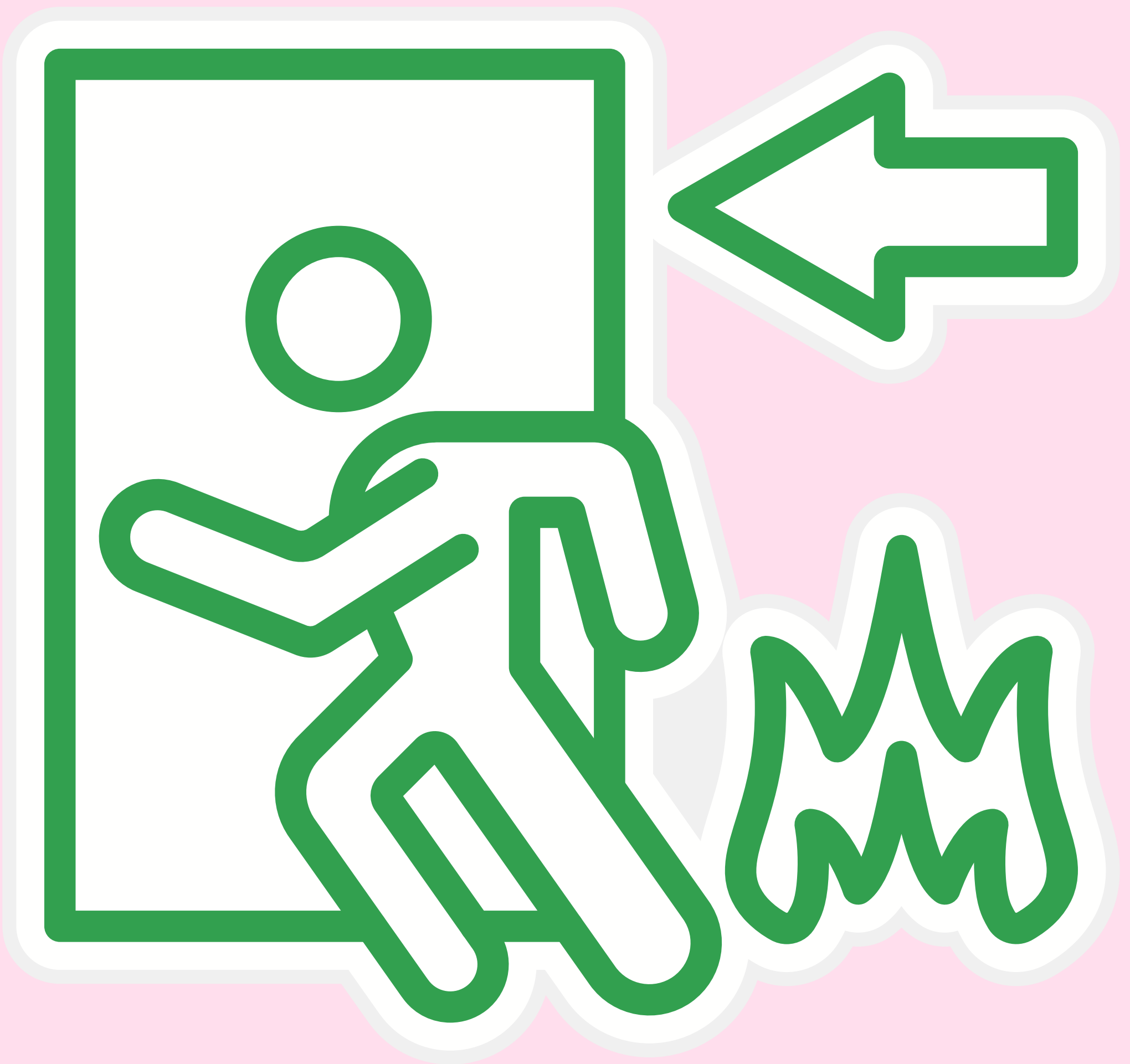


Services d'urgence

Gardez une liste des numéros de contact des services d'urgence et n'hésitez pas à les appeler si vous vous perdez ou si vous avez besoin d'aide.



ÉVACUATION



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

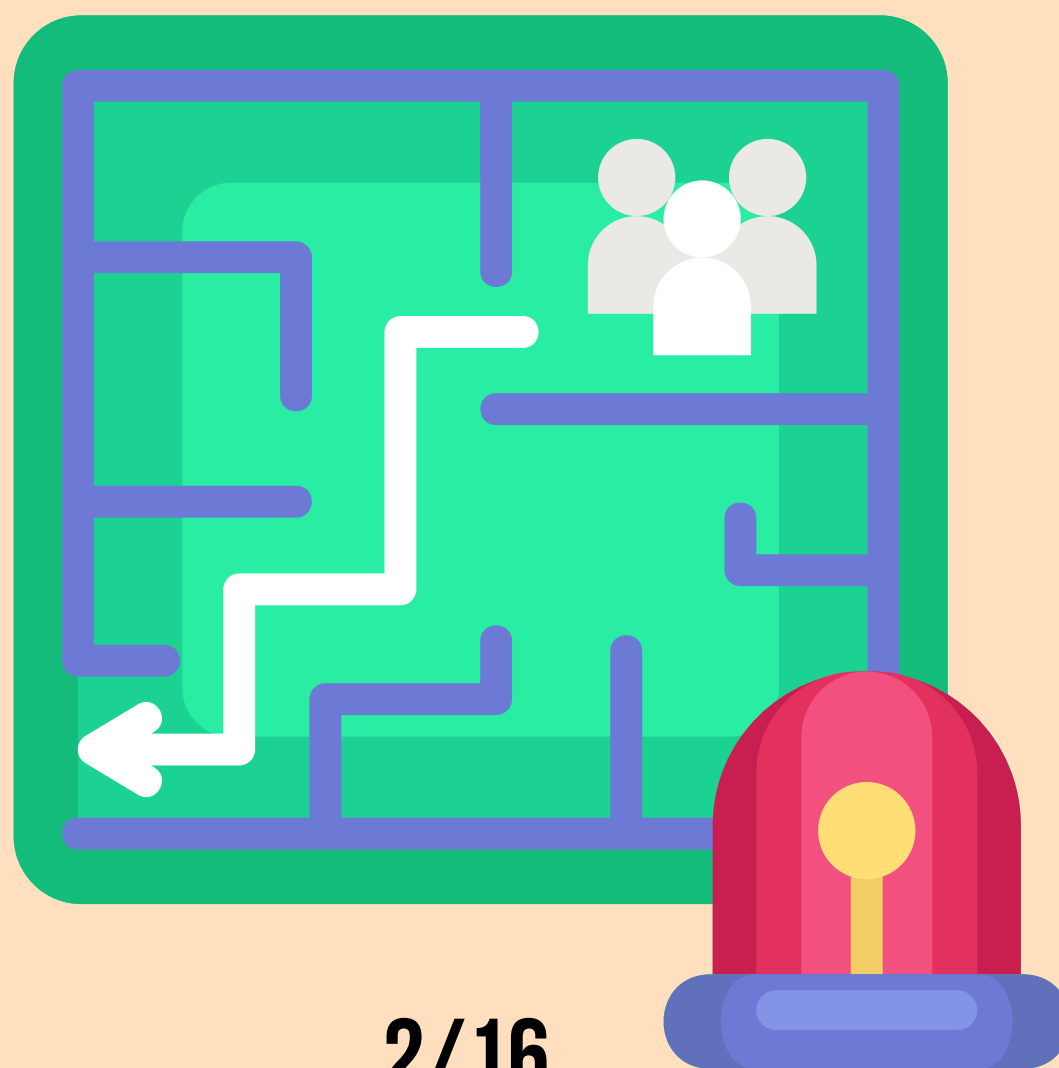
L'évacuation lors d'un incendie de forêt est un processus critique qui nécessite une action rapide et organisée pour assurer la sécurité de toutes les personnes impliquées. Une planification et une compréhension adéquates du processus d'évacuation peuvent faire une différence significative dans la prévention des blessures et des décès.



PHASE DE PRÉPARATION

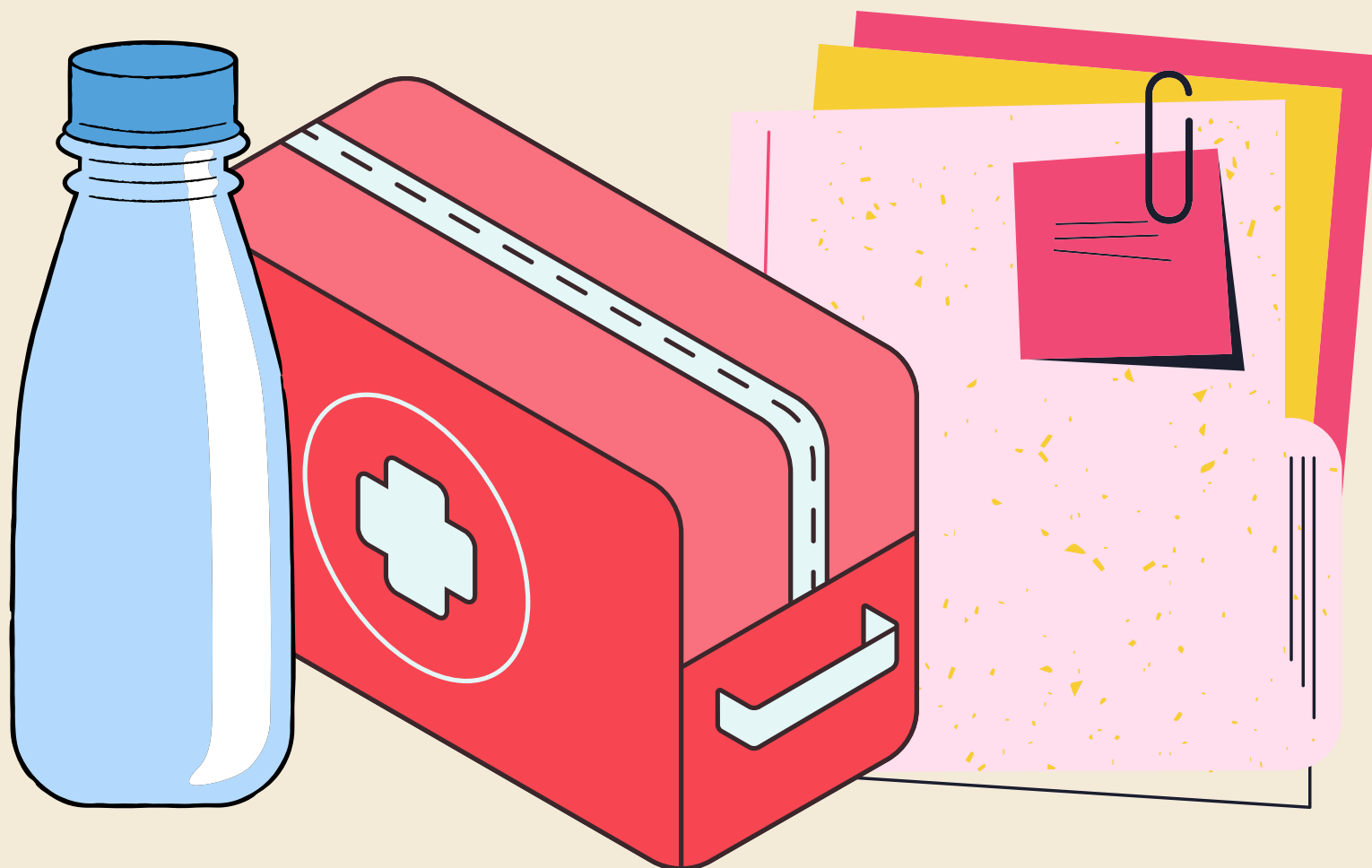
Plan d'évacuation

Élaborez un plan d'évacuation complet pour votre famille. Ce plan doit inclure plusieurs voies d'évacuation, des moyens de communication et un lieu de rassemblement désigné en dehors de la zone de danger. Répétez régulièrement ce plan pour vous assurer que tout le monde sait quoi faire.



Kit d'urgence

Préparez un kit d'urgence contenant des articles essentiels tels que de l'eau, des aliments non périssables, des fournitures de premiers soins, des médicaments, des copies de documents importants, des vêtements et des articles d'hygiène personnelle. Ajoutez également des articles pour animaux de compagnie, le cas échéant.



Restez informé

Tenez-vous informé de l'état des feux de forêt grâce aux médias locaux, aux applications d'urgence ou aux alertes des autorités locales. Il est essentiel de comprendre le comportement du feu et les changements potentiels des conditions pour une évacuation rapide.



PHASE D'ALERTE

Systemes d'alerte

Soyez attentif aux systèmes d'alerte locaux tels que les sirènes, les alertes téléphoniques ou les annonces du personnel d'urgence. Différents niveaux d'ordres d'évacuation (consultatif, avertissement et obligatoire) peuvent être émis, chacun nécessitant des actions différentes.



Communication

Assurez-vous que tous les membres de la famille sont au courant de la situation et examinez votre plan d'évacuation.

Contactez vos voisins, en particulier les personnes âgées ou handicapées, pour savoir s'ils ont besoin d'aide.



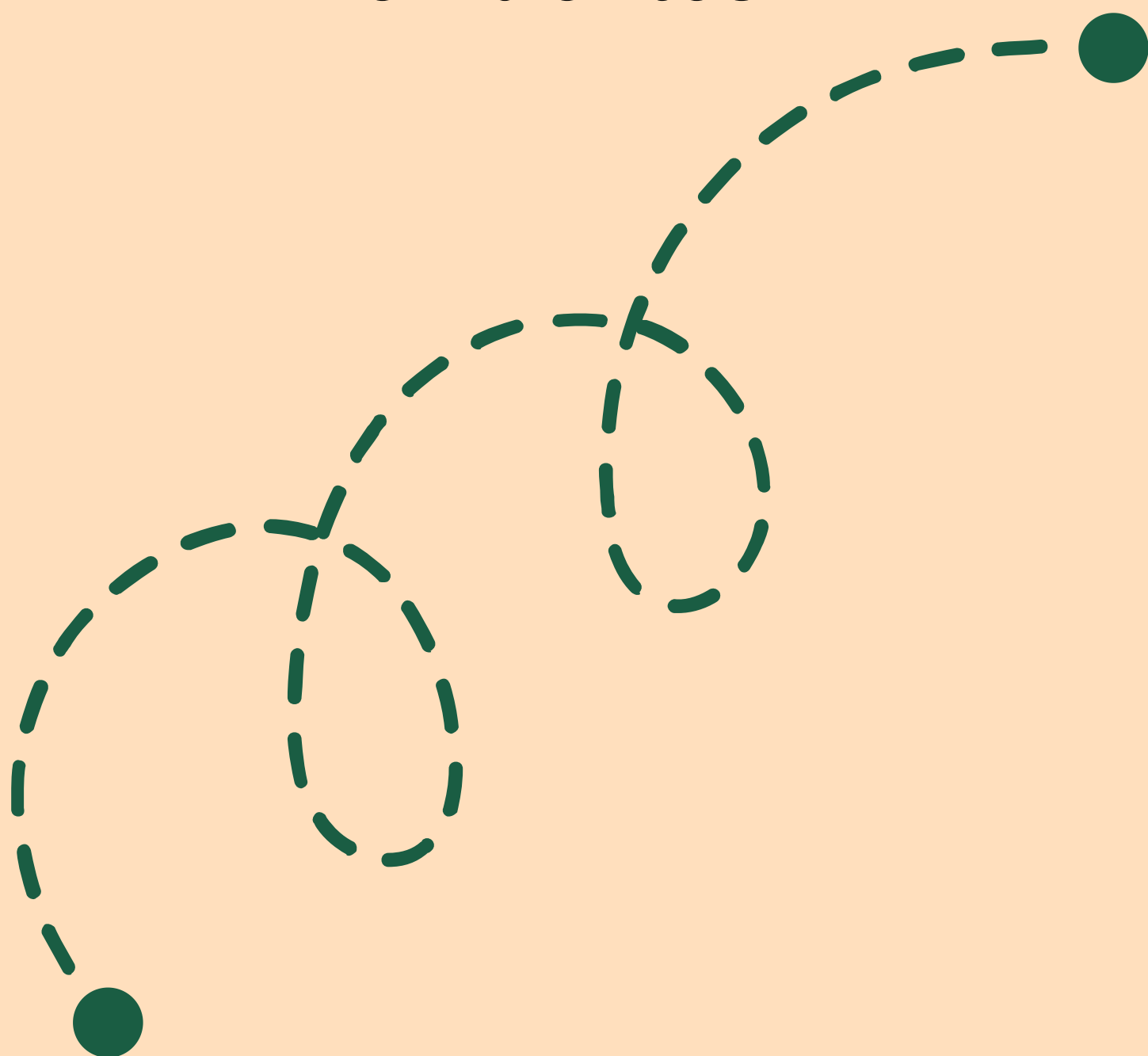
Exécution de l'évacuation

Lorsqu'un ordre d'évacuation est donné, partez immédiatement. Tout délai peut entraîner de se retrouver bloqué dans des embouteillages, de la fumée ou même des flammes.



Itinéraires

Suivez les itinéraires d'évacuation prédéterminés. Évitez les raccourcis, car ils peuvent être bloqués ou dangereux. Les autorités fournissent souvent des informations sur les itinéraires à suivre en cas d'incendie de forêt, en fonction du comportement de l'incendie et des conditions ambiantes.



Animaux domestiques et bétail

Évacuez les animaux domestiques et le bétail si possible. Assurez-vous qu'ils aient suffisamment de nourriture et d'eau et qu'ils soient sécurisés pendant le transport.



Objets de valeur

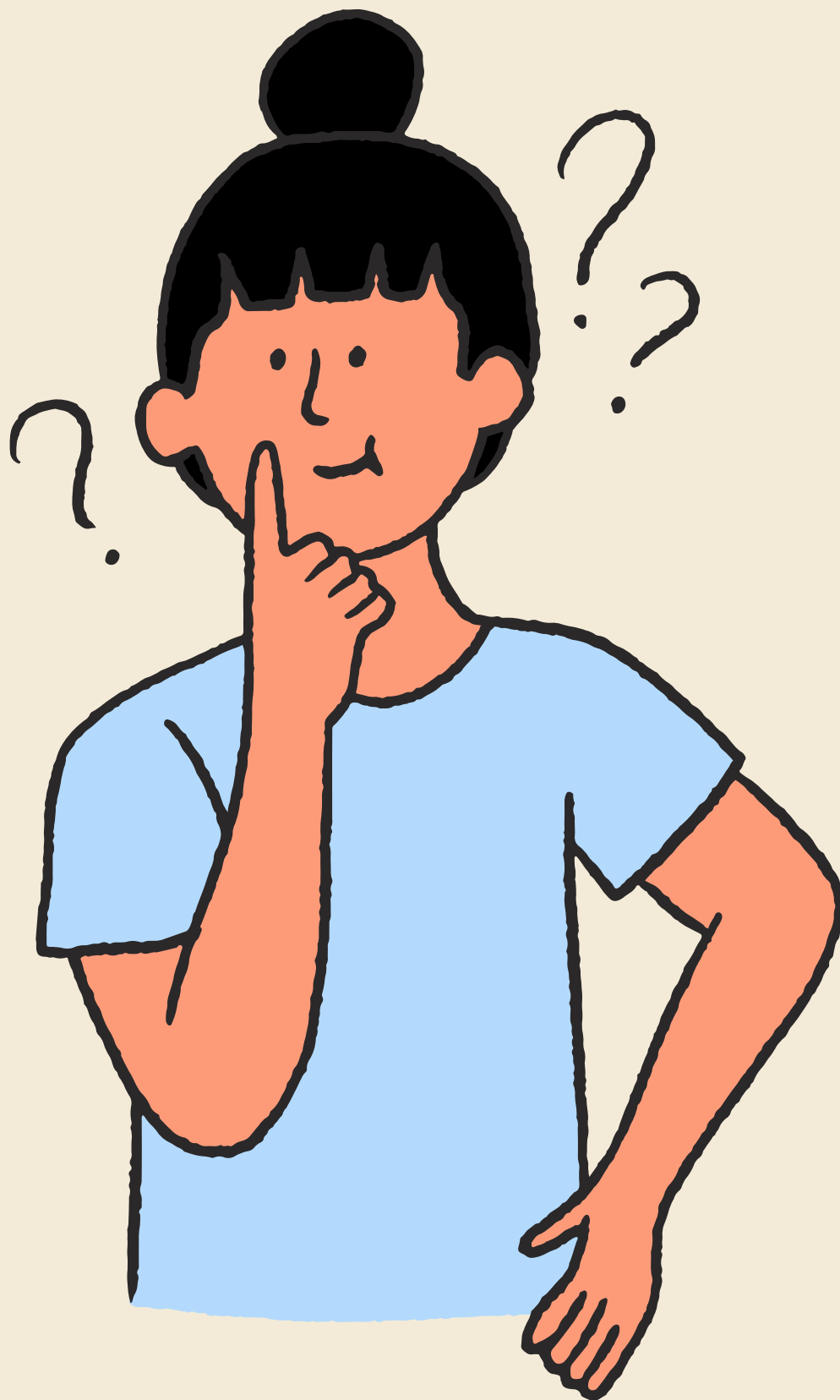
Si le temps le permet, par exemple en cas de préparation d'une éventuelle évacuation, emportez vos objets de valeur irremplaçables. Cependant, privilégiez toujours la vie aux objets.



PENDANT L'ÉVACUATION

Restez calme

Restez calme et suivez votre plan. La panique peut conduire à de mauvaises décisions.



Communication

Utilisez un autoradio ou votre appareil mobile pour rester informé de la progression de l'incendie et de tout changement dans les instructions d'évacuation.



Mesures de sécurité

Conduisez prudemment mais rapidement. Gardez les fenêtres et les bouches d'aération fermées pour éviter d'inhaler de la fumée.

Si vous êtes coincé, appelez à l'aide et allumez les lumières pour vous rendre visible aux secours.



APRÈS L'ÉVACUATION

Enregistrement

Une fois en sécurité, enregistrez-vous dans un refuge désigné ou auprès d'une équipe d'intervention d'urgence. Faites savoir à votre famille et à vos amis que vous êtes en sécurité.



Restez à jour

Continuez à surveiller la situation. Ne rentrez pas chez vous tant que les autorités n'ont pas déclaré qu'il était sécuritaire de le faire. Il peut y avoir des dangers cachés tels que des points chauds, des structures endommagées ou des fils électriques sous tension.



Récupération et assistance

Après un incendie, contactez les autorités ou les organisations locales pour obtenir des informations sur l'aide au logement, à la nourriture et au rétablissement.

Documentez les dommages matériels avec des photographies et des notes détaillées pour les demandes d'indemnisation.



FAIRE FACE AU STRESS CAUSÉ PAR LES FEUX DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Si vous vivez dans une zone sujette aux incendies ou si vous êtes directement touché par les incendies de forêt, vous pouvez être exposé au stress. Voici quelques stratégies pour gérer la détresse émotionnelle et psychologique qui en découle.



Restez informé

Obtenez des informations précises et actualisées auprès de sources fiables.

Comprendre la situation peut réduire l'anxiété causée par l'incertitude.

Cependant, soyez prudent face à la surcharge d'informations, qui peut augmenter le stress.



Préparation aux situations d'urgence

Préparez un plan d'urgence et un sac de survie contenant les articles essentiels, notamment les documents, les médicaments et les fournitures de base. Le fait de savoir que vous êtes préparé peut réduire considérablement votre anxiété.



Entraînez-vous à élaborer des itinéraires d'évacuation et des plans de communication familiale. Le fait de savoir quoi faire et où aller peut atténuer le stress en cas d'urgence réelle.



Soutien communautaire

Restez en contact avec votre communauté. Le soutien des voisins, des organismes locaux et des groupes communautaires peut apporter un réconfort émotionnel et une aide pratique.



Participez à des activités de préparation communautaire

Faire partie d'un effort communautaire peut procurer un sentiment de contrôle et de solidarité.



Fiez-vous uniquement aux sources officielles

Privilégiez toujours les informations provenant de sources officielles telles que les stations d'information et les émissions de radio locales, les services d'urgence locaux et les agences gouvernementales. Ces canaux fournissent les mises à jour les plus précises sur les emplacements des incendies, les ordres d'évacuation et les consignes de sécurité.

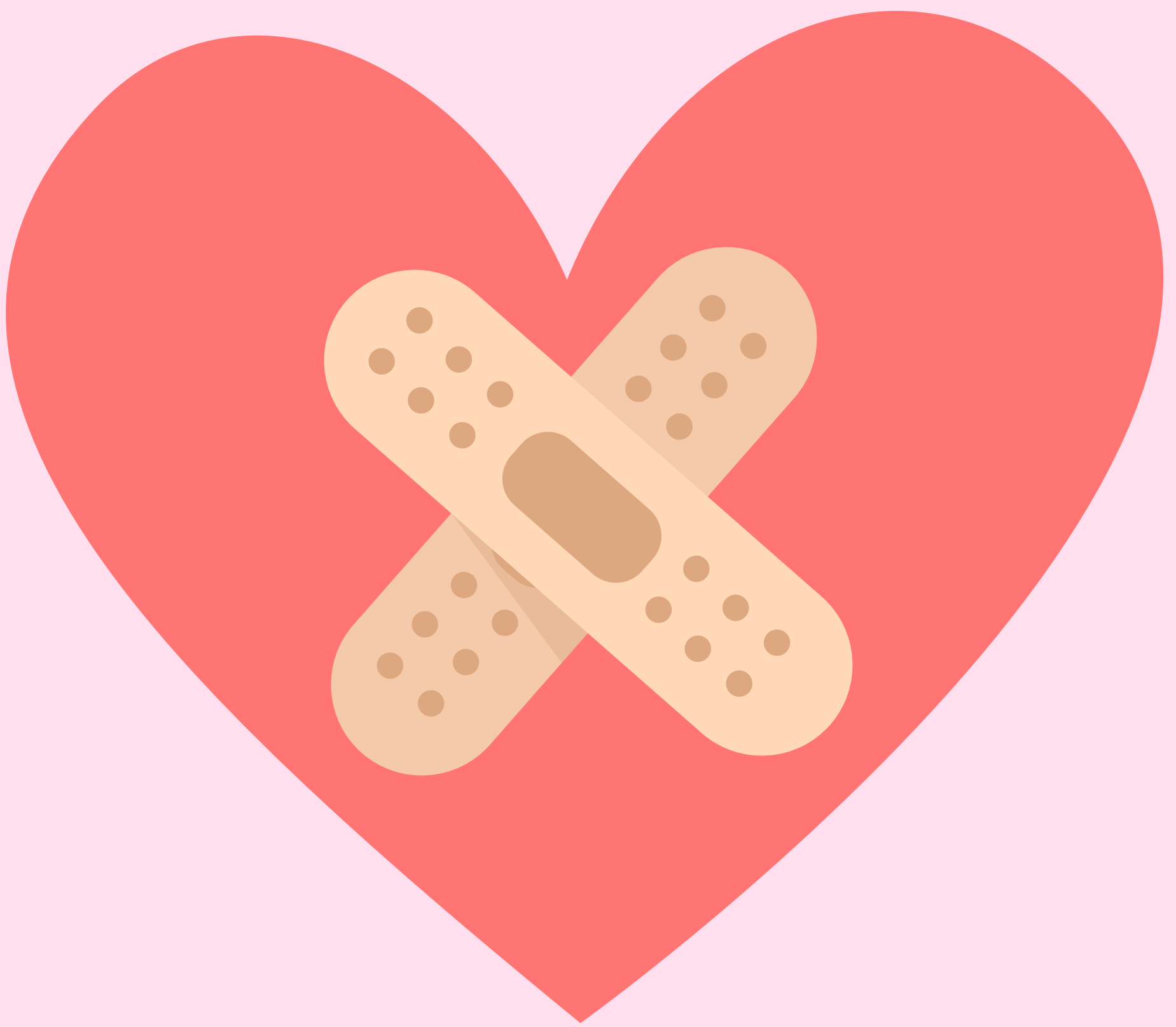


Évitez la désinformation

Méfiez-vous des rumeurs ou des informations non vérifiées sur les réseaux sociaux. En cas d'urgence, la désinformation peut se propager rapidement et provoquer un stress, une panique ou une confusion inutiles.



COMPOSANTES DE LA RÉCUPÉRATION



ENGAGEMENT CITOYEN

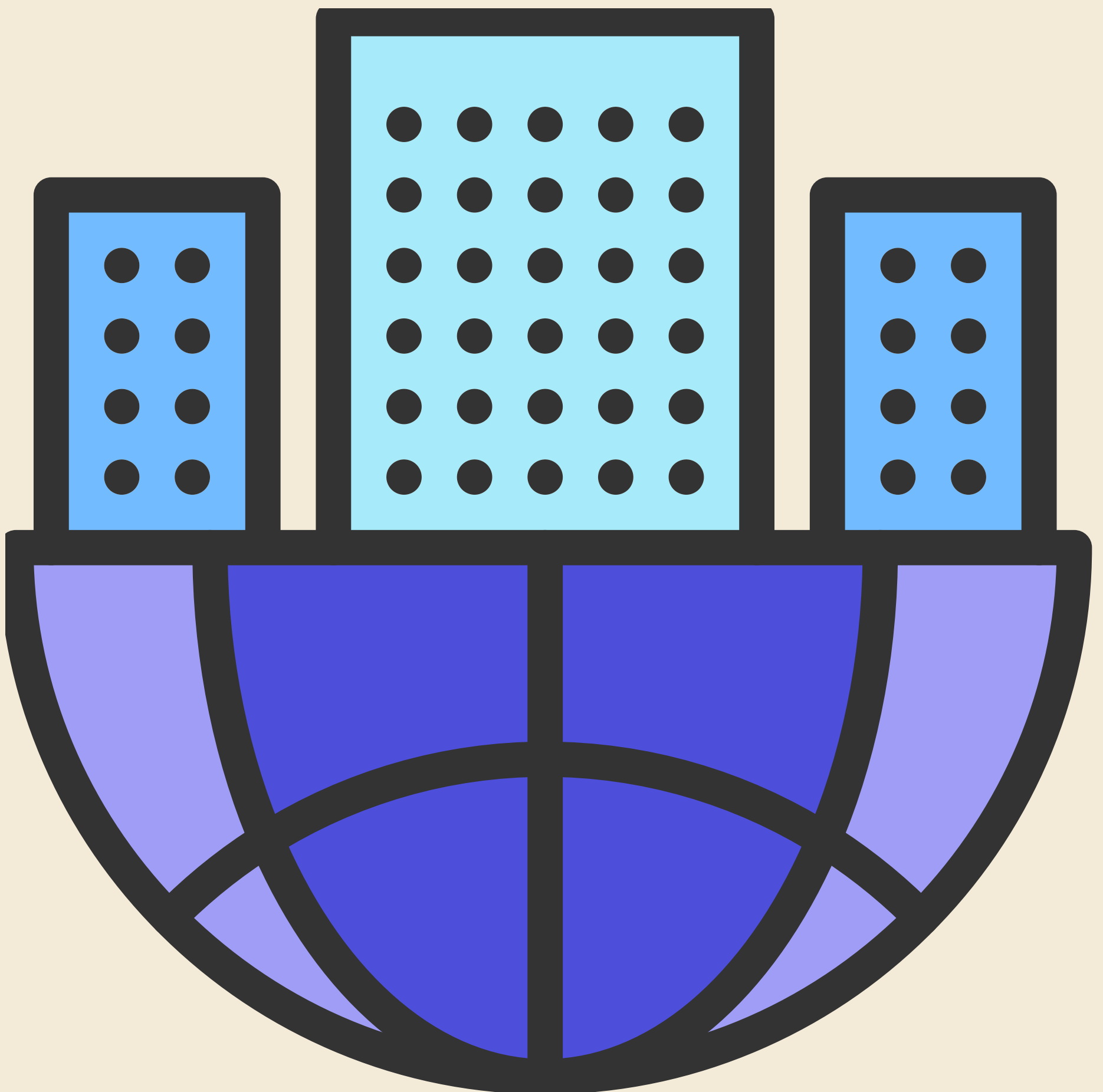


SILVANUS

www.silvanus-project.eu

RÉCUPÉRATION PHYSIQUE

Réparation et reconstruction des infrastructures



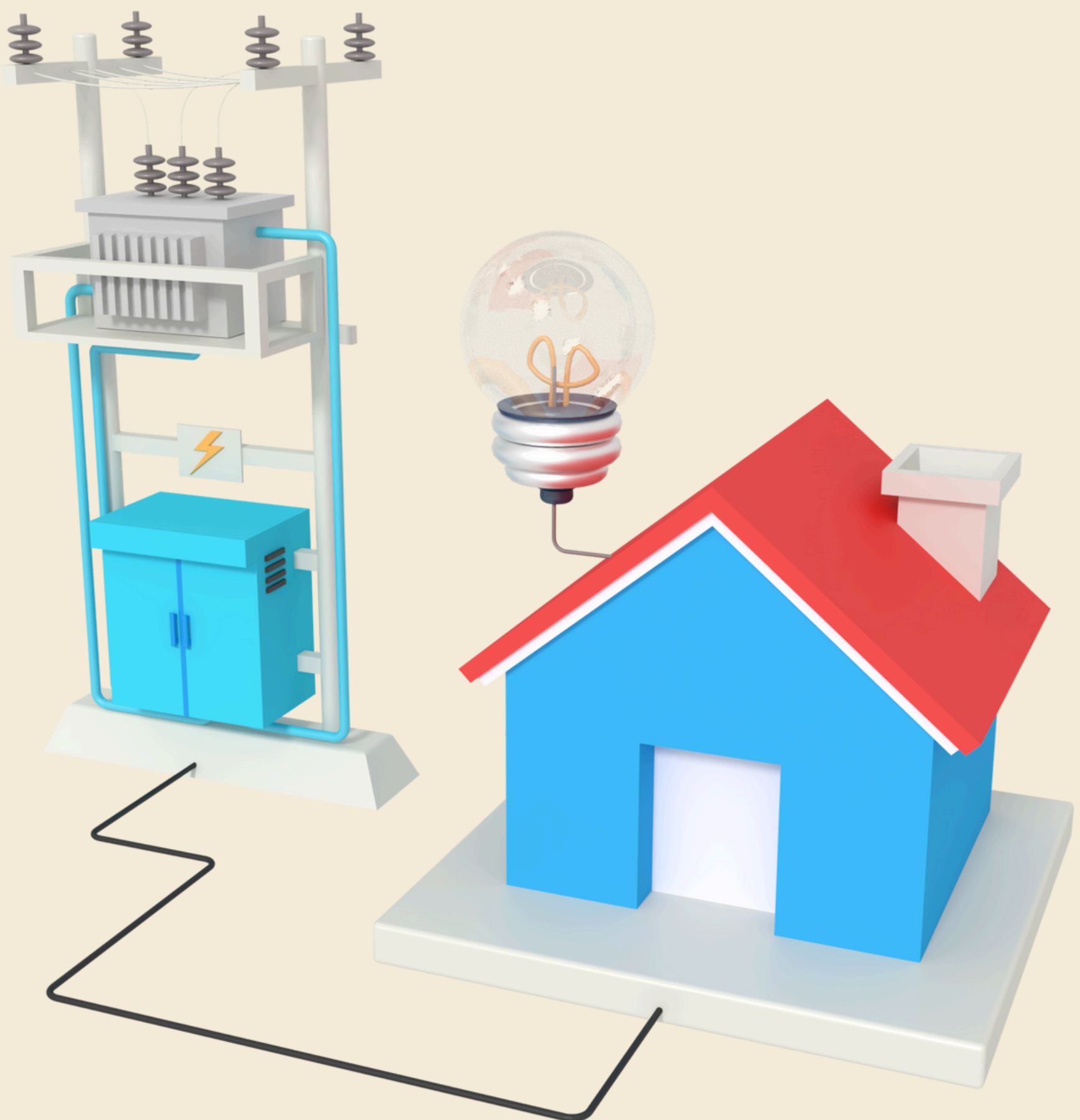
Maisons et bâtiments

Reconstruire ou réparer les maisons, les entreprises et les bâtiments publics endommagés ou détruits par les incendies de forêt.



Services publics et services

Rétablir les services essentiels tels que l'électricité, l'eau, les égouts et les télécommunications.



Réseaux de transport

Réparer les routes, les ponts et autres infrastructures de transport pour assurer l'accessibilité et la connectivité.



RESTAURATION DE L'ENVIRONNEMENT

Reforestation et replantation

Planter des arbres et de la végétation pour restaurer les habitats naturels, prévenir l'érosion des sols et favoriser la récupération écologique.



Stabilisation des sols

Mettre en œuvre des mesures pour stabiliser les sols et prévenir les glissements de terrain ou l'érosion, fréquents après les incendies de forêt en raison de la perte de végétation.



Gestion de la qualité de l'eau

Protéger et restaurer les sources d'eau affectées par les débris des incendies de forêt et le ruissellement, garantissant ainsi une eau propre pour la communauté et l'écosystème.



REPRISE ÉCONOMIQUE

Aide et soutien financier



Programmes d'aide

Accéder et distribuer l'aide financière des agences gouvernementales, des organisations à but non lucratif et des fonds communautaires pour soutenir les personnes et les entreprises touchées.



Déclaration de sinistres auprès des assurances

Aider les résidents et les entreprises à déclarer les sinistres pour couvrir les dommages et les pertes subis pendant l'incendie de forêt.



REVITALISER L'ÉCONOMIE

LOCALE

Soutenir les entreprises locales

Encourager les membres de la communauté à soutenir les entreprises locales pour les aider à se rétablir économiquement.



Création d'emplois

Développer des programmes de création d'emplois liés aux efforts de reconstruction, tels que des projets de construction, d'aménagement paysager et de restauration de l'environnement.



RÉCUPÉRATION ÉMOTIONNELLE ET PSYCHOLOGIQUE

Soutien en santé mentale



Services de consultation

Offrir un accès à des professionnels de la santé mentale pour des conseils et une thérapie afin d'aider les individus à faire face aux traumatismes et au stress.



Groupes de soutien

Créer des groupes de soutien où les membres de la communauté peuvent partager leur vécu et s'apporter un soutien mutuel.



RETOUR À LA MAISON APRÈS UN INCENDIE DE FORÊT



ENGAGEMENT CITOYEN



SILVANUS

www.silvanus-project.eu

Le retour à la maison après un incendie de forêt peut être une expérience difficile et chargée d'émotions. Il est essentiel de donner la priorité à la sécurité et de garantir que l'environnement est sûr avant d'y retourner. Voici des mesures de sécurité essentielles à prendre en compte.



VÉRIFICATION DE L'AUTORISATION OFFICIELLE

Annonces officielles

Ne rentrez chez vous que lorsque les autorités locales ont déclaré que vous pouvez le faire en toute sécurité. Soyez attentif aux mises à jour des services d'urgence, des municipalités locales et autres sources d'information officielles.



État de la route

Assurez-vous que les routes menant à votre domicile sont praticables et débarrassées de débris et de dangers.



ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

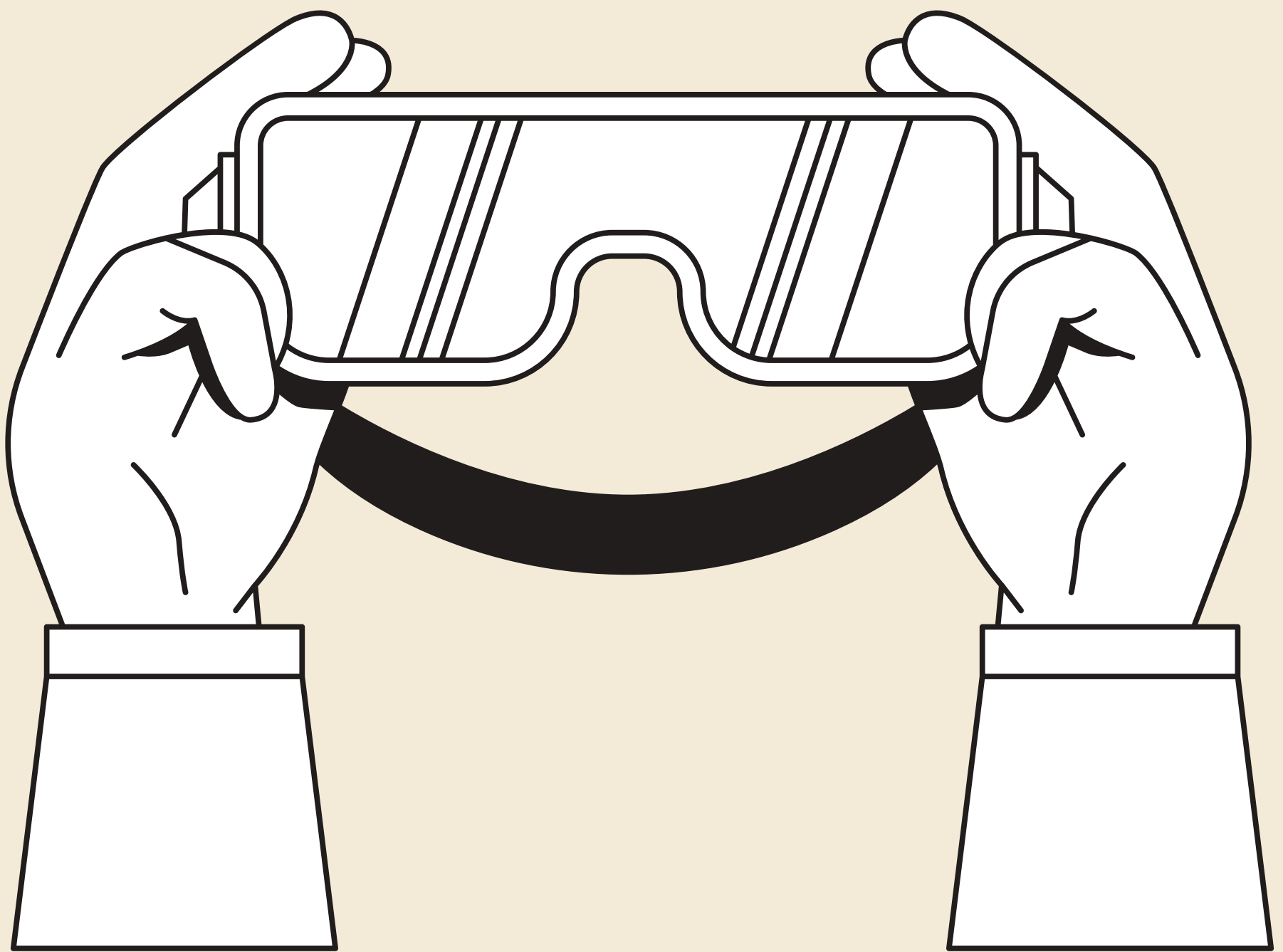
Vêtements appropriés

Portez des manches longues, des pantalons longs, des gants, des bottes robustes et un masque (de préférence un N95) pour vous protéger contre les cendres, les débris et les contaminants potentiels.



Protection des yeux

Utilisez des lunettes de sécurité pour protéger vos yeux de la poussière, des cendres et des irritants.



INSPECTION DE LA PROPRIÉTÉ

Intégrité structurelle

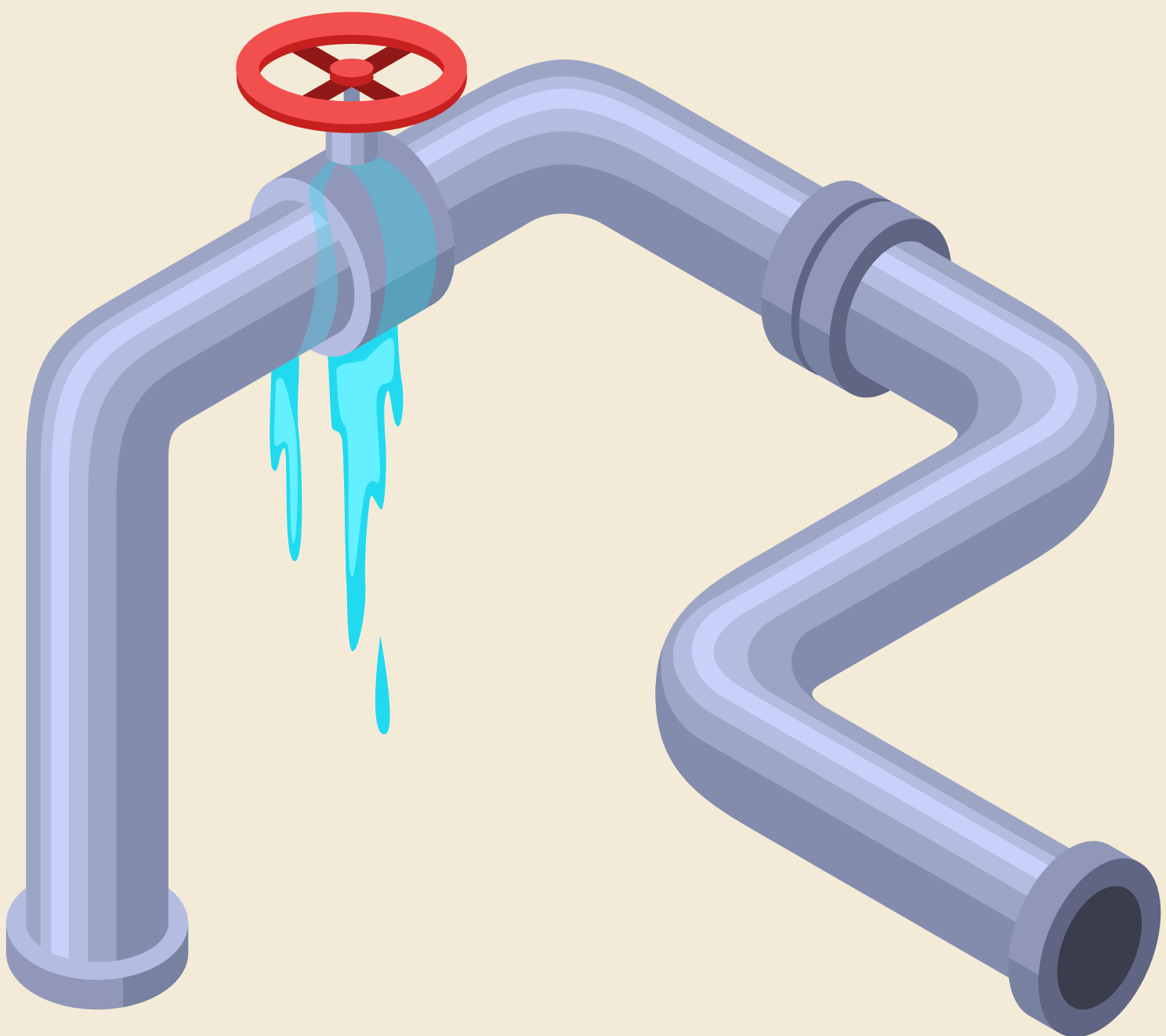
Vérifiez s'il y a des signes visibles de dommages structurels, tels que des fissures dans les fondations, les murs ou le toit. N'entrez pas dans des bâtiments qui semblent instables.



Services publics et services

Assurez-vous que l'électricité, le gaz et l'eau sont coupés avant d'inspecter la propriété.

Recherchez des lignes électriques endommagées, des fuites de gaz (identifiées par l'odeur de gaz) et des conduites d'eau rompues.



Matières dangereuses

Identifiez et retirez en toute sécurité les matières dangereuses telles que les produits chimiques, les piles et les conteneurs de carburant qui peuvent avoir été endommagés ou exposés aux flammes.



VÉRIFICATION DES RISQUES POUR LA SANTÉ

Qualité de l'air

Tenez compte des rapports sur la qualité de l'air. Les zones touchées par les feux de forêt peuvent être sujettes à des fumées persistantes et à des particules. Utilisez des purificateurs d'air si nécessaire.



Cendres et débris

Nettoyez soigneusement les cendres et les débris. Évitez de soulever la poussière. Humidifiez les cendres avant de les nettoyer pour éviter qu'elles ne se dispersent dans l'air.



Eau contaminée

Vérifiez que l'eau est potable.
Des avis d'ébullition de l'eau
peuvent être émis si les
systèmes d'alimentation en eau
ont été compromis.



NETTOYAGE ET DÉSINFECTION

Enlèvement des cendres

Retirez soigneusement les cendres des surfaces à l'aide de chiffons ou de serpillères humides. Évitez d'utiliser des souffleurs à feuilles ou des aspirateurs qui peuvent faire recirculer les cendres dans l'air.



Désinfection

Nettoyez et désinfectez les surfaces qui pourraient avoir été contaminées par des cendres ou des produits chimiques d'extinction.



Sécurité alimentaire

Jetez tous les aliments, y compris les conserves, qui peuvent avoir été exposés à la chaleur, à la fumée ou à des produits chimiques d'extinction d'incendie.



ÉVALUER ET RÉSOUDRE LES PROBLÈMES LIÉS AUX SERVICES PUBLICS Électricité

Demandez à un électricien agréé d'inspecter votre système électrique avant de rétablir le courant, surtout si le câblage ou le boîtier du disjoncteur ont été endommagés.



Gaz

Contactez votre compagnie de gaz pour qu'elle inspecte et rétablisse le service de gaz.
N'essayez pas de rétablir le gaz vous-même.



Eau

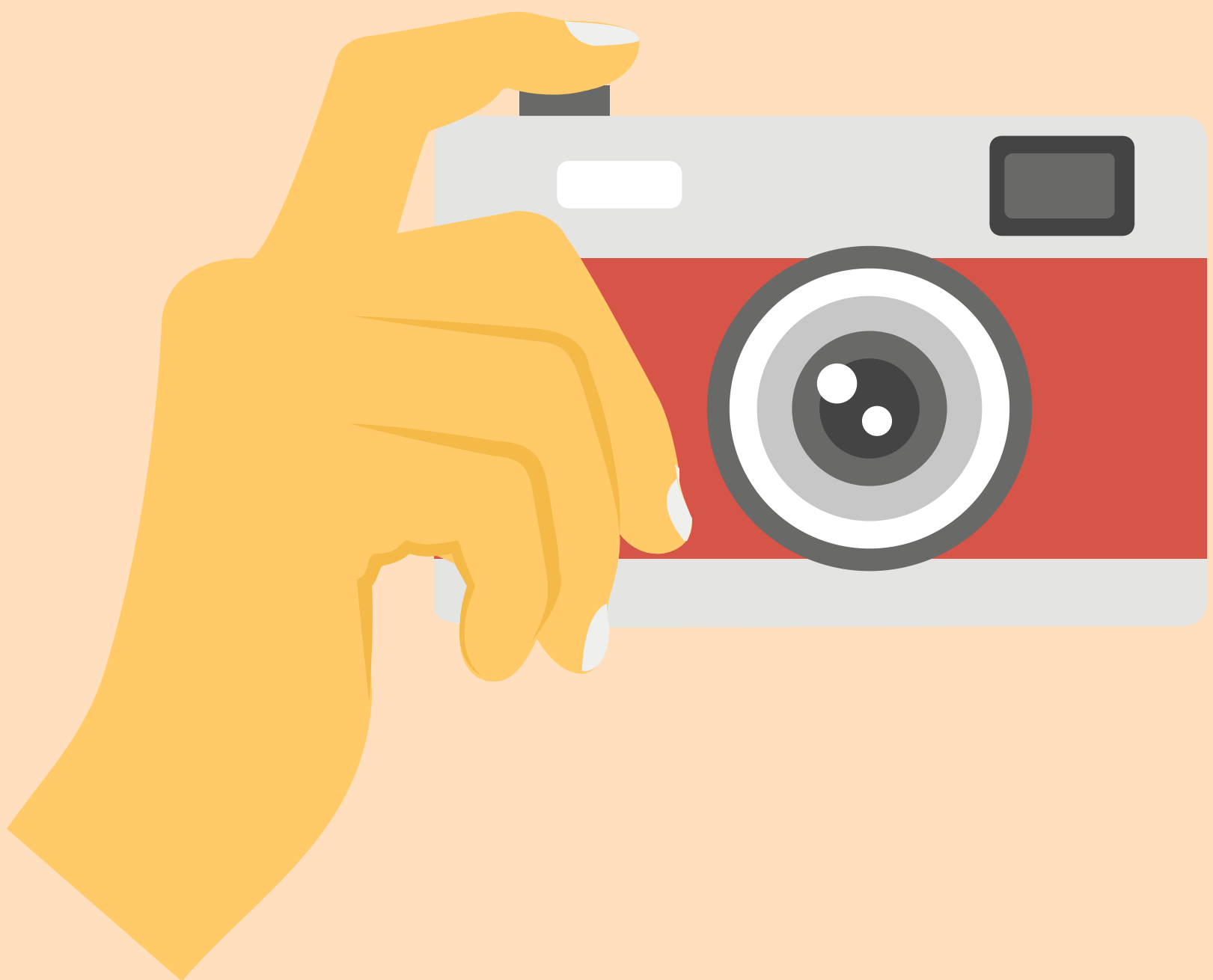
Vérifiez l'absence de fuites et de dommages à votre plomberie.
Pensez à faire tester la qualité de votre eau avant de l'utiliser pour boire ou cuisiner.



DOCUMENTATION ET RAPPORTS

Preuve photographique

Prenez des photos et des vidéos de tous les dommages pour les réclamations d'assurance et les demandes d'assistance en cas de catastrophe.



Tenue de registres

Conservez des registres détaillés de tous les dommages, y compris les dates, les descriptions et les reçus de toutes les réparations ou dépenses engagées.



Contacter l'assurance

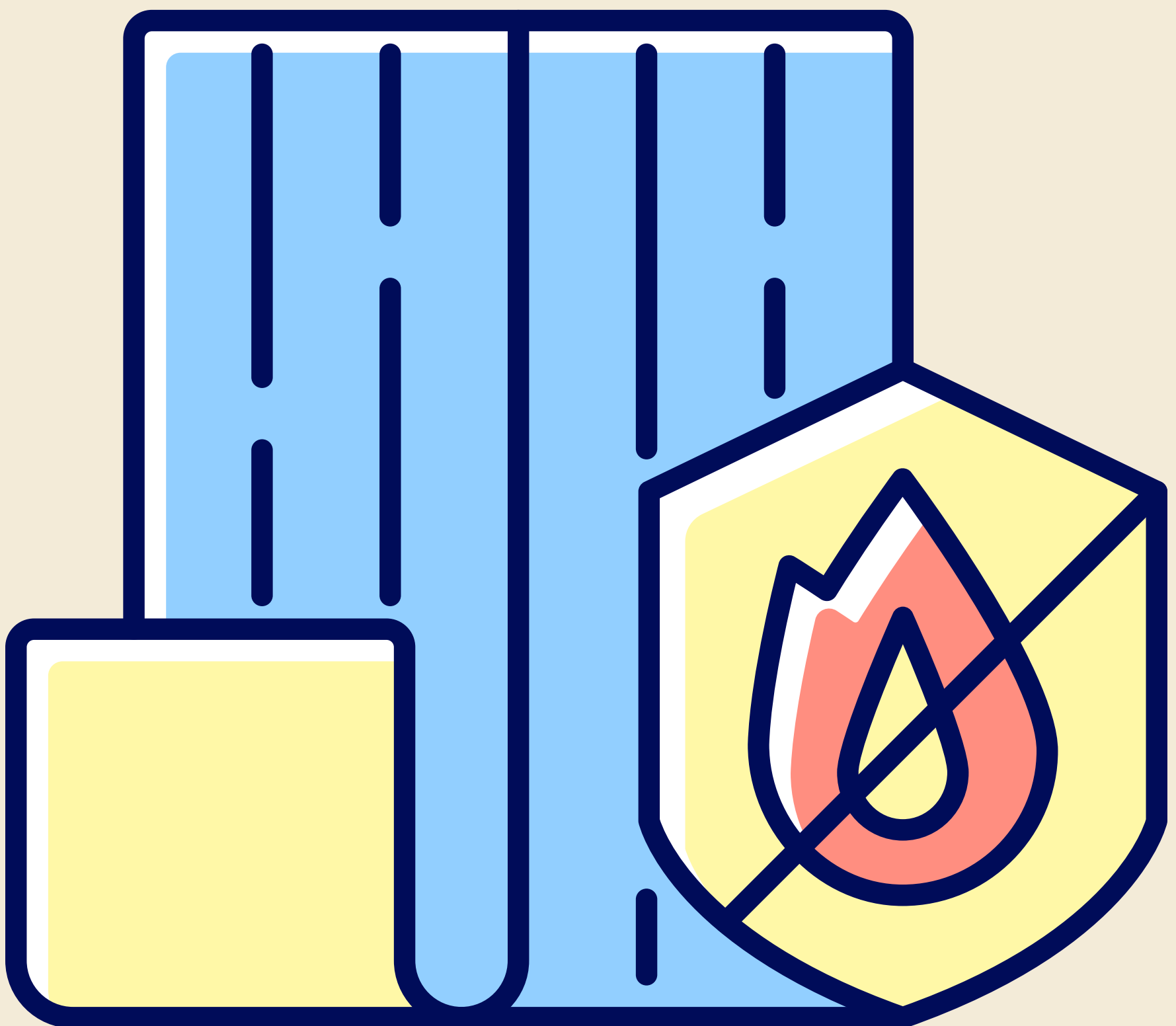
Contactez votre assureur pour démarrer le processus de réclamation et comprendre quelle documentation est nécessaire.



PLANIFIER L'AVENIR

Mesure de mitigation

Envisagez de mettre en œuvre des matériaux de construction et des techniques d'aménagement paysager résistants au feu pour réduire les risques d'incendie futurs.



Kits et plans d'urgence

Réapprovisionnez vos réserves
d'urgence et mettez à jour votre
plan d'urgence familial en
fonction des leçons tirées.



Implication communautaire

Participez aux programmes locaux de sécurité incendie et initiatives de préparation à l'échelle de la communauté.



SUIVEZ LES DIRECTIVES LOCALES

Autorités locales

Suivez toutes les directives et exigences supplémentaires fournies par les autorités locales, telles que les protocoles de nettoyage spécifiques ou les avis de santé.



Mises à jour et alertes

Restez informé des risques et des mises à jour en cours grâce aux nouvelles locales, aux sites Web gouvernementaux et aux alertes d'urgence.

